



# LES JEUNES ENFANTS ET LES ÉCRANS



Observatoire de la Parentalité  
& de l'Éducation Numérique



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
D'ÎLE-DE-FRANCE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## Des ateliers de sensibilisation pour tous les adultes qui accompagnent les enfants de moins de 6 ans

Dans le cadre du déploiement de la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté, **l'OPEN est mandaté par la préfecture de la région Ile-de-France pour informer et sensibiliser gratuitement les professionnels de la petite enfance et les parents.** Ensemble, ils décident de se mobiliser autour d'un enjeu de santé publique : l'usage des écrans par les jeunes enfants.

**2/3** des enfants de 2 ans regardent la télévision tous les jours

Selon une étude de l'INSERM, 2/3 des enfants de 2 ans regardent la télévision tous les jours, dont 8% plus de deux heures par jour.

Face à ces chiffres, la communauté scientifique tire la sonnette d'alarme quant aux conséquences de cette surexposition précoce aux écrans.

### Qui est concerné par cette démarche ?

**L'ensemble des adultes qui accompagnent quotidiennement les jeunes enfants :**

- personnel d'établissements d'accueil du jeune enfant (publics & privés)
- assistantes maternelles et parentales
- personnel scolaire et périscolaire
- parents

### Quels sont les objectifs ?

**Améliorer la connaissance des enjeux sanitaires :**

- Comprendre et analyser les différents usages des écrans des enfants en bas âge
- Renforcer les connaissances des enjeux sanitaires liés à la surexposition aux écrans chez les enfants
- Présenter une analyse synthétique des connaissances scientifiques sur le sujet

**Repérer les situations inquiétantes :**

- Être capable d'identifier des signes de situations à risques ou inappropriées

**Renforcer les compétences professionnelles et parentales :**

- Permettre la mise en place d'un cadre et une posture éducative adéquate
- Mobiliser les ressources et outils mis à disposition
- Identifier les personnes vers lesquelles se tourner en cas de problèmes

### Qui est l'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique ?

L'OPEN est une association nationale de protection de l'enfance dans les univers numériques. Notre expertise consiste à informer et sensibiliser l'ensemble des adultes (parents, professionnels de l'enfance...), afin qu'ils soient en mesure d'accompagner et protéger les enfants au sein de ces espaces numériques. Pour y parvenir, nous proposons différentes solutions d'accompagnement à travers des formations et des conférences ayant pour objectif de questionner la posture éducative de chacun, afin d'éviter que le numérique ne soit un sujet d'inquiétudes et de tensions.

[www.open-asso.org](http://www.open-asso.org)

### Comment se déroule l'organisation des ateliers ?

#### Nous vous accompagnons en :

- vous fournissant un kit de communication personnalisable afin de mobiliser les professionnels et parents
- vous adressant un intervenant qualifié pour une durée de 2 heures
- prenant en charge tous les frais et coûts liés à l'intervenant
- fournissant aux participants à la fin de l'atelier un support reprenant les points essentiels

#### Nous comptons sur vous pour :

- organiser au minimum deux ateliers sur une journée
- mobiliser un maximum de participants lors de cet atelier (les seuils sont adaptés en fonction des règles sanitaires en vigueur)
- gérer les inscriptions des participants
- mettre à disposition une salle équipée d'un vidéo-projecteur
- gérer le respect des mesures de sécurité et sanitaires

#### Pour vous inscrire à l'opération :

Connectez vous à notre site :

[www.open-asso.org/reservation](http://www.open-asso.org/reservation)

*Si les règles sanitaires en vigueur ne permettent pas un atelier en présentiel, une solution en distanciel sera proposée.*

