



Informations collectives sur la séparation

La séparation amène un grand nombre de changements dans la vie d'une famille et des questionnements : comprendre ce que vous êtes en train de vivre, aider vos enfants à s'adapter, mieux vivre les conflits et le stress...

Pour faire le point sur tous ces sujets, **la Caf de l'Isère vous propose des séances d'information gratuites animées par des professionnels (juristes, psychologues, médiateurs familiaux et travailleurs sociaux).**

Vous pourrez échanger sur :

- les réactions et besoins des enfants en fonction de leur âge,
- les informations juridiques sur les effets de la séparation et du divorce,
- la médiation familiale,
- les informations et ressources près de chez vous.



La Cité
des familles

Prochaines séances :

- mardi 15 février de 14 h 00 à 16 h 00 (en distanciel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00
- jeudi 24 mars de 14 h 00 à 16 h 00 (en présentiel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Bourgoin-Jallieu tél. 04 74 43 63 70
- mardi 5 avril de 18 h 30 à 20 h 30 (en présentiel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00
- jeudi 19 mai de 18 h 30 à 20 h 30 (en présentiel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Bourgoin-Jallieu tél. 04 74 43 63 70
- mardi 21 juin de 14 h 00 à 16 h 00 (en distanciel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00.

Nous recommandons, si possible, une participation sans la présence des enfants.



Informations collectives sur la séparation

La séparation amène un grand nombre de changements dans la vie d'une famille et des questionnements : comprendre ce que vous êtes en train de vivre, aider vos enfants à s'adapter, mieux vivre les conflits et le stress...

Pour faire le point sur tous ces sujets, **la Caf de l'Isère vous propose des séances d'information gratuites animées par des professionnels (juristes, psychologues, médiateurs familiaux et travailleurs sociaux).**

Vous pourrez échanger sur :

- les réactions et besoins des enfants en fonction de leur âge,
- les informations juridiques sur les effets de la séparation et du divorce,
- la médiation familiale,
- les informations et ressources près de chez vous.



La Cité
des familles

Prochaines séances :

- mardi 30 août de 14 h 00 à 16 h 00 (en présentiel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00
- jeudi 22 septembre de 14 h 00 à 16 h 00 (en visio)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Bourgoin-Jallieu tél. 04 74 43 63 70
- mardi 18 octobre de 18 h 30 à 20 h 30 (en distanciel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00
- jeudi 17 novembre de 18 h 30 à 20 h 30 (en visio)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Bourgoin-Jallieu tél. 04 74 43 63 70
- mardi 13 décembre de 14 h 00 à 16 h 00 (en présentiel)**
renseignements et inscriptions à la Cité des familles Grenoble tél. 04 76 50 11 00.

Nous recommandons, si possible, une participation sans la présence des enfants.