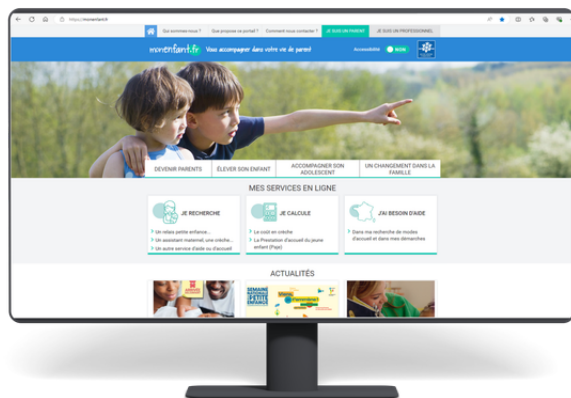


Vous cherchez une place en crèche ?
Une assistante maternelle ? Un centre
de loisirs ?

Le bon réflexe, **monenfant.fr**



Toutes les infos pour simplifier votre vie de
parents, de la petite enfance à la jeunesse !



Connaissez-vous ?

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Ce service de la Caf des Landes informe, conseille et accompagne les familles allocataires avec enfant(s) à charge pour trouver des solutions adaptées à leurs besoins et à leurs situations (notamment après une séparation, le décès du conjoint ou d'un enfant ou des impayés de loyer).

Des QR Codes utiles à flasher !



Je suis parent



Vos imprimés



Vies d'ici



Je suis un
jeune



L'appli mobile



Instagram
@caf_parents



Mise à jour : janvier 2026

Conception : service Communication Caf des Landes

Impression : Cnam des Hautes-Pyrénées

Familles landaises



NOS AIDES D'ACTION SOCIALE

Votre quotidien de parents

Besoin de faire garder votre enfant sur des horaires décalés du fait de votre travail ou d'une formation ? Sollicitez l'aide mensuelle à la garde en horaires décalés.

Conditions et imprimés disponibles sur caf.fr, rubrique Ma Caf/Vie personnelle/Imprimés Action sociale

Besoin d'être aidé à votre domicile pour faire face à un évènement déstabilisant votre équilibre familial ? Sollicitez l'aide à domicile : ce dispositif permet de bénéficier de tarifs réduits pour l'intervention de professionnels à votre domicile.

Renseignements auprès de l'ADMR des Landes : 05.58.41.40.30 ou www.admr.org

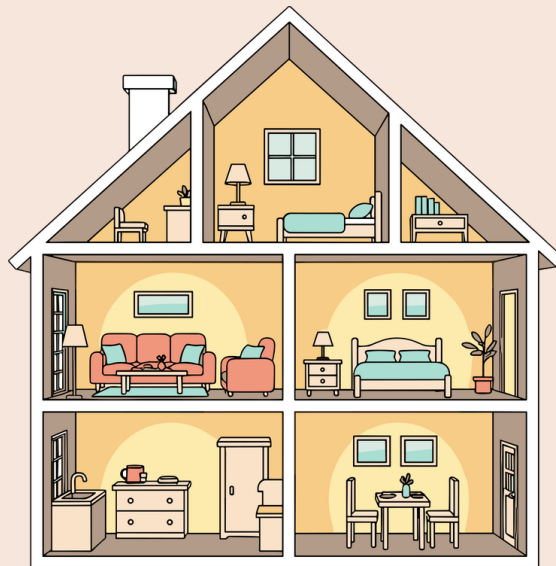
Besoin d'un conseil ou d'un soutien pour surmonter une situation familiale ou sociale difficile ? Les travailleurs sociaux de la Caf vous proposent un accompagnement en cas de difficultés familiales liées à la séparation, au décès d'un conjoint ou d'un enfant, ou de difficultés sociales liées à des impayés de loyer.



Consultez notre Guide des aides individuelles d'Action sociale

sur caf.fr
rubrique Ma Caf
Vie personnelle
Je suis parent

Nos réseaux sociaux



Mieux vivre dans votre logement

Pour améliorer vos conditions de vie, sollicitez nos aides à l'équipement ménager ou mobilier afin d'acquérir vos biens de 1ère nécessité via une aide remboursable à taux 0.

Conditions et imprimés de demandes disponibles sur caf.fr, rubrique Ma Caf/Vie personnelle/Imprimés Action sociale

Pour soutenir l'emménagement d'un enfant de moins de 20 ans dans son logement pour ses études ou une formation, sollicitez l'aide remboursable à taux 0.

Conditions et imprimés de demandes disponibles sur caf.fr, rubrique Ma Caf/Vie personnelle/Imprimés Action sociale

Vous êtes propriétaire d'un logement nécessitant des travaux de rénovation énergétique, renseignez-vous sur l'aide complémentaire aux travaux d'économies d'énergie. Contactez notre partenaire Soliha au 05.58.90.90.51 ou www.landes.soliha.fr

Pour des travaux d'amélioration de votre habitat : renseignez vous sur le prêt à l'amélioration de l'habitat (Pah) sur caf.fr.

Favoriser l'accès aux loisirs et aux vacances de vos enfants

3 à 17 ans

Pour les 3 à 17 ans : bénéficiez de tarifs réduits dans les centres de loisirs, les espaces jeunes et les colonies de vacances grâce à la carte d'identité vacances. Délivrée sous conditions, elle est envoyée automatiquement aux familles éligibles, sans démarche de leur part, au mois de janvier (par mail ou par défaut par courrier).

16 ans et +

Votre enfant souhaite passer le Bafa ? Sollicitez les aides locales pour la formation au Bafa : conditions et imprimés de demandes disponibles sur caf.fr, rubrique Ma Caf/Vie personnelle/Je suis un jeune.

vacances famille

Bénéficiez d'une aide aux vacances familiales pour la prise en charge d'une partie des frais de séjour dans un centre labellisé VACAF. Délivrée sous conditions, les familles éligibles sont automatiquement informées (sans démarche de leur part) au mois de février, par une notification (sur leur compte Caf ou à défaut par courrier).



Nos aides d'action sociale sont octroyées sous conditions de quotient familial.

Pour connaître votre quotient familial :

- Mon Compte sur caf.fr
- L'application mobile Caf - Mon Compte