



MA RELATION EST SAINE SI :

J'accueille l'annonce de la grossesse paisiblement

Je respecte le rythme de ma compagne, son sommeil, ses besoins

Je la soutiens et ne doute pas de ses capacités

Nous décidons ensemble de l'organisation familiale

J'ai confiance en ma partenaire

Je m'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec ma partenaire

J'accepte les amis, la famille et l'entourage professionnel de ma compagne

Je m'implique dans les soins du bébé et dans son suivi médical



JE SUIS VIGILANT(E) QUAND :

Je prends seule les décisions pour la famille

Je me moque de son corps qui change

Je suis jaloux(se)x et n'aime pas qu'elle fasse des choses toute seule

Je contrôle sa tenue et ses fréquentations

Je critique sa famille, ses amis, son travail

Je fouille dans son téléphone

Je lui ordonne de faire taire le bébé quand il pleure

Je lui dis que c'est une mauvaise mère



IL Y A VIOLENCE QUAND :

Je hurle sur elle en présence du bébé

Je ne veux pas qu'elle appelle sa famille et ses amis

J'exige des rapports sexuels quand j'en ai besoin

Je la menace de lui faire retirer la garde du bébé

Je lui impose de rester à la maison

Je touche les aides Caf et refuse de participer aux dépenses de la famille

Je diffuse ou menace de diffuser des photos intimes d'elle

Je l'insulte, la pousse, la gifle, la secoue, la frappe

Je la menace de mort elle ou son enfant