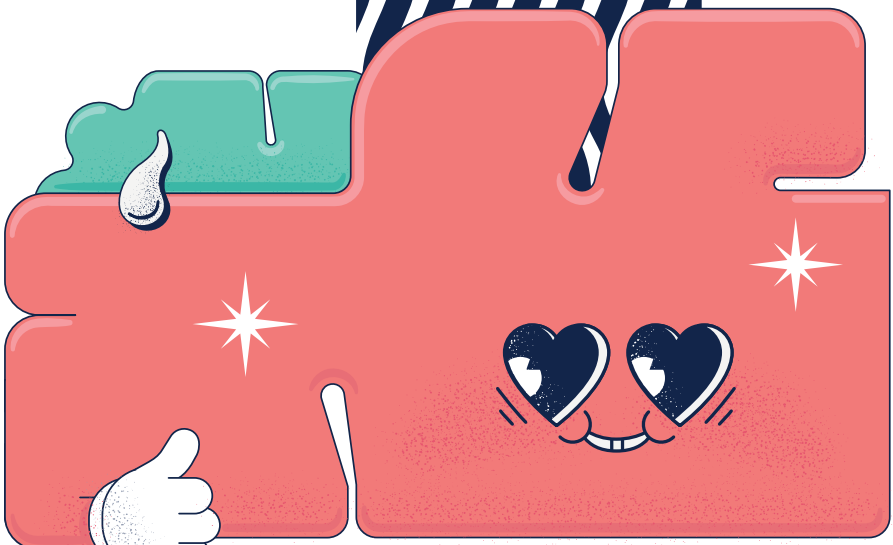


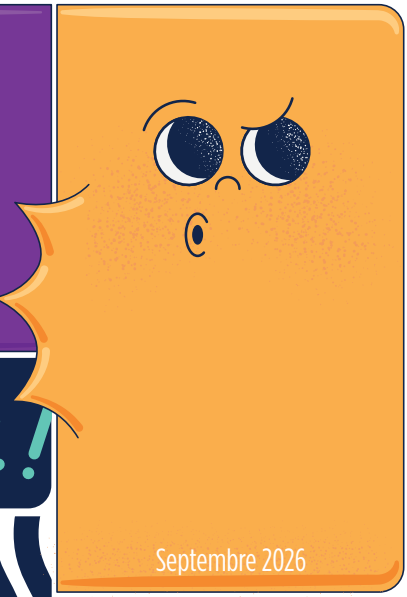
ALLOCATIONS FAMILIALES

oui !

# LA CAF, LE COUP DE POUCE POUR TES PREMIÈRES FOIS



**Guide des aides et dispositifs Caf pour les jeunes de 16 à 25 ans.**



vas-y !

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de Saône-et-Loire

Septembre 2026

# TU AS UNE QUESTION ?

*oui !*

## CONTACTE-NOUS :

**Espace « Mon Compte »**
sur www.caf.fr

**Appli mobile**
« Caf - Mon Compte »

**Accueil sur rendez-vous**
en Caf ou par téléphone

**Téléphone au 3230**



# SOMMAIRE




## QUI SOMMES-NOUS ? 04

## LES AIDES FINANCIÈRES POUR T'AIDER AU QUOTIDIEN.

- Aide au logement (APL) 06
- Prime d'activité 07
- Revenu de solidarité (RSA) jeune 08
- Aide au Bafa 09

## LES STRUCTURES ET DISPOSITIFS QUI T'ÉCOUTENT ET T'ACCOMPAGNENT.

- Foyers jeunes travailleurs (FJT) 10
- Points d'accueil écoute jeunes (PAEJ) 11
- Centres sociaux 12
- Soutien aux projets jeunes et concours Innov'Jeunes 13

## Ma Caf 14

## ÇA PEUT ÊTRE UTILE 18

# QUI SOMMES-NOUS ?

La Caf, c'est la « branche Famille » de la Sécurité sociale

**Retraite** | **Maladie** | **Accident du travail ou maladie professionnelle**
**Famille** | **Recouvrement** | **Autonomie**

1946

Date de création des Caf.

101 Caf

Notre réseau est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain et dans les départements d'outre-mer pour être au plus proche de vos besoins.

2025

Nombre d'allocataires

**94 677**

Total des prestations versées (en millions)

**680**

Nombre d'équipements et de services cofinancés par la Caf

**503**



**NOTRE RÔLE EST D'ASSURER LA GESTION ET LE VERSEMENT D'AIDES EN FONCTION DE LA SITUATION DE CHACUN.**

## QUI AIDONS NOUS ?

- **Les familles** (parents isolés, couples avec enfants, familles nombreuses...)
- **Les jeunes** (étudiants, jeunes actifs, jeunes en situation de précarité)
- **Les personnes en situation de handicap**
- **Les personnes en précarité sociale**
- **Les personnes âgées ou en perte d'autonomie**



## 1 JEUNE SUR 2

**ne bénéficie pas de toutes les aides auxquelles il a droit**

!?

# OBJECTIF ZÉRO GALÈRE

## Perdu dans tes démarches ?

À travers l'histoire de Sam, la BD « Objectif zéro galère » te présente des situations de la vie quotidienne et t'aide à découvrir des aides et des prestations auxquelles tu n'aurais peut-être pas pensé.




**Lire la BD**

# BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR PAYER TON LOYER ?

Si tu es étudiant ou jeune actif et que tu paies un loyer, tu peux demander une aide au logement auprès de la Caf. **Cette aide peut vraiment faire baisser ton loyer.**

## LES APL

## QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER?

- Tu dois payer un loyer.
- Tu dois avoir des ressources faibles.
- Tu ne peux pas être lié au propriétaire (ni parent, ni grand-parent).
- Le logement doit être décent et respecter les normes de confort et de santé.

## COMMENT EST CALCULÉ LE MONTANT ?

### Il dépend de :

- La composition de ton foyer (seul, en couple, avec enfants…)
- Les caractéristiques du logement (loyer, type)
- Tes ressources

### Important :

- Tu peux avoir une aide même si tu vis en résidence universitaire ou en colocation.
- Si tu es en couple avec ton/ta coloc, précise-le pour éviter les erreurs.
- Si tu fais tes études à l'étranger, tu ne peux pas demander cette aide.
- Tu peux demander que l'aide soit versée directement au propriétaire.

## LE TIPS EN +

Attention, ton appartement doit faire au moins :
- 9 m² pour 1 personne seule
- 16 m² pour 2 personnes
- + 9 m² par personne supplémentaire
- ou 70 m² max pour le foyer

## ASTUCE

**Tu t'apprêtes à prendre ton premier appart ?**

Lance une simulation : ça te permet de savoir combien tu pourrais toucher et d'adapter ton choix de logement.

**caf.fr →**

Pour + d'infos et faire ta demande :

# TU VEUX COMPLÉTER TES REVENUS ?

Si tu as entre 18 et 25 ans et que tu travailles (salarié, apprenti, étudiant salarié), tu peux demander la prime d'activité auprès de la Caf. Cette aide est versée chaque mois et recalculée tous les trois mois pour s'adapter à ta situation.

## LA PRIME D'ACTIVITÉ

## QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER?

- Tu dois avoir au moins 18 ans.
- Tu dois travailler depuis au moins 3 mois.
- Tu dois habiter en France au moins 9 mois dans l'année.
- Tu dois avoir une activité professionnelle.
- Ton salaire mensuel net doit dépasser 1 117,26 € si tu es étudiant ou apprenti.

## COMMENT EST CALCULÉ LE MONTANT ?

### Il dépend de :

- La composition de ton foyer (seul, en couple, avec enfants…)
- L'ensemble des ressources du foyer (salaires, indemnités, pensions…)
- La prime d'activité est identique pendant trois mois, puis recalculée en fonction de tes ressources et de tout changement de situation.

### Important :

- Tu ne peux pas en bénéficier si tu es étudiant sans activité ou stagiaire non rémunéré.
- Si tu bénéficies déjà d'une aide au logement, cela est pris en compte dans le calcul.
- Tu peux en bénéficier même si tu vis chez tes parents. Coche la case "Je vis seul" dans la simulation ou la demande.



**caf.fr →**

Pour + d'infos et faire ta demande :

## ASTUCE

Tu veux savoir combien tu peux toucher ?
Fais une simulation : Ça te permettra de savoir si tu y as droit et quel montant tu pourrais percevoir.

# DES REVENUS TROP BAS POUR VIVRE CORRECTEMENT ?

## LE RSA *jeune*



Si tu as entre 18 et 25 ans, sans enfant à charge, tu peux bénéficier du RSA Jeune actif sous certaines conditions. Cette aide te garantit un revenu minimum si tes ressources sont faibles.

## QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER?

• Tu dois avoir entre 18 et 25 ans.

• Tu dois habiter en France au moins 9 mois dans l'année.

• Tu dois avoir exercé une activité professionnelle à temps plein pendant au moins 2 ans sur les 3 dernières années.

• Tes ressources mensuelles ne doivent pas dépasser les plafonds en vigueur.

• Avant de demander le RSA, tu dois avoir fait valoir tes droits à toutes les autres prestations sociales (chômage).

• Être français ou citoyen de l'Espace économique européen ou Suisse ou avoir un titre de séjour en cours de validité depuis 5 ans minimum.

## QUEL MONTANT ?

### Il dépend de :

• De la composition de ton foyer (seul, en couple…)

• De tes autres ressources (revenus d'activité, indemnités, pensions…)

• Du forfait logement (si tu bénéficies d'une aide au logement, ton RSA est réduit).

### Important :

• Si tu es enceinte ou si tu as un enfant, tu peux bénéficier du RSA même si tu n'as pas eu d'activité professionnelle.

• Si tes revenus baissent d'un coup (par exemple après un licenciement ou une maladie), la Caf peut recalculer ton aide en ne tenant pas compte de certaines ressources.

• En tant que bénéficiaire du RSA, tu as droit à la Complémentaire santé solidaire (CSS) gratuite.

• Toute demande de RSA entraîne ton inscription à France Travail et un accompagnement personnalisé pour t'aider à trouver un emploi ou créer ton activité.

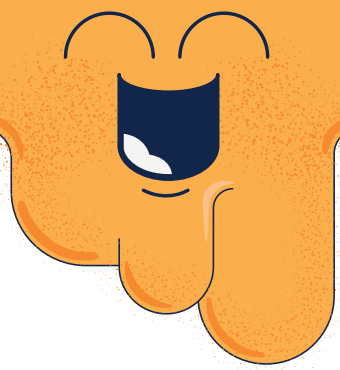
**caf.fr →**

Pour + d'infos et faire ta demande :

# ENVIE DE DEVENIR ANIMATEUR ?

L'AIDE au BAFA

Le Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) te permet d'encadrer des enfants et des ados en centres de loisirs ou en colonies de vacances.
Pour obtenir ce diplôme, tu dois suivre une formation en 3 étapes, dont une partie peut être financée par la Caf. Le Bafa est valable à vie, sauf la qualification « surveillance des baignades » qui doit être renouvelée tous les 5 ans.



## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

• Toute personne âgée de 16 ans minimum (le jour où commence la formation générale).

• L'inscription administrative est possible 3 mois avant tes 16 ans.

## QUEL MONTANT ?

• Une aide nationale universelle de 200 € est versée par la Caf, sans condition de ressources, ni d'âge, à la fin de ton cursus.

• Selon ton département, tu peux cumuler l'aide nationale avec une aide locale pour réduire encore plus le coût.

## BON À SAVOIR

En **Saône-et-Loire**, une aide complémentaire de 400 € peut être versée pour la session de formation générale (cf page 16).

## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

**Tu as 30 mois maximum pour réaliser ces 3 étapes :**

Formation générale : 8 jours minimum pour apprendre les bases de l'animation.

Stage pratique : 14 jours minimum en centre de loisirs ou séjour de vacances pour mettre en pratique.

Formation d'approfondissement ou de qualification : 6 jours minimum.

## COMMENT FAIRE TA DEMANDE ?

• Inscris-toi à la formation sur jeunes.gouv.fr/bafa-bafd.

• Pour l'aide nationale : fais la demande dans les 3 mois après la fin de ta formation.

• Pour les aides locales : renseigne-toi auprès de ta Caf, ta mairie ou ton conseil départemental.

## ASTUCE

Tu peux suivre cette formation en parallèle de tes études. Une fois ton Bafa en poche, tu pourras décrocher facilement un job étudiant en centres de loisirs ou en colo. C'est une super opportunité pour gagner de l'expérience et arrondir tes fins de mois !

**caf.fr** →

Pour + d'infos et faire ta demande :

# TU VEUX TROUVER UN LOGEMENT ABORDABLE ?

## PENSE aux FJT



Les foyers de jeunes travailleurs (FJT) sont des résidences qui offrent un hébergement temporaire à prix réduit, avec des services d'accompagnement et d'animation. C'est une solution idéale si tu démarres dans la vie active ou si tu es en formation.

### QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes de 16 à 25 ans :**

- En formation
- En emploi
- En recherche d'emploi

Certains foyers acceptent aussi les étudiants, sous conditions.

### QUEL MONTANT ?

Les loyers sont modérés et peuvent être réduits grâce aux aides au logement (APL).

Certaines collectivités proposent aussi des aides spécifiques selon ta situation.

### QUELLES CONDITIONS ?

Pas besoin de garant dans la plupart des FJT.

**Il suffit :**

- D'avoir un projet professionnel ou de formation.
- De respecter les critères d'âge et de ressources du foyer choisi.
- Un dépôt de garantie peut être exigé lors de la signature du contrat.

### BON À SAVOIR

La **Saône-et-Loire** compte 6 foyers à Mâcon, Chalon-sur-Saône, Montceau-les-Mines, Le Creusot, Autun et Paray-le-Monial. Retrouve leurs adresses sur caf.fr (rubrique "Actu départementales").

**caf.fr →**

Pour + d'infos et faire ta demande :

### ASTUCE

Choisir un FJT, c'est pratique si tu veux te rapprocher de ton lieu d'études ou de travail sans te ruiner. En plus, tu peux bénéficier d'un accompagnement pour faciliter ton insertion professionnelle et sociale.

# TU RENCONTRES DES DIFFICULTÉS ET TU SOUHAITES ÊTRE ÉCOUTÉ ET ACCOMPAGNÉ ?

**LES PAEJ SONT LÀ POUR TOI**



Les points d'accueil écoute jeunes (PAEJ) sont des lieux où des professionnels (éducateurs, psychologues, médiateurs) t'accueillent pour t'écouter sans te juger, te conseiller et t'orienter si besoin. C'est gratuit et confidentiel.
Parler à quelqu'un peut vraiment aider à y voir plus clair.
Si nécessaire, ils peuvent aussi t'orienter vers des dispositifs adaptés à ta situation.

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes jusqu'à 25 ans qui rencontrent des difficultés :**

- Mal-être
- Problèmes scolaires ou professionnels
- Conflits familiaux
- Ou toute autre situation compliquée

## QUEL COÛT ?

**Aucun :** c'est gratuit, anonyme et confidentiel. C'est financé par la Caf et tu n'as rien à payer.

## QUELLES CONDITIONS ?

**Aucune condition particulière :**

- Pas besoin de justificatif.
- Aucune condition particulière : vérifie simplement les horaires d'ouverture du PAEJ près de chez toi.

## BON À SAVOIR

En **Saône-et-Loire**, le Point d'accueil écoute jeunes est géré par la Maison des adolescents.
De nombreuses permanences dans tout le département.
**https://www.maisondesados71.fr/**

**caf.fr →**

La carte de tous les PAEJ :

# ENVIE D'UN LIEU POUR T'EXPRIMER ET T'ENGAGER ?

## • DÉCOUVRE LES CENTRES SOCIAUX •

Les centres sociaux ou les espaces de vie sociale sont des espaces ouverts à tous, où tu peux participer à des activités, monter des projets et rencontrer d'autres jeunes. Des professionnels sont là pour t'accompagner, te soutenir et t'aider à avancer.

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes qui cherchent :**

• Un endroit pour s'exprimer
• S'engager dans des projets
• Trouver des solutions face à des soucis (personnels, scolaires, professionnels…)
• Pratiquer des activités sportives et culturelles avec d'autres jeunes.

## QUEL COÛT ?

**Aucun :** l'accès est gratuit.

Certaines activités peuvent être payantes, mais beaucoup sont proposées sans frais.

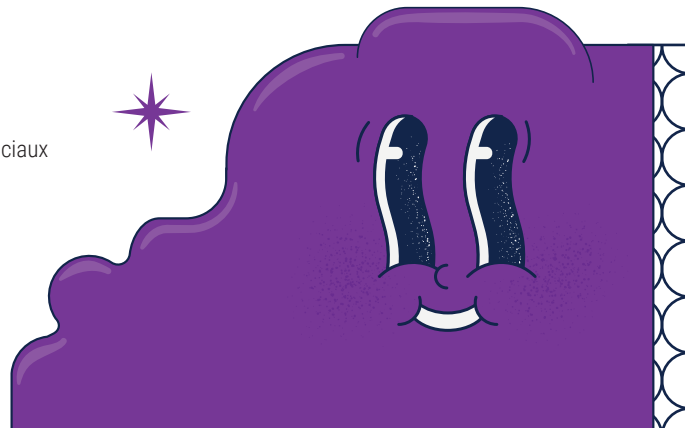
## QUELLES CONDITIONS ?

Aucune condition particulière : renseigne-toi simplement sur les horaires et les activités proposées par le centre social près de chez toi.

## BON À SAVOIR

La **Saône-et-Loire** compte 57 centres sociaux ou espaces de vie sociale.
Retrouvez leurs adresses sur caf.fr (rubrique "Actu départementales").

caf.fr →



# ENVIE DE CONCRÉTISER TON IDÉE ?

## Lance ton projet avec le soutien aux projets jeunes et le concours

INNOV'jeunes

Les Caf soutiennent les initiatives des jeunes avec deux dispositifs :
• Un financement pour réaliser des projets.
• Un concours, Innov'Jeunes, qui récompense les projets les plus innovants.
En encourageant des projets dans différents domaines, ces dispositifs visent à favoriser l'autonomie et l'épanouissement des jeunes.

### QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes jusqu'à 25 ans qui souhaitent réaliser un projet dans les domaines :**
• Citoyenneté
• Solidarité
• Culture
• Loisirs
• Sport
• Numérique

### QUEL MONTANT ?

Financement jusqu'à 80 % du coût du projet, dans la limite de 5 000 €.

### QUELLES CONDITIONS ?

• Le projet doit être porté par un groupe de jeunes.

• Le groupe doit être accompagné par un professionnel (animateur, éducateur, entraîneur…), par exemple dans un centre social.

### IMPORTANT

Tu peux obtenir le financement sans participer au concours.
Le concours national Innov'Jeunes est une étape supplémentaire : si ton projet est financé et qu'il se démarque par son originalité, il pourra être sélectionné pour le concours et recevoir un trophée national ainsi qu'une récompense.

### POUR EN SAVOIR PLUS ET DÉPOSER TON PROJET :

Le mieux, c'est que tu te rendes dans un centre social, une MJC ou le service jeunesse de ta mairie. Tu peux aussi te rapprocher d'une association locale : elle pourra t'accompagner pour monter ton projet et t'aider dans les démarches.

# MA CAF

**Toutes les infos sur mon département**



# L'AIDE À LA MOBILITÉ (QUOTIDIENNE) DES JEUNES

C'est LA solution pou gagner en autonomie dur les trajets du quotidien (moins de 80 km) avec une arrivée ou un départ en Saône-et-Loire.

## POURQUOI CETTE AIDE ?

• Parce que se déplacer dans le départemet est souvent pour toi un vrai défi
• Parce que la Saône-et-Loire est vaste et les transposrts publics ne couvrent pas tout le territoire
• Parce que nous avons tous un enjeu à réduire notre impact écologique

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

• Toi (ou tes parents) êtes allocataires à la Caf de Saône-et-Loire et tu as :
- entre 18 et 25 ans ;
- perçu une prestation au cours des derniers mois (à titre personnel ou au nom de vos parents) ;
- une adresse mail identifiée sur ton dossier avec une autorisation d'utilisation par la Caf.

## LES DÉMARCHES À EFFECTUER ?

• En tant qu'allocataire remplissant les conditions d'éligibilité à cette offre, tu as reçu (ou tes parents si tu ne perçois pas de prestations) un mail de la Caf qui t'invite à compléter un formulaire en ligne avec tes coordonnées de contact.
• Tu recevras ensuite un mail de BlaBlaCar Daily pour confirmer ton inscription et pouvoir bénéficier de notre aide.
• Télécharge l'appli "BlaBlaCar Daily" et choisis ensuite ton trajet.

## QUEL MONTANT ?

• Le soutien financier vient s'appliquer aux trajets en covoiturage pour lesquels tes départs ou arrivées se font sur la Saône-et-Loire ou sur les départements limitrophes et dans la limite de 80 km par trajet.

• La mise en relation entre toi et le conducteur se fait par l'intermédiaire de la plateforme de covoiturage Blablacar Daily disponible en ligne ou via une application mobile.

• Tu paies une participation symbolique pour bénéficier des trajets : ceux-ci sont gratuits jusqu'à 40 km ; au-delà, c'est 0,10 euro le km supplémentaire parcouru.

• Le conducteur reçoit une rémunération pour "ouvrir" et partager sa voiture pendant ses trajets du quotidien. Le trajet est rémunéré 1,50 euros jusqu'à 15 km puis 0,10 euro par km supplémentaire.



TU CONNAIS **@BOUGETACAF** LE COMPTE INSTAGRAM DE LA #CAF71 ?

Non ?! Alors, abonne-toi vite pour en savoir plus sur nos aides.

**caf.fr →**

Conditions d'attribution, montant, inscription,...





# BAFA
## L'AIDE LOCALE

Pour t'aider à financer ton Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) et en plus de l'aide nationale de 200 €, tu peux bénéficier d'une aide locale pour la session de formation générale. L'opportunité d'en réduire encore plus le coût.

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

• Toute personne âgée de 16 ans minimum (le jour où commence la formation générale) et résidant en Saône-et-Loire.
• L'aide locale concerne uniquement la session de formation générale (et non la session d'approndissement).

## COMMENT FAIRE TA DEMANDE ?

• Inscris-toi à la formation sur jeunes.gouv.fr/bafa-bafd.

• Complète, signe le formulaire de demande, fais le compléter par l'organisme formateur et envoye-le après la session selon un des deux modes de contacts suivants :
> par mail à partir de ton espace "Mon compte" du caf.fr si tu es allocataire (rubrique "Suivre mes démarches" puis "A transmettre" si vous êtes allocataire)
> par courrier à Caf de Saône-et-Loire - 177 rue de Paris - 71024 Mâcon cedex 9

## QUEL MONTANT ?

• L'aide locale de 400 € est versée par la Caf, sans condition de ressources, ni d'âge, à la fin de ton cursus.

• Le versement se fait au moment de l'inscription à la session de formation générale, directement à l'organisme de formation que vous avez choisi. Tu dois déposer ta demande dans les 3 mois qui suivent ton inscription à la formation.

## INFOS À CONNAÎTRE

caf.fr →

**> FORMULAIRE À TÉLÉCHARGER**

**> LISTE DE QUELQUES ORGANISMES FORMATEURS EN SAÔNE-ET-LOIRE**

• Francas de Saône-et-Loire
• Creusot Défi 2000
• Ifac de Bourgogne
• Udovep formation
• Ufcv, Aroeven,...

# DISPOSITIF CLAP : UNE BOURSE POUR TON PROJET



Le Caf de Saône-et-Loire soutient les initiatives des jeunes avec le dispositif CLAP qui permet de financer des projets collectifs qui ont pour objectif de dynamiser ton territoire.
En Saône-et-Loire, ce dispositif est porté par Info jeunes.

## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

• les jeunes âgés de 11 à 25 ans, résidant en Saône-et-Loire, qui souhaitent réaliser un projet collectif dans les domaines suivants :

- Citoyenneté
- Humanitaire
- Social
- Solidarité
- Culture
- Sport
- Environnement

A titre d'exemples, nous avons financé :
• des ateliers inter-générationnels dans un EPHAD (jardinage et jeux de société) pour créer de la solidarité,
• une journée de loisirs entre jeunes pour se rencontrer autour d'un laser game et d'un cinéma plein air,
• une journée de sensibilisation à l'autisme et à l'art organisée dans une exploitation agricole, ...

## QUEL MONTANT ?

Financement jusqu'à 80 % du coût du projet, dans la limite de 2 000 €.

## QUELLES CONDITIONS ?

• Le projet doit être porté par un groupe de jeunes (et avec toi bien-sûr).
• Le projet doit être à vocation sociale et avoir un impact significatif sur le territoire et/ou auprès des jeunes de ce territoire. Sont exclus les projets de séjour, vacances ou simples sorties en groupes.
• Le groupe peut être accompagné par un professionnel (animateur, éducateur, entraîneur...) ; il sera mis ensuite en lien avec un référent du réseau CLAP.

## POUR EN SAVOIR PLUS ET DÉPOSER TON PROJET

Il faut d'abord t'inscrire sur le site **clap-bfc.fr**.

Une fois l'inscription faite, une rencontre avec un référent CLAP te sera proposée afin de t'accompagner pour le montage de ton projet et de t'aider dans les démarches (appui technique, financier, méthodologique et logistique).

# LOGEMENT

## GARANTIE VISALE

**Un garant gratuit pour ton logement.**
Trouver un logement sans garant, c'est possible ! Visale couvre ton loyer et rassure ton propriétaire.

Plus d'info

## AIDE MOBILI-JEUNE

**Aide au loyer pour les alternants.**
Tu es en alternance ? Cette aide peut réduire ton loyer jusqu'à 100 € par mois.

Plus d'info

# SANTÉ & BIEN-ÊTRE

## ASSOCIATION E-ENFANCE

**Lutte contre le cyberharcèlement.**
Tu n'es pas seul face au cyberharcèlement. Télécharge l'appli **3018** ou appelle le numéro vert pour signaler et faire supprimer des contenus nuisibles.

Plus d'info

## SANTÉ PSY ÉTUDIANT

**Consultations gratuites.**
Ta santé mentale compte ! Profite de séances gratuites avec un psychologue. Pour en savoir plus :

Plus d'info

# EMPLOI & ENGAGEMENT

## ASSOCIATION TROUVE TA VOIX

**Développe ta prise de parole.**
Exprime-toi avec confiance ! L'association t'aide à révéler ton potentiel et à préparer ton insertion pro.

Plus d'info

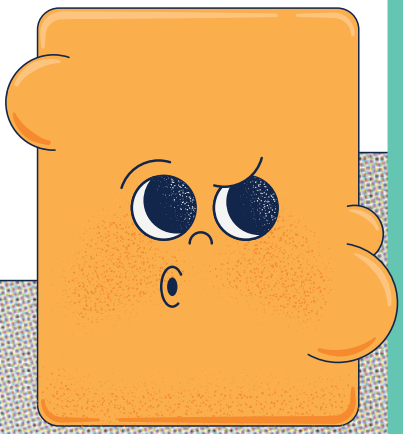
## SERVICE CIVIQUE

**Engage-toi dans une mission.**
De 16 à 25 ans, sans diplôme, tu peux t'engager dans une mission d'intérêt général rémunérée.

Plus d'info

# ÇA PEUT ÊTRE UTILE

Besoin d'un coup de pouce, d'un conseil ou d'une aide pour avancer ?
Voici des dispositifs et associations qui peuvent t'aider dans ta vie quotidienne, tes projets ou tes démarches.



## FINANCEMENT & AIDES

### SIMULATEUR 1 JEUNE 1 SOLUTION

Découvre en 5 minutes toutes les aides auxquelles tu as droit.

Plus d'info

### PASS CULTURE

**300 € pour la culture.**
À 18 ans, profite de 300 € pour concerts, livres, expos…

Plus d'info

### PRÊT PERMIS À 1 € PAR JOUR

Un prêt à taux zéro pour financer ton permis, remboursable à 1 € par jour.

Plus d'info

### AIDE DÉPART 18-25

**Aide pour voyager.**
Jusqu'à 250 € pour financer ton séjour en France ou en Europe.

Plus d'info

### MISSION LOCALE

**Accompagnement vers l'emploi.**
Besoin d'aide pour ton projet pro ? La Mission locale t'accompagne.

Plus d'info

# TES SOLUTIONS EN UN CLIC

La vie adulte, ça commence souvent par des **« premières fois »** pas toujours simples.

**Études, emploi, logement, démarches...** pas toujours facile de s'y retrouver.

La Caf est là pour t'aider à mieux comprendre les aides qui te concernent et te guider pour les demander.

ALLOCATIONS FAMILIALES

## @cafjeunes




**Besoin d'un coup de pouce pour comprendre tes droits et tes démarches ?**

Le compte @cafjeunes t'apporte des infos claires et pratiques sur les aides disponibles. Abonne-toi pour ne rien manquer !



## @LaCafOfficiel

**Des vidéos pour y voir plus clair.**

Explications sur les aides, tutoriels pour tes démarches, reportages, témoignages ...
Les infos Caf, c'est aussi sur YouTube.

## Site internet caf.fr/16-25

**Cette page te permet d'accéder rapidement aux aides et services qui te concernent.**

Logement, études, emploi, droits : tu y trouveras des réponses adaptées à tes questions et des liens pour accéder directement aux demandes d'aides et aux simulations.