

POUR QUI ?

- Les **parents**, futurs parents ou **toute personne qui exerce ce rôle**, seule ou en couple
- Les **familles** qui traversent des questionnements, doutes, tensions ou conflits
- Toutes les **personnes** qui souhaitent **avoir, retrouver ou préserver des relations conjugales et / ou familiales respectueuses et apaisées**



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS



Pour trouver le lieu de permanence
le plus proche de chez vous
et prendre rendez-vous :



<https://bookeo.com/pf77-ccf>

POUR NOUS CONTACTER

Le Planning Familial 77
Avenue Pierre Brossolette 77000 Melun
(au croisement de la rue Estienne d'Orves)
Ouvert au public les mercredis
de 13h30 à 16h30
contact@planningfamilial77.fr



PARENTALITÉ ET CONJUGALITÉ : DES PROFESSIONNEL·LES POUR VOUS SOUTENIR



**Un espace d'écoute
au service des familles**

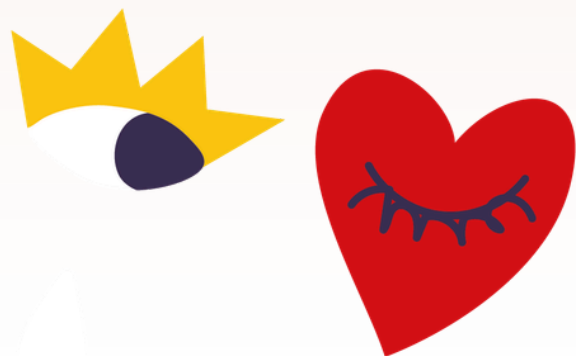
POURQUOI CE SERVICE ?

Lorsqu'un membre de la famille est en difficulté, toute la structure familiale peut être impactée.

Les conseillères conjugales et familiales du Planning Familial 77 offrent aux personnes mineures ou adultes, parents, futurs parents ou familles **un espace d'écoute et d'accompagnement gratuit, confidentiel et sans jugement.**

Ces entretiens vous permettent d'**exprimer librement vos émotions et vos questionnements**, de **faire le point sur la situation**, d'identifier les problématiques et d'envisager des perspectives de résolution.

L'objet de cette démarche, portée par la Caf 77, est de **prévenir les situations de crise** en vue de **préserver l'équilibre familial.**



CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

- **Exprimer librement vos ressentis et vos difficultés**
- **Être écouté·e(s) avec bienveillance, sans jugement**
- **Être soutenu·e(s) et accompagné·e(s) dans l'identification et la mise en œuvre de solutions**
- **Être orienté·e(s) vers des partenaires du territoire en fonction de vos besoins**



NOS OBJECTIFS

- **Améliorer la communication** dans le couple ou la famille
- **Mieux comprendre les tensions** en vue de les apaiser
- **Limiter l'impact des difficultés individuelles et des conflits** sur les autres membres de la famille, en particulier les enfants
- **Renforcer la confiance en soi**
- **Valoriser les compétences parentales**
- **Aider à identifier des solutions** aux problématiques familiales

Tous les entretiens sont confidentiels et menés dans le respect des familles.

NOS GARANTIES ET NOS VALEURS



- **Écoute active**, approche centrée sur la personne
- **Accompagnement** et suivi individualisés
- **Accueil inconditionnel** et sans jugement
- **Respect** des individualités et des relations intrafamiliales
- **Gratuité** des entretiens
- **Confidentialité** des échanges

COMMENT ÇA SE PASSE ?

- **Prise de rendez-vous** en ligne ou sur place
- **Entretiens de 45 minutes** (individuels, en couple ou en famille)
- Modalité d'entretien : **en présentiel** (adaptable en cas de besoin)
- **Gratuité** (sans limitation du nombre de rendez-vous)
- **Adhésion libre**, sans engagement de fréquence ou de durée, à votre rythme