

# Groupes d'échanges entre parents

**Vous souhaitez rencontrer et échanger avec d'autres parents sur des sujets liés à l'arrivée de votre enfant ?**

**Participez à des groupes d'échanges entre parents, proches chez vous et animés par un professionnel !**



**PARENTS**  
DE JEUNES ENFANTS



## » Grenoble - Cité des familles

**Le lieu ressource des futurs et nouveaux parents**

Vous vous posez des questions sur l'alimentation de votre bébé, les relations parents-enfants, les relations dans la fratrie, l'arrivée de jumeaux, le nom de votre futur bébé, les responsabilités parentales, les modes de gardes, les gestes de premiers secours... Vous êtes au bon endroit ! Du lundi au vendredi, venez échanger avec d'autres parents et rencontrer les professionnels de la Cité des familles.

**Facebook : Cité des familles – Grenoble**  
04 76 50 11 00 - 3 rue de Belgrade, Grenoble

## » Grenoble - Centre social Chorier Berriat, espace parents-enfants Mozart

**« Les 1000 premiers jours de la vie »**

Groupe de partage, d'échanges, de questionnements pour les futurs parents et les parents d'enfants jusqu'à 3 ans, un mercredi sur deux de 18 h 30 à 20 h 30.

**[www.chorierberriat.blogspot.com/2022/01/groupes-de-partage-les-1000-premiers.html](http://www.chorierberriat.blogspot.com/2022/01/groupes-de-partage-les-1000-premiers.html)**  
venu@at.mireille59@gmail.com  
06 52 90 07 73  
50 rue Nicolas Chorier, 38 000 Grenoble

## » Grenoble - Maison des Familles

**Espace de rencontre entre parents**

Espace de rencontre convivial et apaisant pour les parents d'enfants jusqu'à 3 ans, les mardis, jeudis et vendredis entre 9 h 00 et 16 h 00, sans inscription. Echanges autour du langage, des interactions adultes/enfants, de la motricité, de la socialisation... et diverses activités : éveil musical, massage.

**[www.facebook.com/lamaisondesfamillesdegrenoble](https://www.facebook.com/lamaisondesfamillesdegrenoble)**  
sophia.dlimi@maisondesfamilles.fr  
04 38 12 98 50 / 07 62 32 21 52  
53 place St Bruno, 38 000 Grenoble

## » Echirolles - Association pour des lieux de parole parents-enfants (ALPPE)

**« Se retrouver pour échanger librement »**

Groupe d'échanges un lundi par mois pour les futurs parents et les parents d'enfants jusqu'à 3 ans dans les locaux de La Véranda, de 15 h 00 à 16 h 30.

**[www.laveranda.org](http://www.laveranda.org)**  
laverandamaisonverte@gmail.com  
04 76 33 08 13 - 5 allée Paul Feval, Echirolles

## » Heyrieux - Centre social culturel

**« Parentalité, ça se discute ! »**

8 temps d'échanges entre futurs et jeunes parents, les vendredis et samedis matin jusqu'en mai 2022, animés par deux professionnels. Thématiques diverses : au revoir les couches, alimentation, quels jeux pour quels âges, l'heure de l'école...

**[www.csheyrieux.fr/parentalite-ca-se-discute/](http://www.csheyrieux.fr/parentalite-ca-se-discute/)**  
ram.colincolines@csheyrieux.fr  
04 78 40 04 32 - 04 78 40 25 59  
8 rue Louis Pasteur, 38 540 Heyrieux

## » Mens - Association Temps d'parents

### Ateliers entre parents

2 ateliers pour les parents d'enfants jusqu'à 3 ans, les 10 février et 17 mars de 9 h 15 à 11 h 30, sur le thème « Comment et pourquoi poser des limites ? Le cadre à quoi ça sert ? Pas facile de dire non... Et pourtant... », animés par une professionnelle.

[www.tempsdparents.org/programme](http://www.tempsdparents.org/programme)  
tdparents@laposte.net

Au centre socio-culturel Mixages  
Rue du Docteur Sennebiez, 38 710 Mens

## » Multi lieux - Association Jumeaux et plus

### Temps d'échanges entre parents

Vous êtes parents ou futurs parents de jumeaux, triplés ou plus ? Vous vous posez des questions ? Vous souhaitez échanger avec d'autres parents ? Ces temps d'échange autour d'un café sont pour vous. Ils ont lieu plusieurs fois par mois à la MJC Crolles, au centre social Brignoud, à la Cité des familles de Grenoble et de Bourgoin-Jallieu et à Saint-Jean-de-Moirans. Les enfants sont les bienvenus.

### Un médecin vous répond !

Vous attendez des jumeaux, triplés ou plus ? Vous vous posez mille questions ? Participez à une réunion au CHU de Grenoble, en présence du Dr Guigue, de bénévoles de l'association et de l'ADF38. Organisée en soirée, une fois par mois.

[www.jumeauxetplus38.fr](http://www.jumeauxetplus38.fr)  
secetaire@jumeauxetplus38.fr  
06 52 10 48 48

## » Saint-Laurent-du-Pont - Centre Social des Pays du Guiers

### « E(n)tre parents »

Groupe de partage d'expérience entre parents animés par des professionnels de l'accueil et de l'écoute, pour les futurs parents et les parents d'enfants jusqu'à 3 ans, plusieurs mardis par mois de 19 h 00 à 20 h 30. Tous les futurs parents et jeunes parents se questionnent et ont besoin d'échanger sur les situations vécues, et bien souvent, d'autres parents ont des réponses ou des vécus similaires.

[www.cspg.fr](http://www.cspg.fr), rubrique Permanences

> E(n)tre parents  
referent.familles@cspg.fr  
04 76 55 40 80

1 rue Charles Hérold,  
38 380 Saint-Laurent-du Pont

## Il(s) vous accompagnent...

