



REAAP
Réunion



R E A A P

**RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET
D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS**

Des Actions collectives de soutien à la parentalité pensées avec les parents (ou avec vous) et pour vous, parce que personne ne connaît mieux votre enfant que vous.

Des ateliers participatifs

Les parents y
apportent leurs
expériences, leurs
questions, leurs
astuces : chacun
contribue, chacun
apprend.

**Un espace d'échanges
entre parents**

Partager ses
réussites, ses doutes,
ses idées... c'est aussi
construire une
parentalité plus
sereine.

Une implication active

Votre participation
nourrit les contenus,
fait évoluer les
pratiques et renforce
le lien entre les
familles et les
professionnels.



Parents confiants, enfants épanouis :

Découvrez et contactez les structures proches de chez vous !



La famille est le premier lieu de construction de l'enfant, de transmission des valeurs et des repères. Dans cette fonction d'éducation de leurs enfants, tous les parents sont susceptibles de se poser des questions.

Ce réseau existe sur le département, il est animé par la Caf de La Réunion. Les acteurs y proposent des actions autour de la parentalité pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

Vous êtes parent ? Vous avez envie d'échanger avec d'autres parents ou avec des professionnels ? Vous avez envie de passer du temps avec vos enfants pour consolider cette relation parent/enfant ?

N'hésitez pas à prendre contact avec nos partenaires à proximité de votre lieu de vie !



Le REAAP, c'est quoi ?

Parce qu'être parent n'est pas toujours facile, les partenaires du REAAP mettent à disposition des familles, des moyens et des services pour susciter les occasions d'échanges et de rencontres entre eux.

Le REAAP est un réseau de structures qui permettent la mise en place d'actions visant à conforter, à travers le soutien, le dialogue et l'échange, les compétences des parents et la mise en valeur de leurs capacités.

Le principe est de partager, de se rencontrer, de discuter ensemble, dans le but de produire du lien.



Je suis parent, que peut m'apporter ce dispositif ?

- Un meilleur accès à l'information,
- Des réponses en matière de services au plus près de vos besoins,
- Des rencontres et des échanges entre parents et/ou entre parents-enfants, avec ou sans des professionnels,
- La possibilité de partager vos expériences,
- Un renforcement de mes compétences parentales,
- Trouver des réponses à mes questions.



Concrètement, quelles sont les actions menées ?

- Les actions menées couvrent une diversité de thématiques essentielles pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif et favoriser le bien-être familial telles que :
- La périnatalité,
- Les premiers mois de la vie,
- La place du père,
- Le répit parental,
- La relation parents/ados,
- La gestion du numérique,
- L'accueil de l'enfant porteur de handicap...





Kap Savoir

Parents Kap en Action

Secteur d'intervention : Sainte-Marie

Contact : Thierry LALLEMAND

✉ kapsavoir@gmail.com

☎ 0692 00 64 14

S.E.S.A.M.E

Vers une parentalité engagée

Secteur d'intervention : Sainte-Marie

Contact : AJORQUE Olivier

✉ admin@sesame.re

☎ 0692 01 80 90

Collectif d'Animation de Sainte-Marie (COASM) - Atouts Parents

Secteur d'intervention : Sainte-Marie

Contact : Loana TEVANIN

✉ coasm@wanadoo.fr

☎ 0262 53 34 81

Association Développement Échanges Sociaux Interculturels Réunionnais (ADESIR)

Nou Tian Bo nou larg pas

Secteur d'intervention : Sainte-Marie

Contact : Emilie ROBERT

✉ referentefamille@adesir.fr

☎ 0692 28 07 89

Les éclaireuses

Detak la lang po fe grandi ek lo ker

Secteur d'intervention : Départemental

Contact : Sarah BALLET

✉ leseclaireuses974@gmail.com

☎ 0692 77 15 37

RÉGION NORD

Association Unir Océan Indien (UNIR O.I.)

Accompagnement à la parentalité
Point info Familles

Secteur d'intervention : St-Denis

Contact : Fatma RAFIDINIAINI

✉ fatma.rafi@unir-oi.re

☎ 0693 10 69 37

Association Centre Culturel d'actions Socio-Éducatives (ACCASE)

Être parent, ce n'est pas un jeu d'enfant !

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Elodie GONTHIER

✉ accueil@accase.re

☎ 0692 37 76 00

Espace Socio-Éducatif de La Montagne (E.S.E)

Parents solidaires

Secteur d'intervention : St-Denis

Contact : David LABONTE

✉ jdavidlabonte@gmail.com

☎ 0692 71 76 40

ECOL'O DE VIE

Famille en harmonie : Les racines du lien

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Blandine HUET

✉ ecolodevie@gmail.com

☎ 0693 86 78 22

Association Sourire de l'Enfant

Parentalité et bien-être en milieu hospitalier

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Nathalie BOULLE

✉ souriredelenfant974@gmail.com

☎ 0692 85 83 09

Association des Maisons de Familles de La Réunion - École des Parents et des Éducateurs (AMAFAR-EPE)

Actions Educatives Familiales

Parentalité numérique

Accompagner les parents dans leurs tâches éducatives sur Saint-Denis

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 0262 30 53 30 / ☎ 0693 93 14 17

Margot Run

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Marguerite HOARAU

✉ margotrun97400@gmail.com

☎ 0692 66 56 90

ANPEIP

Du cocon aux papillons

Secteur d'intervention : Saint-Denis

Contact : Fabienne MENEGALDO

✉ reunion.tresorier@anpeip.org

☎ 0693 61 39 60



RÉGION EST

Association des Maisons de Familles de La Réunion - École des Parents et des Éducateurs (AMAFAR-EPE)

Parentalité Numérique

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 02 62 30 53 30 / 📠 0693 93 14 17

Collège Mille Roches

Mangeons bon, Bio et Beau

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Valérie GOKALSING

✉ ce.9740598g@ac-reunion.fr

✉ valerie.gokalsing@ac-reunion.fr

☎ 0262 46 29 22 / 📠 0692 69 45 88

Casac de La Cressonnière

Casac Parents et Jeunes - Parentalité, Sport - Santé et Lien Familial

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Léa GUIRAUD

✉ case-cressonniere@orange.fr

☎ 02 62 46 45 91

Kap Savoir

Parents Kap en Action

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Thierry LALLEMAND

✉ kapsavoir@gmail.com

📠 0692 00 64 14

Collège Guy Moquet

Salon des Parents

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Elodie COCHARD

✉ elodie.cochard@ac-reunion.fr

☎ 0262 90 06 25 / 📠 0692 77 33 59

Logan House

Logan House

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Déborah AMAYE-MANDINY

✉ lh.loganhouse@gmail.com

📠 0692 75 46 85

Association Jeune de l'An 2000

Responsabilité, Bienveillance, Confiance

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Marie-Judith COLIBRY

aja2000association@gmail.com

✉ judithmarie.colibry@gmail.com

📠 0693 48 13 21

AMAFAR-EPE

Parentalité Numérique

Accompagner les parents dans leurs tâches éducatives sur Saint-André

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 0262 30 53 30 / 📠 0693 93 14 17

Emergence O.I.

Action Parentalité - Axe 1 (Intervention collective)

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Yannick RUGEL

✉ yannick.rugel@emergence-oi.re

✉ contact@emergence-oi.re

📠 0262 91 17 11

Collège Bassin BLEU

Améliorons la relation école-famille-collège

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Catherine K/BIDI GODRON

ce.9740065C@ac-reunion.fr

✉ catherine.k-bidi@ac-reunion.fr

📠 02 62 51 14 00 0692 60 50 31

MC Bambous Girofles

Allon fagot' en famille

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Ernestine ARGINTHE

✉ direction@mjc-cs-saintbenoit.re

📠 0692 09 94 97

Collège HUBERT DELISLE

Parentalité éducative du Réseau Hubert DELISLE

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Jocelyne MARDOM

✉ m-jocelyne.mardom@ac-reunion.fr

📠 0262 50 15 65 / 0693 11 24 62

Collège Gaston Crochet (EPLE)

Bertel de la parentalité

Secteur d'intervention : La Plaine des Palmistes

Contact : Thomas SANCHEZ

✉ gestion.9740037x@ac-reunion.fr

✉ thomas.sanchez@ac-reunion.fr

📠 0692 39 39 79 54

Centre Communal d'Actions Sociales de Saint-André (CS Bras des Chevrettes)

Pour le bien-être des familles

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Mireille ADRAS

✉ miadras@saint-andre.re

☎ 0262 92 02 11 / 📠 0693 77 19 43

Collège Amiral Pierre Bouvet

Parents et collège - Main dans la main

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Coralie MOENDZENAHOU

✉ ce.9740083x@ac-reunion.fr

✉ coralie.moendzenahou@ac-reunion.fr

☎ 0262 92 97 54 / 📠 0692 70 13 63

K-PAB6T

L'espace Parent by K-pab6t

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

Contact : Cyril POIGNARD

✉ cyril.kpab6t@gmail.com

✉ k.pab6t@gmail.com

☎ 0693 13 40 83

A.F.E.C.T (Association Féminine Est contre la Tristesse Tyrannie Traumatisme)

Créapprendre

Secteur d'intervention : Saint-Benoît

✉ direction@afect.re

☎ 0692 57 74 26

Culture Harmonie Equilibre Loisirs Sérénité (C.H.E.L.S.) - Parents en action vers une parentalité épanouie

Secteur d'intervention : Salazie

Contact : Zohra MARIMOUTOU

✉ zmarimoutou@gmail.com

✉ chels97433@gmail.com

☎ 0693 51 30 91

Les éclaireuses

Detak la lang po fe grandi ek lo ker

Secteur d'intervention : St André

St Benoît, Sainte Anne, Bras Panon, La Plaine des Palmistes

Contact : Sarah BALLET

✉ leseclaireuses974@gmail.com

☎ 0692 77 15 37

Centre Communal d'Action Sociale de Saint-André (CS Centre-ville)

Parents et enfants au cœur du centre ville

Secteur d'intervention : Saint-André

Contact : Aurélie SEUSSE

✉ auseusse@saint-andre.re

☎ 0262 97 82 64 / 📠 0693 03 30 02

Centre Communal d'Action Sociale de Saint-André (CS FAYAR)

Le Parent - Aise des familles

Secteur d'intervention : Fayard, Saint-André

Contact : Nila MOUTOUSSAMY/Fanny BIGOTTE

✉ nimoutous2@saint-andre.re

☎ 0262 46 39 39 / 📠 0692 69 75 82

AMAFAR-EPE

Parentalité Numérique

Secteur d'intervention : Bras-Panon

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 0262 30 53 30 / 📠 0693 93 14 17

Collège Fanny DESJARDINS

Ensamb Desjardins

Secteur d'intervention : Bras-Panon

Contact : Julien JORET

✉ julien.joret@ac-reunion.fr

☎ 06 93 01 88 12

A.J.L.

Devenons forgeron de notre équilibre familial

Secteur d'intervention : Salazie

Contact : Blanche HUBERT

✉ asso.ajl@laposte.net

☎ 0692 27 70 85

Les Voix de l'Horizon

Parents-Enfants : "S'épanouir ensemble"

Secteur d'intervention : Bras-Panon

Contact : Davina CHAPEAU

lesvoixdelhorizon974@gmail.com

✉ dachapeau@gmail.com

☎ 0692 45 53 71



RÉGION SUD

Association Paloma

La parentalité, ma parentalité

Secteur d'intervention : Etang-Salé

Contact : Loëtitia PAREDES PALOMARES

☞ direction@paloma.re

☎ 0692 64 45 54

Collège La Marine

REAAP la Marine, un réseau à l'écoute

Secteur d'intervention : Saint-Joseph

Contact : Elisabeth GUIRADO

☞ elisabeth.guirado@ac-reunion.fr

☎ 02 62 37 20 39 / ☎ 0692 60 05 07

Maison de Santé des Bambous

Ateliers hebdomadaires thématiques

Secteur d'intervention : Saint-Pierre

Contact : Nadia SEVETIAN/Marine SCAON

☞ mspdesbambous@gmail.com

☞ marinescaon@yahoo.fr

☎ 06 92 73 36 57 / 06 92 35 35 59 / 0692 94 50 11

Centre Communal d'Action Sociale

Pran in tan ek out marmay

Secteur d'intervention : Saint-Louis

Contact : Marie-France PIERSON

mf.pierson@ccas-stlouis.fr

☞ a.granulant@ccas-stlouis.fr

☎ 02 62 91 31 48 / 0262 44 44 92

Association Réunionnaise de l'Éducation Populaire (AREP)

Accompagnement à la parentalité des familles de Saint-Louis

Secteur d'intervention : Saint-Louis

Contact : Marie-Andrée GRONDIN

☞ grondin.marieandree@arep.re

☎ 02 62 25 03 85 / ☎ 0692 02 74 50

Kap Savoir

Parents Kap en Action

Secteur d'intervention : Saint-Pierre

Contact : Thierry LALLEMAND

☞ kapsavoir@gmail.com

☎ 0262 97 82 64 / ☎ 0693 03 30 02

Mouvement Français pour le Planning Familial

Actions collectives favorisant l'échange et l'entraide

Secteur d'intervention : Saint-Louis

Contact : Elsa HEINTZ

☞ dir.planningfamilial@gmail.com

☎ 0693 02 10 45

Ecol'O De Vie

Famille en Harmonie : Les racines du lien

Secteur d'intervention : Saint-Pierre

Contact : Blandine HUET

☞ ecolodevie@gmail.com

☎ 0693 86 78 62

Garderie Périscolaire Quartier La Mare

Parents isolés mais pas seuls

Secteur d'intervention : Entre-Deux

Contact : Loïc RIZZOTO

☞ entredeuxgarderie@gmail.com

☎ 0693 06 99 59

C.C.A.S de Saint-Philippe

Action avec le collège - Sensibilisation violence aux mineurs

Secteur d'intervention : Saint-Philippe

Contact : Laëtitia K'BIDY

☞ laetitia.kbidy@saintphilippe.re

☎ 0262 37 00 17

Lbon'Heur

Actions collectives et Ateliers parents/enfants

Secteur d'intervention : Saint-Joseph

Contact : Delphine LEBON

☞ lbon.heur@yahoo.com

☎ 0692 74 53 43

Arts Sud

Les Mercredis de la Terre parentale

Secteur d'intervention : Saint-Joseph

Contact : Claude BERLIE-CAILLAT

☞ contact@artsud.re

☎ 0692 66 07 11



Collège les Tamarins

Il faut tout un village pour éduquer un enfant

Secteur d'intervention : Saint-Pierre

Contact : Tarek BENLALI

✉ tarik.benlali@ac-reunion.fr

✉ ce.97420576h@ac-reunion.fr

☎ 0262 25 03 61 / 📠 0692 87 59 94

Fée Mazine

L'expression et la création au service de la parentalité

Secteur d'intervention : Saint-Pierre

Contact : Cécilia ARANDA/Jimmy TECHER

✉ administration@feemazine.com

✉ laep@feemazine.com

☎ 0693 93 13 35

Centre Communal d'Action Sociale de l'Entre-Deux (CCAS)

Parentalité solidaire et active à l'Entre-Deux

Secteur d'intervention : Entre-Deux

Contact : Isabelle Emeline PAYET

✉ isabelle.payet@entredeux.re

☎ 0262 39 50 50 / 📠 0692 11 78 17

Association de Parents d'Élèves du Primaire au Supérieur du Tampon (APEPS)

Les parents au cœur de l'action 2026

Secteur d'intervention : Le Tampon -

Contact : Anne-Marie CLAVIER

✉ clavierannemarie@yahoo.fr

☎ 0692 53 27 38

Nouvelle Ville

Week-End de déconnexion

Secteur d'intervention : Saint-Joseph

Contact : Elise HUET

associationnouvelleville@gmail.com

✉ augustinehuet@gmail.com.

☎ 0692 63 32 76

C.C.A.S de Saint-Joseph

Parentalité

Secteur d'intervention : Saint-Joseph

Contact : Yoni GUEZELLO

✉ yoni.guezello@ccas.saintjoseph.re

☎ 0262 21 83 20 / 📠 0692 30 98 06

Imagin 1 rev

Tisser 1 rev

Secteur d'intervention : Tampon

Contact : Emilie BLARD

✉ partenariat.imagin1rev@gmail.com

☎ 0692 82 72 05

Association Roulé Mon Z'Avirons (RMZ)

Fami ensamb

Secteur d'intervention : Les Avirons

Contact : Angélique LEPINAY

✉ lepinayangéliquermz@gmail.com

☎ 0262 45 49 38 / 📠 0693 20 86 53

C.C.A.S de Cilaos

Cilaos, Familles ensemble

Secteur d'intervention : Cilaos

Contact : Frédérique PAYET

✉ payet.frederique@ville-cilaos.fr

☎ 0262 29 29 87 / 📠 0692 79 60 57

Maison de Santé Parents-Enfants Sud Réunion - Soutien à la Parentalité

Secteur d'intervention : Petite-île

Contact : Dominique ANDY

✉ andy.dominique@ymail.com

☎ 0692 63 46 26

Association Juliette au pays des marmailles

Théâtre entre nous - Saint-Pierre & Saint-Louis

Secteur d'intervention : Saint-Louis / Saint-Pierre

Contact : Alexandre LEBRUN

julietteaupaysdesmarmailles@gmail.com

✉ a.lebrun.japdm@gmail.com

☎ 0262 91 15 01 / 📠 0692 31 67 25

Association Lire Dire Écrire

Espace de synergie parents/enfants

Secteur d'intervention : Entre-Deux

Contact : Jean-François HOARAU

✉ assoliredirecrire@gmail.com

☎ 0262 39 68 78 / 0692 41 62 12

ANPEIP

Du cocon aux papillons

Secteur d'intervention : Toute l'île

Contact : Fabienne MENEGALDO

✉ reunion.tresorier@anpeip.org

☎ 0693 61 39 60 / 0692 21 66 36 (permanence le jeudi de 8h30 à 11h30)



RÉGION OUEST

Les éclairceuses

Detak la lang po fe grandi ek lo ker

Secteur d'intervention : La Chaloupe Saint-Leu

Contact : Sarah BALLET Sarah

✉ leseclaireuses974@gmail.com

☎ 0692 77 15 37

Association des Maisons de Familles de La Réunion – École des Parents et des Éducateurs (AMAFAR-EPE)

Actions Educatives Familiales -Accompagner les parents dans leurs tâches éducatives sur la Rivière des Galets - Parentalité Possession - Parentalité Numérique

Secteur d'intervention : La Possession

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 0262 30 53 30 / 0693 93 14 17

AMAFAR EPE

Accompagner les parents dans leurs tâches éducatives sur Saint-Paul - Parentalité numérique

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Francis SCHUTZ

✉ schutz.francis@amafar-epe.re

☎ 0693 93 14 17

ECOL'O DE VIE

Famille en harmonie : Les racines du lien

Secteur d'intervention : Le Port - La Possession

Contact : Blandine HUET

✉ ecolodevie@gmail.com

☎ 0693 86 78 62

LES ZATÉLIE KREATIFS 426

Les Zatélie Buissonnières

Secteur d'intervention : Trois Bassins

Contact : Monique BAVOL

✉ bavolmonique@gmail.com

☎ 0692 70 13 09 / 0692 28 37 31

Association du Développement du Quartier de Bras Mouton (ADQBM)

Ensemble pour Elever : échanger et ateliers pour Parents et Enfants

Secteur d'intervention : St-Leu

Contact : Stéphanie MAILLOT

✉ s.maillot76@laposte.net

☎ 0692 66 73 51

PAUSE ET VOUS

Prévention du burn-out parental

Secteur d'intervention : La Possession

Contact : Evelyne PAYET

✉ contact@pause-et-vous.re

☎ 0692 33 36 65

Association Écol' dé O

Accompagnement à la parentalité : pour une famille épanouie

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Emmanuelle GOUFFE

✉ laboem.parentalite@gmail.com

☎ 0692 62 13 44

CCAS LE PORT

Maison de l'Education et de la Parentalité du Port - MEP

Secteur d'intervention : Le Port

Contact : Priscilla HIPPOLYTE

✉ priscilla.hippolyte@ville-port.re

☎ 0262 55 10 80 / ☎ 0692 17 01 27

US AIGLES BLANCS SECTION VOLLEY

Les ailes de la Parentalité

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Vincent AUBRAS

secretariat.are974@gmail.com

✉ presidency@aiglesblancsvolleyball.com

☎ 0692 24 41 37 / 0692 28 37 31



Association Culturelle et Sociale pour l'Accès à l'Insertion (ACSAI)

Atelier Relais

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Tanguy GRAZ

✉ acsai.association@gmail.com

☎ 0692 61 17 44

ADH

A ma place, où que je sois

Secteur d'intervention : Saint-Leu

Contact : Nathalie BENARD

✉ association.adh@wanadoo.fr

☎ 0692 65 13 31

Kap Savoir

Parents Kap en Action

Secteur d'intervention : Le Port

Contact : Thierry LALLEMAND

✉ kapsavoir@gmail.com

☎ 0692 00 64 14

Commune de Saint-Paul

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Sandra VENANCE

✉ sandra.venance@mairie-saintpaul.fr

☎ 0693 04 03 29

Grandi Ansanm

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Kelly AURE

✉ grandiansanm@gmail.com

☎ 0692 17 93 80

Collège de l'Etang CASNAV

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Viviane BEN HAMIDA

✉ casnav@ac-reunion.fr

☎ 0262 48 13 03 / ☎ 0692 07 21 81

MELANZ A NOU

Secteur d'intervention : Trois Bassins

Contact : Marie Rolande BAY

✉ melanzanou@gmail.com

☎ 0693 81 51 57

Association Tu es mon autre

Bon jour des parents

Secteur d'intervention : La Possession

Contact : Lydwine GAY

✉ asso.tuesmonautre@gmail.com

☎ 0692 63 10 60

Association Melanz a nou (MAN)

Secteur d'intervention : Les Trois-Bassins

Contact : Rolande PAYET

✉ melanzanou@gmail.com

☎ 0693 81 51 57

Association Joie de Naître

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Emmanuelle GOUFFE / BOUJAHMA

✉ laboem.parentalite@gmail.com

✉ coordination@manao.re

☎ 0692 62 13 44

DE PERES EN PAIRS

La voix des P@rents

Secteur d'intervention : Saint-Paul

Contact : Serge LEBON

✉ dpepreunion@gmail.com

☎ 0692 00 30 71

Maison d'accueil occupationnelle Temporaire et éducative de l'Ouest (M.A.O.T.E.O) - Projet parentalité

Secteur d'intervention : Trois Bassins

Contact : Ephreim CAUTERUCCIO DIT CANTER

✉ direction.maoteo@gmail.com

☎ 0692 28 37 31





Ils parlent du REAAP

Odile : « Après des années d'engagement comme représentante de parents d'élèves, j'étais découragée et isolée, notamment après le harcèlement subi par mon plus jeune fils.

Les ateliers de l'APEPS et du REAAP m'ont permis de retrouver confiance, de recréer du lien et d'apaiser les tensions à la maison, jusqu'à me sentir aujourd'hui plus équilibrée et reconnectée à moi-même. »

Sandrine : « Les ateliers du REAAP m'ont aidée à mieux comprendre mon enfant et ma posture de parent, tout en m'apportant des repères concrets face au harcèlement. Les groupes de parole offrent un espace d'échange et de soutien précieux, avec de vraies solutions pour les familles. »

Laurence : « Dans le cadre de l'atelier de communication non violente, j'ai assisté à la première session, qui m'a permis de prendre conscience de la subtilité du langage et de la manière dont je m'exprime avec mon enfant, souvent influencée par mes automatismes et mon histoire familiale. »

Vos contacts utiles

Sud - Est

Margaret HOAREAU

✉ margaret.hoareau@caf974.caf.fr

☎ 02 62 23 57 30

Mariette PERSEE

✉ marsette.persee@caf974.caf.fr

☎ 02 62 48 65 88

Nord - Ouest

Elodie HOARAU

✉ elodie-marine-helyette.hoarau@caf974.caf.fr

☎ 02 62 48 07 39

Carole LIEGEOIS

✉ carole.liegeois@caf974.caf.fr

☎ 02 62 45 98 57