

Soirée spectacle & temps d'échange

Séparation : l'envers du décor



Se séparer, c'est tourner une page. Mais comment écrire la suite ?
Le temps d'une soirée spectacle suivie d'un temps d'échange,
abordons ensemble le sujet. Rendez-vous :

Vendredi 27 novembre 2026, de 19h30 à 21h30

**Centre Marcet • 2 rue Celestin Freinet
Bouguenais**

Accès tramway ligne 3 arrêt «Les Couëts»



Spectacle

« Séparation : l'envers du décor »

par Denise Le Saux



La vie n'a pas été un long fleuve tranquille pour Denise Le Saux. Et la vie à deux encore moins... Mère de deux filles âgées de 9 et 17 ans issues de mariages différents, elle souhaite leur transmettre un message positif sur la séparation, trop souvent diabolisée. Le spectacle « Maman solo » y contribue : mêlant histoire personnelle et autodérision, elle montre comment surmonter une séparation avec ses bagages, ses émotions, ses réactions parfois décalées, trop intenses ou refoulées... un chemin semé d'embûches, qui permet à terme de se retrouver soi-même, sans se soucier des jugements.



Denise Le Saux

Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange et de partage avec l'école des parents et des éducateurs (EPE) et les travailleurs sociaux de la Caf de Loire-Atlantique.

Évènement gratuit

Vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire :

- 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi 8h30 - 12h / 13h - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr en précisant dans votre mail le nom de l'évènement, ainsi que vos prénom, nom et numéro de dossier allocataire
- www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique



Nombre de places limité : inscription obligatoire