



La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à tous
N'hésitez pas à franchir nos portes pour
nous faire part de vos souhaits et besoins.

du 16 au 30 juin 2022

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00 sauf :
lundi fermeture à 17 h 30 - mardi matin fermé - vendredi fermeture à 16 h 30

Du 1^{er} au 15 juin, la Caf de l'Isère organise sa 3^e édition de la « Quinzaine de la Parentalité ».

De nombreuses activités, conférences, temps d'échanges... sont proposés en présentiel ou distanciel dans tout le département. Vous trouverez le programme complet sur le site caf.fr

Retrouvez ce qu'organise la Cité des familles durant ces 15 premiers jours de juin dans la brochure spéciale « Quinzaine » et sur notre page Facebook  Cité des familles – Grenoble

À noter : le temps fort « Parent fête », c'est le samedi 11 juin !

Et, du 16 au 30 juin...

retrouvez les services et actions habituelles :

> Pause bébé



> Caféfamille



> La Ludothèque



Des informations

> Parents après la séparation en visioconférence

Vous êtes séparés ou vous envisagez de vous séparer... Information collective avec des intervenants spécialisés (juriste, psychologue, médiateur familial)

Mardi 21 juin de 14 h 00 à 16 h 00

Gratuit – sur inscription jusqu'au jeudi 16 juin 2022 à 12 h 00

Des ateliers ou activités

> Animation musicale avec Olive et Jycé (6 mois à 4 ans)

Besoin de sortir de la maison, d'échanger avec d'autres parents, de permettre à vos enfants de rencontrer d'autres enfants pendant des temps dédiés aux familles :

Jeudi 16 juin de 10 h 15 à 11 h 15

1 €/enfant – sur inscription

Groupes d'échange pour futurs parents et parents

Gratuit - sur inscription

> L'alimentation du nouveau-né (0 à 3 mois)

avec des puéricultrices de PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Mardi 21 juin de 14 h 30 à 16 h 30

> Atelier petits pots

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec une diététicienne

Informations et conseils

Jeudi 23 juin de 9 h 15 à 11 h 30

> Le sommeil et les pleurs du nouveau-né (0 à 3 mois)

avec deux éducatrices de jeunes enfants

Mardi 28 juin 2022 de 14 h 00 à 16 h 00

> Les berceuses (0 à 6 mois)

Apprendre et fredonner ensemble avec une auxiliaire de puériculture

Jeudi 30 juin de 9 h 30 à 11 h 00



Des sessions

> Massage bébé de 1 à 5 mois

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

Jeudis 16, 23 et 30 juin et 7 et 21 juillet de 14 h 00 à 16 h 00

5,00 € la session – sur inscription



Des rencontres

> Parents de jumeaux, et plus ?

Temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, animés par l'association Jumeaux et plus 38.

Vendredi 17 juin de 13 h 30 à 16 h 00

Gratuit – sur inscription au 06 52 10 48 48 ou contact@jumeauxetplus38.fr

> Découvrez Web O Parents et Les jeudis midi du numérique

Vous vous posez des questions sur l'utilisation des écrans dans la famille : à quel âge donner un smartphone à son ado ? C'est quoi Tiktok ? etc.

Vous avez envie d'échanger sur des sujets liés au numérique. C'est simple ! Il suffit d'ajouter en ami le compte Facebook Web O Parents :

Guillaume Cité des Familles

Et tous les jeudis, de 12 h 30 à 13 h 30, une visio en accès sur Facebook.

Renseignez-vous

> « Mon enfant en situation de handicap »

– **Initiation au massage** pour enfants en situation de handicap jusqu'à 6 ans. Sur rendez-vous.



– **Ateliers couture** : votre enfant a des besoins particuliers, contactez-nous pour venir créer ou adapter des vêtements pour faciliter le quotidien. Sur rendez-vous.

Des permanences

Gratuites – Sur rendez-vous – avec **un avocat, une juriste, une psychologue**

! *Fermeture du LAEP Caféfamilles le vendredi 24 juin matin et de la Cité des Familles le mardi 28 juin journée*