

INVENTAIRE DES OUTILS AU SERVICE DE VOS PROJETS



L'Espace Famille accueille les partenaires sur rendez-vous

Renseignements par mail : espacefamille@caf33.caf.fr

Ou par téléphone : **05.54.49.07.92** durant nos horaires d'ouverture
les lundis et les jeudis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h et les mardis de 8h30 à 12h30

Kits de l'Espace Famille

8 thèmes :

- Parentalité

1 grande valise + 1 petite valise



- Alimentation

1 grande valise + 1 petite valise



- Logement

1 grande valise + 1 petite valise



- Bien-vivre ensemble

1 grande valise



- Energie

1 grande valise + 1 petite valise



- Budget

1 grande valise + 1 petite valise



- Numérique et écrans

1 grande valise



- Vacances et loisirs

1 grande valise



Kit Parentalité



L'Accueil du Jeune Enfant et de sa Famille

Parents, quelles questions vous poser ? selon vos possibilités

- FAMILIALES :** situation de la famille, disponibilité de l'entourage.
- PROFESSIONNELLES :** horaires, lieu de travail, temps de travail.
- GÉOGRAPHIQUES :** mobilité, proximité.
- VOTRE PROJET POUR VOTRE ENFANT :** accueil individuel, familial, collectif, projet de l'Accueil, envisager, besoins régulier ou occasionnel.
- FINANCIÈRES :** coût du mode d'accueil, revenus, aides possibles.

Employer un(e) assistant(e) maternelle à son domicile

Laep

Lieu d'Accueil Enfant Parent

QUEST-CE QU'UN Laep ?

QUEL TYPE D'ACCUEIL S'ADIT-IL ?

QUEL COÛT POUR LA FAMILLE ?

POUR LE PARENT :

POUR L'ENFANT :

Education

Parents au quotidien

Être parents et séparés

Parents de jeunes enfants

Chemin des Parents

Être Parent

Papàs

Mamans

Le livre des parents

Vies de famille

Embaucher une assistante maternelle, un jeu d'enfant !

J'ATTENDS OU J'ADOpte UN ENFANT

Le livre des parents

Le livre des parents

Le livre des parents



Expositions

- 16 affiches A3 "L'accueil du jeune enfant et de sa famille"
- 8 affiches A3 Espace Famille "Paroles de parents"
- 7 affiches A3 sur la Médiation Familiale
- 9 affiches A3 "1-2-3 Sommeil, pour apprendre à bien dormir"



Jeux et outils

- Photolangage autour de la parentalité
- Photolangage autour de l'adolescence "Parlondado"
- Jeux de cartes "Le jeu de toutes les familles" pour les Enfants
- Jeu de plateau "Chemins de Parents" pour les Adultes



DVD

Films produits par Préparons demain :

- "Sépare-moi, accueille-moi"
- "Dis-moi non s'il te plaît"
- "Vivre son adolescence"
- "Fratrie : entre calme et tempête..."

Autres films :

- "Journée des parents en Gironde" la Boîte à outils du REAAP 33
- "Etre parents" REAAP 33
- "L'école dans tous les sens"
- Clé USB enregistrement colloque "Innover et agir en prévention pour construire le lien d'attachement" de l'Institut de la Parentalité



Livres à consulter

- 2 Livres photos et témoignages "Mamans" et "papas" de l'association DIDE
- "Quand les parents se séparent"
- "L'autorité et les règles"
- "N'oublie jamais que je t'aime"
- "Comme deux confettis"
- "La famille"
- "La séparation, tu veux qu'on en parle ?"
- "Dormir, ça sert à quoi ?"
- "Mes docs et moi – J'ai pas sommeil"
- "Mes p'tits pourquoi – Le sommeil" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi – Frères et sœurs" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi – Attendre un bébé" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi – L'adoption" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi – Le divorce" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi – Les parents" (4-7 ans)
- "Petite pousse"
- "Mon amour"
- "Entre toi et moi"



+ Documents à distribuer au public
(en fonction du stock disponible)

Fonds documentaire disponible sur la parentalité
(à réserver en + si vous le souhaitez)







Expositions

- 20 affiches A3 : 0/2 ans "Zéro Ecran"
 - + guides pratiques (dossier bleu) Ville de Bordeaux
 - 18 affiches A3 : 2/6 ans "Ecrans et jeunes enfants, soyons prudents"
- Ville de Bordeaux
- 6 affiches Yapaka :
Apprivoisez les écrans et grandir
3, 6, 9 et 12 ans
Avant 3 ans
Avant 6 ans
Avant 9 ans
Avant 12 ans
 - 1 affiche : Ressources pour l'aidant numérique



Jeux et DVD

- Jeu "Les écrans un temps pour tout : le défi du jour"
- Jeu de cartes photo-expression "Les écrans et les tout-petits"
- Jeu "L'éduc'écrans"
- Jeu de cartes sur internet : "Questions d'usage(s) ?"
- Jeu de cartes sur le cyberharcèlement : "Questions de laisser-faire ?"
- Clé USB : "La famille Tout-Ecran"
- DVD "Génération connectée : comment l'accompagner ?"



Lutins

- Lutin : Intervenants et lieux ressources autour du numérique
- Lutin : Exemples d'événements autour du numérique
- Lutin : Ressources pour l'aidant numérique
- Document : Le numérique pour tous, lieux ressources de la métropole bordelaise



Livres à consulter

- "Débranchez vos enfants : Les clés pour trouver le bon équilibre"
- "Le numérique pour tous à Bordeaux"
- "Léonie s'ennuie" (livre jeunesse)
- "Le plus beau jour de ma vie" (livre jeunesse)
- "Les parents de Max et Lili sont accros au portable"
- "Mes p'tits pourquoi- Les écrans" (4-7 ans)
- "Mes p'tits pourquoi- Les écrans" (dès 7 ans)



+ Documents à distribuer au public
(en fonction du stock disponible)

Kit Bien-vivre ensemble





Outils autour des émotions



Jeux

- Jeu de cartes "Emoticartes" pour les Enfants
- Jeu de cartes "Emoticartes" pour les Adultes
- Jeu de cartes "Emoticartes harcèlement" pour les Enfants à partir de 7 ans et pour les adultes
- Jeu "Le monstre des couleurs" pour les Enfants à partir de 4 ans
- Jeu "Feelings" à partir de 8 ans
- Jeu "#DISTAVIE junior" pour les Enfants à partir de 8 ans
- "La roue des émotions" pour les Enfants
- "La roue des émotions" pour les Adultes
- "Imagier photos émotions" pour les Enfants à partir de 3 ans
- Jeu Cap'Emotions à partir de 10 ans
- Jeu de cartes questions/réponses Cap'Atelier "Parlons Positif !"



Livres à consulter

- "La confiance en soi, tu veux qu'on en parle ?"
- "Mes p'tits pourquoi, les émotions"
- "Mes p'tits pourquoi, On se moque de moi"
- "Mes p'tits pourquoi, L'intimité et le consentement"
- "La couleur des émotions"

DVD

- "Le miroir des émotions" de Préparons demain



Jeux

- Jeu "8 ème dimension" à partir de 12 ans
- "Laïque' Cité : Testez vos connaissances ! " (à partir de 8 ans)
- Jeu de cartes "Laïc sans Hic" (ados et adultes)
- Jeu "La Ligue Laïque" à partir de 12 ans
- Jeu de cartes "Les Handispensables" pour les Enfants à partir de 8 ans
- Jeu de cartes "Les Clefs de Dys" pour les Enfants à partir de 8 ans
- Jeu de cartes "Les Invisibles" pour les Enfants à partir de 8 ans
- Affiches anti-harcèlement pour les Enfants à partir de 3 ans
- Boîte "Préjugix 200mg" et boîte "Préjugix 400mg"



Outils et projets partenaires

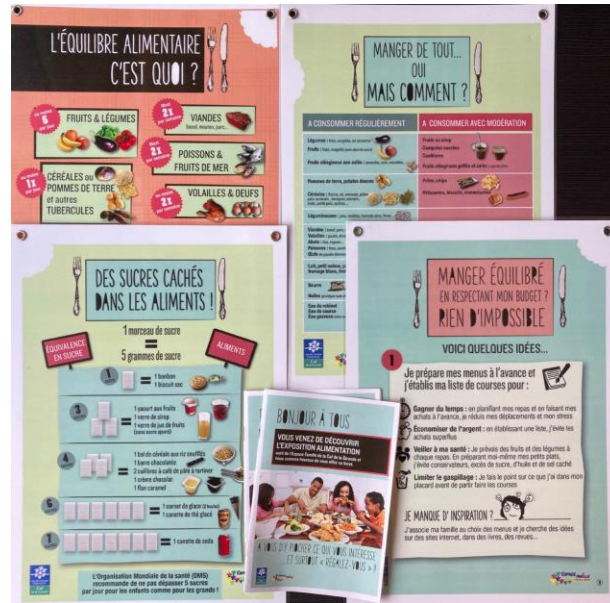
- BD et interventions de l'association ALIFS
- Film et projet "Tous différents, tous pareils" du Centre Social Mixcité Talence
- Livre "Les mangas s'invitent à la cantoché" d'EPI'SOL Pessac
- Projet du collectif "Entraide et Solidarité" Floirac



Livres à consulter

- "Baby power, Tous égaux dès le berceau"
- "Mes p'tites questions, Les inégalités"
- "Mes p'tites questions, Le harcèlement"
- "Harcelés Harceleurs"
- "Le harcèlement, tu veux qu'on en parle ?"
- "L'Atlas des inégalités"
- Le guide "Faire vivre la laïcité"
- "Ma mère est maire"

Kit Alimentation





Expositions

- 12 affiches A3 "Menu" avec livret d'animation
- 16 affiches A3 "A table !" Avec dossier pédagogique et manuel d'animation



Jeux et outils

- Jeu de cartes "Pic-Assiette"
- Jeu "Le feu tricolore d'une alimentation saine"
- Jeu "Le p'tit toqué"
- Jeu "Mémofrutti"
- Jeu de photolangage
- Jeu de cartes questions/réponses Cap'Alimentation
- Dossier QCM et Mots Croisés "Comment lire les étiquettes alimentaires"

Création avec l'Association "Les Mains pour le Dire" :

- Jeu "Les 7 familles des aliments et Langue des signes"
- Jeu set de table (6 affiches A3) et mini photolangage avec traduction en braille (boîte)



Documents-livres-revues

- Programme National Nutrition Santé (PNNS 2016 et 2019)
- L'alimentation (de 4 mois à 3 ans)
- "Les ateliers cuisine"
- "Guide du végétarien débutant"
- Revue Parents "Aliments bonne santé pour les 0-6 ans"
- "Mes p'tits pourquoi - L'alimentation" 4-6 ans
- "La cuisine en BD - 20 Recettes au fil des saisons"



Livres de recettes

(des Structures d'Animation de la Vie Sociale)

- "Le Flan des côteaux et autres recettes Floiracaises"
- "Nos voyages en cuisine" du Haillan
- "Les soupes d'Arlac, faites-en tout un plat !"



Lutins

- Exemples d'événements et d'intervenants autour de l'alimentation



Documents à distribuer au public

(en fonction du stock disponible)

[illegible]

The collage consists of several French informational brochures and booklets, primarily from the 'adil' (Association pour le Développement de l'Information et de la Formation) and 'Ateliers Prévention' series. The documents are arranged in a grid-like fashion, overlapping slightly.

- Top Left:** "Protégez votre enfant des accidents domestiques" (Protect your child from domestic accidents). It features a cartoon illustration of a boy playing with a toy house and a small tree.
- Top Center:** "1^{er} appartement. Les étapes à prévoir" (First apartment. The steps to anticipate). It includes a small illustration of a house and a logo for "adil".
- Top Right:** "Charges et réparations locatives" (Charges and rental repairs). It features a large question mark and a small illustration of a house.
- Middle Left:** "GUIDE DE LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR" (Indoor air pollution guide). It shows a cartoon character standing next to a large, colorful cloud.
- Middle Center:** "EN TOUTE SÉCURITÉ À LA MAISON" (Safe at home). It features a cartoon illustration of a family sitting at a table.
- Middle Right:** "Comment aménager sa maison pour éviter les chutes ?" (How to arrange your home to avoid falls?). It shows a cartoon illustration of a person walking on a path.
- Bottom Left:** "LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE (CO) POUR COMPRENDRE" (The dangers of carbon monoxide (CO) to understand). It features a cartoon illustration of a person looking at a gas stove.
- Bottom Center:** "LE GUIDE DU LOCATAIRE 2021" (The tenant's guide 2021). It includes a list of topics: État des lieux, Loyer, Charges, Réparations, Entretien, Dépot de garantie, and Preavis. It also features a small illustration of a city skyline.
- Bottom Right:** "KIT LOGEMENT" (Housing kit). It is a detailed document with a table of contents and a list of resources.
- Bottom Left (Bottom Row):** "Votre habitat" (Your housing). It features a cartoon illustration of a family walking and a small illustration of a house.
- Bottom Center (Bottom Row):** "Charges et réparations locatives" (Charges and rental repairs). It includes a small illustration of a house and a logo for "adil".
- Bottom Right (Bottom Row):** "ÉVITER LES ACCIDENTS DOMESTIQUES" (Avoiding domestic accidents). It features a cartoon illustration of a baby playing with blocks.
- Bottom Far Right:** "BRICOLAGE Les précautions à prendre" (DIY The precautions to take). It shows a cartoon illustration of a man and a woman holding tools.



Expositions

- 12 affiches Espace Famille Caf "Je recherche un logement" (projet logement-parc locatif : public et privé-loi DALO-dépôt de garantie-caution-FSL-budget et frais à prévoir-aide au logement)
- 8 affiches Espace Famille Caf : Locataire/Propriétaire (documents à l'entrée dans les lieux-Droits et Devoirs locataire/propriétaire-partir du logement)
- 1 affiche partenaires/lieux ressources
- 2 affiches QCM



Jeux et outils

- Location d'un logement : le savez-vous ? (jeu questions/réponses)
 - Chemise Recherche de logement / Mode d'emploi
- Jeux ados/adultes**
- Photolangage autour du logement
 - Jeu KI JOU LOU
 - Jeu m'loge : tout savoir et comprendre sur le logement (à partir de 17 ans)
 - Jeu Cap'logement - Le premier aménagement
 - Jeu Cap'logement - La famille Likipi déménage
- Jeux enfants**
- Tableau magnétique en bois sur les dangers domestiques (à partir de 4 ans)



Documents-livres-revues

- Dossier familial : Propriétaires/Locataires
 - Le Particulier Hors série : Guide des propriétaires et locataires
 - Le Particulier : Copropriété
 - Dossier familial : Propriétaires/Locataires
 - Le Particulier Hors série : Guide des propriétaires et locataires
 - Le Particulier : Copropriété
-
- L'indispensable pour se lancer dans les travaux
 - Articles et dossiers : Lutter contre l'habitat indigne, De quelle santé parlons-nous ?, Vivre dans un logement décent, Quand c'est le logement qui rend malade...
 - "Mes p'tits pourquoi-Le déménagement" (4-7 ans)



Documents à distribuer au public (en fonction du stock disponible)

Outils hors kit (à réserver en + si vous le souhaitez)

- Le bricolage pour les nuls
- Récup et brocante
- Le Mal-logement/Informations sociales n°184/2





Expositions

- 3 affiches sur l'eau (Gare aux fuites...elles durent toute la journée, Exemple de consommation moyenne d'eau, La chasse au gaspi)
- 6 affiches "Des petits gestes pour des grandes économies"



Jeux

Jeux ados/adultes

- Jeu "Mon appart, ma conso" d'EDF
- Jeu "t'es au courant ?"
- Photolangage autour des économies d'énergie
- Economy Memory
- Jeu de cartes environnement

Jeux enfants

- Tableau magnétique en bois sur les gestes écocitoyens
- Jeu de cartes Watty
- Jeu "incollables" sur l'électricité
- Jeu "Famille presque Zéro Déchet"



Livres

- "Mes P'tites questions vivre ensemble – l'écologie" (dès 7 ans)



Outils pour l'animateur (à restituer)

- Un compteur d'eau
- Un kit Mac'eau comprenant : un sac réducteur d'eau dans la chasse des toilettes, un réducteur de débit douche et deux mousseurs
- Une multiprise à économie d'énergie
- Un compteur de consommation électrique
- Une ampoule basse consommation
- Un programmateur
- Un thermomètre
- Chemise rouge : contacts utiles pour l'animateur, fiches TPN/TSS, questionnaire
- CD avec des power point et vidéos réalisés par EDF et FSL



Lutins

- Lutin noir : liste d'outils empruntables auprès de partenaires
- Lutin bleu : articles et exemples de projets



Documents à distribuer au public (en fonction du stock disponible)

Kit Budget €



Kit Budget €



Expositions

- 8 affiches "Mon budget et moi" :

Qu'est-ce qu'un budget ?

A quoi ça me sert ?

Comment je m'organise

Mes ressources

Mes dépenses

Mon épargne

Que faire en cas de difficultés ?

Et le dossier de surendettement ? C'est quoi ?

- 7 affiches "Les dépenses qui comptent" :

Transport – Nouvelles technologies et informatique

Habillement – soin du corps – tabac – presse

Cadeaux – animaux

Loisirs – culture

Trucs et astuces pour faire ses courses

Pour optimiser mon budget



Jeux

- 2 Jeux de 7 familles
- Jeu Budgetissimo
- Jeu des étiquettes de Finances et Pédagogie
- Jeu de photolangage
- Jeu "Le premier budget de Julien"
- Jeu "La grille budgétaire"
- Jeu de cartes questions/réponses Cap'Budget



Lutins et outils

- Lutin "Lettres types" avec des modèles de courriers autour du budget
- Lutin "Documents Finances et Pédagogie"
- Chemise "Question d'argent"
- Boîte "Documents les clés de la banque"



Documents à distribuer au public (en fonction du stock)





Expositions

- 1 exposition sur la campagne vacances Caf en cours :
" Partir en vacances, préparation et possibilités "



Jeux

- Photolangage
- 3 Jeux de cartes de Vacances Ouvertes
- "Jeu de l'oie" de Vacances Ouvertes
- Jeu de cartes "C quoi ton trip ?"
- Clé USB "Familles en vacances", film réalisé en 2010 par le Centre Socioculturel Portraits de Familles



Documents-livres-revues

- "Chouette - le guide des bonnes adresses en famille - Bordeaux – Gironde"
- "Le guide écotourisme by Gironde Tourisme"
- "Le guide rando by Gironde Tourisme"
- "Un air de Bordeaux – Loisirs et Nature dans la Métropole"
- "Bordeaux le guide"
- Carte touristique la Gironde à vélo
- Guide "Le Mout'art" du musée des beaux arts de Libourne
- "Les Offices de Tourisme de la Gironde"
- "Vacances accessibles en France"
- Revue Partances n°2 : "80 ans après les congés payés, Le nouvel univers du (non) départ en vacances"
- Revue Partances n°4 : "Les vacances : une rupture ?"
- Revue Partances n°5 : "Les vacances populaires, toujours d'actualité ?"
- Revue Partances n°6 : "Développement durable et départ en vacances"
- Revue Partances n°7 : "Le sport et les vacances"



Lutin

- Lutin avec diverses plaquettes sur des idées d'activités en Gironde
- Lutin sur "Les pistes de Robin"



Documents à distribuer au public (en fonction du stock)

Outils disponibles hors kits

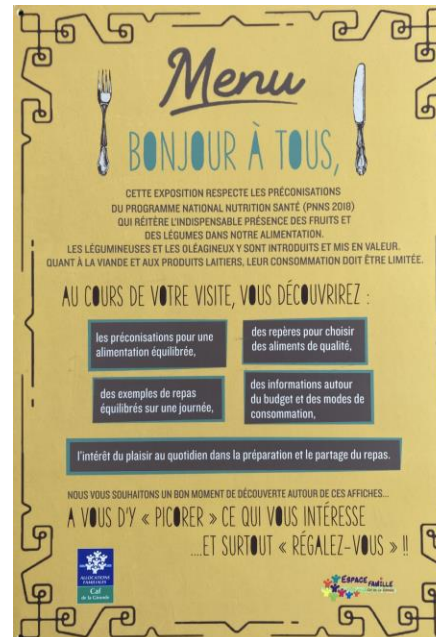


Expositions grands formats CAF

Format A1 et A2 : "L'accueil du jeune enfant et de sa famille"



Format A2 : Exposition sur l'alimentation



Format A2 : Exposition sur le budget



Outils disponibles hors kits



Les EXPO?QUIZ Le Moutard

Format Kakémono sur autoportant : chaque kakémono est rangé dans une housse. Chaque expo?quiz contient un guide pratique d'utilisation, des livrets Questions/Réponses pour les ados/adultes et des Fiches d'activités pour les enfants (documents à photocopier).

Pour les ados et les adultes (à partir de 13 ans) :

- "La laïcité, parlons-en !" = 8 kakémonos
- "Égalité, parlons-en !" = 10 kakémonos
- "Égalité Filles-Garçons, parlons-en !" = 6 kakémonos
- "Le sommeil, parlons-en !" = 7 kakémonos

Pour les enfants (de 9 à 12 ans) :

- "Égalité, parlons-en !" = 5 kakémonos
- "Éveiller l'esprit critique, parlons-en !" = 8 kakémonos

Expos pour les ados et les adultes



Expos pour les enfants 9/12 ans

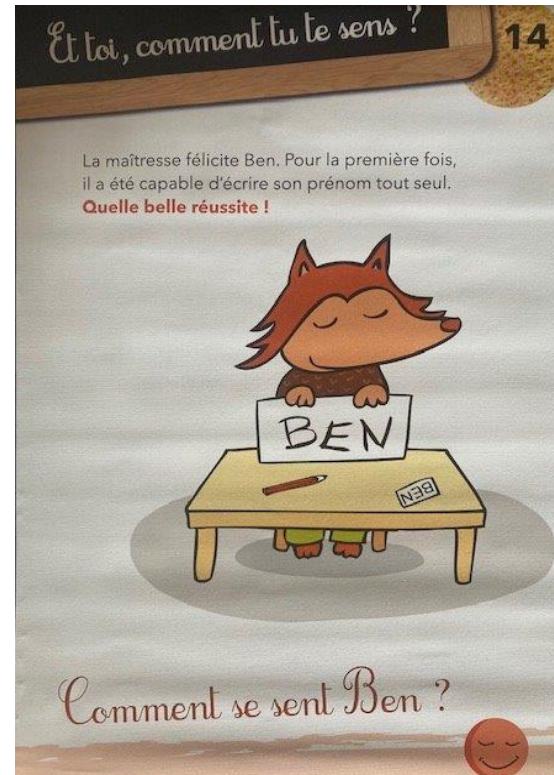


Outils disponibles hors kits



Exposition UTOPIQUE "Et toi comment tu te sens ?"

Exposition sur les émotions pour les enfants de 3 à 6 ans + livre + DVD



Outils disponibles hors kits



DVD

Films Préparons Demain

- "Accompagner la parentalité"
- "Ces pleurs qui nous lient"
- "Et si on parlait de la mort !"
- "Famille(s) en mutation"
- "Semblables et différents à la fois"
- "Retrouver c'est paré pour la vie"
- "Bien dans son corps, bien dans sa tête"
- "Il était une fois le sommeil"

Films Dinamic

- "J'ai deux maisons"
- "La médiation familiale, c'est mieux d'en parler"

Notes

