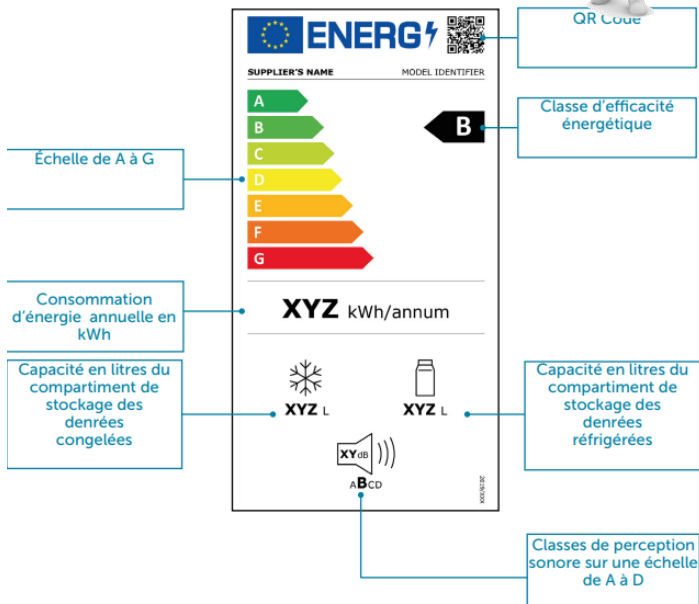


➔ Avant d'acheter



- ➔ Utilisez les tarifs heures creuses,
- ➔ N'éliminez pas n'importe comment vos anciens appareils



Des solutions existent

- ✓ La reprise gratuite de l'ancien équipement par le commerçant qui vend le nouveau,
- ✓ La collecte au porte à porte, dans des bennes ou sur des lieux de dépôt,
- ✓ La dépose dans une déchetterie.



Caisse d'allocations familiales de l'Eure
11 Allée des Soupirs CS 82601
27026 EVREUX cedex
32 30 + prix appel)

Electroménagers, Conseils et astuces pour bien les utiliser

**Acheter malin
et consommer
moins !**

**Adopter des
gestes simples
et faites des
économies !**



Mars 2022

Pour en savoir plus



www.Ademe.fr

Avant l'achat de nouveaux appareils, il est important de comparer leur performance énergétique.

Les appareils sont classés par lettre : de A+++ pour les plus économes en énergie, à D pour ceux qui consomment davantage.

L'étiquette Énergie fournit des informations techniques, notamment sur la consommation en électricité et en eau.



Lave-linge Sèche-linge

ACHAT
MALIN

- ✓ Acheter un lave-linge avec une capacité en rapport avec la composition de la famille,
- ✓ Si vous disposez d'un compteur à heures creuses, acheter un lave-linge à départ différé,
- ✓ Privilégier un sèche-linge à condensation



GESTES
SIMPLES

- ✓ Si vous utilisez un sèche-linge, le linge devra être bien essoré pour éviter une surconsommation d'énergie,
- ✓ Plus la température de lavage est basse, moins vous consommez d'énergie,
- ✓ La machine doit être remplie, sans trop tasser le linge – Eviter les demi-charges, une machine pleine consommera toujours moins que deux à demi-charge.



Réfrigérateur Congélateur

ACHAT
MALIN

- ✓ Bien adapter l'appareil à vos besoins : un réfrigérateur de grande taille consomme davantage,
- ✓ Un « frigo américain » distributeur de glaçons consomme trois fois plus qu'un réfrigérateur normal

GESTES
SIMPLES

- ✓ Dégivrer régulièrement votre appareil, à partir d'un 1/2 cm de givre, le congélateur consomme 30 % d'énergie en plus,
- ✓ Eviter d'ouvrir et fermer inutilement les appareils,
- ✓ Vérifier la température : réfrigérateur à + 4°, congélateur à - 18° - le givre provient de la vapeur d'eau : couvrir les plats, envelopper les légumes, laisser refroidir avant de mettre les plats dans le réfrigérateur,
- ✓ Retirer les emballages inutiles,
- ✓ Un givrage rapide peut être signe d'une mauvaise étanchéité,
- ✓ Placer ces appareils loin d'une source de chaleur : four, radiateur, fenêtre au sud...



Appareil de cuisson

ACHAT
MALIN

- ✓ Les plaques de cuisson à induction sont plus onéreuses à l'achat mais consomment moins d'énergie.

GESTES
SIMPLES

- ✓ N'utiliser les micro-ondes que pour réchauffer, la consommation d'énergie sur une longue durée étant importante,
- ✓ Privilégier les casseroles adaptées au type de la plaque et de l'énergie utilisée,
- ✓ Privilégier l'autocuiseur (cocotte-minute),
- ✓ Mettre un couvercle sur votre casserole et baisser la flamme dès ébullition,



Des conseils pratiques pour faire des économies d'énergie au quotidien et lors de l'utilisation de vos appareils électroménagers

Ces éco-gestes vont vous permettre de vous faciliter la vie et vous aider à faire des économies d'eau, d'électricité et d'argent.