



PERTE

... d'un enfant

... d'un conjoint

... d'un membre de la famille



Des temps de rencontres
pensés pour vous

« Mon premier Noël sans toi » - Molsheim

Vous avez perdu un être cher et l'approche des fêtes de fin d'année creuse le manque en vous ...
Vous ne savez pas comment aborder cette période de l'année de manière sereine

Cet atelier vous invite à prendre un temps de création, rien que pour vous, pour préparer Noël sans la personne disparue. Nous utiliserons des techniques de Journal Créatif (écriture, collage, couleur,...).
Aucun talent artistique n'est nécessaire.

ADULTES : Atelier de 2 heures en groupe de 4 à 6 personnes

➔ Samedi 14 décembre de 10h00 à 12h00

ENFANTS : Atelier d'1 heure seul ou à 2 (fratrie)

➔ 3 créneaux le samedi 14 décembre après-midi – Pour plus de dates, veuillez nous contacter

Anne Laure SCHITTER - 11 rue Ettore Bugatti à Molsheim

Pour toute information et inscription : travailsocial@caf67.caf.fr - 06 34 87 37 92

« Le carnet de deuil » - Molsheim

POUR QUI ?

Cet atelier s'adresse aux personnes vivant une situation de deuil. Il propose :

- D'accepter la réalité du deuil
- De vivre / exprimer la douleur du deuil et la transcender dans un travail artistique d'écriture, de collage, de peinture dans un carnet
- De créer un livret objet, symbole du chemin précieux traversé

COMMENT ?

Vous serez guidés par des consignes claires et contenantes.

Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire. Tout le matériel est fourni.

Pages après pages, les différentes phases du deuil sont explorées.

Vous serez invités à prendre avec vous le matériel personnel lié au deuil (photo, photocopies, mots, images, souvenirs,...) ce matériel sera utilisé et inclus au carnet.

ADULTES : 4 ateliers de 3h ou 6 ateliers de 2h en groupe (6 personnes max).

➔ Démarrage en janvier 2025 – dates à convenir en fonction des disponibilités

ENFANTS : 6 ateliers d'1 heure seul ou à 2 (fratrie)

➔ Démarrage en janvier 2025 – dates à convenir en fonction des disponibilités

Anne Laure SCHITTER - 11 rue Ettore Bugatti à Molsheim

Pour toute information et inscription : travailsocial@caf67.caf.fr - 06 34 87 37 92

Samedi 7 décembre 2024 - Châtenois

Rencontre de Noël – A partir de 14h00

Les bénévoles proposent aux parents endeuillés de se retrouver pour un moment de partage et de recueillement musical autour d'un goûter gourmand. Chaque participant pourra contribuer en apportant quelques douceurs.

*Temps de rencontre proposé par **Nos tout-petits d'Alsace** – Au foyer du cercle Aloysia – 4, Rue Saint Georges à Châtenois*

Inscription obligatoire : 06 29 53 04 20 - nostoutpetitsdalsace@gmail.com

Mercredi 8 janvier 2025 - Benfeld

Atelier « j'ai pigé, la fin de vie, ça me concerne » - de 18h30 à 20h30

La fin de vie et la mort, sont tabous dans nos sociétés. Les bénévoles de JALMALV constatent combien il est difficile d'en parler. Ils sont présents pour échanger autour du deuil et du comment vivre après la perte d'un proche.

*Atelier proposé par **JALMALV** – AGF de Benfeld – 10 rue du Grand Rempart à Benfeld*

Inscription obligatoire : 03 88 23 11 82 - jalmalv.strasbourg@gmail.com

Samedi 1^{er} février 2025 - Sélestat

Café deuil - de 9h30 à 11h30

Le café-deuil est animé par des bénévoles. Il s'adresse aux personnes concernées par la perte d'un proche et propose un moment d'écoute et de partage. Cette rencontre permet de mettre des mots, de déposer son vécu, ses difficultés, ses questionnements, en toute confidentialité.

*Temps de rencontre proposé par **Etre-là, Pierre Clément** – Sélestat*

Places limitées- Inscription auprès de Mme STENGER au 06 81 21 31 53

Le samedi 1^{er} mars 2025 - Lipsheim

Portes Ouvertes - de 14h à 16h

Découverte de l'association « vivre le deuil ensemble », qui propose aux enfants et adolescents, par des accompagnements et activités spécifiques à traverser un deuil. Ils sont en effet plus que jamais en situation de vulnérabilité et d'insécurité. Il est important de cheminer avec eux et de les écouter. A noter que l'association accompagne également les adultes.

*Rencontre proposée par **Vivre le deuil ensemble** – Salle Chopin, 22 allée Georges Sand à Lipsheim*

Inscription par mail sur travailsocial@caf67.caf.fr



Réalisation : Caf du Bas-Rhin - Crédit illustration : Adobe Stock.

Retrouvez le programme sur

caf.fr/allocataires/caf-du-bas-rhin/offre-de-service/accident-de-vie/l-accompagnement-en-cas-de-deuil