

Soutenir la fonction parentale en Tarn et Garonne
Les projets 2026 d'accompagnement à la parentalité soutenus par la CAF de Tarn et Garonne



Structures	Intitulé du projet	Descriptif de l'action	Lieu(x)	Renseignements
AFCCC-OCCITANIE	Groupe de paroles de parents en situation de handicap	Animation par une conseillère conjugale et familiale au sein de 2 ESAT : CARIO (Albias) + FONTANIÉ (Montauban) - groupes de paroles d'échanges & entraides entre parents. Durée 2H une fois par mois.	Albias, Montauban	Association AFCCC-OCCITANIE 8 bis Irénée David 32000 Auch 05-62-59-85-60 https://www.afccc-occitanie.fr/
PRÉSENCE A DOMICILE	L'afterwork des bull'aidants	Ateliers de soutien à la parentalité des parents-aidants et des aidés enfants en situation de handicap en associant des "relayers" du répit à domicile - séances d'1h30 à 2h Les séances : * Premier Afterwork : tracer ensemble les contours des thématiques à aborder par la suite * 4 Afterworks thématiques : animés par une professionnelle mêlant approche théorique et mise en situation pratique. Temps d'informations de sensibilisation, groupes de paroles avec mises en situation, ateliers médiation art-thérapie / photolangage * Afterwork de Clôture : événement festif entre tous les participants	Montauban	180 AVENUE MARCEL UNAL 82000 MONTAUBAN 05-63-21-61-54 https://www.bulldair-aidant.fr/
ASSOCIATION CAMSP 82	Les mardis des bébés	La thématique de ce projet est centrée sur l'accompagnement à la parentalité et le développement précoce de l'enfant, avec un focus particulier sur les enfants de moins de 2 ans. Il vise à favoriser la relation parent-enfant à travers des ateliers thématiques qui abordent des aspects essentiels du développement de l'enfant, tels que la motricité, l'alimentation, le langage et le jeu <u>Différents ateliers</u> : "Bébé bouge", "bébé mange", "bébé joue", "bébé parle" Les ateliers se dérouleront un mardi par mois, pendant une durée de 1h30 à 2h.	Castelsarrasin	8 CARREFOUR DU BICENTENAIRE 82000 MONTAUBAN 05-63-20-44-19 https://camsp-82.fr/
CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL COTAUX ET PLAINES DU PAYS LAFRANCAISAIN	Projet Familles écrans	Ateliers, évènements, informations collectives, groupes d'échanges sont proposés autour de la thématique des écrans à destination aussi bien des parents de jeunes enfants (- de 3 ans) que des parents d'enfants de 4 à 10 ans, que des parents d'ados. Escape game de sensibilisation par un groupe ou plusieurs groupes d'ados/parents, ateliers/informations collective sur l'intelligence artificielle et théâtre forum pour cloturer le projet en fin d'année	Lafrançaise	Centre social intercommunal de Lafrançaise 15 place de la halle 82130 Lafrançaise 05-63-02-39-99 https://m.facebook.com/p/Centre-Social-Intercommunal-du-Pays-de-Lafran%C3%A7aise-100064740607241/
	Ateliers et groupes d'échanges entre pairs sur les questionnements ou les problématiques du quotidien	Lieu ressource avec des temps d'échanges dédiés et sécurisés entre pairs et partage d'expériences. L'idée est de permettre l'entraide et la coopération, valoriser les compétences parentales, acquérir de nouvelles connaissances et de nouveaux outils pour palier à certaines problématiques, rompre l'isolement de certains parents, familles en fragilité. Les grands-parents sont également les bienvenus.	Lafrançaise, Labastide du Temple, L'Honor de Cos, Meauzac	
	Ateliers et groupes d'échanges entre pairs sur les difficultés de la vie et/ou pour les familles en situation de précarité	4 rencontres de parents traversant le deuil d'un conjoint ou une séparation + 1 groupe de paroles autour du deuil organisé 1 fois par mois en soirée. Partenariat avec CIDFF et l'Espace Médiation Familiale	Lafrançaise	
	2 ACTIONS : Accompagnement des parents par la mise en place d'activités et ateliers parents/enfants	<u>Ateliers parents enfants de - de 3 ans :</u> 1 mercredi par mois - durée 2h30 Jeux, éveil, contes, motricité, ... Mise à dispo de ressources, d'outils mais également présentation de l'application 1000 Jours. Accompagner les parents de jeunes enfants dans leur nouvelle fonction parentale, favoriser l'échange sur les questions parentales et valoriser les compétences parentales. Favoriser le lien parent-enfant par le biais d'activités ludiques et développer l'écoute, l'observation, le soutien entre parents et enfants. <u>Ateliers parents enfants 3 à 11 ans :</u> Ateliers de 2h30 à 3h proposés essentiellement durant les vacances scolaires et certains mercredis après-midi et samedis - Activités manuelles, artistiques, sportives ou culinaires.	Lafrançaise L'honor de cos Labastide du temple Lafrançaise	

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Grand Sud Tarn et Garonne Le centre social Arc-en Ciel	Le rendez-vous des parents	Le Rendez-vous des parents est un temps pour accompagner les parents dans leur réflexion et questionnement sur les problématiques spécifiques à l'enfance ou l'adolescence par la mise en place d'animation collectives et aussi soutenir la relation parents/ enfants/ados. Ces rendez-vous sont programmés selon les thématiques que les parents souhaitent aborder. Ouvert à tous les parents, beaux-parents, grands-parents.	Labastide st Pierre Dieupentale Montbartier	120 avener JEAN JAURES LABASTIDE SAINT PIERRE 82370 LABASTIDE ST PIERRE 07 72 51 57 73 http://www.grandsud82.fr/
QUERCYLIENCE	SOUTIEN A LA PARENTALITE sur le territoire du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron (QRGA)	<u>Parents d'enfants agés de 0 à 11 ans :</u> Accompagner les parents dans les premières années de vie de leur enfant, période fondatrice puis aux différentes étapes développementales de leur enfant. * ateliers collectifs " Adoucir sa charge mentale parentale ". * Atelier " Massage bébé " : Indiqué dans différentes situations (problème de sommeil, agitation, douleurs abdominales...). *Atelier " Massage en famille " : comme pour le massage bébé, le massage en famille est indiqué dans de nombreuses situations et permet un temps d'échange et de connexion en famille. * Atelier " Exploration dans une histoire " : ateliers parents-enfants autour du jeu et de l'imaginaire. * Groupe d'échange parental futurs parents ou jeunes parents : " Un bébé, comment ça marche ? * Sensibilisation à la discipline positive : Inspirée des travaux de la psychologue Jane Nelsen, la Discipline Positive se définit comme une approche ni permissive, ni punitive, alliant fermeté et bienveillance. * Atelier " Discipline positive" : Pour les parents qui souhaitent aller plus loin, un cycle de 7 séances pour aborder différents thèmes : Poser un cadre et obtenir la coopération, être ferme et bienveillant à la fois, gérer les crises et les conflits, apprendre à se maîtriser ... <u>Parents d'ados :</u> Groupes de parole et d'échange entre pairs en présence d'un professionnel sur les risques de l'adolescence. Accompagner les parents face aux défis de l'adolescence, en les aidant à soutenir leurs enfants dans les différentes étapes menant à l'autonomie.	Caylus Pariset Saint Antonin Feneyrols	MSP de Varen 482 rue Principale 82330 VAREN 06 79 24 02 91 http://quercyliance.org
UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DU TARN-ET-GARONNE (UDAF 82)	Actions au sein de la Maison Parentalité du territoire du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron (QRGA)	<u>La place du père "être père aujourd'hui :</u> Séance collective de 2h30 aux parents pour les informer sur les droits et les questions juridiques sur les thématiques : * Le fonctionnement administratif (garde alternée, allocations de soutien aux familles, allocations familiales.) * L'autorité parentale, informations juridiques * Les ressources de soutien de la parentalité sur le territoire <u>Les cercles d'échanges dédiés aux femmes "la place de la mère et de la future mère.</u> Ateliers de discussions et d'échanges pour évoquer ensemble entre femmes les ressentis, les appréhensions, les envies, la charge mentale, dans le respect, la confiance et la bienveillance. <u>Rencontres collectives pour parents séparés ou se posant des questions autour de la séparation</u> Séances collectives de 2h afin d'aborder les impacts psychologiques d'une séparation tant pour les adultes que pour les enfants, les aspects juridiques, la co parentalité et l'organisation dans la famille, la gestion des conflits, la restructuration... <u>Animation avec des parents sur la thématique des écrans .</u> Séances de 2h pour : 1- Partager des représentations et des expériences sur la place des écrans dans la vie de la famille 2- Approfondir les échanges et élaboration de pistes d'actions éducatives pour mieux gérer les écrans au quotidien <u>Activité et Ateliers partagés parents/enfants</u> 9 ateliers pour les familles d'enfants de 0 à 18 mois. Séances d'1h * Apporter des outils de relaxation, de réalisation de massage, de gestion des pleurs au quotidien * Acquérir une communication non verbale entre le parent et le bébé * Valoriser les compétences parentales et les compétences du bébé * Permettre aux parents la reconnexion avec leur corps, leur souffle (après la période de l'accouchement)	Caylus avec adaptation selon la provenance des parents inscrits Caylus avec adaptation selon la provenance des parents inscrits Caylus avec adaptation selon la provenance des parents inscrits Caylus avec adaptation selon la provenance des parents inscrits Caylus avec adaptation selon la provenance des parents inscrits	8, rue long à Caylus 05 82 73 00 34 mdp.qrga@udaf82.fr
UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DU TARN-ET-GARONNE (UDAF 82)	Accompagnement de la parentalité dans les situations de séparation parentale	<u>Pause Parents :</u> Ateliers de soutien à la fonction parentale autour de la séparation - durée 2h30 - samedi matin ou en soirée Propose une garde d'enfant afin de faciliter l'accès aux groupes. <u>Le sac à dos des mots :</u> groupe de paroles pour les enfants de parents séparés âgés de 6 à 11 ans. A travers 5 ateliers (2h), 3 pour les enfants de 6 à 11 ans et 2 ateliers parents-enfants. Les enfants peuvent exprimer ce qu'ils ressentent, poser des questions, partager avec d'autres enfants exprimer leurs émotions, peines, inquiétudes en vue de faire face à un événement destabilisant tel que la séparation... Ces ateliers sont proposés le mercredi	Grand Sud Tarn et garonne Caylus Montauban Montauban	UDAF 82 3 place Alexandre 1er 82000 Montauban 05-63-03-85-00 https://www.udaf82.fr/

FAMILLES RURALES TARN & GARONNE SERVICES	Ateliers mensuel Parents-enfants au centre social de Moissac	Ateliers de musicothérapie parents-enfants lors des mercredis en famille, animé par une intervenante. Partager une expérience musicale favorisant l'expression des émotions, la détente et la communication.	Centre social de Moissac	Tarn et garonne services 3 boulevard georges Brassens 82500 BEAUMONT DE LOMAGNE 07 83 37 80 69 coordination.tgs@famillesrurales.org
		Proposer un temps de création parent enfant pour permettre aux parents un moment de partage avec leurs enfants au travers d'ateliers mensuels proposés par l'association Cré-Actives au centre social. Chaque séance permet la découverte de nouvelles techniques de création - durée des ateliers 2h - tous les mercredis après-midi et durant les vacances scolaires		
	Sensibiliser et donner des repères théoriques	<u>Café des parents au centre social de Moissac "Parenthèse Parents"</u> : 6 thématiques : Arrivée d'un enfant - P@rents, parlons numérique - Relation Enfant/parent - répit parental - lien école /famille et séparation/Deuil, dans le but de favoriser les échanges et la réflexion entre parents avec l'intervention d'un professionnel autour de la thématique parentalité- durée 2h	Centre social de Moissac	
		<u>Café des parents au centre social de Moissac "Parenthèse Ados"</u> : Mise en place d'un espace convivial où les parents peuvent échanger sur l'adolescence et partager leurs expériences. Temps de rencontres réguliers pour les parents d'ados sur des thématiques adaptées, séances animées par un professionnel - durée : 2h	Centre social de Moissac	
FAMILLES RURALES TARN & GARONNE SERVICES	Le mois de la parentalité	<u>Animation au cœur du Sarlac</u> Proposer aux enfants et à leurs parents de partager des moments de jeu et de convivialité en extérieur, autour d'activités créatives, sportives, de réflexion, ainsi que la présence d'une ferme pédagogique.	Moissac - place du Sarlac	Tarn et garonne services 3 boulevard georges Brassens 82500 BEAUMONT DE LOMAGNE 07 83 37 80 69 coordination.tgs@famillesrurales.org
		<u>Ciné Débat au Concorde</u> Projection d'un film autour de la relation enfant-parent suivie d'un temps d'échange animé par un professionnel, permettant aux parents de partager leurs ressentis, questionnements et expériences dans un cadre convivial et accessible à tous.	Moissac - cinéma	
		<u>Théâtre Forum "Place des pères"</u> Organisation d'un théâtre forum à la salle du Hall de Paris à Moissac, ouvert à tous, autour de la place des pères dans la parentalité, à travers des scènes du quotidien. Animé par des professionnels, le spectacle invite le public à échanger réagir et réfléchir collectivement.	Moissac - Hall de Paris	
FAMILLES RURALES TARN & GARONNE SERVICES	3 actions : accompagner la parentalité en Lomagne Tarn et Garonnaise	<u>Ateliers parents enfants</u> Ateliers parents-enfants pour renforcer les liens familiaux, permettre un partage d'expériences par le biais de la découverte et l'apprentissage, stimuler la créativité de l'enfant et du parent, aborder et sensibiliser par le biais des thématiques éducatives des notions tels que la sécurité affective, l'attachement, le lien parent enfant.	Beaumont de Lomagne, Lavit, Faudoas, Larrazet, Serignac, Esparsac, Escazeaux	Tarn et garonne services 3 boulevard georges Brassens 82500 BEAUMONT DE LOMAGNE 07 83 37 80 69 coordination.tgs@famillesrurales.org
		<u>Restos du cœur</u> Proposer aux familles fréquentant les Restos du cœur un temps de jeu sur place adapté aux jeunes enfants, enfants & adolescents. L'idée est d'apporter un accompagnement parental aux familles et de faire connaître les différentes ressources, dispositifs parentaux existants sur le territoire	Beaumont de Lomagne	
		<u>Café des parents et rencontres thématiques</u> Proposer aux familles du territoire, accompagnées de leurs enfants, un lieu d'échange convivial et bienveillant, sans jugement, favorisant les rencontres et le dialogue autour des questions liées à la parentalité.	Beaumont de Lomagne, Faudoas Serignac	
CIDFF	Soutenir les parents confrontés à la séparation du couple et améliorer la communication parents/enfants	<u>PARENTALITE ET SEPARATION : LES APRES MIDI DU CIDFF82 :</u> Connaître les droits et les devoirs des parents séparés, comprendre le fonctionnement de l'autorité parentale conjointe (la coparentalité), soutenir les parents séparés dans leur charge mentale (volet insertion professionnelle), développer la connaissance des lieux ressources sur les territoires permettant ainsi une rupture de l'isolement. Ateliers collectifs Co-animés par une juriste, psychologue, CIP, chargée de prévention.	itinérance sur le département	CIDFF 82 154 rue Marcel Guerret 82000 Montauban 05-63-66-11-61 cidff82@cidff82.com https://www.infemmes.com/v2/p/contact/cidff-du-tarn-et-garonne/2375
		<u>Séparation, violences et parentalité : comment préserver l'intérêt de l'enfant</u> Ateliers animés par une juriste et une psychologue. Informers les parents sur l'autorité parentale et son exercice dans un contexte de séparation avec violences. Soutenir et valoriser les parents / rompre l'isolement.	Montauban Moissac	
	LA PARENTALITE A L'EPREUVE DE LA SEPARATION DANS UN CONTEXTE DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES	<u>Sensibilisation aux violences conjugales :</u> Ateliers animés par une juriste et une psychologue - sensibiliser les futures mères aux violences conjugales et à leurs conséquences sur la santé de l'enfant à naître et son développement.	Montauban Moissac	
		<u>La parentalité face à la violence dans le couple :</u> Conférence avec un expert thématique afin de sensibiliser les parents aux violences conjugales et à leurs conséquences sur la santé des enfants.	Montauban	

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS EPE 81	le soutien à la parentalité en milieu carcéral au sein de la maison d'arrêt de Montauban	café des pères en milieu carcéral : Permettre à chaque père ou futur père détenu, d'échanger librement sur leur expérience et / ou leur point de vue, sur les postures parentales. Inscription sur volontariat auprès des CPIP (Conseiller pénitencier d'insertion et de Probation). Les thèmes abordés lors de ces rencontres : - Annoncer l'incarcération - Séparation de la famille - Place du père lors de la sorti de détention.	Montauban	Ecole des Parents et des Educateurs 81 18 rue des Carmélites 81000 ALBI 07 - 45- 17 - 11 - 25 http://www.ecoledesparents81.org
PLANNING FAMILIAL 82	Le café des Mamans	Créer un espace de soutien et de solidarité, renforcer les compétences parentales, favoriser l'autonomisation et l'estime de soi, améliorer le bien-être émotionnel des femmes victimes de violences conjugales - durée 2H - animation par 2 conseillères conjugale & familiale.	Montauban	505, avenue des Mourêts 82000 MONTAUBAN 05 63 66 01 32 https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-et-garonne-82
	SOUTIEN A LA RELATION PARENTS-ENFANTS ET DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES	En individuel : - accompagner le parent sur une problématique évoquée - accompagner l'enfant ou l'ado dans les difficultés qu'il éprouve au sein de sa famille En collectif : Ecoute, accompagnement, information et orientation sur les thèmes de la parentalité	Montauban	
ASSOCIATION CONTACT HG	DIALOGUE ENTRE LES PARENTS, LES GAYS ET LESBIENNES, LES TRANS, LEURS FAMILLES ET AMI-E-S	Séries de rencontres, temps d'échanges, d'écoute, de parole, et de soutien pour sensibiliser les parents et les professionnels éducatifs au sujet de l'orientation sexuelle et de la transidentité	Montauban	Association Contact HG 24bis rue Sainte-Anne 31000 TOULOUSE 05 61 55 43 86 https://www.asso-contact.org/asso/31
Communauté de Communes de Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron (QRGA)	Projet de soutien à la parentalité en direction d'enfants à naître et/ou âgés de 0 à 3 ans afin de prévenir les risques de vulnérabilité dans la relation Parent/Enfant	<u>Ateliers de médiation musicale centré sur la famille, autour de l'enfant et son entourage proche - au sein du LAEP :</u> Utilisation de la musique comme medium de la relation parent-enfant, l'exploration sonore est un outil de médiation parent enfant Intervenant: musicothérapeute. 1 Séance par mois	Saint Antonin Caylus	Place de la mairie BP 30 82140 ST ANTONIN NOBLE VAL 05 63 67 67 27 http://www.cc-qrga.fr
		<u>Temps d'échanges, d'expression entre parents :</u> Favoriser les échanges entre parents sur une problématique en lien avec la Petite Enfance. Thématiques: sommeil, l'alimentation, les émotions des enfants ...	Saint Antonin Caylus	
		<u>Atelier dans un lieu culturel</u> Favoriser l'accès à la culture par les familles. Permettre de vivre une expérience muséale. 5 rencontres dans l'abbaye de Beaulieu avec la découverte d'un "parcours" adapté aux jeunes enfants.	Ginals	
		<u>Rendez vous à la médiathèque " Le Jeudi des petits"</u> rencontre autour de lectures et comptines. 1 fois par trimestre (3 séances à l'année), les familles sont invitées à venir dans la médiathèque partager un temps de lecture, chansons, comptines.	Caylus	
		<u>Bal parents/enfants - Spectacle dansé interactif</u> "animation participative" pour les familles autour de la musique, du chant, de la danse pour favoriser les échanges - permettre l'éveil culturel et artistique du tout petit. 1 soirée sur l'année.	Saint Antonin	
FAMILLES RURALES ASSOCIATION POLYVALENCE 2 RIVES	Accompagnement des familles et soutien à la parentalité	Une palette diversifiée d'activités est proposée aux parents et leurs enfants afin de permettre l'éveil du jeune enfant et de répondre à divers centres d'intérêts : éveil musical, Jeux, loisirs créatifs, lecture et baby gym – motricité.	Valence d'Agen Pommevic Donzac Dunes Saint Loup	Familles rurales association "Polyvalence" 2 rives Le Bourg 82400 Goudourville 06 09 30 73 09 polyvalence2rives@gmail.com
Être parent un "je" d'enfant	Actions collectives de soutien à la parentalité	<u>L'arrivée d'un enfant :</u> Sensibiliser et préparer les parents à l'arrivée d'un bébé lors de cafés parentalité et d'ateliers animés par des professionnels experts (psychologue, sophrologue, sage-femme, psychomotricienne) - durée 2H. <u>Relation parent-enfant / adolescent :</u> Cafés parentalité & ateliers pour accompagner les parents dans leur parentalité, dispensés par des professionnels experts (psychologue, sophrologue, médecin généraliste, puéricultrice) - durée 2H. <u>Santé et handicap :</u> Cafés parentalité & ateliers pour sensibiliser les parents sur la santé de leurs enfants, dispensés par des professionnels experts (psychologue, sophrologue, médecin généraliste, orthophoniste) - durée 2H. <u>Séparation et vulnérabilité :</u> Cafés parentalité & ateliers pour soutenir les publics et les parents traversant une situation de fragilité, dispensés par des professionnels experts (psychologue, sophrologue, accompagnante en parentalité) - durée 2H.	Montauban, Castelsarrasin, Lafrançaise, Moissac, Molières, l'Honor de Cos, Grisolles, Falguières... Lieux adaptables selon la demande des familles.	ETRE PARENT UN "JE" D'ENFANT lotissement 5 le clos des chênes 82000 MONTAUBAN 06 81 42 36 52 epje@epje82.fr

Maison de la parentalité	Actions collectives de soutien à la parentalité au sein de la maison de la parentalité du GMCA	Répondre aux questionnements des parents sur leur rôle, favoriser le lien avec parent-enfant par la mise en place d'ateliers parents, d'ateliers parents-enfants, de groupe de parole sur des thématiques choisies avec les familles, de café-rencontres après le marché le samedi matin. Thématiques pouvant être abordées : la 1ère année de mon enfant; Mieux vivre mes émotions en tant que parents pour mieux accompagner son enfant / adolescent; la charge mentale; la séparation	Montauban	ETRE PARENT UN "JE" D'ENFANT Maison de la parentalité 6 place du 22 septembre 82000 MONTAUBAN 05 16 17 25 82
AMISS	Renforcer les compétences parentales en facilitant les échanges avec des professionnels extérieurs	<u>Echanges parents/professionnels</u> : Créer une dynamique de groupe entre parents, renforcer les compétences parentales, encourager l'implication dans l'éducation de leurs enfants. Atelier animé par des professionnels extérieurs (éducateur, psychologue, spécialiste de l'enfance) qui aborderont des thématiques clés liées à la parentalité (gestion des écrans, sommeil, santé mentale...). <u>Echanges parents/enfants par le vecteur culturel socio-économique</u> : Favoriser l'accès à la culture & aux administrations, en accompagnant les parents dans cette démarche afin qu'ils puissent la transmettre à leurs enfants. Des sorties culturelles & pédagogiques pourront être proposées, dans le but de faire découvrir le patrimoine local de Montauban et du T&G (sites historiques, musées, structures administratives ou entreprises locales).	Montauban	AMISS 10 rue Jean Carmet 82000 Montauban 05-81-98-40-08 / 06-33-02-00-69 info@amiss82.com https://www.amiss82.com/
Communauté de Communes Quercy Vert Aveyron	Liens & Partages : Soutien à la Parentalité à Travers Activités et Échanges	<u>Parlons Parents : Rencontres et Échanges autour de la Parentalité</u> Créer des temps d'échange et de parole permettant de rompre l'isolement parental et d'accompagner les parents dans leurs interrogations liées à l'éducation sur les thématiques de la gestion des émotions, de la communication bienveillante, le sommeil et l'alimentation, l'éducation aux écrans => 3 conférences-débats thématiques en soirée , 1 par trimestre - mars, juin, octobre <u>Sport, Nature et Culture "Sorties et Ateliers Famille pour une Parentalité Épanouie"</u> Renforcer les liens parents-enfant et soutenir les parents dans leur rôle éducatif à travers des activités ludiques. Stimuler le développement des enfants en favorisant des moments de partage et d'échange entre parents, professionnels et parents-enfants. Sortie à la ferme, ateliers motricité au LAEP, ateliers culture au LAEP , ateliers artistiques au LAEP, sorties sport et famille pour tous les parents du territoire animées par plusieurs animateurs de l'école de sport : 5 € la sortie par famille.	Nérgepelisse, St Etienne de Tulmont, Monclar de Quercy Nérgepelisse, St Etienne de Tulmont, Monclar de Quercy, Vaissac	370 avenue du 8 mai 1945 82800 NERPELISSE 05 63 30 93 02 https://www.quercyvertaveyron.fr/
ASEC	Espace parents	<u>Carrefour des parents</u> : proposer aux parents un espace neutre d'information et d'échanges entre parents et leur permettre de mieux appréhender leur situation et de trouver leur propres solutions Temps parents-enfants afin de favoriser l'ouverture sur la culture & l'environnement durant les vacances scolaires - sorties au musée (Musée des abattoirs, Quai des savoirs) - piqueniques dans les espaces publics de Montauban...	Montauban Montauban	ASEC 85 place Alexandre 1er 82000 Montauban 05-63-66-50-34 asec.montauban@orange.fr https://asecmontauban.wordpress.com/
ASSOCIATION AFTRAM - AIDE AUX FAMILLES DES TRAVAILLEURS MIGRANTS ET A TOUTES FAMILLES EN DIFFICULTÉ	ParentaLibre	Accompagnement des parents sur diverses thématiques afin de favoriser la parentalité. Organisation de plusieurs rencontres sous la forme de groupes de paroles & d'entraides, sur différents thèmes (nutrition gestion des repas et organisation / temps sur les écrans / sommeil / non-violence et gestion des conflits / développement de l'enfant de la petite enfance à l'adolescence / création de produits ménagers et d'hygiène / numérique...	Montauban Moissac	AFTRAM 10 rue Jean Carmet 82000 Montauban 05-63-63-14-95 http://www.aftram.fr
ASSOCIATION FAMILLES RURALES MONCLAR-DE-QUERCY	Actions projet familles	Soirées parentalité : Soirées d'échanges et de débat entre parents avec le soutien d'un professionnel extérieur (psychologue) sur un thème prédéfini par les parents. Une fois par mois, tournant sur les 3 communes, un café des parents pour échanger en toute convivialité, sur des thématiques d'accompagnement de la parentalité animé par une éducatrice.	Monclar de quercy Montdurasse St-Urcisse Montricoux Monclar de quercy Montdurasse St-Urcisse	AFR MONCLAR 10 Pôte Monclar Vert 82230 Monclar de Quercy 05 63 26 48 96 http://www.famillesrurales.org/monclar/
FCPE	Entourage parent : "soutien à la parentalité et prévention des fragilités adolescentes"	Proposer des espaces collectifs d'échange et de soutien destinés aux parents d'adolescents confrontés à des difficultés éducatives, relationnelles ou psychosociales. Le projet s'appuie sur : - des cycles de rencontres entre parents animés par des professionnels qualifiés ; - des actions de sensibilisation et d'orientation ; - des formations PSSM Jeunes réalisées par des formateurs agréés.	Quercy Caussadais Grand Sud Tarn & Garonne	Maison des Associations 65 avenue marceau hamecher 82000 MONTAUBAN 05 81 98 19 34 fcpe.cdpe82@gmail.com https://82.fcpe.asso.fr/

FCPE	Quartier d'été 2026 - séjours de vacances pour les familles en situation de monoparentalité	<u>séjours de vacances pour les familles en situation de monoparentalité, précarité et violence conjugales</u> (mères ou pères avec leurs enfants de 0 à 18 ans) - sur les QPV de Moissacet Montauban. Projet en direction des familles monoparentales qui ont besoin d'un temps de rupture avec leur environnement, temps nécessaire pour se détendre, profiter, découvrir, rêvasser, prendre soin de soi, partager et se retrouver en famille. Séjour prévue pour 2026 du 22/07/2026 au 07/08/2026.	Moissac Montauban Lafrançaise	Maison des Associations 65 avenue marceau hamecher 82000 MONTAUBAN 05 81 98 19 34 fcpe.cdpe82@gmail.com https://82.fcpe.asso.fr/
COMMUNE DE MOLIERES	Aller vers nos familles	<u>Ateliers parents</u> : libérer la parole du parent en recherche de soutien dans un contexte plus restreint, donner des outils nécessaires au parent pour mieux vivre ses émotions. L'accueil des enfants est prévu en parallèle de ce temps destinés aux parents. <u>Cafés parents</u> : libérer la parole du parent sur sa parentalité dans un espace dédié. Dans un plus grand groupe et de manière conviviale le parent peut exprimer ses questionnements sur sa parentalité. Un accueil des enfants est prévu en parallèle du café parents. <u>Aller vers nos grands parents et parents</u> : Groupe de parole réunissant parents et grands-parents, afin d'échanger sur les éventuelles divergences autour de l'éducation des enfants, et de favoriser une co -éducation harmonieuse entre générations. <u>Spectacles de sensibilisation</u> : aller vers les familles de manière non culpabilisante pour aborder des thématiques de parentalité. Utiliser le spectacle comme une approche ludique. Les familles sont invitées à participer à un spectacle, un débat est lancé à l'issue. un accueil des enfants est possible en parallèle.	Molières	RUE DE LA MAIRIE 82220 MOLIERES 06-14-18-91-51 serviceenfancemolieres82@gmail.com
MJC de Verdun	Accompagner les transitions	<u>L'entrée en milieu collectif, "La maternelle"</u>: Proposer un temps d'échanges et de partage avec une professionnelle de la petite enfance. Sous forme de conférence avec une thématique choisie par les familles. <u>L'entrée en élémentaire : l'enjeu de citoyenneté</u> Proposer aux familles sur une thématique particulière une aide et un soutien dans leur parcours de citoyenneté. Sous forme d'ateliers actions, l'objectif est de proposer aux familles une sensibilisation sur une thématique précise repérée en amont. <u>L'arrivée dans la pré adolescence : l'enjeu des écrans et des réseaux sociaux</u> Durant un événement festif qui rassemble l'ensemble des familles, l'objectif va être de proposer un atelier autour des écrans pour sensibiliser les familles et les enfants aux écrans et aux réseaux sociaux dans son ensemble, sans diaboliser l'outil.	Verdun sur Garonne	MJC Verdun-sur-Garonne 15 Rue Clémence Isaure 82600 Verdun-sur-Garonne 05 63 27 01 70 secretariat@mjc82.com