



ACCOMPAGNER les personnes endeuillées

Guide réalisé en partenariat avec :





La perte d'un proche est une épreuve douloureuse qui affecte psychologiquement et physiquement, toute personne s'y trouvant confrontée.

Pour faire face à la complexité des démarches, l'isolement social, les émotions et incertitudes qui peuvent émerger, il est souvent nécessaire de trouver écoute et réconfort auprès d'une association, d'être accompagné par un professionnel.

Mais comment savoir à qui s'adresser ?

Que vous souhaitiez être écouté, échanger avec d'autres personnes, être accompagné dans vos démarches, vous trouverez à travers ce livret, les associations et institutions du département de la Vendée qui pourront vous aider.

LES ASSOCIATIONS

Vous avez perdu un enfant

Familles rurales	4
Hespéranges	5
Jalmalv	6
Voile des Anges	6

Vous avez perdu un conjoint

Détente veuves et veufs de Vendée	4
Familles rurales	4
Favec	5
Jalmalv	6

Vous avez perdu un proche : sœur/frère, parent, grand-parent, ami...

Familles rurales	4
Jalmalv	6

LES INSTITUTIONS

Caf	7
Carsat	7
Etablissements de santé	8
Conseil départemental	8
MSA	8
Service social maritime (ENIM)	9

Légende des pictogrammes



Soutien administratif et connaissance des droits.

Aide aux démarches (information).



Ecoute et accompagnement, entraide (conférences, rencontres, loisirs, événements...).



Les associations



Détente veuves et veufs de Vendée



- > Apporter un réconfort moral aux personnes qui en éprouvent le besoin, les aider à retrouver un équilibre à travers des activités conviviales : organisation d'après-midis dansants, voyages et séjours randonnées/tourisme.

Coordonnées

71 boulevard Aristide Briand - 85000 La Roche-sur-Yon
detentevvv85@orange.fr
Tél. 02 51 68 67 81 ou 06 22 03 45 25



Familles rurales



- > Soutenir les personnes qui vivent l'épreuve de la mort.
- > Aider les personnes à faire leur chemin du deuil vers la reconstruction.
- > Accompagner individuellement ou collectivement : conférences, groupes de paroles, accueil physique ou téléphonique...
- > Permettre les échanges des familles confrontées au deuil par le suicide via un forum de discussion : www.deuil-suicide.org

Coordonnées

119 boulevard des Etats-Unis
BP 40079 - 85002 La Roche-sur-Yon Cedex
vivrelabsence@famillesrurales85.org
Tél. secrétariat : 02 51 44 37 72
Tél. chargé de mission : 06 22 51 52 81
www.deuil-suicide.org

Horaires :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h30/14h-18h



Favec



- > Aider, informer, soutenir et défendre les droits des conjoints survivants.

Coordonnées

15 rue Anatole France - 85000 La Roche-sur-Yon
advc85@sfr.fr
Tél. 02 51 37 03 14
www.favec.org

Horaires :

Lundi : 10h-17h



Hesperanges



- > Soutenir et accompagner des familles confrontées au deuil périnatal (décès du bébé pendant la grossesse, au moment de l'accouchement ou quelques mois après la naissance). Les frères et sœurs ainsi que les grands-parents du bébé décédé peuvent également être accompagnés.

Coordonnées

Pôle associatif
71 boulevard Aristide Briand - Boîte 138
85000 La Roche-sur-Yon
hesperanges@hotmail.fr
Tél. 06 10 90 62 45
www.hesperanges.fr





Jalmalv



- > Accueillir, écouter, accompagner les personnes en deuil, pour les aider à retrouver goût à la vie.
- > Adultes, enfants, familles, accueil et partage avec un ou plusieurs bénévoles formés.
- > Partager des moments de vie : randonnée-sens, équi-amitié...
- > Dans nos locaux ou au plus près de chez vous.
- > Accompagnement par téléphone.

Coordonnées

Le Grand Pavois - Rue de Friedland - App.88 - 13^e étage
85000 La Roche-sur-Yon
contact@jalmalv85.fr
Tél. 02 51 36 10 26
www.jalmalv85.fr

Permanences du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h30/13h30-18h



Voiles des Anges



- > Association de soutien aux familles ayant perdu un enfant.
- > Mise en place de différents projets : sportifs, humains, culturels, afin de créer une dynamique et de fédérer les familles.

Coordonnées

23 Le Grand Poiron - 85480 Thorigny
contact@voiles-des-anges.fr
Tél. 06 14 48 88 17
www.voiles-des-anges.fr



Les institutions

Caisse d'allocations familiales (public allocataire)



- > Accompagner individuellement les familles avec enfant(s) dont un conjoint ou un enfant est décédé :
 - informations et orientation dans les démarches,
 - soutien du parent dans sa nouvelle situation,
 - orientation vers des professionnels ou associations.

Coordonnées

109 boulevard Louis Blanc - 85932 La Roche-sur-Yon Cedex 9
Tél. 0810 25 85 10

Coordonnées des travailleurs sociaux sur le site caf.fr/85000/
Ma caf/Accident de vie/Je suis confronté.e au deuil.

Carsat



- > Apporter une aide globale à toute personne du régime général (salariée ou travailleuse indépendante) suite au décès d'un proche lié à une maladie ou un accident du travail.

Coordonnées

Service social de l'Assurance maladie
61 rue Alain - 85931 La Roche-sur-Yon Cedex 9
SSRVendée@carsat-pl.fr

Tél. 3646 : dites " Service social ", un conseiller du service prendra votre appel
www.ameli.fr

Horaires :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h/13h-16h30



Etablissements de santé



- > Accompagner les proches d'une personne décédée en établissement de santé.
- > Faciliter les premières démarches :
 - soutien administratif,
 - informations sur les droits/demandes d'aides financières,
 - orientation vers les structures d'aide.

Coordonnées

Adressez-vous :

- soit au service social de l'établissement de santé,
- soit aux psychologues ou à l'équipe médicale de soins palliatifs (EMSP).

Conseil départemental



- > Accompagner des personnes et des familles :
 - écoute,
 - aides aux démarches administratives et à l'accès aux droits.

Coordonnées

Service insertion, prévention et accompagnement social
www.vendee.fr et taper dans la barre de recherche « circonscription d'action sociale » pour accéder à la liste des des maisons départementales des solidarités et de la famille.

• MDSF Les Herbiers

mdsf.lesherbiers@vendee.fr

Tél. : 02.51.67.61.00

• MDSF de Fontenay-le-Comte

mdsf.fontenay@vendee.fr

Tél. : 02.51.53.67.00

• MDSF de La Roche-sur-Yon

Val de Forges

mdsf.roke-nord@vendee.fr

Tél. : 02.28.85.74.74

• MDSF des Sables-d'Olonne

mdsf.sables@vendee.fr

Tél. : 02.51.04.62.20

• MDSF de Challans

mdsf.challans@vendee.fr

Tél. : 02.51.49.68.68



MSA (public du secteur agricole)



L'essentiel & plus encore

- > Accompagner dans les démarches administratives (informations, accès aux droits...).
- > Accompagner individuellement.
- > Accompagnement des familles avec ou sans enfant(s).

Coordonnées

33 boulevard Réaumur - 85933 La Roche-sur-Yon Cedex 9
secretariatass.blf@msa44-85.msa.fr
Tél. 02 51 36 89 07
www.msa44-85.fr

Permanence téléphonique par les travailleurs sociaux :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30

En dehors de ce créneau horaire, laissez un message afin d'être contacté rapidement.

Service social maritime (ENIM)

(public du secteur maritime)



Le Service social maritime accompagne les professionnels du milieu maritime (qu'ils soient en formation initiale, actifs ou retraités) dans l'épreuve d'un deuil.

- > Accueillir, écouter, accompagner en individuel ou en collectif (événement de mer) les personnes en situation de deuil.
- > Assurer un relais et une coordination avec les autres partenaires, services et associations maritimes et non maritimes.

Coordonnées des assistantes sociales

Ile de Noirmoutier/ Ile d'Yeu

noirmoutier@ssm-mer.fr

Tél. 02 51 39 06 42 - 06 22 70 85 74

Les Sables-d'Olonne

lessables@ssm-mer.fr

Tél. 02 51 32 08 06 - 06 17 29 08 02

Pensez à vous rapprocher de votre caisse de retraite,
mutuelle et/ou d'assurance maladie
pour vos démarches administratives.



Quelques ouvrages

- > **Vivre le deuil au jour le jour**, Fauré Christophe, Ed. Albin Michel, 2004
- > **Aimer, perdre et grandir**, Jean Monbourquette, Ed. Bayard-centurion, 1995
- > **Vivre le deuil**, bulletin Jalmalv n° 74, septembre 2003
- > **Si on parlait de la mort**, Docteur Catherine Dolto, Ed. Gallimard jeunesse, 2006
- > **Comment parler avec les enfants de la maladie grave et de la mort**, Annette Sanz et Simon Gessiaume, Maison médicale Notre-Dame du Lac, 2014
- > **Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi, du corps à l'être**, ouvrage collectif sous la direction de Geneviève Manent, Ed. Edilivre, 2014
- > **Sur le chagrin et le deuil**, Elisabeth Kübler Ross David Kessler, Ed. Pocket, 2011
- > **Après le suicide d'un proche**, Fauré Christophe, Ed. Albin Michel, 2007
- > **Réenchanter la mort**, de Youki Vattieraux éditions Actes Sud

Sites internet

- > www.vivrelabsence.fr
- > www.coopfuneraireestrie.com

Partage de lecture notamment pour les enfants

- > **La traversée des pays du deuil**, de Muriel Derome : guide pour échanger avec un enfant ou un jeune
- > **L'arbre et l'ombre de la lune**, d'Hélène Romano et Adolphe Day : pour parler du suicide aux jeunes enfants
- > **Les questions des petits sur la mort**, de Marie Aubinais : pour les très jeunes enfants
- > **Oser parler de la mort aux enfants**, de Charbonnier
- > **Et puis Colette**, de Sophie Henrionnet et Mathou
- > **Le cimetière des mots doux**, de Agnès Ledig et Frédéric Pillot

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.



Caisse d'allocations familiales de la Vendée
109 boulevard Louis Blanc
85932 La Roche-sur-Yon cedex 9