



# UNE PARENTHÈSE MUSICALE ET CRÉATIVE !



**MERCREDI 17 DÉCEMBRE  
OUVERT À TOUS  
ENTRE 9 H 00 ET 11 H 30  
ENTRE 14 H 00 ET 17 H 00**



**Laissez-vous porter par la magie des instruments et offrez-vous  
un moment de respiration ludique et convivial.**

**Une expérience sensorielle pour se reconnecter à soi, éveiller  
ses sens et partager un instant de bien-être en toute simplicité.**

**Gratuit - sans inscription  
Renseignements à l'accueil de la Cité des familles  
ou au 04 74 43 63 70**