

Le 11 septembre 2026

Mois des familles landaises

7^e édition de cet événement départemental consacré à la parentalité

Du 19 septembre au 29 novembre 2026, près de 300 rendez-vous sont programmés par plus d'une centaine d'acteurs oeuvrant dans le champ de l'accompagnement à la parentalité, partout dans les Landes.

Avec l'appui du Conseil départemental, de la Caisse d'allocations familiales et du Réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP), collectivités locales et associations se mobilisent depuis 2019 pour offrir aux familles des occasions de se retrouver, de resserrer les liens familiaux et sociaux et d'échanger sur ce vaste thème qu'est la parentalité.

Une opportunité aussi pour les familles de découvrir, près de chez elles, les services qui peuvent leur être utiles tout au long de l'année.

Quelles animations ?

Ateliers ou activités partagés parents-enfants, journées thématiques, conférences-débats, écoute, information, orientation par ou vers des personnes et des lieux ressources, mais aussi animations culturelles... la variété et la diversité des actions proposées sont les maîtres-mots de cet événement Mois des familles landaises.

A l'heure où la parentalité se réinvente, entre refus des injonctions passéistes et culpabilité face aux nouveaux diktats de la parentalité parfaite, des cafés-parents ou encore des groupes d'échange et d'entraide entre parents sont aussi au programme.

Quelles thématiques ?

Au cours de ces nombreux rendez-vous, de multiples thématiques seront abordées. Parmi elles : la relation enfant/parent, le répit parental, les vacances et les loisirs, l'inclusion, la santé, l'accompagnement à la scolarité et la relation à l'école, le numérique, l'arrivée d'un enfant, la séparation, etc.

Contacts presse

Solène Méric
Département des Landes

05 58 05 40 01 / 07 64 45 69 06
presse@landes.fr

Sonia Mazzocco
CAF des Landes

06 16 41 18 82
communication@caf40.caf.fr

Pour connaître le programme au plus près de chez soi

- Consulter la carte interactive des événements à venir : [ici](http://www.parentalité40.fr) (www.parentalité40.fr)
(Les événements apparaissent en cliquant sur les icônes thématiques indiqués sur le côté de la carte)
- Ou l'article dédié sur le site XLandes-info : [ici](https://www.xlandes-info.fr/evenements/evenement/mois-des-familles-landaises-2026) (<https://www.xlandes-info.fr/evenements/evenement/mois-des-familles-landaises-2026>)

Le grand public est aussi invité à se rapprocher des collectivités (mairie, communauté de communes, agglomération) ou associations locales pour connaître les actions qu'elles proposent sur cette période et les modalités de participation.

La plupart des animations sont **gratuites** ou à **participation symbolique** mais certaines ne sont accessibles que **sur inscription préalable**.

*Nous sommes à votre disposition pour organiser un reportage lors d'une animation de votre choix.
Focus sur quelques actions prévues cette année qui pourraient vous intéresser :*

- 1) **19 septembre, 7 octobre, 4, 21 et 24 novembre 2026 de 10 h à 11 h 30 – Ateliers parents/enfants d'éveil musical proposés par la commune de Meilhan** : pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un adulte référent, ateliers menés avec Isabelle Garon musicothérapeute, à la bibliothèque de **Meilhan**. L'organisation de ces ateliers est proposée par la commune.
- 2) **Samedi 10 octobre 2026 de 9h à 12h – Premiers secours parents/enfants** : sensibilisation et connaissances des gestes de premiers secours enfants de 6 à 11 ans et parents, salle de l'étoile, à **Amou**. Une animation proposée par la communauté de communes Côteaux et Vallées des Luys.
- 3) **Vendredi 16 octobre 2026 à 20 h – Spectacle " Faites des enfants qu'ils disaient, et maintenant, comment on fait ? " : one woman show** de Corinne Patès sur la parentalité et l'éducation, mêlant humour et autodérision, à la salle polyvalente de **Bordères et Lamensans**.
Samedi 17 octobre 2026, de 14 h à 17 h 30 – Forum santé parentalité : ressources et temps d'échanges autour de l'alimentation, du numérique et des jeunes parents, à la salle polyvalente de **Larrivière Saint Savin**.
Deux propositions portées par la communauté de communes du Pays Grenadois.
- 4) **Jeudi 19 novembre 2026 à 18 h 30 – Conférence sur la charge mentale parentale** animée par Sandrine Donzel, thérapeute familiale, psychopraticienne et animatrice du podcast « *Du côté des parents !* », à **Saint-Martin-de-Seignanx**. Une proposition de la communauté de communes du Seignanx.
- 5) **Mercredi 25 novembre 2026 à 18 h – Atelier « Santé mentale et écrans : protéger sans couper le fil »** à la médiathèque « Les Temps Modernes » à **Tarnos** sur proposition de la commune de Tarnos et de la communauté de communes du Seignanx.

Pour un aperçu en images de la variété des actions proposées dans le cadre du Mois des Familles, vous trouverez ci-dessous, des vidéos réalisées par le Département lors des éditions précédentes :

2025 – [Le répit parental, c'est possible \(à St Paul lès Dax\)](#)
2024 – [Du répit au contact des chevaux \(à Bonnegarde\)](#)
2023 – [La bougeothèque du Marsan \(à Mont de Marsan\)](#)
2022 – [Journée prévention du harcèlement scolaire \(à Morcenx-la-Nouvelle\)](#)
2021 – [Forum bien-être en famille \(à Larrivière-Saint-Savin\)](#)

Nous restons disponibles pour toute demande.

Contacts presse

Solène Méric
Département des Landes

05 58 05 40 01 / 07 64 45 69 06
presse@landes.fr

Sonia Mazzocco
CAF des Landes

06 16 41 18 82
communication@caf40.caf.fr