



# Café - Parents

“La séparation, parlons-en !”



**Jeudi 04 décembre  
2025**



à Chaumont  
à la CAF,  
34 rue du Commandant  
Hugueny



**de 14h00 à 16h00**





# Séparés ? En cours de séparation ?

**Nous vous proposons un temps d'échange pour :**

- Prendre le temps d'être écouté sur ce que vous traversez
- Vous aider à comprendre ce qui vous arrive
- Vous permettre de réfléchir à vos besoins dans le cadre de la nouvelle organisation familiale
- Mieux gérer les réaction et besoins de vos enfants face à cet évènement
- Traverser les éventuels conflits avec l'autre parent et mieux gérer votre stress

**Entouré d'un juriste, d'un travailleur social et d'un médiateur familial, vous serez informés sur :**

- Les démarches juridiques liées à une séparation ou un divorce
- La médiation familiale et ce qu'elle peut apporter pour mieux communiquer avec l'autre parent et vos enfants
- Les services et ressources près de chez vous pour vous orienter ou vous accompagner

**Les professionnels pourront également vous accompagner individuellement après l'atelier si vous en exprimez le besoin.**



**Nous sommes à votre écoute !**