

La Caf des Pyrénées-Orientales organise la Journée Naissance et Parentalité à Perpignan

Futurs et jeunes parents, la Caf des Pyrénées-Orientales vous invite à participer à la **Journée Naissance et Parentalité**, le **jeudi 11 décembre 2025**, de **10h à 15h**, dans le hall de l'hôpital de Perpignan (**20 avenue du Languedoc**).

Cette journée va vous permettre de poser toutes vos questions, découvrir des conseils pratiques et participer à des ateliers pour préparer l'arrivée de votre bébé.

Au programme :

- Préparer l'arrivée de bébé
- Lecture et "Bébé lecteur"
- La "chambre des erreurs" pour apprendre à aménager un espace bébé en toute sécurité
- Conseils sur l'allaitement
- Infos droits et démarches CAF, CPAM, France Travail, Aides à domicile...
- Gestes de premiers secours et portage bébé
- Prévention grossesse
- Trouver le mode de garde qui vous convient avec le Relais Petite Enfance

Des professionnels de la petite enfance et de la santé seront présents pour répondre à toutes vos questions et vous guider dans vos démarches.

L'événement est **gratuit et accessible à tous**.

Cette journée est organisée par la Caf des Pyrénées-Orientales, en partenariat le Centre hospitalier de Perpignan, la Cnam, la Protection Maternelle Infantile du CD66, France Travail, le Réaap66, les Relais petite enfance, Reseda, l'Espace Parentalité 66, et la Médiathèque de Perpignan.