



**Ces ateliers ont été préparés
avec les partenaires suivants :**



**Inscrivez-vous
dès aujourd'hui !**

auprès d'Herminie Guérin
Animatrice Référente Famille
du CSC Les Unis Vers en Val de Gâtine

famille.valdegray@csc79.org
05.49.25.62.27
06.76.82.16.23



Centre Socio Culturel
Les Unis Vers en Val de Gâtine
Place Porte St Antoine 79220 CHAMPDENIERS
contact.valdegray@csc79.org
05.49.25.62.27

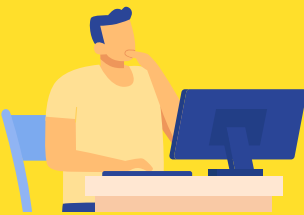
**Petit à petit,
devenir parent**

- Des ateliers pour échanger,
se construire, grandir
- Un lieu d'écoute sans jugement

Votre enfant arrive bientôt : que faire ?



- Droits et démarches
- Garde d'enfant
- Congés parentaux
- Aides financières
- ...



Mardi 28 Mars
18h30 à 20h
 au Centre Socio Culturel
 "Les Unis Vers en Val de Gâtine"

Votre enfant arrive bientôt : quels changements ?



- Image du corps, hormones...
- Sexualité, relation de couple
- Prendre soin de soi : alimentation, bien-être, activité, suivi médical...
- Accouchement
- Aménagement, mobilier, achats...

Mardi 25 Avril
18h30 à 20h
 au Centre Socio Culturel
 "Les Unis Vers en Val de Gâtine"

Votre enfant est arrivé, devenir parent ?



- Allaitement - biberon ?
- Cododo ? Sommeil ? Couches lavables ?
- Lien avec mon enfant ?
- Son développement ?

Mardi 23 Mai
18h30 à 20h
 au Centre Socio Culturel
 "Les Unis Vers en Val de Gâtine"

Ateliers gratuits - Sur inscription
 avec des professionnels de la Petite Enfance, du Social et de la Parentalité
Accueil des enfants possible, sur inscription