



# a i d e

et accompagnement  
à domicile

Séparation, maladie, naissance...



# L'aide et l'accompagnement à domicile

## ① C'est quoi ?

L'aide et l'accompagnement à domicile ont pour but d'accompagner les familles confrontées à des **difficultés ponctuelles** ou à un **événement qui désorganisent la vie familiale**.

Il s'agit d'un **accompagnement temporaire**, afin de vous soutenir dans les relations avec vos enfants, vous conseiller sur l'organisation ou l'entretien de la maison...



## ② Pour qui ?

Pour toutes les **familles ayant un enfant à charge** de moins de 18 ans, sans condition de ressources.

### 3 Dans quels cas peut-on bénéficier de l'aide à domicile ?

Des situations peuvent nécessiter une intervention à domicile par un professionnel :

- lors de l'**arrivée d'un enfant** (naissance, adoption);
- lors d'une **recomposition familiale, un déménagement, la maladie d'un enfant ou d'un parent...**
- en cas de **séparation, décès**, etc. ;
- lorsqu'un parent seul s'inscrit dans une **démarche d'insertion socio-professionnelle** ;
- parent d'un **enfant porteur de handicap**, vous avez besoin de répit et d'être accompagné dans vos démarches concernant votre enfant.



### 4 Pour quels services ?

Une aide à la vie quotidienne :

- Soin et prise en charge des enfants
- Entretien du domicile et du linge
- Préparation des repas
- Courses et achats quotidiens
- Accompagnement dans les démarches administratives
- Répit parental

## 5 Comment ça marche ?

Des **professionnels formés** interviennent à votre domicile pour vous soutenir dans votre rôle de parent et contribuer à prévenir l'aggravation de votre situation.

**Le service d'aide et d'accompagnement à domicile de votre secteur déterminera avec vous**, en fonction de vos besoins, les modalités de l'intervention.

Elle peut se dérouler sur une période d'un an maximum à partir de la mise en œuvre de l'intervention.





## 6 Combien ça coûte ?

Le coût d'une intervention dépend du montant de **votre quotient familial (de vos ressources)**.

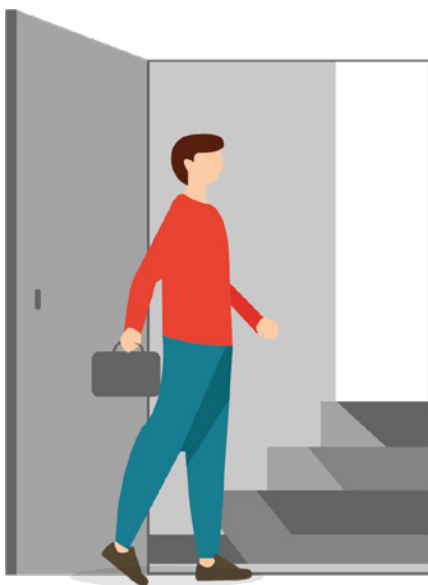
Vous retrouverez le montant du quotient familial sur les attestations de paiement de la Caf, consultables dans l'espace « Mon compte » du caf.fr.

Une participation financière de la famille est obligatoire.

Le coût est facturé à l'heure, selon votre quotient familial (de 0,26 € à 11,88 €).

► *Par exemple, avec un quotient familial de 550 €, la famille participe à hauteur de 2,33 € de l'heure. Pour un quotient familial de 880 €, la participation demandée est de 5,59 € de l'heure.*

Vous pouvez également bénéficier d'un crédit d'impôt (selon votre situation et vos ressources).



## 7 Qui contacter ?

Si vous pensez répondre aux conditions, contactez rapidement le service d'aide et d'accompagnement à domicile de votre secteur.

Il réalisera un diagnostic de votre situation et vous indiquera si vous pouvez bénéficier de l'intervention d'un professionnel.

### ADMR

Maison des Services ADMR à SAINT-CALAIS  
Tél. : 02 43 35 99 58

Maison des Services ADMR à CHÂTEAU-DU-LOIR  
Tél. : 02 43 46 49 38

Maison des Services ADMR à SABLÉ-SUR-SARTHE  
Tél. : 02 43 92 69 63

Maison des Services ADMR à MAMERS  
Tél. : 02 43 97 18 03

Maison des Services ADMR à LE MANS  
Tél. : 02 43 23 99 66

### A'DOM

Antenne Le Mans  
Tél. : 02 43 81 30 62  
Site internet : [aidom72.fr](http://aidom72.fr)

### A'DOM 61

Antenne d'Alençon :  
Tel : 02 33 26 41 32  
Mail : [rcalencon@adom61.fr](mailto:rcalencon@adom61.fr)

Siège (Flers) :  
Tel : 02 33 65 28 32  
Mail : [accueil@adom61.fr](mailto:accueil@adom61.fr)



# AVEC



Agence AMAPA (groupe AVEC)  
Tél. : 02 43 50 20 20

Antenne Le Mans  
Mail : saad.lemans@davec.fr

Antenne La Flèche  
Mail : saad.lafleche@davec.fr

**Contactez la structure en fonction de votre lieu d'habitation.**



 AVEC

 AIDOM

 ADMR

 AIDOM + ADMR

 AIDOM + AVEC

 Zone complémentaire d'intervention A'DOM61



# caf.fr

+ d'infos sur Caf.fr

Nos pages locales : [www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-sarthe](http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-sarthe)

Caf de la Sarthe  
178 avenue Bollée  
72034 Le Mans cedex 9

**3230** Service gratuit  
+ prix appel

