



LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2023

CITÉ DES FAMILLES BOURGOIN-JALLIEU

Du 1er au 15 Juin



La Cité
des familles

SOMMAIRE

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS QUINZAINES DE LA PARENTALITÉ DE LA
CITÉ DES FAMILLES DE BOURGOIN-JALLIEU EN FONCTION DE LEUR DATE

* JEUDI 1ER JUIN	PAGE 3
* VENDREDI 2 JUIN	PAGE 3
* SAMEDI 3 JUIN	PAGE 4
* LUNDI 5 JUIN	PAGE 5
* MARDI 6 JUIN	PAGE 5
* MERCREDI 7 JUIN	PAGE 6
* JEUDI 8 JUIN	PAGE 7
* MARDI 13 JUIN	PAGE 8
* MERCREDI 14 JUIN	PAGE 9
* JEUDI 15 JUIN	PAGE 9

JEUDI 1ER JUIN & VENDREDI 2 JUIN

Jeudi 1er juin

Initiation au portage en écharpe

Venez découvrir les différents types d'écharpes qui existent et vous initier à un portage simple, sécurisé avec votre enfant. Animé par une professionnelle de la petite enfance.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h30 - 11h30

 Enfants parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription - 04.74.43.63.70

Permanence juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h30

 Toutes les familles - Gratuit sur rendez-vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Vendredi 2 juin

Un temps de répit avec l'association Chromosome surprise & Co

Vous êtes une famille avec un enfant en situation de handicap, vous avez besoin d'un temps pour vous, où vous avez besoin d'échanger. Venez nous rencontrer !

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Toutes les familles - Gratuit sans inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.74.43.63.70

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez venir à l'accueil de la Cité des familles
ou contacter le 04 74 43 63 70.

Retrouvez la Cité des familles sur Facebook : Cité des familles – Bourgoin

SAMEDI 3 JUIN

TEMPS FORT FAMILLES

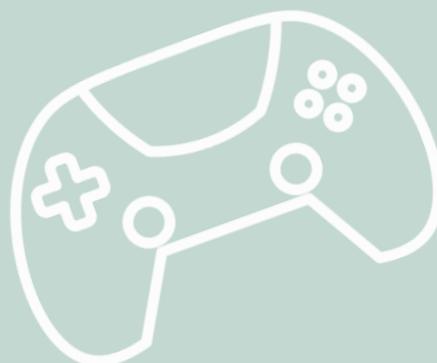
PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE JOURNÉE DE DIVERTISSEMENT,
D'APPRENTISSAGE ET DE RENCONTRES LORS DE NOTRE
JOURNÉE DÉPARTEMENTALE SUR LA PARENTALITÉ !



Fête des familles

Vous trouverez des stands d'information de la Cité des familles et de ses partenaires, sur les offres et services proposés aux parents et diverses animations pour les grands et les petits.

-  Parc des Lilattes (en cas de pluie à la Cité des familles)
-  10h - 18h
-  Toutes les familles de BJ et alentours - Gratuit sans inscriptions - Accès libre
Pour tout renseignement complémentaire : 04.74.43.63.70



LUNDI 5 JUIN & MARDI 6 JUIN

Lundi 5 juin

L'allaitement, partage d'expériences

Des animatrices formées de l'association Galactée vous accueillent pour un partage d'expérience autour de l'allaitement, dans un cadre bienveillant. Femmes enceintes, mamans, bébés, enfants, papas sont les bienvenus.

-  Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
-  9h - 11h30
-  Les parents - Gratuit sur inscription au 06 13 91 57 48

Permanence psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

-  Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
-  13h30 - 16h30
-  Toutes les familles - Gratuit sur rendez-vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Mardi 6 juin

Massage bébé

Un moment de détente et de bien-être avec son tout-petit. Le massage est l'occasion d'aider l'enfant à prendre conscience de son corps et à affronter les petits maux du quotidien.

Un moment de partage qui permet de créer du lien parent enfant. (Apporter une grande serviette de bain).

-  Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
-  14h - 15h30
-  Parents enfants - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Animation langue des signes avec l'association Créapi

Sous le signe des émotions ! Une rencontre autour des histoires et des comptines illustrées de signes.

-  Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
-  14h30 - 15h30
-  Toutes les familles avec enfants de 0-3 ans - Sur inscription - 1 € par personne
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

-  Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
-  16h - 18h
-  Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez venir à l'accueil de la Cité des familles
ou contacter le 04 74 43 63 70.

Retrouvez la Cité des familles sur Facebook : Cité des familles – Bourgoin

MERCREDI 7 JUIN



Mercredi 7 juin

« A tâtons les petits petons » (groupe de parents autonomes)

Venez échanger sereinement sur les joies et les difficultés de votre quotidien, tout en permettant aux enfants de se rencontrer. Si vous cherchez votre rythme et votre équilibre, rejoignez-nous en toute confiance et sans engagement !

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Toutes les familles - Gratuit - Renseignement et inscription auprès de wayizadoris@yahoo.fr

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 19h - 11h30 / 14h -17h

 Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez venir à l'accueil de la Cité des familles
ou contacter le 04 74 43 63 70.

Retrouvez la Cité des familles sur Facebook : Cité des familles – Bourgoin



Jeudi 8 juin

"Je recherche un mode garde" : Votre avis nous intéresse pour construire les actions de demain.

Vous êtes parents et vous avez (ou avez eu) besoin d'un mode de garde pour votre enfant : Quelles sont les informations dont vous avez besoin pour choisir le mode et le lieu d'accueil pour votre(vos) enfant(s)? Quelles informations vous semblent incontournables ? Sous quelle forme souhaiteriez-vous avoir accès à ces renseignements ?

Nous vous proposons de participer à un temps collectif pour recueillir vos besoins d'informations et attentes avant d'inscrire votre enfant dans un accueil individuel ou collectif.

Liberté de paroles et anonymat seront évidemment respectés.

Votre participation fera avancer la réflexion et permettra de mettre en place de nouvelles actions pour tous les parents d'aujourd'hui et de demain.



Cité des familles, 45 av Mal Leclerc



9h30 - 11h30



Futurs Parents/parents (Sans la présence des enfants) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

La diversification alimentaire de l'enfant

Un temps d'échange, de conseil et d'information sur les différentes étapes de "la diversification alimentaire de l'enfant" Pour l'enfant de 0 à 6 mois. Avec l'intervention d'une diététicienne.



Cité des familles 45 av Mal Leclerc



14h - 16h



Parents - Sur inscription - 1€ par personne - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Permanence juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.



Cité des familles - 45 av Mal Leclerc



14h - 16h30



Toutes les familles - Gratuit sur Rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

"Devenir parent, c'est comment ?

Quels changements pour les parents, quels besoins pour les enfants ?"

Conférence-débat : La parentalité, entre joie et bouleversements. A destination des parents et futurs parents. Avec l'intervention de Marie Perrier, psychopraticienne.



Cité des familles - 45 av Mal Leclerc



20h - 21h30



Parents et futurs parents - Gratuit Sur inscription Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70



Mardi 13 juin

Massage bébé

Un moment de détente et de bien-être avec son tout-petit. Le massage est l'occasion d'aider l'enfant à prendre conscience de son corps et à affronter les petits maux du quotidien. Un moment de partage qui permet de créer du lien parent enfant (Apporter une grande serviette de bain).

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 14h - 15h30

 Parents enfants - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Information collective Arrivée d'un enfant

Être parents aujourd'hui : une séance d'information collective pour aborder le parcours maternité : droits CPAM, prestations et services CAF, PMI, modes de garde, aides à domicile...

Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

En présentiel à la Cité des familles Bourgoin ou à l'antenne Caf de Villefontaine et en visio.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h

 Futurs parents - Gratuit sur inscription - Possibilité en visio
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

« Parents... Un défi à relever entre joie et bouleversements »

Moment d'échange et de débat pour les parents, avec l'intervention d'une psychologue.

Venez partager votre vie de parents, entre pairs !

Possibilité de garder les enfants à la ludothèque, avec des animations proposées, à partir de 3 ans

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 17h30 - 19h30

 Parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez venir à l'accueil de la Cité des familles
ou contacter le 04 74 43 63 70.

Retrouvez la Cité des familles sur Facebook : Cité des familles – Bourgoin

MERCREDI 14 JUIN & JEUDI 15 JUIN

Mercredi 14 juin

Espace Motricité (0-24 mois)

"Chatouillis"- "Gazouillis"- "Patouille" et "Barbouille" : un espace de découverte "sensoriel" sera mis à disposition pour votre enfant et vous. Pour les enfants de 0 à 2 ans. Avec l'intervention d'une psychomotricienne.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h

 Parents enfants de 0 à 2 ans - Sur inscription - 1 € par personne
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h-11h30 / 14h-17h

 Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

Jeudi 15 juin

Jumeaux et plus

Un temps de paroles, d'échanges et de rencontres, pour les parents et futurs parents de Jumeaux, triplés ou plus avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et la Cité des familles.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.74.43.63.70

Permanence juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h30

 Toutes les familles - Gratuit sur Inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

La place des pères

Le café des papas...Pourquoi pas ! Les pères sont de plus en plus présents et impliqués dans la vie de leurs enfants. Quelle est la place du papa ? Comment puis-je être présent pour mon enfant ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans son développement ? Avec un psychologue.

 Cité des familles- 45 av Mal Leclerc

 20h - 21h30

 Les pères - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

