



# La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à toutes et tous.  
N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous  
faire part de vos souhaits et besoins.

## JUILLET 2024



Connectez-vous sur notre page

facebook

La Cité  
des familles

Cité des familles - Grenoble



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
de l'Isère

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00  
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00  
sauf lundi fermeture à 17 h 30 - mardi matin fermé  
vendredi fermeture à 16 h 30



**Atelier "Peinture fraîche"** - Parents et enfants de 2 à 4 ans

**Mercredi 3 juillet de 9 h 00 à 10 h 00**

**Mercredi 17 juillet de 9 h 00 à 10 h 00**

1,50 €/enfant - sur inscription

« **Parcours moteur des petits combattants** »

Sauter, ramper, grimper pour les enfants du 4 pattes à 2 ans et demi

**Lundi 29 juillet de 10 h 00 à 11 h 00**

Gratuit - sur inscription

**Petit' pause lectures, histoires ...**

Pour les enfants de 1 à 4 ans

Animée par un bibliothécaire du jardin de ville.

**Mercredi 24 juillet de 10 h 00 à 11 h 00**

Gratuit - avec inscription



**Comptines et jeux de doigts**

Pour les enfants de 1 à 4 ans



Pour que les petites oreilles s'émerveillent et pour que les plus grands découvrent ou redécouvrent les comptines de l'enfance.

**Lundi 15 juillet de 9 h 15 à 10 h 00**

Gratuit - avec inscription

**Soirée jeux de société en famille**

**à partir de 6 ans avec parent(s)**



On se retrouve à la ludothèque pour jouer, rigoler et découvrir des jeux de société.

**Mercredi 17 juillet de 18 h 00 à 20 h 00**

Gratuit - avec inscription



**Permanences** Gratuit - sur rendez-vous

**Avec un avocat** - Durée du rendez-vous : 20 mn

Mercredis 3, 10, 17, 24, 31 juillet entre 10 h 10 et 11 h 30

**Avec une juriste CIDFF** - Durée du rendez-vous : 30 mn

Vendredis 12 et 26 juillet entre 8 h 45 et 11 h 15

Vendredi 19 juillet entre 13 h 45 et 15 h 45



## Arrivée de l'enfant

### Massage bébé - Parents et enfant de 1 à 5 mois

Découverte en cinq séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

**Jeudis 4, 11, 18, 25 juillet et 1er août de 14 h 00 à 16 h 00**

5 € les cinq séances – sur inscription

**Participation aux 5 séances nécessaire.**

### « Pleurs, sommeil, coliques du bébé »

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 4 mois

Animé par deux éducatrices de jeunes enfants.

**Mardi 9 juillet de 14 h 30 à 16 h 00**

Gratuit - sur inscription

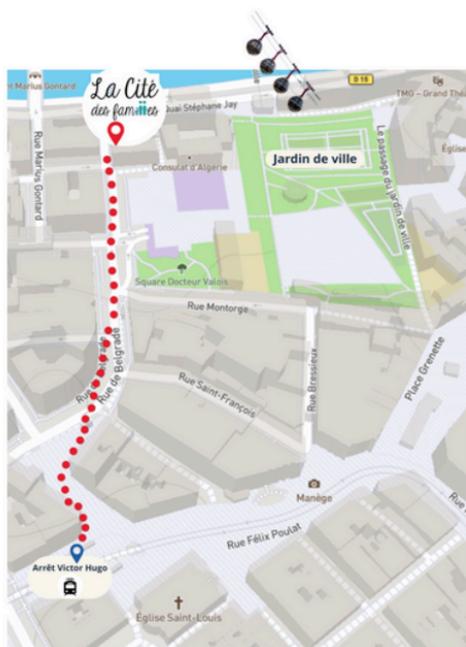
### Parents de jumeaux, et plus ?

Temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, animés par l'association Jumeaux et plus 38.

**Vendredi 12 juillet de 13 h 30 à 16 h 00**

Gratuit - sur inscription au 06 52 10 48 48 ou [contact@jumeauxetplus38.fr](mailto:contact@jumeauxetplus38.fr)

## Plan d'accès à la Cité des Familles



3 rue de Belgrade  
38000 Grenoble

Tram A et B : arrêt Victor Hugo  
Bus C1 : arrêt Victor Hugo



## Espaces parents - enfants

### Pause bébé

Vous êtes en ville, vous cherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser... Notre espace cooconing vous attend.



### Caféfamille - Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent. Participation : 0,50 €/famille

<b>Lundi 1er juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 30</b>	<b>Lundi 8 juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 30</b>
<b>Mercredi 3 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>	<b>Mercredi 10 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>
<b>Vendredi 5 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>	<b>Vendredi 12 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>
		<b>Lundi 15 juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 30</b>
		<b>Mercredi 17 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>
		<b>Vendredi 19 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>
		<b>Mardi 23 juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 00</b>
		<b>Jeudi 25 juillet</b>	<b>9 h 15 à 11 h 45</b>
		<b>Mardi 30 juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 00</b>



Espaces de jeux  
de 0 à 6 ans



### Ludothèque - Réservée aux familles

Jeu sur place : gratuit

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et 0,50 €/jeu emprunté



<b>Mardi 2 juillet</b>	<b>16 h 00 à 17 h 30</b>
<b>Mercredi 3 juillet</b>	<b>15 h 00 à 17 h 30</b>
<b>Jeudi 11 juillet</b>	<b>10 h 00 à 12 h 00</b>
<b>Lundi 15 juillet</b>	<b>10 h 00 à 12 h 00</b>
<b>Jeudi 18 juillet</b>	<b>10 h 00 à 12 h 00</b>
<b>Lundi 22 juillet</b>	<b>10 h 00 à 12 h 00</b>

**SOIRÉE JEUX  
DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE**

**MERCREDI 17 JUILLET  
DE 18 H 00 À 20 H 00**

à partir de 6 ans sur inscription



Espace de prêt

Espace sensoriel  
Salle Bulle



Espaces de jeux  
de 0 à 99 ans

