

Vous attendez votre 1er enfant,
Vous vous posez des questions,
Vous souhaitez échanger avec d'autres parents

accouchement ?
rythme ?
Pleurs ?
Sommeil ?
Alimentation ?

Quel parent on
sera ?

Comment
gérer les
1ers jours ?

Et le couple
dans tout
ça ?

Pour ne pas rester seuls, pour prendre confiance, pour échanger dans la convivialité et le respect de chacun, l'EPE49 vous propose ce parcours de 4 séances réparties avant et après la naissance.

Pour les naissances prévues entre avril et juin 2022, les 4 rencontres sont programmées aux dates suivantes dans les locaux de l'EPE49 à Angers les jeudis de 18h30 à 20h30.

24 février
24 mars
9 juin
7 juillet



Avec le soutien de :



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



École des parents et des éducateurs 49
5 rue Saint-Exupéry - 49100 Angers

0241 37 06 53 - epe49@ecoledesparent.org

www.ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org

