



LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2023

CITÉ DES FAMILLES GRENOBLE

Du 1er au 15 Juin



La Cité
des familles

SOMMAIRE

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ DE LA
CITÉ DES FAMILLES DE GRENOBLE EN FONCTION DE LEUR DATE

* JEUDI 1ER JUIN		PAGE 3
* VENDREDI 2 JUIN		PAGE 3
* SAMEDI 3 JUIN		PAGE 4
* LUNDI 5 JUIN		PAGE 5
* MARDI 6 JUIN		PAGE 5
* MERCREDI 7 JUIN		PAGE 6
* JEUDI 8 JUIN		PAGE 7
* MARDI 13 JUIN		PAGE 8
* MERCREDI 14 JUIN		PAGE 9
* JEUDI 15 JUIN		PAGE 10

JEUDI 1ER JUIN & VENDREDI 2 JUIN

Jeudi 1er juin

Groupe handicap avec intervention d'une neuropsychologue de l'AFIPH

Groupe d'échanges et d'entraide pour les parents d'enfants en situation de handicap. Intervention d'Eva Lebsir, neuropsychologue de la plateforme de répit de l'AFIPH sur la thématique : l'annonce du handicap.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 9h - 11h

 Parents d'enfants différents (maladie ou handicap) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Réunion sur l'allaitement des jumeaux

Flora, accompagnante en allaitement informe les futurs parents sur l'allaitement pour les jumeaux: mise en route, prématurité, accompagnement etc...

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 10h - 11h30

 Les futurs parents de multiples - Gratuit
Renseignements auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Peinture fraîche

Découvrir la peinture en toute liberté. Vous allez en voir de toutes les couleurs !

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 10h15 - 11h15

 Parents, enfants à partir de 2 ans
Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Vendredi 2 juin

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent aussi échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents & enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit sans inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Permanence juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

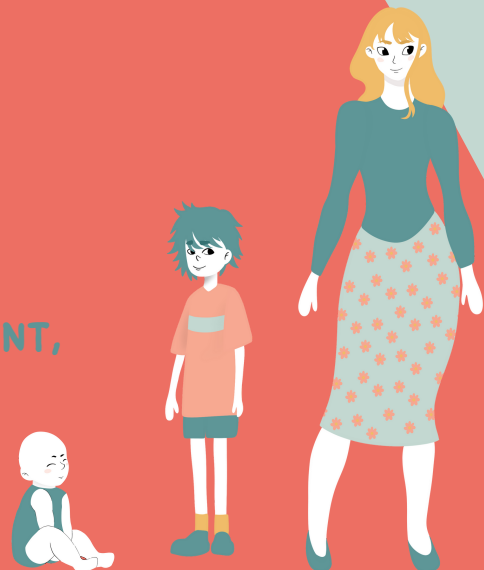
 13h45 - 16h00

 Parents futurs parents - Gratuit, sur rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

SAMEDI 3 JUIN

TEMPS FORT FAMILLES

PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE JOURNÉE DE DIVERTISSEMENT,
D'APPRENTISSAGE ET DE RENCONTRES LORS DE NOTRE
JOURNÉE DÉPARTEMENTALE SUR LA PARENTALITÉ !



La fête à la cité !

Venez passer un après-midi convivial et festif avec nous !

Au programme : grands jeux en bois, défis familles, atelier peinture, petits dessins en famille, parcours motricité, Il y en aura pour tous les goûts ! Et ne manquez pas le grand KARAOKÉ DES FAMILLES !

📍 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

🕒 15h - 18h30

📞 Toutes les familles - Pour tout renseignement complémentaire : 04.76.50.11.00

Voyage en terre parentale (De et par Isabelle Pénin)

Être parent d'un jeune enfant c'est une aventure ! Il faut se coordonner avec son compagnon de voyage, éviter les pièges, choisir les bons chemins... Nombreux sont les guides, les cartes pour ne pas se perdre mais ils correspondent pas toujours aux chemins particuliers et personnels que nous souhaitons prendre avec nos petits ! Bienvenue à tous les parents et grands-parents de jeunes enfants pour ce voyage à travers la jungle de la parentalité.

📍 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

🕒 10h - 12h

📞 Parents, futurs parents - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04 76 50 11 00



LUNDI 5 JUIN & MARDI 6 JUIN

Lundi 5 juin

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent aussi échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 14h30 - 17h

 Parents-enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit sans inscription - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Mardi 6 juin

"Quand on devient parent d'ado les sens dessus dessous..."

La transformation de l'enfant à l'adolescent passe par des changements, acné, hormones, rebellions..., avec ou sans crise et que se passe-t-il pour les parents ??

On en discute lors d'un temps d'échanges avec une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 12h30 - 14h

 Parents de pré adolescents (8-13 ans) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 16h - 17h30

 Parents, enfants - Gratuit, accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00



Mercredi 7 juin

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Permanence avocat

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 10h10 - 11h30

 Parents, futurs parents - Gratuit, sur rendez-vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h15 à 11h45 et de 15h à 17h45

 Parents, enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Viens vivre ma différence

Venez participer à des ateliers de sensibilisation au handicap, animé par Lucie De Roumilly à la ludothèque de la Cité des familles (parcours en fauteuil roulants, parcours avec lunettes déformantes, simulateur de surdité, jeux de comportements étonnants...).

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 15h - 17h46

 Parents, enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Atelier d'arts plastiques "Couleurs et poésie de l'enluminure"

Venez illustrer votre famille autour de vos initiales, avec Sarah Forissier des ateliers Vermillon.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Parents, enfants de 4 à 8 ans - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Permanence psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h - 16h

 Parents, futurs parents - Gratuit, sur rendez-vous - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00



Jeudi 8 juin

Initiation aux premiers secours pour enfants et nourrissons

Initiation aux gestes de premiers secours (IPSEN) - Croix Rouge Française - Gestes adaptés pour les enfants de 0 à 8 ans.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 8h30 - 12h30

 Futurs parents, parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Je recherche un mode de garde

Votre avis nous intéresse pour construire les actions de demain. Quelles sont les informations dont vous avez besoin pour choisir le mode et le lieu d'accueil pour votre(vos) enfant(s)?

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Futurs parents, parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Massage bébé

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h00 - 16h00 Jeudis 8, 15, 22, 29 juin et 6 juillet

 parents et enfant de 1 à 5 mois - 5 € les cinq séances – sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00



Vendredi 9 juin

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Eveil musical

Eveil musical par la chanson et la manipulation des instruments, accompagné d'Olive et Jycé des "Petits Sons". Avec également la présence de Tupa, chef spirituel d'une tribu Guarani du Brésil qui nous partagera sa musique traditionnelle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 15h30 - 16h30

 Parents/enfants à partir de 6 mois - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Permanence juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 8h45 - 11h15

 Futurs parents, parents - Gratuit sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00



Mardi 13 juin

Du couple conjugal au couple parental

Temps de rencontre et d'échanges autour du thème, lorsque le couple devient des parents. Animé par une conseillère conjugale du planning familial 38 et une éducatrice de jeunes enfants.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h - 15h30

 Futurs parents et parents de jeunes enfants - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Information couches lavables

Atelier proposé par la Métro sur les couches lavables afin de limiter les déchets et préserver la santé des bébés.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Futurs parents et parents - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 16h - 17h45

 Parents enfants - gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

L'arrivée d'un enfant en visio-conférence

Information collective sur vos droits CPAM, ADF38 (aides à domicile), PMI (protection maternelle et infantile), et Caf

 En visio-conférence

 14h-16h

 Pour les futurs parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

MERCREDI 14 JUIN



Mercredi 14 juin

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents, enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit, accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Permanence avocat

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 10h10 - 11h30

 Futurs parents, parents - Gratuit, sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Permanence psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h - 16h

 Futurs parents, parents - Gratuit, sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h15 - 11h45 / 15h - 17h45

 Parents enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Atelier d'arts plastiques "Couleurs et poésie de l'enluminure".

Venez illustrer votre famille autour de vos initiales, avec Sarah Forissier des ateliers Vermillon.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Parents et enfants de 4 à 8 ans - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Animation musicale par "Les Clowns de La Montagne"

Venez partager un temps musical et clownesque, à la ludothèque à partir de 16h.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 A partir de 16h

 Parents enfants - Gratuit, accès libre
Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00



Jeudi 15 juin

“Mon enfant va être gardé en crèche ou chez une nounou ...”

Lorsque l'on fait garder son enfant, des questions, des sentiments apparaissent. Comment vivre cette première séparation et accompagner son enfant ?

On en discute lors d'un temps d'échanges animé par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  9h - 11h
-  Parents - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Massage bébé

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  14h00 – 16h00 Jeudis 8, 15, 22, 29 juin et 6 juillet
-  parents et enfant de 1 à 5 mois - 5 € les cinq séances – sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00