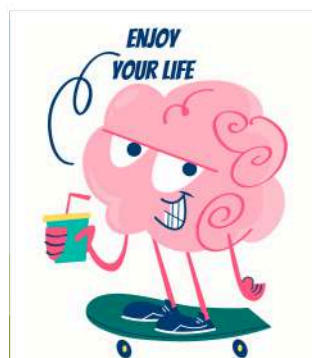


LE MOIS DE LA SANTÉ DES JEUNES 2026

BIEN DANS TA TÊTE, BIEN DANS TON CORPS

**DES ATELIERS
DANS LES
COLLÈGES, LA MFR
PENDANT TOUT LE
MOIS DE JANVIER
2026**



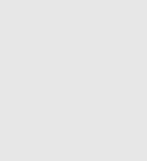
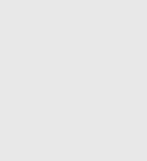
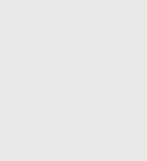
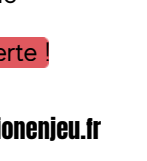
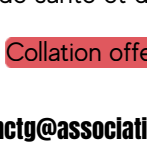
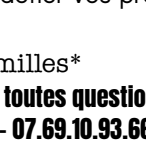
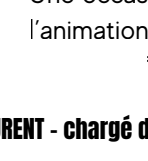
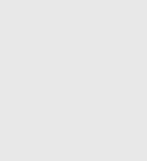
**UNE SOIRÉE POUR
ÉCHANGER ENTRE
PARENTS
LE LUNDI 26
JANVIER
DE 20H À 22H
COLLÈGE ST VINCENT**



**UNE SOIRÉE
FLUO-SPORTS
EN FAMILLE
LE VENDREDI 30
JANVIER
DE 19H À 22H
SALLE DE L'AUBANCE**

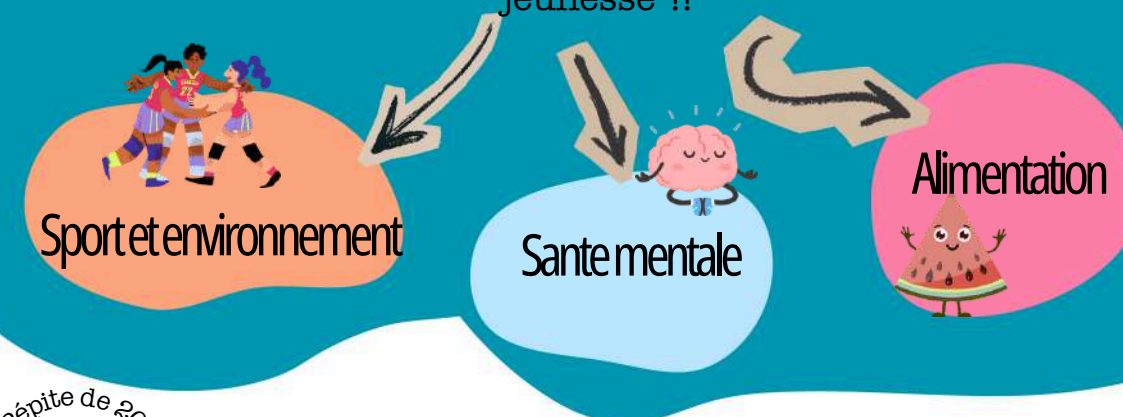
RELÈVE LE DÉFI DE PRENDRE SOIN DE TA SANTÉ POUR BIEN COMMENCER L'ANNÉE !

FRUIT DE LA COOPÉRATION DE :



Santé jeunes 2026 ?

Se sont des professionnels de santé et de l'animation de nos communes qui proposent ensemble des ateliers ludiques à destination des jeunes dans les collèges, la MFR et les espaces jeunesse !!



Cette année, c'est aussi pour vous, parents !

Lundi 26 Janvier

20:00 - 22:00

MON ADO ET LE FRIGO :

Collège St Vincent

À QUEL MOMENT JE M'INQUIÈTE ?!

GRATUIT !

Une occasion d'échanger avec une nutritionniste et des soignants spécialisés de la Maison des Adolescents, en toute convivialité.

Spécial parents

Inscriptions



Vendredi 30 Janvier

19:00 - 22:00

**SOIRÉE FLUO-SPORTS
EN FAMILLE**

Salle de l'Aubance

GRATUIT &
entrée libre !

Venez découvrir en famille les fluo-sports !

Une occasion en or de défier vos professionnels de santé et de l'animation locaux !

Spécial familles

Collation offerte !

Pour toutes questions :

Damien LAURENT - chargé de coopération - 07.69.10.93.66. - cooperationctg@associationenjeu.fr

Un projet travaillé sur plusieurs mois

Septembre

Organisation générale du mois de la santé jeunes



Octobre

Organisation des ateliers thématiques :
Alimentation / Bien dans sa tête / Sport et environnement

Novembre

Conception de la communication et du temps final



Décembre

Organisation matérielle et opérationnelle des ateliers

Janvier

11 Interventions dans les collèges, la MFR et temps final



à venir !



Avril

Bilan, évaluation et perspectives pour l'année qui suit.

Alimentation

Grand quizz sur l'alimentation 1h d'intervention avec 3 classes Effectif : 70 élèves

Le Jeudi 08/01/2026 10:00 - 11:00 à la salle du tertre Les 2 collèges et la MFR

Sport et environnement

Animation sportive 2 x 1h d'intervention pour un groupe classe Effectif : ~25 élèves

Le Jeudi 15/01/2026 14:00 - 16:00 MFR

Le Vendredi 16/01/2026 11:00 - 13:00 Collège St. Vincent

Le Jeudi 29/01/2026 de 8:30 à 10:30 Collège de l'Aubance

Bien dans sa tête

Animation débat 1h à 1h30 d'intervention sur inscription de jeunes volontaires Effectif : ~20 élèves

Le Mardi 13/01/2026 11:00 - 12:30 Collège St. Vincent

Le Lundi 19/01/2026 14:00 - 16:00 MFR

Annulé faute d'inscrits - Collège de l'Aubance

Chef au top !

Animation cuisine 2h d'intervention réunissant les espaces jeunesses et la formation cuisine de la MFR dans la cuisine pédagogique. Accompagné par le Chef de la MFR

Effectif : à définir

Le Mercredi 21/01/2026 14:00 - 16:30 à la MFR Les 3 espaces jeunesse et la MFR

DANS LE CADRE DU MOIS "SANTÉ JEUNES 2026"

CONFERENCE PARTICIPATIVE

EN PRESENCE DE DR STEPHANIE ROULEAU, PÉDIATRE, NADIA
EUSÈBE, INFIRMIÈRE ET CAROLINE LOUIS, DIÉTÉTICIENNE

MaiSR 49
DES ADO

MON ADO ET LE FRIGO



MIEUX COMPRENDRE SES BESOINS ET
IDENTIFIER LES PROBLÉMATIQUES

LUNDI 26 JANVIER 2026 20H-22H

COLLÈGE ST VINCENT

ENTRÉE PAR LA ROUTE DE ST MELAINE

GRATUIT ET OUVERT AUX PARENTS ET AUX PROFESSIONNELS UNIQUEMENT

SUR RÉSERVATION [INFO@ASSOCIATIONENJEU.FR](mailto:info@associationenjeu.fr) OU



Atouts

- **20 personnes** présentes hors organisateurs
- 3 professionnelles de santé expertes de l'alimentation des jeunes
- Un public composé de parents et de professionnels en lien avec les jeunes
- Une première action du collectif en direction d'un public différent
- Accueil du collège St Vincent

A retravailler

- **11 personnes** inscrites qui ne sont pas présentées
- Une communication pas relayée par le collège de l'Aubance
- Le Chargé de coop' n'a pas suffisamment transmis d'infos aux collectivités pour qu'elles puissent correctement relayer



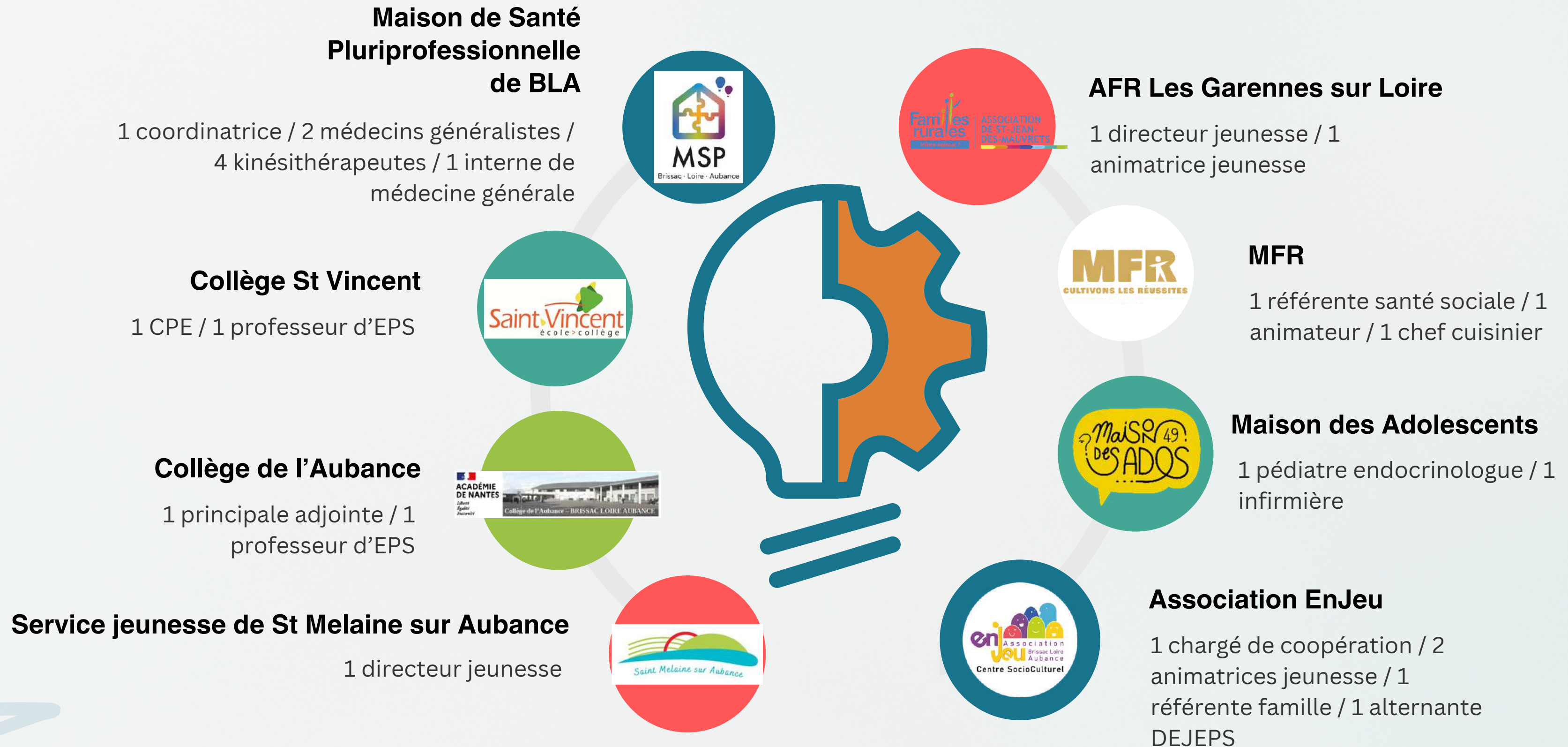
Atouts

- **80 personnes** présentes hors organisateurs de la soirée
- Une pratique sportive novatrice sur le territoire
- Un grand moment de convivialité en famille
- Une collation qui fait sens avec le territoire et une alimentation saine
- Le soutien du PAT

A retravailler

- Communication faible mais qui déjà a mobilisé du monde.
- Beaucoup d'enfants plus jeunes que le public cible du projet
- Une communication difficile pour la réservation de salle => l'association de foot s'est invitée pendant l'installation...
- Une porte dégondée au CSC lors du rangement

La composition des partenaires opérationnels



SANTE JEUNES 2026

Troisième édition

324 heures

D'implication des professionnels éducatifs, de soins et d'animation du territoire

Comprenant la préparation du projet et les diverses interventions avec les jeunes

12 partenaires

CCLLA / CAF / Brissac Loire Aubance / Saint Melaine sur Aubance / Les Garennes sur Loire / AFR des Garennes / Collège de l'Aubance / Collège St Vincent / MFR Brissac / MSP BLA / Association EnJeu / Maison des Adolescents

Une coopération au service des jeunes du territoire

13 réunions de préparation

Réunissant les différents professionnels intervenants

Des temps de rencontre le midi pour permettre aux soignants d'être présent tout en assurant leur journée de RDV.

265 jeunes

+80 personnes au temps fort en famille

Ayant participé aux interventions

Autour des trois thèmes alimentation / bien dans sa tête / sport et environnement

17 625€

De coût global du projet

453€ financés par le

Projet Alimentaire de Territoire de la CCLLA

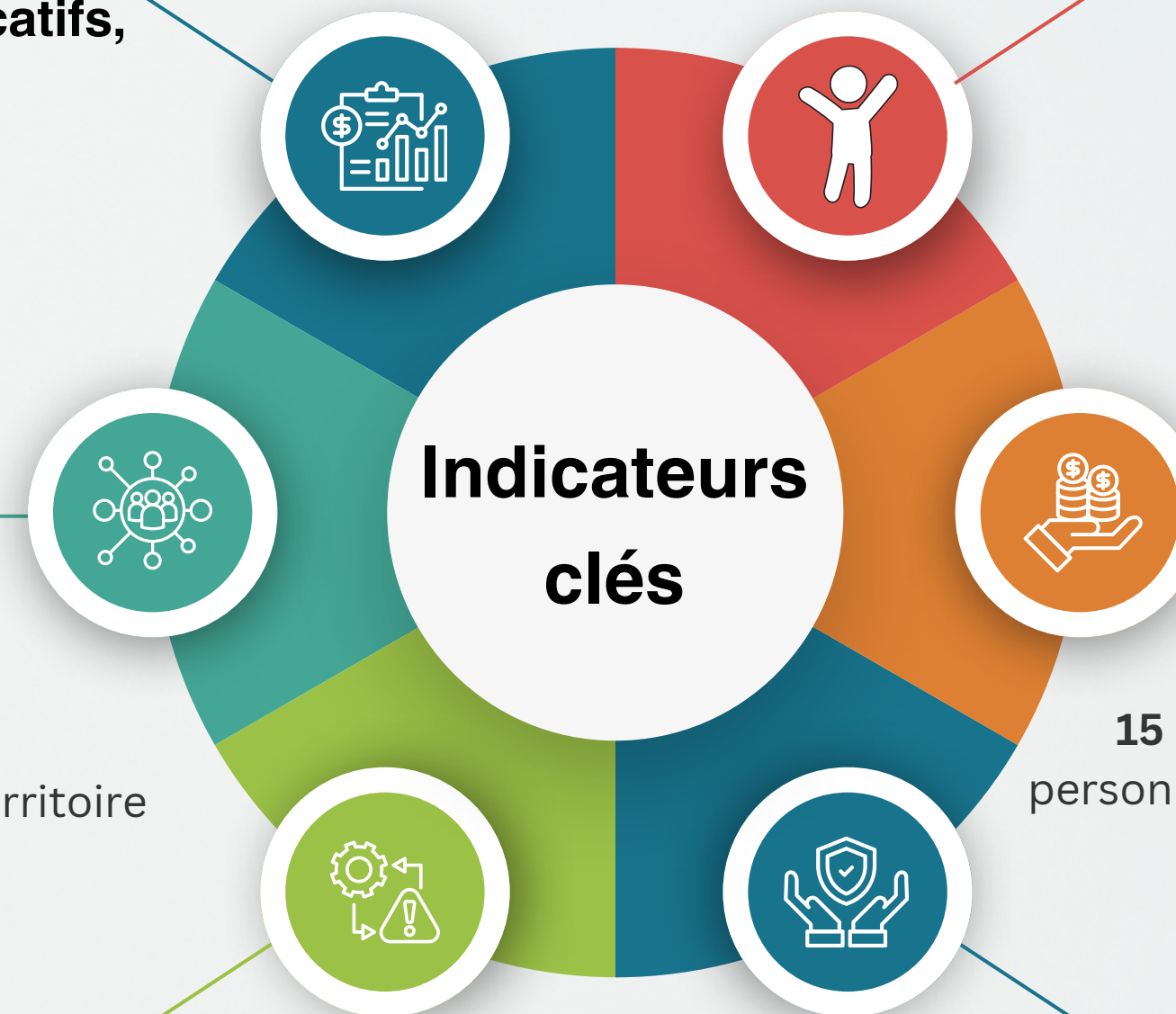
1 012€ financés par les 3 communes du MT4

15 890 € correspondant à la mise à disposition de personnels, de matériels et de salles par les différents partenaires

11 interventions

Conçues avec des professionnels de santé, des animateurs et des enseignants

Dans les collèges, la MFR et la salle de l'Aubance pour le temps final



Compte de résultat au 12/02/2026

Charges		Produits	
Charges directes affectées au projet		Ressources directes affectées au projet	
60 – Achat		70 – Vente de produits finis, prestations de services	
Convivialité boissons locale	69,32 €	74- Subventions d’exploitation	
Collation soirée FluoSport par Ma cantine Buissonière	300,00 €		
Mallette Pédagogique / nécessaire de base CTG	100,00 €		
61 - Services extérieurs			
Prestation Fluo-Sport	497,80 €		
Documentation		CCLLA Projet Alimentaire de Territoire montant sollicité pour le projet	452,90 €
62 - Autres services extérieurs			
Honoraires psychologue	270,00 €		
Honoraires Caroline LOUIS Diététicienne du CHU (soirée débat parents)	152,90 €		
Impressions tracts et affiches	75,00 €	CTG MT4 : Brissac Loire Aubance / Saint Melaine sur Aubance / Les Garennes sur Loire	1 012,12 €
TOTAL DES CHARGES	1 465,02 €	TOTAL DES PRODUITS	1 465,02 €
86- Emplois des contributions volontaires en nature		87 - Contributions volontaires en nature	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations (coopération territoriale)	15 890,00 €	Prestations en nature	15 890,00 €
Personnel bénévole	270,00 €	Dons en nature	270,00 €
TOTAL	17 625,02 €	TOTAL	17 625,02 €