



## La Caf des Pyrénées-Orientales organise la Journée Naissance et Parentalité à Perpignan

Futurs et jeunes parents, la Caf des Pyrénées-Orientales vous invite à participer à la **Journée Naissance et Parentalité**, le **jeudi 2 juillet 2026**, de **10h à 15h**, dans le hall de l'hôpital de Perpignan (**20 avenue du Languedoc**).

Cette journée va vous permettre de poser toutes vos questions, découvrir des conseils pratiques et participer à des ateliers pour préparer l'arrivée de votre bébé.

Au programme :

- Aménager la chambre de bébé
- Bien démarrer son allaitement
- Prévention tabac grossesse
- Portage bébé
- Prévenir les polluants au quotidien
- Dessine ta parentalité (les couleurs de la parentalité)
- Infos droits et démarches CAF, CPAM
- Modes d'accueil

Des professionnels de la petite enfance et de la santé seront présents pour répondre à toutes vos questions et vous guider dans vos démarches.

L'événement est **gratuit et accessible à tous**.

Cette journée est organisée par la Caf des Pyrénées-Orientales, en partenariat avec le Centre hospitalier de Perpignan, la Cnam, la Protection Maternelle Infantile du CD66, les Relais petite enfance, l'Espace parentalité 66, l'Espace ressources parentalité 66 (Udaf-Réaap).