

Le "Club des 5" vous propose une ou deux fois par an, un temps fort autour de thématiques liées à la vie quotidienne.

Le groupe est composé de :

- La CAF:
 - l'Espace Famille qui coordonne ces temps co-construits
 - le CPVA (centre de formation)
 - 2 Travailleurs Sociaux du territoire

- Des bénévoles du "club des 5" :
 - Latifa A., Imène C., Julie M., Zineb M., Latifa H.E.M., Marylin V., Khadija S., Emilie P.A.

- l'Association UNIRE (Centre Social & Espace de Vie Social)

**RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS SUR LES
LIEUX D'ACCUEILS**

**OU AUPRÈS DE
L'ESPACE FAMILLE**

**06 13 42 57 76
06 46 33 12 55**

**ATELIERS GRATUITS
POUR TOUS**

OÙ NOUS TROUVER POUR CES TEMPS D'ANIMATIONS ?

HAUT FLOIRAC

1 rue Voltaire, 33270 Floirac



BAS FLOIRAC

41 avenue Pierre Curie,
33270 Floirac



INFLATION :

COMMENT LUTTER CONTRE LA VIE CHÈRE ?



**DU 31 JANVIER AU
9 FÉVRIER 2024
ESPACE FAMILLE**

**JEUX - ATELIERS - EXPO -
CONFÉRENCES - DÉBATS**

DES TEMPS POUR TOUTE LA FAMILLE !



CLUB DES 5 :

VOUS RELIER AUX SERVICES ESSENTIELS

MERCREDI 31 JANVIER

ENFANTS 6-8 ANS

BAS FLOIRAC

ENFANTS 9-11 ANS

HAUT FLOIRAC

14h30-16h

Atelier "Mon goûter sans déchet " animé par le CREAQ autour de jeux sur l'impact de nos déchets sur la planète et comment les réduire.

16h-16h30 Goûter

JEUDI 1 FÉVRIER

ADULTES

BAS FLOIRAC

10h-11h30

Accueil café à partir de 9h30

Atelier "Comment réduire ses dépenses ?"

Astuces et outils pour comparer vos contrats et vos abonnements. Le budget n'aura plus de secrets pour vous !

Echange animé par l'Atelier Budgétaire

VENDREDI 2 FÉVRIER

SOIRÉE FAMILLE

BAS FLOIRAC

18h-19h

Pour les Parents et les enfants à partir de 6 ans

Atelier Parents/enfants animé par le CREAQ autour d'un jeu pour aborder ensemble les écogestes à faire en famille.

Du 5 au 9 février de 9h15 à 12h (sauf mercredi 7 février) :

Stand dans le hall de la CAF de Floirac animé par le Pimms de Cenon : venez découvrir des trucs et astuces pour économiser de l'énergie et veiller à votre budget en 5 et 10 minutes.

SUITE VENDREDI 2 FÉVRIER

Pour les Enfants de moins de 6 ans

Espace jeux animé par la Ludothèque "O fil du jeu " et les animateurs d'UNIRE.

19h -20h30

Pour les Parents

Mini conférence et échanges sur les écogestes et la qualité de l'eau en Gironde, animés par le CREAQ. Découvrez différents modes de consommation plus ou moins énergivores et comparez les économies réalisées.

Enfants 0-4 ans :

un espace aménagé pour eux dans la salle à côté de leurs parents.

Pour les Enfants de 4-12 ans :

Espace jeux animé par la Ludothèque "O fil du jeu" et les animateurs d'UNIRE.

20h30- 21h

Rafraîchissements et douceurs à grignoter !

LUNDI 5 FÉVRIER

ADULTES

BAS FLOIRAC

14h30- 15h30

Accueil café à partir de 14h

Temps de sensibilisation aux économies d'énergie et aux gestes du quotidien autour de jeux et d'ateliers animés par les médiateurs du Pimms de Cenon et traduit dans plusieurs langues.

Information sur le chèque énergie.

MERCREDI 7 FÉVRIER

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

HAUT FLOIRAC

14h-15h30

Pour les Parents et les enfants à partir de 6 ans

Atelier animé par le Pimms de Cenon autour de jeux ludiques pour adopter de nouvelles habitudes en famille afin de veiller sur notre planète et sur le porte-monnaie.

15h30-16h Goûter

JEUDI 8 FÉVRIER

ADULTES

BAS FLOIRAC

9H15-12H15

Circuit des bons plans

Visite de 3 sites aux alentours de Floirac pour dénicher de bonnes affaires ! (Recyclerie à Cenon, l'Escale à Floirac Dravemont et Secours Populaire à Bordeaux Benauges)

Transport prévu pour les participants

VENDREDI 9 FÉVRIER

ADULTES

BAS FLOIRAC

10h-11h30

Accueil café à partir de 9h30

Atelier "Quel budget pour une alimentation saine et durable ?" Trucs et astuces pour cuisiner malin, optimiser les restes et limiter ses dépenses au moment des courses.

Echange animé par l'Atelier Budgétaire