10 ANS de la Caf de l'Hérault

Journée du personnel 2022

Vendredi 1er juillet 2022 - Scène de Bayssan, Béziers

La Caf34 : inspirée & inspirante

PROGRAMME

NOTRE ENGAGEMENT
C'EST VOUS
TOUT SIMPLEMENT

Plan du site

31°

IL VA FAIRE CHAUD !

> Pensez à amener votre gourde remplie
(possibilité de la remplir sur place également).
> Prenez une serviette de plage ou paréo
(pour vous prélasser au soleil ou pour les activités bien-être)
> Pensez à la crème solaire et à des chaussures adaptées
> Mettez le tout dans un sac à dos !

VOS RENDEZ-VOUS :

A. Accueil des agents - 8h30>9h15
Ab. Accueil des retraités - 12h
B. Café et restauration
C. Ted'X Caf et clôture de la journée
G. Concert groupe «Emma and Friendz»

VOS ANIMATIONS DE L'APRÈS MIDI :

Rirothérapie

E. Photo finish
F. Burger Quiz

Zenattitude

G. Yoga
H. Harpe Thérapie
I. Massages

Musicothérapie

J. Chantons avec Emma LAMADJI
(pour tous ceux qui aiment chanter mais qui n'osent pas le dire...)
K. Blind test

Jeux & Rse

L. Stand Rse
M. Animations 3MTKD



Demandez le programme

Matin

7h15/45 : Départ des bus en provenance de Montpellier
8h30>9h15 : Café de bienvenue
9h30 : Discours du Directeur
9h45>12h15 : Ted'X Caf sur le thème : «La Caf34 inspirée et inspirante »
12h30>15h : Pause déjeuner avec animations en accès libre

Après-midi

Pour trouver l inspiration, il faut parfois :

Une bonne dose de rire

12h30>15h : Projection du Burger Caf Quizz
(libre-accès)
14h>15h : Photo finish !
Traversez la ligne d'arrivée avec vos collègues et faites Cheeese !
(20 personnes par sessions de 5 min)

De la musique

14h15>15h : Chantons ensemble !
14h>15h : Blind-test en folie !
(5 sessions de 15min pour 2 équipes de 5)

De la Zenattitude...

14h>14h40 : Claire Berthézene vous propose une initiation au Yoga
(2 sessions de 20 min pour 20 personnes)
14h>15h : Moment de douceur avec la Harpe thérapie
(2 sessions de 20 min pour 7 personnes puis une session d'écoute en libre accès.)
14h>15h : Un petit massage ? (5 personnes par session de 20 minutes)

Des jeux et de l'initiation (activités à disposition de tous)

12h30>15h : L'association 3MTKD vous propose de nombreuses animations (Quiz, Tir à l'Arc, Photobooth...)
12h30>15h : Venez tester les vélos et trottinettes électriques, rencontrer les référents Rse et participez au challenge énergie (des lots sont à gagner pour les 3 premiers)

Fin de la journée

15h15>15h35 : Zoom sur la mobilité, remise des prix «Mai à vélo» et «Challenge vélo»
15h35>15h55 : Spectacle
16h00>16h15 : Discours de clôture
16h30 : Départ des bus, retour sur Montpellier prévu à 17h30/45