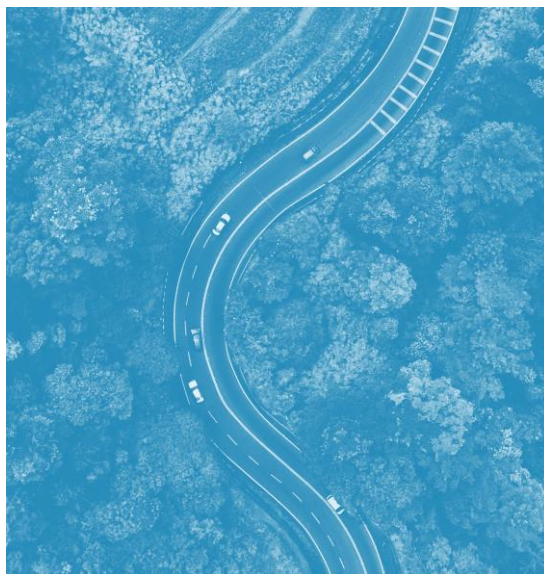




PISTES D'ACTION POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE



UNE RESSOURCE POUR LES ÉQUIPEMENTS
FINANCES PAR LA BRANCHE FAMILLE

COMMENT SE SERVIR DE CETTE BIBLIOTHEQUE D'IDEES ?

Une bibliothèque d'idées pour accompagner votre engagement écologique.

Cette bibliothèque d'actions recense des moyens concrets pour agir en faveur de la transition écologique au sein de votre équipement.

Elle ne prétend pas être exhaustive, mais elle explore un large éventail de solutions afin que chacun puisse y trouver des actions adaptées à sa situation. Que vous souhaitiez vous concentrer sur un aspect spécifique de la transition écologique, que vous dirigiez une petite ou une grande structure, que vous soyez déjà engagé ou que vous débutiez, quels que soient vos moyens, cette bibliothèque est conçue pour vous accompagner.

Pour vous aider à passer à l'action, les initiatives sont classées par catégorie et hiérarchisées selon leur complexité et leur impact potentiel.

Elle vous permet de :

- Trouver de l'inspiration sur des actions concrètes à mettre en place ;
- Identifier des initiatives adaptées à votre niveau de maturité et à vos ressources ;
- Avoir une vision d'ensemble des différentes dimensions de la transition écologique pour construire une feuille de route cohérente et efficace.

Cette bibliothèque a vocation à **être utilisée conjointement avec les autres outils du dispositif « boîte à outils – transition écologique »** :

- **Suite à mon diagnostic de maturité**, une fois identifiés les axes de la transition écologique sur lesquels j'ai besoin de me renforcer, je peux me référer au chapitre correspondant de la bibliothèque pour identifier les actions à mettre en place;
- **Pendant la conception de mon projet, ou suite à l'évaluation de sa portée écologique**, je peux identifier des actions complémentaires à intégrer à mon projet afin de le rendre plus responsable;
- **En complément des fiches détaillées** : ces dernières permettent de creuser plus en profondeur les différentes dimensions de la transition écologique, et détaillent une ou deux actions phares. Conjointement à la bibliothèque d'actions, elles me confèrent une vision complète de la façon dont les équipements comme le mien peuvent contribuer à améliorer leur impact.

Nous espérons que cette bibliothèque vous sera utile dans votre engagement vers une transition écologique réussie.

Bonne lecture et belle mise en action !

SOMMAIRE



Si vous visionnez cette bibliothèque sur un poste informatique, n'hésitez pas à cliquer sur le titre du chapitre afin d'être directement redirigé(e) vers la section qui vous intéresse !

CHAPITRE 01 BÂTIMENT – RÉNOVATION

CHAPITRE 02 BÂTIMENT – CONSTRUCTION

CHAPITRE 03 ENERGIE

CHAPITRE 04 EAU

CHAPITRE 05 ALIMENTATION

CHAPITRE 06 DECHETS

CHAPITRE 07 ECONOMIE CIRCULAIRE & ACHATS RESPONSABLES

CHAPITRE 08 LE CONTACT AVEC LA NATURE

CHAPITRE 09 USAGE & ENTRETIEN DES ESPACES

CHAPITRE 10 MOBILITÉS

CHAPITRE 11 NUMÉRIQUE RESPONSABLE



Vous souhaitez imprimer ce document ? N'oubliez pas de choisir les options « noir & blanc » et « recto-verso » au moment de configurer l'impression !

CHAPITRE 01 BÂTIMENT

RENOVATION





Le saviez-vous ?

Une bonne isolation permet de réduire jusqu'à 60 % la consommation énergétique d'un bâtiment.

Les bâtiments sont responsables d'environ 44 % de la consommation d'énergie en France et de près de 25 % des émissions de gaz à effet de serre. Optimiser la gestion énergétique et environnementale des infrastructures permet de réduire significativement leur impact et d'améliorer le confort des usagers, mais aussi :

- Une réduction des factures d'énergie par l'amélioration de l'isolation thermique.
- Une meilleure qualité de l'air intérieur grâce à une ventilation adaptée.
- Une augmentation de la durée de vie des infrastructures en adoptant des matériaux durables.



Les bons gestes à adopter au quotidien

- IDEE 1.** Aérer les locaux de manière raisonnée : ouvrir les fenêtres 10 minutes matin et soir plutôt que les laisser entrouvertes toute la journée.
- IDEE 2.** Vérifier régulièrement l'état des équipements (robinets, portes, fenêtres) pour éviter les fuites d'eau ou d'air.
- IDEE 3.** Sensibiliser les usagers à l'importance de la sobriété énergétique et aux bonnes pratiques d'utilisation des bâtiments (par exemple, ne pas obstruer les grilles de ventilation ou ne pas couvrir les radiateurs).
- IDEE 4.** Éteindre les lumières et appareils électriques en fin de journée et optimiser leur usage dans les espaces communs.
- IDEE 5.** Mettre en place une signalétique pédagogique sur les éco-gestes dans les espaces partagés.



Optimiser les équipements & les comportements

- IDEE 6.** Installer des détecteurs de présence pour l'éclairage des zones peu fréquentées (couloirs, sanitaires).

- IDEE 7.** Utiliser des peintures et revêtements intérieurs à faible émission de COV pour préserver la qualité de l'air. *Les COV, ou composés organiques volatiles, sont souvent ajoutés à la peinture pour prolonger le temps ouvert et améliorer la résistance au gel-dégel. Ils sont émis sous forme de gaz par les liquides qui s'évaporent lorsque la peinture sèche. Certains COV sont nocifs lorsqu'ils sont inhalés et peuvent poser des problèmes de qualité de l'air intérieur.*
- IDEE 8.** Placer des films réfléchissants sur les vitrages pour limiter les surchauffes estivales et réduire les besoins en climatisation.
- IDEE 9.** Opter pour des solutions de gestion de l'eau de pluie (cuves de récupération, arrosage raisonné des espaces verts).
- IDEE 10.** Lorsqu'ils doivent être remplacés, choisir des équipements de chauffage et de ventilation performants et les entretenir régulièrement. *Les appareils de chauffage ont une catégorie énergétique qui va de A++ à G, du moins énergivore au plus énergivore. Des pictogrammes vous guident sur les produits, et précisent par ailleurs si l'appareil peut fonctionner en heures creuses (pictogramme d'une horloge avec des pièces de monnaie).*



Améliorations techniques

- IDEE 11.** Renforcer l'isolation thermique des bâtiments (combles, murs, planchers bas) pour limiter les pertes d'énergie.
- IDEE 12.** Installer des brise-soleil orientables ou des pergolas végétalisées pour éviter la surchauffe en été.
- IDEE 13.** Mettre en place un système de récupération de chaleur sur les eaux usées des sanitaires.
- IDEE 14.** Opter pour des revêtements de toiture réfléchissants pour limiter l'effet d'îlot de chaleur urbain.

- IDEE 15.** Intégrer des matériaux recyclés dans les travaux de rénovation (ex. béton bas carbone, isolants issus du recyclage).
- IDEE 16.** Automatiser la gestion du chauffage et de l'éclairage en fonction des horaires d'occupation des locaux.
- IDEE 17.** Vérifier que les radiateurs et équipements de chauffage ne sont pas directement installés sous des fenêtres.



Transformations importantes

- IDEE 18.** Rénover les bâtiments selon des standards environnementaux exigeants (HQE, BBC, RE2020).
- IDEE 19.** Installer des panneaux solaires photovoltaïques ou thermiques pour produire une partie de l'énergie consommée sur site.
- IDEE 20.** Mettre en place un système de géothermie ou de récupération de chaleur pour le chauffage. *Un récupérateur de chaleur prélève la chaleur produite par une source de chaleur (système de chauffage, cheminée, poêle, etc.) et la redistribue là où elle est nécessaire. Pour cela, il utilise un collecteur et un système de ventilation.*
- IDEE 21.** Remplacer les menuiseries par des fenêtres double ou triple vitrage performantes.
- IDEE 22.** Transformer les toitures en espaces végétalisés pour améliorer l'isolation et favoriser la biodiversité.
- IDEE 23.** Intégrer des matériaux biosourcés ou géosourcés dès la conception pour réduire l'impact carbone de la construction. *Le ministère de la Transition écologique met à disposition [ce document](#) pour en savoir plus sur ces matériaux : quels sont-ils et comment les utiliser ?*
- IDEE 24.** Repenser les aménagements pour favoriser la flexibilité et l'évolutivité des espaces, afin d'anticiper les futurs besoins sans nécessiter de lourds travaux.

Rendez-vous sur le [guide synthétique des financements](#), dans la boîte à outils, pour voir dans quelle mesure la CNAF peut co-financer votre projet !

CHAPITRE 02 BÂTIMENT

CONSTRUCTION





Le saviez-vous ?

Un bâtiment bien conçu consomme jusqu'à 90 % d'énergie en moins par rapport à une construction classique !

Notamment :

- Les matériaux biosourcés et recyclés divisent l'empreinte carbone de d'une construction par deux, voire plus.
- L'intégration de systèmes de gestion de l'eau peut réduire la consommation de 30 à 50 %.
- Produire une partie de l'énergie sur place permet de diminuer la dépendance aux énergies fossiles et de baisser les coûts d'exploitation.



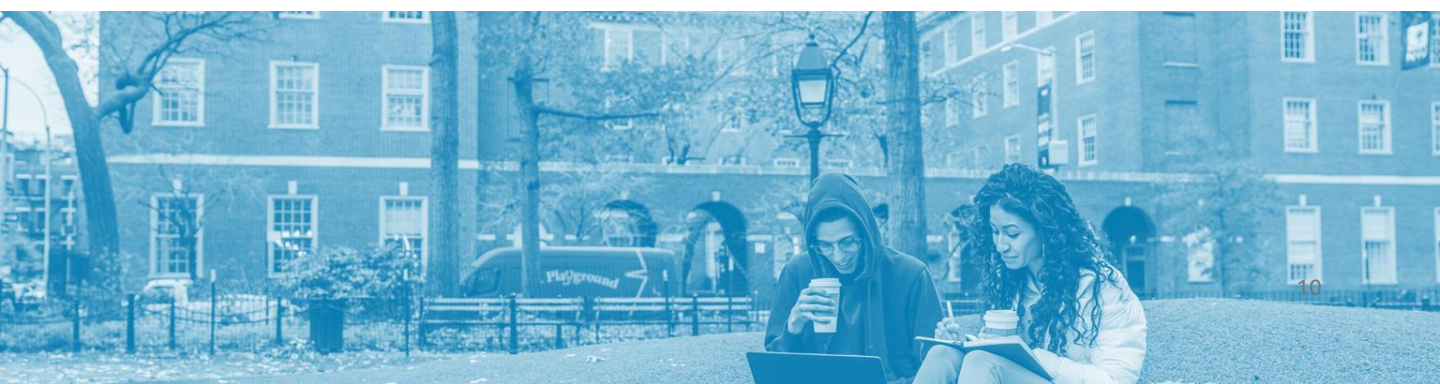
Premières idées simples

- IDEE 1.** Choisir des matériaux locaux pour la construction : cela privilégie l'emploi local et permet de limiter l'impact du transport.
- IDEE 2.** Privilégier des peintures et revêtements sans COV (composés organiques volatils) pour améliorer la qualité de l'air intérieur (type sol en caoutchouc ou Marmoleum) .
- IDEE 3.** Installer des affichages pédagogiques sur la conception écologique du bâtiment pour sensibiliser les usagers.
- IDEE 4.** Prévoir des espaces de tri des déchets et de recyclage dès la conception du bâtiment. *Plus c'est anticipé, plus ça trouve sa place !*
- IDEE 5.** Utiliser des matériaux recyclés ou recyclables pour certaines parties du bâtiment (revêtements de sol, cloisons, mobilier).
- IDEE 6.** Végétaliser partiellement la cour ou les espaces extérieurs pour réduire les surfaces minérales imperméables. *Attention dans ce cas à privilégier des espèces de plantes locales !*
- IDEE 7.** Intégrer au plan l'installation d'abris pour vélos afin d'encourager la mobilité douce pour l'ensemble de vos usagers.
- IDEE 8.** Mettre en place des solutions pour favoriser la biodiversité locale (nichoirs, hôtels à insectes, plantations adaptées). *Pour des établissements accueillant du jeune public, cela peut aussi alimenter vos activités pédagogiques !*



Choix architecturaux possibles

- IDEE 9.** Concevoir le bâtiment pour maximiser l'éclairage naturel et réduire la consommation d'électricité. *Orientation, ouvertures, etc.*
- IDEE 10.** Utiliser des matériaux biosourcés (bois, chanvre, paille, liège) pour limiter l'empreinte carbone de la construction.
- IDEE 11.** Prévoir une isolation renforcée afin d'éviter de devoir trop chauffer les bâtiments et les pièces en hiver.
- IDEE 12.** Optimiser la ventilation naturelle du bâtiment pour limiter le recours à la climatisation. *Par ailleurs, une ventilation adéquate réduit le risque de propagation des virus, favorise la concentration et les performances et crée un climat intérieur sain pour les publics et les personnels.*
- IDEE 13.** Dans les espaces extérieurs, privilégier des revêtements de sol perméables pour éviter les îlots de chaleur et favoriser l'infiltration de l'eau de pluie. Pour en savoir plus sur les revêtements de sols non perméables, cliquez [ici](#) !
- IDEE 14.** Planter des arbres et arbustes à feuilles caduques près des façades pour fournir de l'ombre en été et laisser entrer la lumière en hiver. *Les arbres à feuilles caduques sont les arbres qui perdent leurs feuilles en hiver !*
- IDEE 15.** Prévoir un toit clair ou végétalisé pour réduire la surchauffe du bâtiment en été. *Recouvrir son toit d'une peinture blanche, permet de renvoyer ainsi vers le ciel les rayons du soleil : on appelle ça l'effet d'albédo. En été, cela peut permettre de gagner jusqu'à 6 ou 7°. C'est autant de climatisation en moins !*





Choix d'équipements et d'installation

- IDEE 16.** Installer des capteurs de présence et de luminosité pour réduire la consommation d'électricité.
- IDEE 17.** Intégrer des panneaux solaires thermiques pour la production d'eau chaude sanitaire. *Un panneau solaire transforme l'énergie solaire en chaleur, au contraire d'un panneau photovoltaïque transforme la lumière du soleil en électricité !*
- IDEE 18.** Prévoir des panneaux photovoltaïques pour produire une partie de l'électricité du bâtiment.
- IDEE 19.** Utiliser un chauffage et une climatisation à faible impact (pompe à chaleur, géothermie, ventilation double flux). *L'énergie géothermique est une source d'énergie renouvelable qui exploite la chaleur naturelle de la Terre.*
- IDEE 20.** Mettre en place un éclairage extérieur solaire, qui permet de réduire votre consommation énergétique.
- IDEE 21.** Optimiser la gestion des eaux usées avec des systèmes de filtration et réutilisation pour certaines fonctions (ex : arrosage).



Construire un bâtiment exemplaire

- IDEE 22.** Concevoir le bâtiment selon les normes de la construction passive pour limiter au maximum les besoins en chauffage et climatisation. *Une construction passive désigne un bâtiment dont la consommation énergétique au mètre carré est très basse, voire nulle. Elle peut même être positive, si on produit sa propre énergie (photovoltaïque par exemple) et qu'on en produit plus qu'on n'en consomme !*

- IDEE 23.** Mettre en place un réseau intelligent de gestion de l'énergie (smart building) pour ajuster automatiquement la consommation.
- IDEE 24.** Ajouter dans les plans la création d'un bassin de rétention des eaux pluviales, si le terrain le permet, pour limiter le ruissellement et favoriser la recharge des nappes phréatiques. *Plutôt en milieu périurbain ou rural.*
- IDEE 25.** Prévoir des infrastructures de production d'énergie locale (panneaux solaires mutualisés, par exemple).
- IDEE 26.** Faire labelliser le bâtiment selon un standard écologique reconnu (HQE, BREEAM, Passivhaus) pour garantir une performance environnementale globale.

A noter :

Bien sûr, tout n'est pas faisable dans les projets d'investissements impliquant de gros travaux de construction pour un équipement.

Des contraintes budgétaires, de timings, de géographie, de disponibilités des ressources constituent des réalités avec lesquelles il faut composer.

*L'objectif spécifique de ce chapitre est de permettre d'**ouvrir le champ des possibles** au moment de la conception du projet, avec vos partenaires et prestataires. Ensemble, vous pouvez choisir d'intégrer à vos cahiers des charges, projets d'ouvrages, choix de fournisseurs, etc. certains critères vous permettant d'être plus éco-responsables, tout en restant pragmatiques.*

Rendez-vous sur le [guide synthétique des financements](#), dans la boîte à outils, pour voir dans quelle mesure la CNAF peut co-financer votre projet !

CHAPITRE 03 **ENERGIE**





Le saviez-vous ?

En France, les bâtiments représentent 44 % de l'énergie consommée et 25 % des émissions de gaz à effet de serre.

Réduire sa consommation d'énergie, c'est **bon pour le budget, bon pour la planète et bon pour le confort** des usagers. Il existe de nombreuses actions simples et efficaces à mettre en place, avec des bénéfices immédiats et durables. Cela permet notamment :

- De **baisser les factures d'électricité et de chauffage**, libérant des ressources pour d'autres projets (activités, équipements, amélioration du cadre de travail).
- D'**améliorer la qualité de l'air intérieur**, car réduire l'usage excessif du chauffage et de la climatisation diminue la pollution intérieure.
- D'avoir des équipements qui **durent plus longtemps et demandent moins d'entretien**.





Les bons gestes à adopter au quotidien

- IDEE 1.** **Éteindre les lumières** dans les pièces inoccupées.
10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est 5 jours d'éclairage en continu sur un an !
- IDEE 2.** En-dehors des moments d'aération, **fermer les portes et les fenêtres pour éviter les pertes de chaleur ou de fraîcheur.**
- IDEE 3.** **Utiliser des multiprises avec interrupteur** pour couper facilement les appareils électriques. *Bien sûr, cette idée s'applique uniquement si vous avez besoin de vous procurer de nouvelles multiprises !*
- IDEE 4.** **Limiter l'usage des équipements énergivores** (chauffages d'appoint, climatiseurs).
- IDEE 5.** **Débrancher les appareils électriques** non utilisés au lieu de les laisser en veille. *Éteindre les veilles peut permettre d'économiser jusqu'à 15 % de la facture d'électricité (hors chauffage et eau chaude), soit plus de 100 € / an.*
- IDEE 6.** **Éviter l'usage excessif de l'éclairage artificiel** en maximisant la lumière naturelle. *Par exemple, placer les bureaux près des fenêtres.*
- IDEE 7.** **Nettoyer régulièrement les filtres des climatiseurs et VMC** pour assurer une meilleure efficacité.
- IDEE 8.** **Sensibiliser les usagers** (enfants, jeunes, personnel) aux éco-gestes via des affiches.
- IDEE 9.** **En cas de nouvel achat, penser à vérifier l'étiquette énergie :** L'étiquette énergie est une fiche synthétique destinée aux consommateurs résumant les caractéristiques des appareils électroménagers neufs. *Chaque différence d'une classe représente de l'ordre de 15 à 20 % d'économie d'énergie !*
- IDEE 10.** **Bloquer les entrées d'air froid**, par exemple avec des boudins de porte. *Attention à ne pas boucher les grilles de ventilation, elles sont essentielles pour maintenir une bonne qualité de l'air dans le bâtiment.*



Optimiser les équipements & les comportements

- IDEE 11.** **Utiliser des ampoules LED** pour remplacer les anciennes ampoules énergivores. *Les lampes à LED consomment peu d'électricité et durent longtemps (jusqu'à 40 000 h), de quoi compenser leur prix d'achat.*
- IDEE 12.** **Programmer le chauffage et la climatisation** en fonction des horaires d'occupation des locaux.
- IDEE 13.** **Installer des détecteurs de mouvement** pour l'éclairage des couloirs et toilettes.
- IDEE 14.** **Réduire la température des chauffe-eaux** et favoriser les modèles performants. *Économiser de l'eau chaude, c'est aussi économiser de l'électricité ! Programmer la température à 55 °C, c'est assez pour limiter le développement de bactéries pathogènes et cela limite la consommation d'électricité nécessaire pour chauffer l'eau.*
- IDEE 15.** **Installer des rideaux thermiques ou films isolants** sur les fenêtres. *Un film isolant thermique permet une réduction de la déperdition thermique de 33 % en hiver.*
- IDEE 16.** **Encourager l'utilisation de vêtements adaptés** aux saisons pour limiter l'usage du chauffage ou de la climatisation.
- IDEE 17.** **Favoriser des horaires de ménage adaptés** (ex : éviter d'aérer en plein hiver lorsque le chauffage fonctionne).
- IDEE 18.** **Entretenir régulièrement les chaudières et autres systèmes de chauffage** pour optimiser leur efficacité.



Améliorations techniques

- IDEE 19.** **Maîtriser la température de chauffage des pièces** en installant une régulation et une programmation du chauffage. *Il est inutile de chauffer toutes les pièces à la même température !*

- IDEE 20 Isoler les tuyaux d'eau chaude pour éviter les pertes thermiques.** Cette technique est appelée le **calorifugeage** et est d'autant plus nécessaire lorsque le ballon d'eau chaude est installé dans un endroit non chauffé (garage, sous-sol...) et que les points d'eau sont éloignés de du ballon d'eau chaude.
- IDEE 21. Programmer le chauffage et la climatisation** en fonction des horaires d'occupation des locaux.
- IDEE 22. Encourager les déplacements doux** pour les collaborateurs et les usagers (local à vélos, abonnement transport en commun). Voir la section « mobilité » de cette bibliothèque !



Transformations importantes

- IDEE 23. Installer des mousseurs sur les robinets** pour réduire la consommation d'eau chaude. Voir la section « eau » de cette bibliothèque !
- IDEE 24. Changer les menuiseries pour des fenêtres double ou triple vitrage** afin d'améliorer l'isolation thermique.
- IDEE 25. Isoler les murs et les plafonds** pour réduire les besoins en chauffage et climatisation.
- IDEE 26. Installer des panneaux solaires** pour l'autoconsommation énergétique du bâtiment.
- IDEE 27. Réaliser un audit énergétique** et mettre en place un plan d'actions de long terme. Rendez-vous sur la fiche détaillée « Energie » pour approfondir les grandes étapes de réalisation d'un audit énergétique.
- IDEE 28. Mettre en place une toiture végétalisée** pour améliorer l'isolation et limiter les îlots de chaleur urbains.

- IDEE 29** Utiliser une source d'énergie renouvelable (ex : abonnement à un fournisseur d'électricité verte).
- IDEE 30.** Concevoir ou rénover les bâtiments selon des standards énergétiques élevés (HQE, Bâtiment Basse Consommation, etc.).

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

Pour aller plus loin

Rendez-vous sur la fiche détaillée « Energie » également disponible dans la boîte à outils !

CHAPITRE 04 **EAU**





A adopter avec les enfants

- IDEE 1.** Privilégier les jeux d'eau sans gaspillage en crèche ou en centre de loisirs (ex : bacs sensoriels avec un volume limité plutôt que des tuyaux d'arrosage).
- IDEE 2.** Installer des minuteurs ou sabliers près des éviers pour inciter à limiter la durée d'utilisation.
- IDEE 3.** Mettre en place un suivi simple de la consommation d'eau avec les jeunes (ex : un tableau qui affiche l'évolution de la consommation mensuelle pour sensibiliser).



Les petits gestes du quotidien

- IDEE 4.** Récupérer l'eau propre non bue (dans les verres, gourdes, ou de l'eau de cuisson refroidie si des préparations culinaires sont faites sur place) pour arroser les plantes si on en a plutôt que de la jeter. *L'eau de cuisson des légumes, des pâtes ou des pommes de terre peut ainsi être réutilisée!*
- IDEE 5.** Encourager l'usage de serviettes en tissu plutôt que de mouiller des essuie-tout pour le nettoyage des mains et des surfaces.
- IDEE 6.** Réduire la fréquence de lavage des jouets et surfaces en privilégiant un nettoyage ciblé plutôt qu'un rinçage systématique.
- IDEE 7.** Encourager l'usage de bouteilles ou gourdes réutilisables pour éviter le gaspillage d'eau en verres jetés ou mal consommés.
- IDEE 8.** Utiliser des lave-vaisselle et lave-linge à pleine charge uniquement pour optimiser l'usage de l'eau.
- IDEE 9.** Limiter l'utilisation d'eau potable dans les activités proposées aux bénéficiaires.
- IDEE 10.** Sensibiliser le personnel à l'importance de vérifier régulièrement les fuites d'eau et les former aux bonnes pratiques pour identifier et résoudre les dysfonctionnements des équipements



Les petits travaux possibles

- IDEE 11.** Installer des mousseurs ou aérateurs sur les robinets, réduisant le débit d'eau jusqu'à 50 % sans perte de confort.
- IDEE 12.** Adopter des chasses d'eau à double débit (3L/6L) au lieu des modèles standards (9L par chasse).
- IDEE 13.** Installer des fontaines à eau filtrantes pour limiter l'achat et la consommation d'eau en bouteille.
- IDEE 14.** Mettre en place un audit de la consommation d'eau et élaborer un plan d'actions personnalisé. *Un audit de votre consommation d'eau peut se faire par une approche quantitative (suivi de la consommation via votre compteur d'eau et vos factures) et qualitatives (observation des principaux usages et moments de consommation).*



Travaux plus importants

- IDEE 15.** Optimiser les réseaux d'eau chaude pour réduire le temps d'attente et la consommation inutile. *Par exemple, améliorer l'isolation des canalisations pour éviter les pertes d'eau chaude.*
- IDEE 16.** Utiliser des systèmes de purification et de recyclage des eaux grises pour alimenter les chasses d'eau ou l'arrosage.
- IDEE 17.** Remplacer les équipements sanitaires anciens par des modèles économes en eau (robinets temporisés, urinoirs secs, etc.).
- IDEE 18.** Mettre en place des toitures végétalisées pour améliorer la rétention et la filtration naturelle de l'eau.



Le saviez-vous ?

En France, la consommation moyenne d'eau potable est de 150 litres par jour et par personne.

Une gestion optimisée de la consommation d'eau permet de réduire les factures tout en sensibilisant les équipes et bénéficiaires à une utilisation plus responsable et durable.

Grâce à des actions simples, il est possible de créer une dynamique collective pour engager des projets pédagogiques autour de cette ressource essentielle.

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

Pour aller plus loin

Rendez-vous sur la fiche détaillée « Consommation d'eau » également disponible dans la boîte à outils !

CHAPITRE 05 ALIMENTATION





Premières actions

- IDEE 1.** Sensibiliser les familles et les enfants à l'alimentation durable via des affichages et des ateliers ludiques. *On peut imaginer, par exemple, des ateliers de création de menus plus responsables en s'appuyant sur la « [Fabrique à Menus](#) » du site MangerBouger, pour mieux manger !*
- IDEE 2.** Supprimer l'eau en bouteille et privilégier l'eau du robinet filtrée là où c'est possible.
- IDEE 3.** Mettre en place un composteur pour les déchets alimentaires. *Vous pouvez notamment vous renseigner auprès de votre mairie, qui propose peut être des composteurs gratuits !*
- IDEE 4.** Organiser des repas à thème autour de l'alimentation durable (par exemple, un "défi zéro déchet", un "menu 100% local", etc.).



Si je produis mes repas sur place

- IDEE 5.** Privilégier le pain local et/ou bio auprès de boulangeries proches.
- IDEE 6.** Proposer des goûters faits maison. *Il n'est pas nécessaire de changer du tout au tout, d'un seul coup d'un seul. Vous pouvez transitionner progressivement, ou expérimenter, sur certaines de ces idées. Par exemple, un goûter « fait maison » par semaine est-il envisageable dans un premier temps ?*
- IDEE 7.** Impliquer les enfants dans la préparation des repas pour les sensibiliser à la qualité des produits et aux quantités servies.
- IDEE 8.** Limiter le suremballage en achetant des produits en vrac quand c'est possible, et utiliser des contenants réutilisables pour le stockage et le transport des aliments.
- IDEE 9.** Expérimenter des repas sans viande une à plusieurs jours par semaine et repenser l'équilibre nutritionnel avec des légumineuses, céréales, etc.
- IDEE 10.** Former les équipes à l'anti-gaspillage alimentaire (meilleure gestion des portions, réutilisation des restes).



Si je me fournis auprès d'un partenaire

- IDEE 11.** Choisir une cuisine centrale engagée en bio et local : Sélectionner un prestataire qui privilégie des produits issus de l'agriculture biologique et/ou des circuits courts.
- IDEE 12.** Négocier une montée en gamme progressive des menus : Introduire des critères plus exigeants au fil du temps (ex. : 20 % bio la première année, 50 % après 3 ans).
- IDEE 13.** Expérimenter des repas froids durables en été : Privilégier des plats qui ne nécessitent pas de réchauffage, limitant ainsi la consommation d'énergie.
- IDEE 14.** Encourager les menus "anti-gaspillage" : Proposer que la cuisine centrale valorise des invendus alimentaires de producteurs locaux ou utilise des légumes "moches".
- IDEE 15.** Choisir un fournisseur ayant un label "Ecocert en cuisine" ou un autre label valorisant une alimentation responsable, ou encourager vos prestataires à entrer dans une démarche de labélisation.



Ajustements structurants

- IDEE 16.** *Dans la mesure du possible, mettre en place un budget spécifique pour l'alimentation durable et discuter avec vos parties prenantes (parents, familles, collectivités, etc.) sur les ajustements des tarifs éventuellement nécessaires et les autres possibilités de financement.*
- IDEE 17.** *Créer un jardin pédagogique pour sensibiliser les enfants aux cycles alimentaires. Attention, selon la réglementation en vigueur vous ne pourrez cependant peut être pas consommer le fruit de votre travail. Mais même sans cette « dernière » étape, un jardin pédagogique permet une forte sensibilisation des bénéficiaires sur les liens entre transition écologique, protection de la nature, et alimentation responsable.*

- IDEE 18.** Mettre en place une cantine participative avec les familles pour sensibiliser et co-construire les menus.
- IDEE 19.** Développer une ferme pédagogique en lien avec l'équipement pour une production en circuit court.
- IDEE 20.** Lancer une expérimentation de repas en restauration collective en partenariat avec d'autres structures pour mutualiser les achats et réduire les coûts.



Le saviez-vous ?
¼ des émissions de gaz à effet de serre en France provient de nos assiettes !

Bon à savoir :

- Une tomate produite en France sous serre chauffée émet jusqu'à 7 x plus de gaz à effet de serre qu'une autre produite sous serre non chauffée.
- 30 % du transport de marchandises en France est dédié aux produits agricoles et alimentaires
- Depuis 2019 (loi EGalim), les acteurs de la restauration collective doivent aussi lutter contre le gaspillage alimentaire, et ont notamment l'obligation de réaliser un diagnostic de gaspillage.

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?



CHAPITRE 06 DECHETS





Faciliter le tri

- IDEE 1.** Installer des poubelles de tri bien signalées (couleurs, pictogrammes clairs).
- IDEE 2.** Placer les points de collecte là où les déchets sont générés (ex. : près de la photocopieuse pour le papier, dans la cuisine pour les biodéchets).
- IDEE 3.** Mettre en place des rappels visuels avec des affiches pédagogiques.
- IDEE 4.** Organiser un défi interne sur le tri avec des résultats visibles (ex. : peser les déchets recyclés chaque semaine).
- IDEE 5.** Mettre en place un référent déchets qui accompagne le changement et répond aux questions.
- IDEE 6.** Sensibiliser les enfants, les familles et les équipes avec des affichages et des animations sur le tri et la réduction des déchets.



Produire moins de déchets

- IDEE 7.** Expérimenter des achats groupés responsables pour réduire les emballages (ex. : mutualisation de fournitures en vrac). *Vous pouvez aussi vous référer au chapitre « Economie circulaire » !*
- IDEE 8.** Supprimer les bouteilles en plastique et privilégier les gourdes et l'eau du robinet.
- IDEE 9.** Passer aux serviettes et essuie-tout lavables au lieu du jetable.
- IDEE 10.** Mettre à disposition une boîte à goûters réutilisable pour éviter les emballages individuels.
- IDEE 11.** Mettre en place un défi “zéro déchet” sur une période donnée pour inciter à réduire les emballages et le gaspillage.



Réutiliser ou revaloriser certains déchets

- IDEE 12.** Organiser des ateliers de bricolage avec des matériaux de récupération pour sensibiliser à l'upcycling.
- IDEE 13.** **Établir un partenariat avec une recyclerie ou une ressourcerie** pour valoriser les objets usagés.
- IDEE 14.** **Valoriser les déchets plastiques et cartons** en les utilisant pour des activités créatives avec les enfants. *Par exemple, si jamais vous avez encore des bouteilles en plastique, vous pouvez les utiliser pour [fabriquer des filtres à eau](#) !*



Changements structurels ou opérationnels significatifs :

- IDEE 15.** Obtenir un label ou une certification en gestion responsable des déchets (ex. : label Écolabel Européen, Zéro Déchet).
- IDEE 16.** S'équiper d'un broyeur de déchets organiques pour transformer les restes alimentaires en compost directement sur place.
- IDEE 17.** Mettre en place un système de couches lavables en crèche avec un service de lavage mutualisé.
- IDEE 18.** Organiser une collecte de déchets électroniques et de piles pour les recycler via des filières adaptées.
- IDEE 19.** Engager une démarche de mutualisation des équipements pour éviter l'achat de matériel neuf (ex. : partager une imprimante entre plusieurs structures).
- IDEE 20.** Expérimenter un projet de "crèche ou centre social zéro déchet" en repensant l'ensemble des pratiques sur plusieurs années.
- IDEE 21.** Installer un lombricomposteur pour sensibiliser les enfants à une gestion locale des biodéchets.
- IDEE 22.** Créer un espace de réparation et de customisation pour allonger la durée de vie des objets (ex. : vêtements, jouets).

- IDEE 23.** Lancer une cantine zéro déchet en optimisant les livraisons et en supprimant les emballages à usage unique.
- IDEE 24.** Faire un audit des déchets générés par la structure pour identifier les principales sources et établir un plan d'action.

Comment réaliser un « audit de déchets » ?

Un audit des déchets permet de comprendre quels types de déchets sont générés, en quelle quantité et comment ils sont gérés. Vous trouverez ci-dessous les grandes lignes méthodologiques pour vous aider à réaliser un :

Étape 1 : Définir votre périmètre d'audit

- > Identifier les espaces à analyser (cuisine, bureaux, salle d'activités, sanitaires, espaces extérieurs...).
- > Déterminer la période d'audit (une semaine est souvent un bon indicateur).

Étape 2 : Collecter et peser les déchets

- > Installer des poubelles dédiées aux différentes catégories de déchets (restes alimentaires, emballages, papier/carton, plastique, verre, déchets sanitaires...).
- > Peser chaque type de déchet tous les jours et noter les résultats.
- > Si possible, observer les erreurs de tri et les noter.

Étape 3 : Prendre le temps d'analyser les résultats

- > Quels types de déchets sont majoritaires ? (ex. : beaucoup d'emballages alimentaires, de papier jeté inutilement...).
- > Y a-t-il des erreurs de tri fréquentes ?
- > Où pourrait-on réduire les déchets à la source ?

Étape 4 : Identifier des axes d'amélioration pour votre équipement

- > Remplacer certains produits jetables par du réutilisable.
- > Adapter le tri et revoir la signalétique.
- > Former le personnel et sensibiliser les familles/enfants/usagers

Étape 5 : Mettre en place un plan d'action et suivre l'évolution

- > Définir des objectifs réalistes et suivre les progrès (ex. : réduire de 20 % les déchets alimentaires en 6 mois).
- > Réaliser un nouvel audit après quelques mois pour mesurer l'impact des changements.

CHAPITRE 07 **ECONOMIE**

CIRCULAIRE & ACHATS RESPONSABLES





Le saviez-vous ?

L'économie circulaire repose sur le principe des « 5R », introduit par l'écrivaine américaine Béta Johnson :

Refuser d'acheter ce qui n'est pas un besoin ; **réduire** sa consommation en s'en tenant aux quantités nécessaires ; **réutiliser** et privilégier l'achat de seconde main et la réparation ; **recycler** en dernier recours et suivre les consignes de tri ; **rendre** à la terre dans le cas des matières ou objets compostables.



Pour se lancer : faire le point sur les labels !

- IDEE 1.** Privilégier les produits écolabellisés : choisir des fournitures et équipements certifiés (NF Environnement, Ecolabel Européen, FSC, PEFC, etc.).
- IDEE 2.** Utiliser des produits d'entretien écologiques : remplacer les produits chimiques par des solutions labellisées et biodégradables.
- IDEE 3.** Réduire le papier et l'imprimerie : privilégier la dématérialisation et, si nécessaire, du papier recyclé ou labellisé.



Acheter différemment

- IDEE 4.** Acheter des fournitures scolaires ou de bureau durables : opter pour des crayons en bois non vernis, colles sans solvants, cahiers recyclés, etc.
- IDEE 5.** Utiliser des textiles écoresponsables : pour les serviettes, nappes, chiffons de nettoyage et autres textiles, choisir des fibres biologiques ou recyclées.
- IDEE 6.** Remplacer les plastiques par des alternatives durables : vaisselle en inox, jouets en bois FSC, rangements en tissu recyclé.
- IDEE 7.** S'approvisionner localement : privilégier les fournisseurs situés à proximité pour réduire l'empreinte carbone des transports.
- IDEE 8.** Dans la mesure du possible, éviter les produits à usage unique : vaisselle jetable, lingettes et autres consommables non réutilisables.



Changer les usages

- IDEE 9.** Mettre en place une politique d'achats responsables : établir des critères environnementaux dans les appels d'offres et contrats fournisseurs.
- IDEE 10.** Mutualiser certains achats : regrouper les commandes entre plusieurs équipements d'un territoire pour optimiser la logistique et négocier des prix.
- IDEE 11.** Réparer plutôt que remplacer : mettre en place un partenariat avec des réparateurs locaux pour prolonger la durée de vie des équipements.
- IDEE 12.** Encourager l'économie du partage : prêter ou louer certains équipements plutôt que d'acheter systématiquement.
- IDEE 13.** Sensibiliser les équipes et les publics à l'impact des achats sur l'environnement.
- IDEE 14.** Mener des dispositifs expérimentaux sur des postes particulièrement importants en termes de consommation de ressources ou de gestion de déchets. *Par exemple, plusieurs équipements ont ainsi fait le choix de passer de couches jetables à des couches lavables !*
- IDEE 15.** Privilégier la seconde main et le réemploi, en amont comme en aval. *De nombreuses CAF proposent aux équipements qu'elles accompagnent de bénéficier de matériel informatique de seconde main, par exemple; à votre tour, vous pouvez ensuite faire don des produits dont vous n'avez plus l'usage à des associations ou d'autres organisations !*



Actions à fort impact

- IDEE 16.** Faire une analyse du cycle de vie des produits que vous utilisez, pour identifier des pistes de consommation plus responsables. *L'ACV est une méthode d'évaluation qui permet de quantifier les impacts environnementaux d'un service ou d'un produit tout au long de son cycle de vie !*

- IDEE 17.** Mettre en place un circuit court de redistribution des surplus : éviter le gaspillage alimentaire ou matériel en redistribuant via des associations.
- IDEE 18.** Développer un partenariat avec des acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS) : travailler avec des structures d'insertion ou des entreprises adaptées pour les fournitures et services.
- IDEE 19.** Créer une recyclerie interne : organiser un espace où les équipements et matériels inutilisés peuvent être échangés entre structures.

Les objectifs poursuivis par la France :

2040
Fin des emballages plastiques à usage unique

-30%
De réduction de déchets ménagers et assimilés* d'ici 2030

**Les déchets ménagers et assimilés regroupent : les ordures ménagères résiduelles, les déchets ménagers collectés séparément (collectes sélectives multimatériaux, biodéchets des ménages et des collectivités), les déchets des activités économiques collectés par le service public, les encombrants des ménages et les déchets collectés en déchèterie.*

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

CHAPITRE 08 LE CONTACT AVEC

LA NATURE





Des idées simples pour « verdir » le quotidien

- IDEE 1.** Ajouter des plantes d'intérieur (plantes grasses, fougères, etc.) pour améliorer la qualité de l'air. *Et ne pas oublier de les arroser, par exemple en récupérant de l'eau de pluie ou de l'eau non bue (cf. catégorie Eau de cette bibliothèque !)*
- IDEE 2.** Mettre en place des pots de fleurs ou des jardinières sur les fenêtres, balcons ou terrasses pour ajouter de la verdure même en milieu urbain.
- IDEE 3.** Sensibiliser à la biodiversité locale, en organisant des sorties ou des ateliers pour sensibiliser les usagers, en leur apprenant à reconnaître les espèces végétales et animales présentes dans leur environnement.
- IDEE 4.** Optimiser l'utilisation de la lumière naturelle dans les espaces intérieurs pour créer des environnements plus agréables, réduire la consommation d'énergie, et mieux connecter les gens à l'environnement extérieur.
- IDEE 5.** Amener la nature « en intérieur », avec des activités pédagogiques spécifiques : animations sensorielles autour de galets, feuilles ou branches.
- IDEE 6.** Proposer des ateliers pour construire des nichoirs à oiseaux ou des hôtels à insectes, afin de favoriser la biodiversité locale et créer un lien avec la faune.
- IDEE 7.** Installer des tableaux ou des affiches pédagogiques à propos de la faune et de la flore locales, afin de sensibiliser tous les usagers à l'importance de la biodiversité.



Faire évoluer les espaces intérieurs

- IDEE 8.** Si votre mobilier doit être renouvelé, pourquoi ne pas faire le choix de meubles fabriqués à partir de matériaux recyclés ou écologiques, comme du bois recyclé?
- IDEE 9.** Installer un mur végétal ou un jardin vertical à l'intérieur des locaux pour apporter de la nature dans des espaces, notamment en milieu urbain par exemple.
- IDEE 10.** En cas de construction ou de rénovation de vos bâtiments, privilégier des matériaux naturels dans l'architecture et la conception des espaces permet d'améliorer leur impact écologique et peut contribuer au bien-être des usagers, collaborateurs comme bénéficiaires.



Transformer les espaces extérieurs

- IDEE 11.** Mettre en place un composteur pour recycler les déchets organiques des repas, sensibiliser à la gestion des déchets et créer un sol fertile pour le jardinage.
- IDEE 12.** Planter des herbes ou des plantes comestibles (basilic, thym, menthe, etc.) dans les espaces extérieurs ou les jardins partagés, afin d'encourager une alimentation plus proche de la nature.
- IDEE 13.** Si l'espace le permet (sur un bâtiment), aménager un jardin sur le toit pour augmenter la végétalisation en milieu urbain et offrir un espace de détente. Ces toitures aident à améliorer la gestion de l'eau de pluie, à réduire l'effet d'îlot de chaleur urbain, et à favoriser la biodiversité en milieu urbain.
- IDEE 14.** Aménager des aires de jeux extérieures avec des matériaux naturels (troncs d'arbres, pierres, sable, etc.) pour permettre aux enfants de se rapprocher de la nature tout en jouant.
- IDEE 15.** Avez-vous déjà pensé à installer un petit bassin ou un jardin aquatique dans l'équipement, créant ainsi un écosystème miniature et favorisant la biodiversité aquatique ?
- IDEE 16.** Dans le cas où votre équipement est en milieu urbain, il est possible d'aménager des murs végétaux extérieurs pour améliorer la qualité de l'air et apporter une touche de nature visible pour les usagers.
- IDEE 17.** Installer des éco-ruches et des éco-barrières avec des plantes nectarifères pour aider à attirer et protéger les pollinisateurs, essentiels à la biodiversité.
- IDEE 18.** Installer des panneaux solaires sur les bâtiments pour alimenter en énergie les espaces verts ou pour favoriser une transition énergétique respectueuse de l'environnement.



Lutter contre l'artificialisation des sols

- IDEE 19.** Privilégier la rénovation et la réhabilitation des bâtiments existants. Lorsqu'il est nécessaire de construire ou d'aménager, la priorité doit être donnée à la réhabilitation des bâtiments existants plutôt qu'à la construction de nouveaux bâtiments. La rénovation permet de limiter l'extension de l'urbanisation tout en offrant des espaces adaptés aux besoins.

- IDEE 20.** Utiliser des matériaux perméables : Lorsque des surfaces doivent être aménagées, l'utilisation de matériaux perméables (dalles, gravillons, pavés poreux) au lieu de béton ou d'asphalte permet de préserver la capacité du sol à absorber l'eau de pluie. Les parkings et cours peuvent ainsi être construits avec des matériaux perméables pour éviter le ruissellement et favoriser l'infiltration de l'eau.
- IDEE 21.** Dans le cadre des aménagements extérieurs, il est possible de limiter les surfaces bétonnées ou asphaltées et de les remplacer par des espaces verts, des jardins, ou des zones naturelles. Par exemple, privilégier les aires de jeux en bois ou en matériaux naturels, plutôt que bétonnées, et créer des allées végétalisées.
- IDEE 22.** Si l'équipement accueille des adultes ou des personnes âgées, par exemple dans des foyers de jeunes travailleurs ou des centres sociaux, un jardin thérapeutique peut être aménagé. Ce type de jardin, conçu pour favoriser la détente et le bien-être, permet également de limiter l'artificialisation des sols en créant un espace naturel et sensoriel.
- IDEE 23.** Encourager la végétation spontanée dans les espaces, par exemple en ne fauchant pas systématiquement les herbes et plantes sur l'ensemble d'une cour ou d'un espace extérieur permet de créer des habitats pour la faune tout en réduisant la pression sur les sols agricoles.



Le saviez-vous ?
La sensibilité à la nature est un levier de transformation écologique et sociale.

En cultivant une relation étroite avec la nature, nous développons une sensibilité accrue aux enjeux environnementaux, ce qui favorise des attitudes et des comportements plus durables et respectueux de notre planète.

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

CHAPITRE 09 **USAGE & ENTRETIEN**

DES ESPACES



Repenser la façon dont sont aménagés les espaces, la façon dont on les utilise et dont on les entretient sont autant de façons d'améliorer l'empreinte carbone de votre équipement tout en optimisant le confort de vos équipes et de vos usagers ! Et pour cela, il n'est pas nécessaire de tout transformer d'un coup : des actions simples mais bien pensées peuvent déjà avoir de l'impact !

1

Premières étapes

- IDEE 1.** Optimiser l'éclairage naturel : favoriser l'ouverture des rideaux et stores en journée pour réduire l'éclairage artificiel.
- IDEE 2.** Réguler le chauffage et la climatisation : adapter la température selon les saisons (19°C en hiver, 26°C en été).
- IDEE 3.** Aérer régulièrement les locaux : assurer une bonne qualité de l'air intérieur en ouvrant les fenêtres au moins 10 minutes par jour.



Changer l'entretien des espaces

- IDEE 4.** Mettre en place une politique de nettoyage raisonnée : limiter l'usage des détergents en favorisant des méthodes mécaniques (serpillères microfibres, vapeur).
- IDEE 5.** Utiliser des alternatives naturelles pour faire le ménage : vinaigre blanc pour désinfecter ou détartrer, bicarbonate de soude pour récurer et absorber les odeurs, savon noir pour le nettoyage multi-usages. *Ces solutions sont souvent également plus économiques !*
- IDEE 6.** Éviter les désodorisants chimiques et privilégier les solutions naturelles (plantes dépolluantes, absorbeurs d'odeurs naturels).
- IDEE 7.** Créer des protocoles de ménage clairs et visibles (ex : affiches rappelant les dosages et méthodes écologiques).
- IDEE 8.** Recycler les produits d'entretien usagés : créer un point de collecte en interne pour ensuite les ramener dans les espaces dédiés dans les grandes surfaces ou déchetteries).
- IDEE 9.** Planifier l'entretien aux horaires adéquats pour éviter le gaspillage d'énergie (ex : pas de ménage avec lumières allumées inutilement).



Changements importants

- IDEE 10.** Si vous avez un espace extérieur, vous pouvez entretenir les espaces verts de manière écologique : éviter les pesticides, privilégier des plantes locales et économes en eau.
- IDEE 11.** Créer des espaces de nature en intérieur : intégrer des plantes dépolluantes et favoriser les matières naturelles dans le mobilier.
- IDEE 12.** Repenser l'agencement des espaces : améliorer la circulation et le confort thermique en optimisant le positionnement du mobilier.

Comment repenser l'agencement des espaces ?

1. Commencer par observer l'existant : Quels sont les espaces sous-utilisés ou surchargés ? Y a-t-il des zones inconfortables (trop chaudes, trop bruyantes, mal éclairées) ? Peut-on mesurer la consommation énergétique de ces zones ?
2. Maximiser l'éclairage naturel : dégager les ouvertures (ne pas obstruer les fenêtres), utiliser des couleurs claires, voire installer des miroirs stratégiquement pour redistribuer la lumière naturelle !
3. Réduire l'impact thermique, pour limiter les besoins en chauffage et en climatisation : éviter les obstacles aux flux d'air naturels, place les espaces les plus utilisés côté sud pour bénéficier de la chaleur naturelle en hiver, etc.

D'autres idées vous attendent ailleurs dans ce guide !

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

CHAPITRE 10 MOBILITES



Chaque équipement a des enjeux de mobilité spécifiques : une MJC en zone périurbaine n'a pas les mêmes besoins qu'une crèche implanté dans un milieu rural peu desservi. Cependant, nous pouvons toutes et tous contribuer à sensibiliser aux enjeux d'une mobilité plus responsable !



Premières pistes

- IDEE 1.** Sensibiliser aux modes de transport doux (affiches sur les bénéfices du vélo, de la marche, du covoiturage...).
- IDEE 2.** Si possible, encourager les trajets à pied pour les courtes distances avec une carte des chemins sécurisés.
- IDEE 3.** Encourager le covoiturage entre parents ou collègues via un simple tableau d'organisation ou un groupe WhatsApp.
- IDEE 4.** S'assurer que les coordonnées de l'équipement sont bien référencées sur Google Maps et les applications de transport pour faciliter les trajets en mobilité douce.
- IDEE 5.** Organiser des journées "mobilité douce" où chacun est invité à venir en vélo, en covoiturage ou en transport en commun.



Continuer d'avancer vers une mobilité plus responsable

- IDEE 6.** Mettre à disposition un parking vélo sécurisé (arceaux, local fermé, antivols en prêt...).
- IDEE 7.** Favoriser l'installation d'un abri à poussettes pour encourager les déplacements à pied des parents.
- IDEE 8.** Optimiser les horaires d'ouverture pour éviter les déplacements aux heures de pointe : Adapter les horaires pour limiter les déplacements lors des périodes de congestion.
- IDEE 9.** Encourager le covoiturage : Promouvoir l'usage de plateformes locales de covoiturage pour les trajets vers et depuis les équipements.



Mobiliser les usagers

- IDEE 10.** Intégration d'une mobilité douce dans le projet pédagogique : Impliquer les usagers dans des projets éducatifs visant à promouvoir les modes de transport alternatifs.
- IDEE 11.** Encourager les déplacements à pied : Développer des initiatives pour encourager la marche (ex : ateliers, challenges).
- IDEE 12.** Organisation de déplacements groupés pour les activités externes : Mettre en place des transports en commun ou des véhicules électriques partagés pour les sorties ou activités collectives.



Changements structurants à lancer avec des partenaires

Entreprises locales, collectivités territoriales, autres équipements sont tous autant de partenaires avec qui ces actions pourraient être travaillées et mises en œuvre !

- IDEE 13.** Proposer des réductions sur les cartes de transport public pour les collaborateurs.
- IDEE 14.** Travailler avec la collectivité pour améliorer l'accès en transports en commun (ex. : ajouter un arrêt de bus à proximité).
- IDEE 15.** Mettre en place un prêt ou une location de vélos pour les usagers et les collaborateurs (ex. : en partenariat avec une association locale).
- IDEE 16.** Installation de bornes de recharge pour véhicules électriques : Proposer des bornes pour encourager l'usage de véhicules électriques.

Le saviez-vous ? Quelques chiffres-clés sur la mobilité !

20 %

Des Français utilisent les transports en commun pour leurs déplacements professionnels. **75% utilisent la voiture.**

+13 %

C'est l'augmentation de la fréquentation cyclable en 2022 par rapport à 2021. **On continue de pédaler !**

82 %

Des Français se déclarent prêts à modifier leurs habitudes de transport pour lutter contre le changement climatique en 2021.

Comparatif des émissions de différents moyens de transports

Mode de transport	Emissions de CO ₂ par kilomètre (grammes de CO ₂ par passager-kilomètre (g CO ₂ /pkm))
Vélo	0 g CO ₂ /pkm. Le vélo n'émet pas de CO ₂ lors de son utilisation.
Vélo électrique	Environ 2 g CO ₂ /pkm, principalement dus à la production et à la consommation d'électricité.
Voiture thermique	Environ 192 g CO ₂ /pkm. Cette valeur peut varier en fonction du type de carburant, de la consommation du véhicule et du nombre de passagers.
Voiture hybride	Les émissions varient généralement entre 120 et 150 g CO ₂ /pkm, selon le modèle et l'utilisation.
Voiture électrique	Environ 60 g CO ₂ /pkm, en tenant compte de la production d'électricité en France, majoritairement décarbonée.
Bus public thermique	Environ 80 g CO ₂ /pkm, selon le taux d'occupation et le type de moteur.
Bus public électrique ou hybride	Les émissions sont généralement inférieures à celles des bus thermiques, mais varient en fonction de la technologie utilisée et de la source d'énergie.
Tramway	Environ 3 g CO ₂ /pkm, grâce à l'utilisation d'électricité, surtout en France où elle est peu carbonée.

CHAPITRE 11 NUMERIQUE

RESPONSABLE





Le saviez-vous ?

Il existe un « indice de réparabilité » pour guider l'achat vers des produits faciles à réparer.

Depuis le 1er janvier 2021, les Français peuvent se référer à l'indice de réparabilité présent sur plusieurs produits électroniques, dont les smartphones et les ordinateurs portables. Plus la note est élevée (sur 10), plus l'appareil est simple à réparer en cas de panne (démontage facile, pièces détachées faciles à trouver et peu onéreuses...).



Les bons réflexes à adopter au quotidien

- IDEE 1.** Éteindre les appareils inutilisés plutôt que de les laisser en veille (ordinateurs, imprimantes, vidéoprojecteurs...).
- IDEE 2.** Favoriser les impressions en noir et blanc et recto-verso pour économiser du papier et de l'encre. *A condition d'adopter les bons gestes, le papier n'est pas forcément « moins bon » que le numérique ! Selon l'ADEME, un document de 10 pages lu plus de 5 fois sur un ordinateur est plus énergivore que le même document imprimé recto verso en noir et blanc.*
- IDEE 3.** Limiter l'envoi de pièces jointes lourdes en privilégiant des liens de partage (ex. : cloud, intranet, outils collaboratifs).
- IDEE 4.** Vider régulièrement la boîte mail et supprimer les fichiers inutiles pour réduire l'empreinte carbone du stockage.
- IDEE 5.** Ne pas systématiquement allumer la caméra lors des visioconférences. *Eteindre sa caméra, c'est réduire de 95% l'empreinte carbone de sa réunion !*



Changer les pratiques

- IDEE 6.** Paramétrer un moteur de recherche éco-responsable (ex. : Ecosia, Lilo) sur les navigateurs des ordinateurs partagés.
- IDEE 7.** Encourager l'utilisation d'outils libres et éthiques (ex. : LibreOffice au lieu de Microsoft Office, Firefox au lieu de Chrome).
- IDEE 8.** Utiliser des polices d'écriture économes en encre (ex. : Ryman Eco, Garamond). *Le saviez-vous ? Certaines polices de texte sont plus gourmandes en encre que d'autres ! Avec Ryman Eco, on peut économiser jusqu'à **33% d'encre** à l'impression par rapport à une autre police.*

IDEE 9. Mutualiser les abonnements et licences logicielles pour éviter les doublons inutiles.



Opter pour la circularité

- IDEE 10.** Allonger la durée de vie des équipements numériques en adoptant une bonne maintenance (nettoyage, mises à jour, stockage optimisé).
- IDEE 11.** Limiter l'achat de nouveaux équipements en privilégiant le reconditionné (ordinateurs, imprimantes, tablettes).
- IDEE 12.** Recycler les anciens équipements numériques via des associations spécialisées (ex. : Emmaüs Connect, Ateliers du Bocage).



Se former

IDEE 13. Réaliser une fresque du numérique avec vos collaborateurs et vos usagers adultes.

Et vous, sur quelles actions allez-vous vous lancer ?

Sources des chiffres utilisés dans le support

Chapitre 1 – Bâtiment : Rénovation

- <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/energie-batiments>

Chapitre 2 – Bâtiment : Construction

- https://passivehouse.com/02_informations/01_whatisapassivehouse/01_whatisapassivehouse.htm
- <https://www.notre-environnement.gouv.fr/actualites/breves/article/comment-economiser-efficacement-l-eau-et-l-energie-chez-soi>
- <https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/confort-ete/canicule-19-solutions-apporter-fraicheur-ville>

Chapitre 3 – Energie

- <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/energie-batiments>
- <https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/bons-gestes/economies-eco-gestes-anti-gaspi-bureau-meme-topo-qua-maison>
- <https://www.economie.gouv.fr/particuliers/reduire-facture-electricite>
- <https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie-deau/20-solutions-reduire-consommation-delectricite>
- <https://filmpourvitrage.com/films-isolation-thermique-et-films-antibuee/485-film-thermique-etehiver-solar-65.html>

Chapitre 4 – Eau

- <https://librairie.ademe.fr/ged/9379/guide-comment-reduire-factures-eau-energie.pdf>
- <https://www.ecolabeltoolbox.com/fr/solutions-techniques/water-saving-in-toilets-85-85>
- <https://www.eaufrance.fr/chiffres-cles/volume-deau-potable-consomme-par-habitant-par-jour-en-2022>

Chapitre 5 – Alimentation

- <https://librairie.ademe.fr/ged/9236/guide-alimentation-plus-durable.pdf>

Chapitre 7 – Achats responsables et économie circulaire

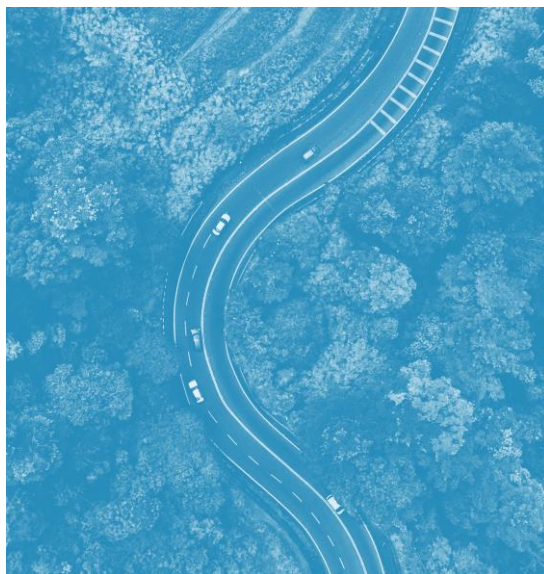
- <https://www.ademe.fr/les-defis-de-la-transition/economie-circulaire/>

Chapitre 9 – Mobilités

- <https://www.ifop.com/publication/trajet-domicile-travail-des-actifs-francais>
- <https://impactco2.fr/contenu/semaine-mobilite-simulateur-transport-ademe>
- <https://www.hellocarbo.com/blog/calculer/empreinte-carbone-voiture/>
- <https://data.iledefrance-mobilites.fr/explore/dataset/emission-de-co2e-par-voyageur-kilometre-sur-le-reseau/information/>
- <https://www.notre-environnement.gouv.fr/themes/climat/les-emissions-de-gaz-a-effet-de-serre-et-l-empreinte-carbone-ressources/article/les-emissions-de-gaz-a-effet-de-serre-du-secteur-des-transports>

Chapitre 11 – Numérique responsable

- <https://agence33degres.com/comment-choisir-une-police-decriture-economique-et-ecologique/>



PISTES D'ACTION POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

