



parents
après
la séparation

Fiche 1

L'essentiel à retenir de la séance d'information

Le choc psychologique de la séparation chez l'adulte :

- Traverser le choc émotionnel de la séparation pour aider l'enfant à comprendre la situation ;
- Reconstruire pour avancer et vivre de nouvelles expériences avec son enfant ;
- Trouver sa part de responsabilité dans ce passage difficile ;
- Admettre la diminution temporaire de ses capacités de parent et celles de l'autre parent ;
- Ne pas briser ce que l'on sera contraint de réparer par la suite.

Les aspects juridiques de la séparation :

- L'autorité parentale est un ensemble de droits et de devoirs, exercée conjointement par les deux parents dans l'intérêt de l'enfant ;
- La séparation est sans incidence sur l'exercice de l'autorité parentale ;
- Les devoirs et les décisions des parents respectent les besoins et les droits de l'enfant ;
- La résidence de l'enfant et ses lieux de vie sont déterminés en commun par les deux parents ;
- Chacun des parents contribue à l'entretien et à l'éducation de l'enfant ;
- Il existe plusieurs façons de résoudre les conflits liées à une séparation et elles peuvent se combiner entre elles : médiation familiale, négociation directe entre les personnes sans intermédiaire et négociation entre les personnes avec l'aide d'un avocat pour une procédure devant le tribunal.

La communication entre les parents suite à une séparation :

- Reconnaître que l'autre parent fait de son mieux avec l'enfant ;
- Entretenir une image positive de l'autre parent ;
- Respecter la façon d'agir de l'autre parent, dans la mesure où il s'agit de l'intérêt de l'enfant ;
- S'informer réciproquement et régulièrement pour les questions impactant l'enfant ;
- Permettre et encourager l'enfant à aimer ses deux parents et à le verbaliser ;
- Contribuer équitablement au maintien d'un niveau de vie semblable dans les deux lieux de vie de l'enfant.