

HOME PROTESTANT, UN REFUGE POUR SE RECONSTRUIRE

www.homeprotestant.fr

Intervention de
Séverine Mugultay

Cheffe de service au centre
d'hébergement «Le Home»
à Strasbourg.

 Séverine Mugultay | LinkedIn

Au Home Protestant, des femmes et leurs enfants trouvent refuge après des parcours marqués par la violence et la précarité. L'accompagnement vise à restaurer le lien mère-enfant, souvent fragilisé. Ateliers, soutien psychologique et temps de partage redonnent confiance et stabilité. Chaque geste compte, chaque écoute soigne. Un espace pour se reconstruire dans la sécurité, l'attachement et la dignité.

Jevais vous parler de l'évaluation, de l'accompagnement et du soutien à la parentalité au sein d'un CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) accueillant des femmes seules ou accompagnées d'enfants en situation de précarité et/ou victimes de violences. Le Home, situé au 7 rue de l'Ail à Strasbourg, accueille majoritairement des femmes avec des enfants âgés de 0 à 14 ans, victimes de violences conjugales et/ou intrafamiliales.

Les personnes que nous accueillons arrivent souvent dans un état de grande fragilité et de rupture dans leur parcours de vie, ainsi que dans un épuisement physique et psychique important, dû en grande partie au climat de violence dans lequel elles ont vécu. Nous accueillons principalement des enfants en bas âge, dont environ 50 % ont moins de 6 ans. Cette évolution souligne une fois de plus le besoin d'accompagnement autour des questions de parentalité. En 2022, nous avons accueilli un total de 58 enfants, dont 36 % avaient moins de 3 ans et 64 % plus de 3 ans.

Notre priorité est de renforcer le lien mère-enfant fragilisé.

Les symptômes observés chez les enfants exposés à des situations à risque incluent l'isolement, l'anxiété, l'hypervigilance, l'agressivité, les troubles du sommeil, les retards de développement, les problèmes de régulation émotionnelle, les troubles de l'attention, les comportements régressifs, et les demandes de dormir accompagnés. Nous avons également relevé des cas d'encoprésie et d'énurésie. Pour mener à bien notre accompagnement et soutien, nous évaluons l'impact

des violences, de la précarité et de l'isolement sur le lien mère-enfant. Il est essentiel de soutenir la mère dans la reconnaissance de son vécu et des besoins psychoaffectifs de son enfant. L'objectif est de garantir le respect des besoins fondamentaux de l'enfant, notamment ses besoins affectifs et relationnels, ses besoins physiologiques et de santé, et ses besoins de protection, en prévenant toute forme de maltraitance et de carences affectives et éducatives.

À ce titre, le rapport du Dr. Martin Blachais de 2017 fournit de nombreux outils utiles pour repérer les formes de maltraitance, de carence ou de négligence. Nous accompagnons également la mère et l'enfant dans l'accès aux soins par un soutien psychologique et des ateliers de soutien à la parentalité. Il est primordial de poursuivre le travail avec les mamans et de proposer des activités éducatives aux enfants. Cela permet de développer un lien de confiance essentiel, de rompre l'isolement des mères, de repérer et d'affiner nos observations, et d'adapter nos actions éducatives et pédagogiques aux besoins de la famille.

Le soutien psychologique est également crucial, car la plupart des situations rencontrées résultent de traumatismes psychologiques importants qui fragilisent les femmes accueillies et leurs enfants. En 2022, grâce à notre partenariat avec l'association France Victimes, nous avons mis en place des permanences hebdomadaires du dispositif Psymobile, permettant un suivi psychologique pour 21 femmes et leurs enfants.

Nous avons aussi mis en place plusieurs actions de soutien à la parentalité, telles que le café des parents, avec des intervenants spécialisés sur des thématiques préventives (alimentation, effets de la violence sur les enfants, sommeil, respect du rythme de l'enfant, utilisation abusive des écrans), visant à mobiliser les compétences parentales à travers des groupes de parole.

Nous proposons également des collectifs parents-enfants et des ateliers destinés aux jeunes enfants (éveil musical, apprentissage du jeu, lecture de contes, jeux d'éveil, de motricité et de créativité). Pour les enfants plus âgés, nous offrons des soutiens scolaires et de l'aide aux devoirs, ainsi que de la sensibilisation aux risques d'accidents domestiques.

POUR CONCLURE

Selon une étude menée en 2018 par l'assurance maladie et Santé Publique France sur 13 millions d'enfants, les jeunes vivant sous le seuil de pauvreté sont trois fois plus souvent hospitalisés pour des problèmes psychiatriques que les autres enfants. La précarité et le cadre de vie influencent la santé mentale des enfants des foyers les plus modestes. Voilà la réalité du public que nous accueillons au sein du Home Protestant. La lutte contre la précarité et les violences doit être une priorité de santé publique.