



Tu es ici, nous aussi !

**Basse-Goulaine • Guérande • Nantes • Nozay
Paimboeuf • Pontchâteau • Saint-Nazaire**

Linkiaa

02 40 49 83 27

02 40 49 83 28 (Pontchâteau)

**Nantes • Nort-sur-Erdre • Pornic
Saint-Philbert-de-Grand-Lieu**

Maison des adolescents

02 40 51 55 65

Ancenis • Châteaubriant • Saint-Herblain

Udaf 44

02 40 63 31 23

Un service co-financé par :



santé
famille
retraite
services



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**

Liberté
Égalité
Fraternité



Caf de Loire-Atlantique, Com_974 (11-2025), Photos : Stocklib. Illustrations : Freepik, Pixabay. Ne pas jeter sur la voie publique.



PARENTS & ADOS

**Et si vous vous
(re)connectiez ?**



Tu as parfois du mal à communiquer avec tes parents ? Tu as l'impression qu'ils ne te comprennent pas ?

On a une proposition pour toi :
la médiation familiale.



3 avantages



Écoute

Un médiateur familial est là pour t'écouter et essayer d'apaiser les conflits entre tes parents et toi.



Sur mesure

Tu as la parole, sans aucun jugement. Le médiateur s'adapte aux besoins de chacun.



Confidentialité

Tout ce qui se dit lors de la médiation est soumis au secret professionnel. Rien ne sera répété.



* Le premier rendez-vous est gratuit pour tous.
Les séances suivantes sont payantes, uniquement pour les parents (selon un barème national).



L'info OKLM

Des questions sur la médiation familiale parents-ados ?

Parents.loire-atlantique.fr
te répond !