



La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à toutes et tous.
N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous
faire part de vos souhaits et besoins.

AOÛT 2025

Connectez-vous sur notre page

facebook

La Cité
des familles

Cité des familles - Grenoble



Caf
de l'Isère

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
sauf mardi matin fermé et vendredi fermeture à 16 h 30

caf.fr

Fermeture de la Cité des Familles vendredi 8 août



Arrivée de l'enfant



Massage bébé

Parents et enfant de 1 à 5 mois

Découverte des gestes du massage avec une professionnelle de la petite enfance.

jeudis 21, 28 août et 4, 11 septembre de 9 h 30 à 11 h 30

4€ la session – sur inscription

Pleurs, sommeil, coliques du bébé

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 4 mois

Animé par deux éducatrices de jeunes enfants

Mardi 19 août de 14 h 30 à 16 h 00

Gratuit - sur inscription



Eveil, culture et créativité



Pause créative parent enfant

Parents et enfants de 4 à 8 ans

"Ça pince !"

Mercredi 20 août de 14 h 30 à 16 h 30

1,50 €/enfant - sur inscription



Cousons pour nos enfants

Pour futurs parents et parents

Atelier couture ouvert pour une première découverte ou pour les habitués de la machine à coudre. Dans la convivialité et l'entraide.

Mercredis 06, 13, 20 et 27 août de 9 h 00 à 11 h 30

ou

Jeudis 7, 14, 21 et 28 août de 9 h 00 à 11 h 30

1,50 €/séance – sur inscription - *bébés accueillis jusqu'à 6 mois*

**A ne pas
manquer :**



**"COUSONS
POUR NOS
ENFANTS"** **SEPTEMBRE 2025**
**DÉBUT DES INSCRIPTIONS À
PARTIR DU MARDI 26 AOÛT**

Futurs parents et parents d'enfants accueillis jusqu'à 6 mois
Atelier couture ouvert aux parents et futurs parents pour
une découverte de la couture ou pour les habitués de la
machine à coudre et des patrons...

Lundis de 13 h 30 à 16 h 30 à partir du 8 septembre
Jeudis de 13 h 30 à 16 h 30 à partir du 11 septembre
15 €/trimestre – sur inscription

Permanences Gratuites – sur rendez-vous

Avec un avocat - Durée du rendez-vous : 20 mn

Mercredis 06, 13, 20 et 27 août entre 10 h 10 et 11 h 30

Avec une juriste CIDFF - Durée du rendez-vous : 30 mn

Vendredi 1er août entre 13 h 45 et 15 h 45

Vendredi 08 et 29 août entre 8 h 45 et 11 h 15

Accompagnement individuel à la parentalité

Futurs parents, parents, beaux-parents... la Cité des familles vous propose des rendez-vous individuels pour aborder tous les sujets liés à la parentalité en fonction de vos besoins (écoute, soutien, accompagnement...).

Durée du rendez-vous : maximum 1 h

Permanences les mercredis et jeudis



Espaces parents - enfants

Pause bébé

Vous êtes en ville, vous cherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...
Notre espace cocooning vous attend.

Caféfamille - Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent.
Participation : 0,50 €/famille
Horaires d'ouverture **de 9 h 15 à 11 h 45**



Vendredi 01
Mercredi 06
Mercredi 13
Mercredi 20
Vendredi 22
Mercredi 27
Vendredi 29



Espaces de jeux
de 0 à 6 ans



Ludothèque - réservée aux familles

Jeu sur place : gratuit

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et 0,50 €/jeu emprunté.



Mercredi 6	15 h 00 à 17 h 00
Mercredi 13	15 h 00 à 17 h 00
Mardi 19	16 h 00 à 17 h 30
Mercredi 20	15 h 00 à 17 h 00
Mardi 26	16 h 00 à 17 h 30
Mercredi 27	15 h 00 à 17 h 00