



VACAF, des vacances pour TOUS



Offre de service aux allocataires et aux partenaires

Guide du départ en vacances avec Vacaf





Vous souhaitez partir en vacances ?

Il est important de prévoir votre séjour le plus tôt possible dans l'année. Vous trouverez dans ce guide toutes les informations pour préparer vos vacances en famille. Réserver vos vacances d'été à partir de janvier ou de février permet d'avoir davantage de choix.



Sommaire

Réserver son séjour sur vacaf.org	P. 03
Calculer son budget	P. 05
Les types de séjours.....	P. 08
Quel mode de transport choisir ?.....	P. 10
Que faire sur place ?.....	P. 10
Qu'apporter en vacances ?.....	P. 12
Quelques conseils pour un séjour réussi.....	P. 14

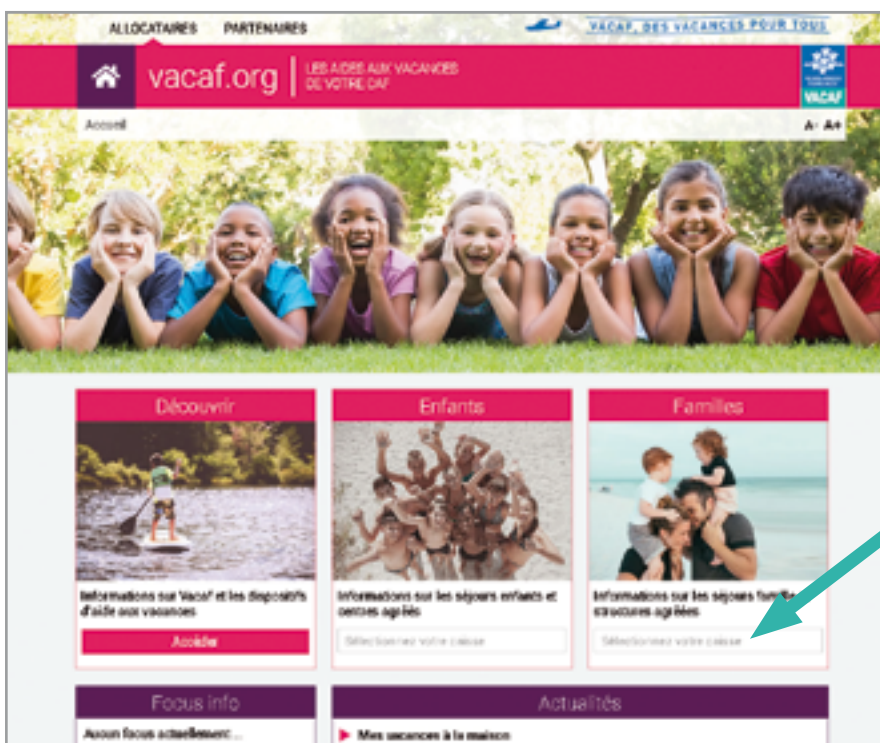
Réserver son séjour sur vacaf.org

Vacaf est le dispositif d'accompagnement des familles pour les réservations de vacances.
Pour bénéficier des aides aux vacances de la Caf de la Seine-Saint-Denis
rendez-vous sur www.vacaf.org.



Comment réserver sur Vacaf ?

1. Vous devez choisir un séjour en consultant le site : www.vacaf.org



cliquez sur :
• onglet Familles :
sélectionnez votre caisse
> 93-Seine-Saint-Denis



• onglet dispositif :
> AVF cliquez sur
les centres agréés



• Renseignez vos critères de recherche ou cliquez sur le département où vous souhaitez partir



Cliquez sur le nom du centre pour voir sa fiche détaillée.
 NB : dans un souci d'égalité de traitement, les résultats sont classés aléatoirement.

Camping Le Parc des Monges CAMPING-AND-CO.COM

Camping Chalet
 635 chemin du Gabre
 06810 AURIBEAU SUR SIAGNE

Le Collet d'Auron

Centre Familial de Vacances
 Boulevard Georges Pompidou Gestionnaire :
 Association loisirs Vacances 4, rue de l'Ancien Hôtel
 de Ville 57100 THIONVILLE
 06660 AURON

Domaine Agecroft TOURISTRA VACANCES

Appartement
 318 rue du capitaine de corvette March

Logos d'information

- Lien vers le site
 - email
 - Téléphone du camping

2. Téléphonnez au centre de vacances choisi.
 Donnez votre numéro de dossier et précisez que vous bénéficiez de l'Aide aux Vacances Familles de la Caf (AVF). Le centre de vacances déduira automatiquement l'aide à laquelle vous avez droit. Vous ne paierez donc que la différence.

La Caf versera l'aide directement au centre de vacances.

3. Vous confirmez votre réservation par l'envoi de l'acompte et du contrat de réservation signé.

4. Vous réglez les différents acomptes aux échéances prévues.

Attention : le solde de votre séjour doit être payé avant votre départ.

Calculer son budget

Bien préparer ses vacances, c'est aussi bien préparer son budget pour éviter les mauvaises surprises !



Les frais de séjours

Ils sont composés de plusieurs éléments, dont voici le détail.

Acompte

Pour confirmer votre réservation, un acompte, calculé sur le coût total du séjour (en général 30 %), vous sera demandé. Le solde du séjour sera à régler un mois avant votre départ.

Taxe de séjour

Obligatoire pour tous les séjours. Son montant est fixé par les communes et elle est calculée par personne et par jour. Elle peut être demandée à la réservation ou à la fin du séjour.

L'assurance annulation

Conseillée mais pas obligatoire. Il s'agit d'un forfait ou d'un pourcentage calculé sur le coût du séjour. Suivant les clauses, tout ou partie des sommes engagées peuvent vous être restituées en cas d'annulation pour un motif prévu dans le contrat d'assurance. Par exemple : hospitalisation, problèmes familiaux graves, reprise ou perte d'emploi...

Les frais de dossier ou d'adhésion

Obligatoires, ils varient en fonction de l'organisme de vacances.

La caution

Généralement, un chèque de caution est demandé à l'arrivée et restitué en fin de séjour. Il sert de garantie en cas de dégradation mais n'est pas encaissé. Le montant est fixé par l'organisme de vacances.



Définir son budget

Ressources mensuelles

Salaire :

Indemnités
et pensions diverses :

Pension alimentaire :

Revenu de solidarité
active (RSA) :

Allocation aux adultes
handicapés (AAH) :

Aide au logement
(Alf, Als, APL) :

Prestations
familiales :

Autres ressources :

TOTAL ressources :

Charges fixes

Loyer :

Électricité et gaz :

Taxe d'habitation :

Taxe foncière :

Impôt sur le revenu :

Assurance maison :

Assurance voiture :

Téléphone :

Cantine :

Frais de garde :

Mutuelle :

Crédits :

Autres :

TOTAL charges :

Ressources - charges = **somme disponible**

..... - =

La somme mensuelle disponible peut être économisée pour financer en partie vos vacances. En fonction de son montant vous pourrez choisir le mode de vacances le plus adapté à vos finances (type de séjour, durée, transport, etc.).

Le budget de mes vacances



Coût de l'hébergement	→
Frais de dossier	→
Assurance annulation (si souscrite)	→
Montant de l'acompte	→
Taxe de séjour	→
Alimentation	→
Frais de transport	→
Dépenses sur place (activités de loisirs, imprévus...)	→
Total du coût des vacances	
MOINS		
Somme disponible	
Montant de l'aide vacances	

Notes :



Les types de séjours

Les vacances en location

Dans ce type de séjour, seul l'hébergement est pris en charge. C'est comme à la maison : les repas et le ménage sont à votre charge.

Modalités d'hébergement : camping (emplacement pour une tente ou une caravane), bungalow ou mobil-home.

Avantages	Inconvénients
Aucune contrainte horaire	Courses et cuisine à votre charge
Séjour moins cher	Budget à prévoir au préalable
Animations	Obligation d'être proche des commerces ou d'avoir une voiture sur place
Activités	



Les vacances en demi-pension

Pour ce type de séjour, l'hébergement et deux repas (petit déjeuner et le dîner) sont inclus dans le prix.

Modalités d'hébergement : centre de vacances, village vacances (maison ou appartement).

Avantages	Inconvénients
Peu de courses alimentaires à effectuer	Prévoir le budget pour les déjeuners et goûters
Peu de cuisine à faire	Repas à préparer pour le déjeuner
Large choix de plats proposés (soirées à thème, variété alimentaire...).	Courses à faire, obligation d'être proche des commerces ou d'avoir une voiture sur place
Emploi du temps libre car pas de contrainte horaire pour l'heure de déjeuner	Horaires des repas (petit déjeuner et dîner) à respecter
Animations	
Activités	



Les vacances en pension complète

Dans ce type de séjour, l'hébergement et l'ensemble des repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) sont pris en charge. Le ménage reste à votre charge.

Modalités d'hébergement : centre de vacances, village vacances (maison ou appartement).

Avantages	Inconvénients
Pas de courses alimentaires à effectuer	Séjour plus cher
Pas de cuisine à faire	Horaires des repas à respecter
Large choix de plats proposés (soirées à thème, variété alimentaire...).	
Budget tout compris, mis à part les dépenses personnelles (souvenirs, sorties, goûters...)	
Emploi du temps libre car pas de contrainte horaire pour l'heure de déjeuner	
Animations	
Activités	



Quel mode de transport choisir ?

Le choix du transport doit être fait en tenant compte de différents critères :

- le lieu du séjour,
- la composition familiale,
- le coût total du trajet,
- les commodités sur place,
- l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Transport individuel

Si vous utilisez votre véhicule personnel ou un véhicule de location, il convient d'évaluer le coût en incluant le carburant et les péages. Pour cela, consultez un site Internet pour prévoir votre itinéraire et calculer ces coûts (www.autoroutes.fr).

Astuce : les chèques vacances ANCV peuvent être utilisés pour payer les péages

Transport collectif

Le tarif dépend du mode de transport (train ou bus) et des horaires choisis. Il est donc important de consulter les différentes offres disponibles.

Des cartes de réduction existent pour les enfants, les jeunes, les familles et les seniors.

Réserver tôt (maximum 3 mois avant le départ) permet d'obtenir des tarifs moins élevés.

Faites attention aux temps de correspondance et n'oubliez pas de prévoir le transport entre la gare et votre lieu de vacances.

Renseignements :

- Internet : www.oui.sncf.fr / www.ouigo.com
- Téléphone : 36 35 (appel gratuit)

Astuce : les chèques vacances ANCV et les billets congés payés peuvent être utilisés pour ce type de transport.

Pensez à prévoir des occupations pour les enfants durant le trajet (coloriages, livres, jeux de société, dessins animés).

Que faire sur place ?

Pensez à organiser votre quotidien en vacances.



Où allez-vous faire vos courses ? Quelles activités allez-vous faire ?

Que faire ?	Où se renseigner ?
Marchés/commerces	<ul style="list-style-type: none">- Office de tourisme- Site internet ANCV- Google maps
Sorties, activités (zoo, pédalo, randonnées...)	
Visites culturelles, parcs de loisirs...	
Plages	
Restaurants, fast-foods	

Pensez aux jeux de société ou cahiers de vacances.

Qu'apporter en vacances ?



Démarches

- Vérifier le matériel disponible dans votre location
- Vérifier les dates de validité des pièces d'identité
- Vérifier les vaccinations
- Faire la révision de la voiture
- Faire garder les animaux (si vous ne pouvez pas les emmener)

Papiers

- Pièces d'identité (carte d'identité, passeport, sortie de territoire...)
- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Ordonnance de traitement en cours
- Carnet de santé, carte de groupe sanguin
- Chéquier (chèque de caution), carte bancaire, argent liquide
- Assurance familiale
- Billets de transport
- Document de réservation de vos vacances
- Chèques vacances
- Papiers de la voiture (assurance, carte grise, permis de conduite, contrôle technique et constat amiable)
- Double des clés de voiture
- Certificat de vaccinations et de tatouage/puçage de l'animal

Divertissement

- Ballon, jeux de plage, bouées...
- Jeux de société
- Livres, magazines
- Crayons, stylos, livre à colorier, feuilles blanches...
- Consoles de jeux



Alimentation

- Repas du voyage
- Prévoir un ou deux repas pour le 1^{er} jour en fonction du type d'hébergement et du type de transport
- Boisson
- Vaisselle de pique-nique
- Sel et poivre
- Huile et épices
- Sucre, cacao en poudre, café
- etc.

Acessoires

- Lunettes de soleil
- Appareil photo
- Lampe de poche
- Chargeurs
- Parasol ou tente anti-UV

Entretien

- Produit vaisselle
- Lessive
- Produits multi-surfaces
- Éponges
- Torchons
- Essuie-tout

Hygiène

- Savon, gel douche
- Shampoing
- Dentifrice et brosse à dents
- Peigne ou brosse à cheveux
- Papier WC et mouchoirs
- Serviettes hygiéniques, tampons
- Coupe-ongles

Santé

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Crèmes solaires | <input type="checkbox"/> Contraceptifs | Médicaments contre : |
| <input type="checkbox"/> Lingettes | <input type="checkbox"/> Plaies | <input type="checkbox"/> Diarrhée |
| <input type="checkbox"/> Thermomètre | <input type="checkbox"/> Brûlures coup de soleil | <input type="checkbox"/> Constipation |
| <input type="checkbox"/> Pince à épiler | <input type="checkbox"/> Coups, chutes | <input type="checkbox"/> Fièvre |
| <input type="checkbox"/> Sérum physiologique | <input type="checkbox"/> Entorses | <input type="checkbox"/> Déshydratation |
| <input type="checkbox"/> Antiseptique | <input type="checkbox"/> Crème apaisante | <input type="checkbox"/> Maux de gorge |
| <input type="checkbox"/> Coton | <input type="checkbox"/> piquûres d'insectes | <input type="checkbox"/> Maux de tête |
| <input type="checkbox"/> Pansements | <input type="checkbox"/> Répulsif à insectes | <input type="checkbox"/> Maux de ventre |
| <input type="checkbox"/> Compresses stériles | | |
| <input type="checkbox"/> Bandes | | |

Spécial bébé

- Brumisateur d'eau
- Bavoirs
- Couches
- Biberons et goupillon
- Lait selon âge
- Chauffe-biberon, thermos
- Poussette
- Lit parapluie + moustiquaire
- Bouteille d'eau minérale (Evian...)
- Petits pots pour les repas
- Réducteur de toilettes
- Tente anti-UV
- Sucette/tétine
- Doudou

Linge

	ADULTE	ADULTE	ENFANT	ENFANT	ENFANT	ENFANT
Chaussettes						
Culottes/slips						
Soutiens-gorge						
Débardeurs						
T-shirts						
Pulls						
Shorts/jupes						
Pantalons						
Vestes						
Coupe-vent						
Chapeau/casquette						
Pyjamas						
Baskets						
Chaussures de plage						
Maillots de bain						
Serviettes de plage						
Serviettes de toilette						
Gants de toilette						
Draps						



Quelques conseils pour un séjour réussi

Bien se protéger du soleil



Mettre de la crème solaire ou un écran total

Appliquer une crème solaire adaptée à votre type de peau et à votre âge dès le matin avant de sortir en insistant sur les zones fragiles (nez, oreilles, pommettes, cou, mollets et dessus des pieds). Renouveler l'application toutes les deux heures et après les baignades.

S'exposer progressivement au soleil

Commencer par des expositions courtes pour que la peau ait le temps de se préparer.



Éviter les heures les plus chaudes

Évitez l'exposition entre 12h et 16h (heure du soleil) surtout pour les enfants de moins de 6 mois même sous un parasol (le sable réfléchit les rayons du soleil).

Se méfier des circonstances et des fausses impressions

Les nuages et le vent peuvent fausser les impressions et créer une illusion de sécurité. Il faut tenir compte des éléments extérieurs comme la réverbération liée au sable ou la neige.

Porter un chapeau et des lunettes de soleil



Les lunettes de soleil doivent avoir des verres homologués permettant de filtrer les UVA et UVB. Les enfants doivent porter un chapeau et des lunettes de soleil.

Porter un tee-shirt et rechercher l'ombre

Les vêtements sont une bonne protection contre les rayons du soleil.

Préférer des vêtements légers (coton, lin). A la plage, un parasol est indispensable pour bénéficier d'un minimum d'ombre.



Boire beaucoup et souvent

Pour lutter contre la chaleur, le corps transpire et se déshydrate. Pensez à faire boire les enfants régulièrement.

Éviter les parfums et certains médicaments

Certains de ces produits peuvent provoquer des réactions cutanées, des allergies voire des brûlures.



La baignade

Quelques précautions à respecter :

- choisissez en priorité des plages surveillées et respectez les consignes de sécurité (vérifier la couleur du drapeau à l'entrée de la plage),
- surveillez les enfants, ne jamais les laisser sans surveillance.

Un enfant peut se noyer dans un très faible volume d'eau (pataugeoire ou baignoire).

Vous pouvez leur mettre un bracelet étanche avec leurs nom, prénom et votre numéro de téléphone,

- ne plongez pas directement dans l'eau froide, mouillez-vous d'abord la nuque et le creux de l'estomac pour éviter une hydrocution (syncope due à une différence trop importante entre la température du corps et de l'eau),
- évitez de vous baigner après un repas copieux, ou après un effort physique important (risque de crampes).



Savoir-vivre

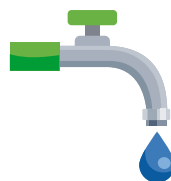
Veillez à laisser le lieu de votre séjour dans l'état dans lequel vous l'avez trouvé.
Rappelez-vous : la caution peut être encaissée pour couvrir d'éventuelles dégradations.

Le respect de l'environnement ne prend pas de vacances ! Comme à la maison, il est important :

- de faire le tri sélectif (se référer aux consignes locales),
- d'éviter de laisser couler l'eau,
- d'éteindre les lumières en quittant la pièce (c'est pas Versailles, ici),
- de rassembler les déchets lors des sorties et des les jeter à la poubelle,
- de respecter la faune et la flore.

Pour éviter tout risque d'incendie :

- veillez à bien éteindre vos mégots de cigarettes.
Certains Offices de tourisme offrent des cendriers jetables,
- vérifiez que les cendres du barbecue sont bien éteintes.





Vacaf

Pour toute information :

Consultez le site Internet de Vacaf :

www.vacaf.org > 93 - Seine-Saint-Denis > Aide aux vacances enfants ou Aide aux vacances familles

Caf de la Seine-Saint-Denis

Pour tout renseignement :

Consultez le site Internet de la Caf :

www.caf.fr > Ma Caf > 93000-Bobigny > Vie personnelle > S'informer sur les aides > l'Aide aux vacances enfants ou l'Aide aux vacances des familles



 [linkedin.com/
caf-de-la-seine-saint-denis](https://www.linkedin.com/company/caf-de-la-seine-saint-denis)
 @caf931
 @caf93_actus



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

Caf de la Seine-Saint-Denis
93024 Bobigny cedex