

La Fondation Normandie Générations adhère à :



Ce service est proposé grâce à l'appui financier :



6 Rue Anne Marie Javouhey
61000 ALENCON
☎ 02 33 80 02 20
secretariat.pap@adseao.fr

D I a d o G U E

médiation
parents
adolescents





Contactez-nous au
02 33 80 02 20

Mieux communiquer et retrouver le dialogue avec un ado...

Vous ne savez plus quoi faire.....

- La relation avec votre adolescent se dégrade et vous en souffrez tous les deux
- Face aux diverses sources de tensions vous vous sentez démuni(e)

Scolarité, orientation, relations amicales ou amoureuses, sorties, argent de poche, relation avec l'autre parent, fratrie ou beau parent, règles de vie, addictions....

- Vous craigniez une rupture du lien et vous recherchez une issue à cette situation de crise.

Le médiateur familial diplômé d'état, tiers neutre et impartial, vous accompagne dans le respect de la place et des besoins de chacun :

À Le médiateur est soucieux de l'autorité parentale comme de l'autonomie en devenir de l'adolescent. La parole de chacun peut-être entendue, la créativité de chacun peut être mise en œuvre.

À Différente de la thérapie, la médiation est centrée sur le présent et le comment faire. Elle réunit par des entretiens collectifs et/ou individuels, un adolescent et un parent ou ses deux parents séparés ou non. Elle vous permet, dans un cadre sécurisé, de clarifier la situation, d'aborder les sujets de désaccords, de réfléchir aux changements envisageables, de construire ensemble des solutions et de prendre des décisions.



La Médiation Parents - Ados vous propose un espace confidentiel et de parole pour renouer la communication :

- Réajuster la relation et du vivre ensemble au quotidien
- Restaurer la qualité de votre relation
- Sortir de la souffrance et de l'impasse du conflit
- Elaborer ensemble des solutions concrètes
- Prévenir la rupture du dialogue, voire de la violence...

Durée de la Médiation :

- **Processus court, de quelques séances, adapté à chaque situation.**
- **Séance familiale collective ou entretien individuel.**

Tarifs :

- **L'entretien d'information est gratuit**
- **Une contribution financière en fonction des revenus est demandée aux parents selon le barème national CNAF.**



Nos lieux ?

Alençon

Argentan

Bellême

Flers

L'Aigle