



Octobre
Novembre
2026

Mois de
la parentalité

PARENT'AISE
Lâchez du lest



Samedi 10 octobre

SPECTACLE "NÜ" CONCERT POUR TOUT PETITS
PAR LA CIE PASSE MONTAGNE
10h00
Médiathèque - Saint-Claude
Gratuit sur inscriptions médiathèque 03 84 45 05 69

Mercredi 14 octobre

● ITINÉRANCE LUDIQUE Parents & Enfants 0-6 ans
9h00 - 10h00
Salle Soezelen/motricité/coin lecture
Maison de la Petite Enfance - Square du Cuchet - Saint-Claude
Gratuit sur inscription par Sms au 06 99 15 90 52

● ATELIER CUISINE Parents & Enfants 3-10 ans
13h30 - 16h00
Accueil de loisirs de Chabot - 15 rue du commandant Vallin - Saint-Claude
Gratuit sur inscription au 03 84 45 47 62 - direction.alchabot@mairie-saint-claude.fr

Jeudi 15, 22 &
29 octobre
jeudi 05 novembre

ATELIER FAMILLE CYCLE
"MASSAGE BÉBÉ"
9h30 - 11h00
Maison des Solidarités
Saint-Claude
Sur inscription : Service PMI

mardi 20 octobre

PAPO-THÉ AUTOUR DU LIVRE "AIMER, SE SÉPARER, AVANCER"
17h30 - 19h30 Parents
Médiathèque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription par sms au 06 99 15 90 52

Mercredi 21 octobre

ATELIER CUISINE PARENTS / ADOS Parents & Ados
15h00 - 21h00
Centre Aventure ados - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de centre Aventure Ados au 03 84 45 63 77/06 07 98 03 65 ou centre.ados@mairie-saint-claude.fr

Mardi 20 et 27 octobre
Jeudi 29 octobre

TOILES EN FAMILLE À partir de 6 ans, parents, grands-parents
10h30 - 12h30
20/10 : projection film 35 mm et visite des cabines de projection
27/10 : grattage sur pellicule pour réaliser collectivement un petit film d'animation
29/10 : Flipbook pour découvrir le principe de l'animation
La fratermelle - Saint-Claude
Gratuit sur inscription au 03 84 45 07 21 ou au guichet du cinéma

Jeudi 22, Mardi 27 & samedi
31 octobre

ATELIER "SE RECONNECTER À SON CORPS"
Saint-Claude
22/10 : Salle Bavoux Lançon - 18h-19h30 Parents
27/10 : Accueil de loisirs Chabot - 18h00-19h30
31/10 : Centre social Espace Mosaïque - 11h00-12h30
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

Samedi 17 octobre

● ÉVEIL MUSICAL Parents & Enfants 0-6 ans
10h30 - 11h30
Médiathèque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

● SIESTE MUSICALE Parents
12h15 - 13h15
Médiathèque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

Samedi 17 & 31 octobre

STAND CAFÉ PAPOTE ET INFOS
"RÉPIT PARENTAL" Parents
17/10 : 10h00 - 12h00
Médiathèque - Saint-Claude
31/10 : 9h00-12h00
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

Mercredi 28 octobre

● ATELIER CRÉATIF PARENTS / ENFANTS Parents & Enfants
14h00 - 15h00 et 15h00 - 16h00
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

● GRANDS JEUX EN BOIS
14h00 - 16h00
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Gratuit et en libre accès

● ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTS Parents
16h30 - 17h30
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

● SPECTACLE "LE CHEMIN DE PAPIER" Parents & enfants à partir de 1 an
2 représentations
à 10h30 au centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
à 15h30 à la Médiathèque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription au 03 84 45 77 38

Mercredi 28
& Samedi 31 octobre

SOPHROLOGIE PARENT / ENFANT Parents & Enfants
9h30 - 10h30
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Gratuit sur inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97

Samedi 31 octobre

Découverte du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants - Parents) Parents & Enfants
9h00 - 12h00
Centre social Espace Mosaïque - Saint-Claude
Libre accès

Lundi 12 octobre

ATELIER SNOEZELLEN - 30'
Séances à 9h30 et 10h15
Chaussin-Maison partagée 0-3 ans
Sur inscription : creche@cc-laplain-jurassienne.com

Mardi 20 octobre

SPECTACLE SENSORIEL DE FLORIALLE
9h45 - 10h45 Dès la naissance
Chaussin - Salle de conférence de la Communauté de communes
Sur inscription : creche@cc-laplain-jurassienne.com

Mardi 27 octobre

ATELIER MASSAGE BÉBÉ Parents et enfants de 0-1 an
14h30
Chaussin - Salle de conférence de la Communauté de communes
Sur inscription : creche@cc-laplain-jurassienne.com

jeudi 05 novembre

CAFÉ DES PARENTS
9h30 à 11h00
Chaussin - Maison partagée
Sur inscription : creche@cc-laplain-jurassienne.com

PLAINE
JURASSIENNE

Mercredi 14 octobre & mardi 3 novembre

CRÉNEAUX LAEP PEPP'S 0 - 6 ans
9h00 à 12h00
Accueil de Loisirs 17 chemin des Vignes - Gendrey
Informations au 06 09 36 16 74 ou laep@jura-nord.com

Mardi 03 novembre

ATELIER DES FAMILLES
9h30 - 11h00
Dampierre
Informations auprès du service PMI de Dole

JURA NORD

Mercredi 21 octobre

● ANIMATION VACANCES : ATELIER FABRICATION FEUILLES, FLEURS, INSECTES avec du carton, tissu et objets déformés 10h - 12h, Café Recyclerie - Orgelet Tout public
14h - 16h, Recyclerie - Arinthod
Informations : Adapemont au 03 84 85 47 91

● ATELIER RÉPARATION VÉLOS 15h00 - 17h00 Recyclerie - Clairvaux-les-Lacs Tout public
Informations : Adapemont au 03 84 85 47 91

Mardi 20 octobre

BRIN DE CAUSSETTE : "QUOI DIRE OU NE PAS DIRE DEVANT SES ENFANTS"
20h - 21h30 Parents
Café Recyclerie - Orgelet
Informations : Adapemont au 03 84 85 47 91

Mercredi 28 octobre

ANIMATION VACANCES : ATELIER CRÉATION DE DÉCORATIONS D'HALLOWEN ET DES PORTRAITS DE SQUELETES à partir de matériaux récupérés Tout public
14h - 16h, Recyclerie - Clairvaux-les-Lacs
Informations : Adapemont au 03 84 85 47 91

CHAMPAGNOLE
NOZERoy
JURA

Vendredi 16 octobre

ATELIER QUOI DE NEUF "LE JEU"
9h00 - 11h30
Relais Petite Enfance - Champagnole
Informations : Service PMI Champagnole

Vendredi 06
novembre

ATELIER QUOI DE NEUF "LES ÉMOTIONS DE L'ENFANT"
9h00 - 11h30
Relais Petite Enfance - Champagnole
Informations : Service PMI Champagnole

Mardi 03 novembre

LE COUPLE APRÈS LA NAISSANCE Pour les parents !
20h00 - 22h30
Maison de santé - Champagnole
Gratuit sur inscription : Service PMI Champagnole

Samedi 10 octobre

JOURNÉE D'OUVREURE DU MOIS DE LA PARENTALITÉ
10h00 - 16h00
Hauts-de-Bienne : Nombreuses animations tout au long de la journée !

HAUT JURA
ARCADE

Samedi 17 octobre & 07
novembre

CAFÉ PAPOTE AUTOUR DU QUOTIDIEN FAMILIAL, FATIGUE PARENTALE ET RYTHMES DE L'ENFANT Parents & Enfants accueillis en crèche
10h00 - 11h30
Espace Pavigny - Lons
Multi Accueil Victor Hugo - Lons ou Val de Sorne
Gratuit - inscription conseillée
Informations : RPE au 03 84 47 85 85, Multi Accueil 03 84 25 54 39

Mardi 13 octobre

SOIRÉE CONFÉRENCE DÉBAT
"PARCOURS DE SANTÉ DE L'ENFANT"
18h30 - 20h30
Centre Social Pavigny salle 302 - Lons-le-Saunier
Libre et gratuit Tout public
Informations : 03 84 47 88 34

Jeudi 15 octobre

INAUGURATION DE LA GRANDE LESSIVE
Ateliers créatifs au sein des crèches les jours précédents
Au sein des crèches - ECLA
Libre et gratuit Tout public
Informations : auprès des crèches

Lundi 12 octobre

ATELIER "SOMMEIL ET PLEURS"
18h30 - 20h00
Maison de la Die - Hauts-de-Bienne
Informations auprès du service PMI

ECLA
LONS
AGGLOMÉRATION

jeudi 22 octobre

● ATELIER INITIATION MASSAGE BÉBÉ Parents & Bébé
9h30 - 11h00
Maison des solidarités - Lons-le-Saunier
Sur inscription auprès du service PMI de Lons-le-Saunier

● ATELIER CÉRAMIQUE PARENTS - ENFANTS Parents & Enfants
17h00 - 18h00
Espace Pavigny - Lons-le-Saunier
Gratuit sur inscription au RPE 03 84 47 85 85

Jeudi 29 octobre

ATELIER YOGA PARENTS - ENFANTS Parents & Enfants 0-3 ans accueillis en crèches
17h00 - 18h00
Espace Pavigny - Lons-le-Saunier - Gratuit sur inscriptions au RPE 03 84 47 85 85

Mardi 03 novembre

CONFÉRENCE "LE SOMMEIL ET LE RYTHME DES FAMILLES"
ANIMÉE PAR PAULINE POMMIER
Heure à préciser
Centre social Pavigny salle 302 - Lons
Accès libre et gratuit - Informations : 03 84 47 85 73

Jeudi 05 novembre

VOYAGE DONORE RELAXANT PARENTS - ENFANTS Parents & Enfants accueillis en crèche
17h00 - 18h30
Espace Pavigny - Lons-le-Saunier
Gratuit - sur inscription au RPE 03 84 47 85 85

samedi 07 novembre

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE "FAMILLE, ÉCRANS ET TEMPS DE VIE, TROUVER SON ÉQUILIBRE"
10h00 - 12h00 Parents & Jeunes à partir de 12 ans
Atelier canopé - chemin des Dombres - Lons-le-Saunier
Accès libre - Informations : 03 84 47 61 22

