

Pour en savoir plus  
**Rendez-vous  
sur caf.fr**  
et sur la chaine Youtube  
des Allocations familiales



**Service social de la Caf** : 05 49 03 16 50 - [cohesionsociale@caf86.caf.fr](mailto:cohesionsociale@caf86.caf.fr)

**Médiation Familiale**

> Prism-Adsea : 05 49 00 26 52 - [mediationfamiliale@prism86.fr](mailto:mediationfamiliale@prism86.fr)  
> Soelifa : 05 49 01 10 54 - [soelifa@audacia-asso.fr](mailto:soelifa@audacia-asso.fr)

**Centres d'information sur les droits des Femmes et des Familles (Cidff) :**

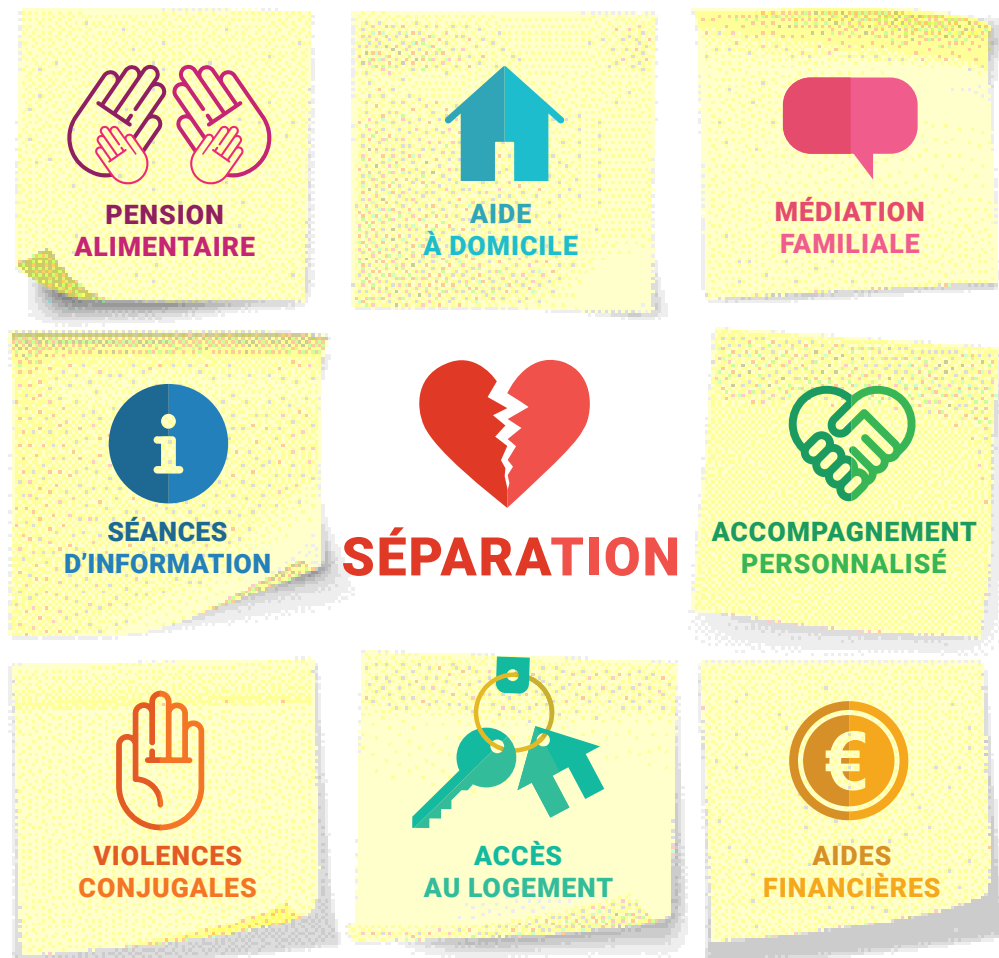
Poitiers : 05 49 88 04 41  
[cidff86@cidff86.fr](mailto:cidff86@cidff86.fr)

**Violences conjugales** : 3919

**Aides à domicile :**

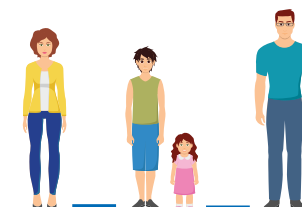
> Una Poitiers : 05 49 88 71 05 - Una Châtelleraut : 05 49 21 03 65  
[www.una86.fr](http://www.una86.fr)  
> Admr : 05 49 30 35 45 - [www.fede86.admr.org](http://www.fede86.admr.org)

**Ligne d'écoute "Questions de parents" :** 0 800 08 22 86, numéro gratuit et anonyme, le lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h30.



Pôle communication Caf 86 - mai 10 2023

**LA CAF  
EST À VOS  
CÔTÉS**





# SÉPARATION

## Que dois-je faire ? Rendez-vous sur [caf.fr](http://caf.fr)

> Si je suis allocataire



### JE DÉCLARE MA SÉPARATION

Espace « Mon Compte »

- > Déclarer un changement
- > Situation familiale

Ou sur l'appli mobile Caf - Mon Compte

> Même si je ne suis pas allocataire



### JE M'INFORME SUR LES AIDES

Rubrique « Je me sépare »

Accessible sur la page d'accueil



### JE PRENDS UN RENDEZ-VOUS PERSONNALISÉ

Rubrique « Ma Caf »

(en entrant votre code postal)

- > Contacter ma Caf

## Comment la Caf peut m'accompagner ?



### PENSION ALIMENTAIRE

Pour faciliter son versement si j'ai un ou plusieurs enfants et m'orienter dans les démarches à suivre.



### SÉANCES D'INFORMATION

Pour mieux identifier les conséquences de la séparation et m'aider dans ma nouvelle organisation familiale.



### ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Pour me faire accompagner par un conseiller de la Caf, prévenir d'éventuelles difficultés et m'orienter vers les services près de chez moi.



### AIDES FINANCIÈRES

Pour m'aider dans ce moment difficile, mes aides vont être recalculées. Je pourrai peut-être bénéficier de l'allocation de soutien familial, des aides personnelles au logement ou de la Prime d'activité.



### AIDE À DOMICILE

Pour m'accompagner le temps d'apprendre à vivre seul(e) avec mon ou mes enfants, m'apporter soutien et conseil pour les difficultés que je peux rencontrer.



### MÉDIATION FAMILIALE

Pour aborder en couple les questions liées à la séparation et aux enfants lors d'un temps d'écoute et d'échange.



### ACCÈS AU LOGEMENT

Pour m'aider à payer le loyer ou à rechercher un nouveau logement à la suite d'une séparation.



### VIOLENCES CONJUGALES

Pour m'écouter et me soutenir dans mes démarches si je suis victime de violences psychologiques et/ou physiques.



### ESPACES DE RENCONTRE

Pour maintenir, préserver ou rétablir les relations familiales dans un lieu neutre.