

Le LABPARENTALITÉ vous invite aux

# PETITS-DÉJ DU LAB

Session de 3 Vendredis  
début 2026

16 janvier

23 janvier

30 janvier

9h30 - 11h30



THÈME :

## L'équilibre parental : un jeu d'équilibriste !

Dans une ambiance **détendue** et **créative**,  
venez construire avec nous **un jeu** qui permette aux  
parents d'améliorer leur équilibre parental !

*A la ludothèque de la Cité des familles, 2 rue de  
Belgrade (possible de venir avec son enfant /  
engagement à participer aux 3 séances)*



inscription et plus d'info au  
06.77.73.76.42 ou [labparentalite@caf38.caf.fr](mailto:labparentalite@caf38.caf.fr)

Matthieu

Mélanie

La Cité  
des familles

