

**Nous
contacter**

2 lieux de réception caf :

2, rue Georges Dimitrov
à **Champigny**

2, voie Félix Éboué
à **Créteil**

Pour prendre rendez-vous :

01 48 98 24 54

(messagerie des psychologues)

caf.fr



**Des psychologues
à l'écoute
des familles**

Consultation
de psychologie...

... un espace
pour les familles

Vous ou votre famille traversez une période difficile...

- Vous souhaitez faire le point, réfléchir, parler de ce qui vous préoccupe
- Vous faites face à une situation familiale conflictuelle
- Vous vous sentez en difficulté, un peu débordé(e), en souffrance
- Vous souhaitez être aidé(e), soutenu(e)

... comme par exemple

- « Je viens de me séparer, de divorcer... »
- « Je ne comprends pas les réactions de mon enfant... »
- « Je suis seul(e) à élever mes enfants ; j'aimerais avoir des conseils, du soutien... »
- « J'ai du mal à communiquer avec mon mari/ma femme... »
- « Nous avons eu un décès dans la famille »

Ce que les psychologues peuvent vous **apporter...**

- Un espace de parole et d'écoute
- Un soutien dans un moment difficile
- Une aide à la réflexion sur les questions concernant la vie familiale
- Un accompagnement psychologique

... un temps d'**écoute** de **réflexion** et d'**aide.**



Les psychologues
de la caisse d'allocations familiales
du Val-de-Marne vous reçoivent
en toute **confidentialité**,
seul, en famille ou en couple.

Entretiens gratuits.
Uniquement sur rendez-vous.