

Naître parent, ça se prépare... ensemble ! Lancement d'une action partenariale autour de la naissance

Depuis 2019, la CAF de Saône-et-Loire et le Grand Chalon s'associent pour proposer aux futurs parents du territoire une action collective innovante :

"Devenir parents".

Ce dispositif, construit en partenariat avec le service de la Protection maternel et infantile du Département, la maternité de Chalon-sur-Saône, la Caisse primaire d'Assurance maladie et d'autres acteurs locaux, vise à accompagner les familles dans l'aventure de la parentalité.



Parce qu'il n'existe ni mode d'emploi, ni parent parfait, nous sommes là pour en discuter !

L'action **"Devenir parents"** propose des séances collectives d'échange destinées aux futurs parents (mamans et/ou papas) qui résident à Chalon-sur-Saône et dans les communes environnantes. Ces ateliers, loin d'un format descendant, sont conçus comme des espaces de dialogue entre parents et professionnels de la maternité (sages-femmes, infirmières-puéricultrices,...) et de la parentalité (travailleurs sociaux,...).

Chaque rencontre aborde des thématiques essentielles : suivi prénatal, préparation de la *"doudou liste"*, accouchement, retour à la maison, équilibre vie professionnelle et familiale, éveil et santé de bébé, modes de garde, place du couple, monoparentalité... Autant de sujets pour lever les doutes, déconstruire les préjugés et permettre à chacun de se projeter sereinement dans l'arrivée de l'enfant.

Une nouvelle formule ludique et participative

Pour cette nouvelle saison, les ateliers intègrent le jeu **"Devenir parents"**, développé par le collectif partenarial. Un jeu sans règle... basé sur le photolangage, qui invite les participants à choisir les thématiques qui les concernent et à libérer la parole dans un cadre bienveillant.

Infos pratiques

Rythme : un atelier tous les deux mois, 6 dates entre octobre 2025 et juin 2026

Lieu : à Chalon-sur-Saône, à la Maison des 1000 premiers jours et à la Maison Joséphine Baker

Horaires : en alternance à 14h ou 18h pour s'adapter aux contraintes des futurs parents