



ALYS : UN SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ

Être parent, ce n'est pas toujours simple. Fatigue, changements de vie, arrivée d'un enfant, souci de santé, moments de doute... Dans ces périodes, **ne pas rester seul(e)** peut vraiment faire la différence.

VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN SI VOUS TRAVERSEZ PAR EXEMPLE :

Une grossesse ou l'arrivée d'un enfant

Une période de fatigue, de stress ou de désorganisation

Un problème de santé dans la famille

Une séparation, un deuil, un bouleversement familial

Une aide dans la prise en charge d'un enfant porteur d'un handicap

Un moment de vie qui fragilise votre équilibre

L'association **Alys** est là pour vous **accompagner**, avec **douceur et bienveillance**, à **votre rythme et selon vos besoins**.

Un(e) intervenant(e) intervient auprès de vous, à **votre domicile**, pour vous **soutenir dans les activités quotidiennes** et vous aider à **retrouver un équilibre familial**.

CONCRÈTEMENT, ALYS PEUT VOUS AIDER À :

DANS VOTRE RÔLE DE PARENT

- Être accompagné(e) dans votre rôle de parent et les besoins de votre enfant
- Apaiser les tensions familiales
- Traverser plus sereinement les étapes de la vie

DANS VOTRE QUOTIDIEN

- Retrouver un équilibre familial
- Vous organiser et souffler un peu
- Vous sentir soutenu(e) et moins seul(e)

DANS LA GESTION ADMINISTRATIVE

- Vous guider et vous orienter si besoin (dossier d'aide sociale, contact avec les services sociaux...)



Pour qui ? Pour toutes les familles avec un ou plusieurs enfants à charge



Pendant combien de temps puis-je être accompagné(e) ? Jusqu'à 2 ans d'intervention à partir du premier jour de l'accompagnement.



Une participation est calculée selon vos ressources.

Contactez-nous :

contact55@alys.fr - 03 29 86 06 00

www.alys.fr