

La Caf de l'Hérault mobilisée pour participer à l'Urban Trail de Béziers ! Plus de 100 salariés présents

La Caf de l'Hérault, labellisée organisme Rse Confirmé, entretient sa dynamique interne et externe en s'engageant dans des actions de sensibilisation et de prévention auprès de ses salariés.



En présence de :

- **Thierry MATHIEU**, Directeur de la Caf de l'Hérault
- **Fanny HEURTEAU**, chargée de mission Rse à la Caf de l'Hérault

Et tous les collaborateurs de l'organisme héraultais

DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022

A Béziers

Après avoir participé à La Montpellier-Reine et au Marathon de Montpellier en relais, la Direction, dans le cadre de l'opération interne « Mois de la santé », a encouragé les agents à courir pour la première fois lors de l'Urban Trail de Béziers en ce mois d'octobre rose.

UNE BELLE MOBILISATION POUR UNE PREMIERE PARTICIPATION A L'URBAN TRAIL DE BEZIERES



103 agents et leur famille se sont inscrits à cette 3ème édition de l'Urban Trail de Béziers ! Une belle mobilisation de la part des quelques 300 agents travaillant sur le biterrois.

Une occasion de découvrir la Ville : A noter qu'une trentaine d'agents de Montpellier se sont motivés pour participer à cette aventure avec leurs collègues de Béziers !

Les agents qui ne pouvaient pas venir au rendez-vous, pourront suivre les exploits sportifs de leurs collègues en live sur un compte Instagram interne.

UNE ACTION EN LIEN AVEC LE « MOIS DE LA SANTE » A LA CAF DE L'HERAULT !

Depuis plusieurs années, la Caf de l'Hérault collabore avec le Groupement des Entreprises Françaises dans la Lutte contre le Cancer (Gefluc), pour mettre en place des actions de sensibilisation et de prévention des risques de cancer. Alimentation, sport, habitudes de vies, addiction... Sont autant de sujets traités et pour lesquels nos deux organismes proposent des animations aux salariés. **Quelques exemples :**

- Participation à des événements sportifs locaux pour inciter les agents à faire du sport,
- Invitation de diététiciennes pour intervenir auprès des salariés dans le cadre de la semaine du goût...,
- Invitation d'un tabacologue, d'un psychologue,
- Séances de Sophrologie, de massages
- Création d'une enquête sur les habitudes de vie avec un bilan personnalisé...

Au-delà de ce premier objectif, toutes ces animations, et notamment les événements sportifs, concourent à faire vivre le collectif, valorisent les agents volontaires réunis autour de thèmes fédérateurs. Un aspect important dans la vie de notre organisme intégré dans notre stratégie de Marque Employeur.



POUR MIEUX IDENTIFIER LE COLLECTIF CAF34 : UN T-SHIRT UNIQUE

Pour cette première édition de l'Urban Trail, les agents et leurs familles porteront un T-Shirt spécial mettant en avant l'engagement de la Caf de l'Hérault dans la lutte contre le cancer et son soutien à l'opération #OctobreRose !