

Naître parent, ça se prépare... ensemble ! Rencontre et temps d'échanges le 5 décembre

Depuis 2019, la CAF de Saône-et-Loire et le Grand Chalon s'associent pour proposer aux futurs parents du territoire une action collective innovante : **"Devenir parents"**.

Ce dispositif, construit en partenariat avec le service de la Protection maternelle et infantile du Département, la maternité de Chalon-sur-Saône, la Caisse primaire d'Assurance maladie et d'autres acteurs locaux, vise à accompagner les familles dans l'aventure de la parentalité.



Parce qu'il n'existe ni mode d'emploi, ni parent parfait, nous sommes là pour en discuter !

L'action **"Devenir parents"** propose des séances collectives d'échange destinées aux futurs parents (mamans et/ou papas) qui résident à Chalon-sur-Saône et dans les communes environnantes. Ces ateliers, loin d'un format descendant, sont conçus comme des espaces de dialogue entre parents et professionnels de la maternité (sages-femmes, infirmières-puéricultrices,...) et de la parentalité (travailleurs sociaux,...).

Chaque rencontre aborde des thématiques essentielles : suivi prénatal, préparation de la *"doudou liste"*, accouchement, retour à la maison, équilibre vie professionnelle et familiale, éveil et santé de bébé, modes d'accueil, place du couple, monoparentalité... Autant de sujets pour lever les doutes, déconstruire les préjugés et permettre à chacun de se projeter sereinement dans l'arrivée de l'enfant.

Une nouvelle formule ludique et participative

Pour cette nouvelle saison, les ateliers intègrent le jeu **"Devenir parents"**, développé par le collectif partenarial. Un jeu sans règle... basé sur le photolangage, qui invite les participants à choisir les thématiques qui les concernent et à libérer la parole dans un cadre bienveillant.

Infos pratiques :

Réunion à venir : **vendredi 5 décembre 2025 à 14h** à la Maison Joséphine Baker (21 bis rue Edouard Bernès) à Chalon-sur-Saône.

La réunion suivante aura lieu mardi 27 janvier 2026 à 18h à la Maison des 1000 premiers jours.