

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 4 mars 2026



Le nouveau guide de la Caf pour toutes les "premières fois" des 16-25 ans

Aujourd'hui, un jeune sur deux* ne demande pas toutes les aides qu'il pourrait toucher. Pour faciliter l'accès à l'information qui les concerne, la Caf lance un guide pratique pour les 16-25 ans qui adopte un ton ludique et accessible et des codes visuels adaptés.

Pour tout savoir sur les coups de pouce qui existent lorsqu'ils emménagent dans leur premier logement, débutent un premier emploi, ou souhaitent devenir animateur en centre de loisirs ou en colo, ils n'ont qu'à suivre le guide !

Disponible en ligne sur caf.fr et en format papier dans certains lieux partenaires de la Caf et lors d'événements/rencontres au contact des jeunes, le guide rassemble :

- ✦ **les aides financières** adaptées à chaque situation, avec les conditions et les démarches étapes par étapes,
- ✦ **les bons plans et contacts utiles**, comme les centres sociaux, les Points d'accueil et d'écoute jeunes, et d'autres proches de chez soi,
- ✦ **des infos sur d'autres dispositifs** (Mobili-Jeune, garantie Visale, Santé Psy Étudiant...)
- ✦ **Des QR codes** pour aller directement aux infos utiles

"C'est très agréable visuellement, bien structuré et donc facile à lire »

« C'est parlant, on se projette bien dans les situations. »

« L'information, c'est un combat pour y avoir accès quand tu ne sais pas par où commencer. C'est bien d'avoir quelque chose qui regroupe tout. »

« C'est super beau, ça donne envie de lire. J'ai vu plein d'aides que je ne connaissais pas. Le guide est vraiment pratique. »

Propos recueillis lors de la diffusion du guide lors d'un forum des métiers à Paris

Pour aller plus loin

- 👉 [CAF - Nouveau : un guide complet de la Caf pour accompagner les jeunes de 16 à 25 ans](#)
- 👉 la page Instagram [@cafjeunes](#)
- 👉 [CAF - Des solutions pour les 16-25 ans](#)
- 👉 sur la chaine You Tube des Allocations familiales, les vidéos : [la formation Bafa](#) et [le témoignage d'Emilie](#), animatrice socio-culturelle dans un centre social

* Etude de l'INJEP « [Le non-recours des jeunes adultes aux aides publiques](#) »

Contacts Presse

Virginie RAULT - 07 78 95 49 90

Julien PRADINES - 06 15 95 78 79

presse@cnafr.fr

Suivez notre actualité sur [@cnafr_actus](#)

La Cnaf et les 101 Caf, à chaque étape de la vie

Les 101 Caf accompagnent les enfants, les jeunes et les familles et contribuent à la cohésion sociale par le versement des prestations de solidarité et des aides au logement. Chaque mois, elles conseillent et soutiennent ainsi 13,5 millions d'allocataires représentant 32 millions de bénéficiaires, soit près d'1 habitant sur 2. Aux côtés des élus et acteurs de terrain, elles contribuent également à développer des équipements pour toutes les familles et à réduire les inégalités territoriales.