

Être maman solo, on en parle ?

*Un espace d'échanges, gratuit, pour les
femmes en situation de monoparentalité*



 CSC le Marais - Coulon

 1ère séance le vendredi 19 juin à 14h
À partir de septembre, 8 à 10 séances, selon les envies du groupe

ÊTRE MAMAN SOLO, ON EN PARLE ?

Vous **vivez seule** avec vos enfants, vous résidez à
Coulon ou **Magné**,

La Caf des Deux-Sèvres vous propose **des séances gratuites**
pour **échanger, au sein d'un groupe de femmes**. Elles
seront animées par une **travailleuse sociale de la Caf** et la
référente famille du CSC.

Différents sujets y seront abordés en fonction de vos besoins
et de vos envies.

- **Partager votre vécu**, sans jugement
- Développez **votre confiance**
- **Rencontrer d'autres femmes** qui vivent la même chose,
partager vos expériences
- Apporter **du soutien mutuel**

*La première séance permettra de faire connaissance et
d'être à l'écoute de vos besoins.*

Première séance le **vendredi 19 juin** de **14h à 16h**,
au **CSC le Marais**

3 place de la Coutume 79510 Coulon

À partir de septembre, 8 à 10 séances, selon les
envies du groupe

Inscription demandée à : jeminscris@caf79.caf.fr

Nombre de place limitées



Garde d'enfants possible sur place

