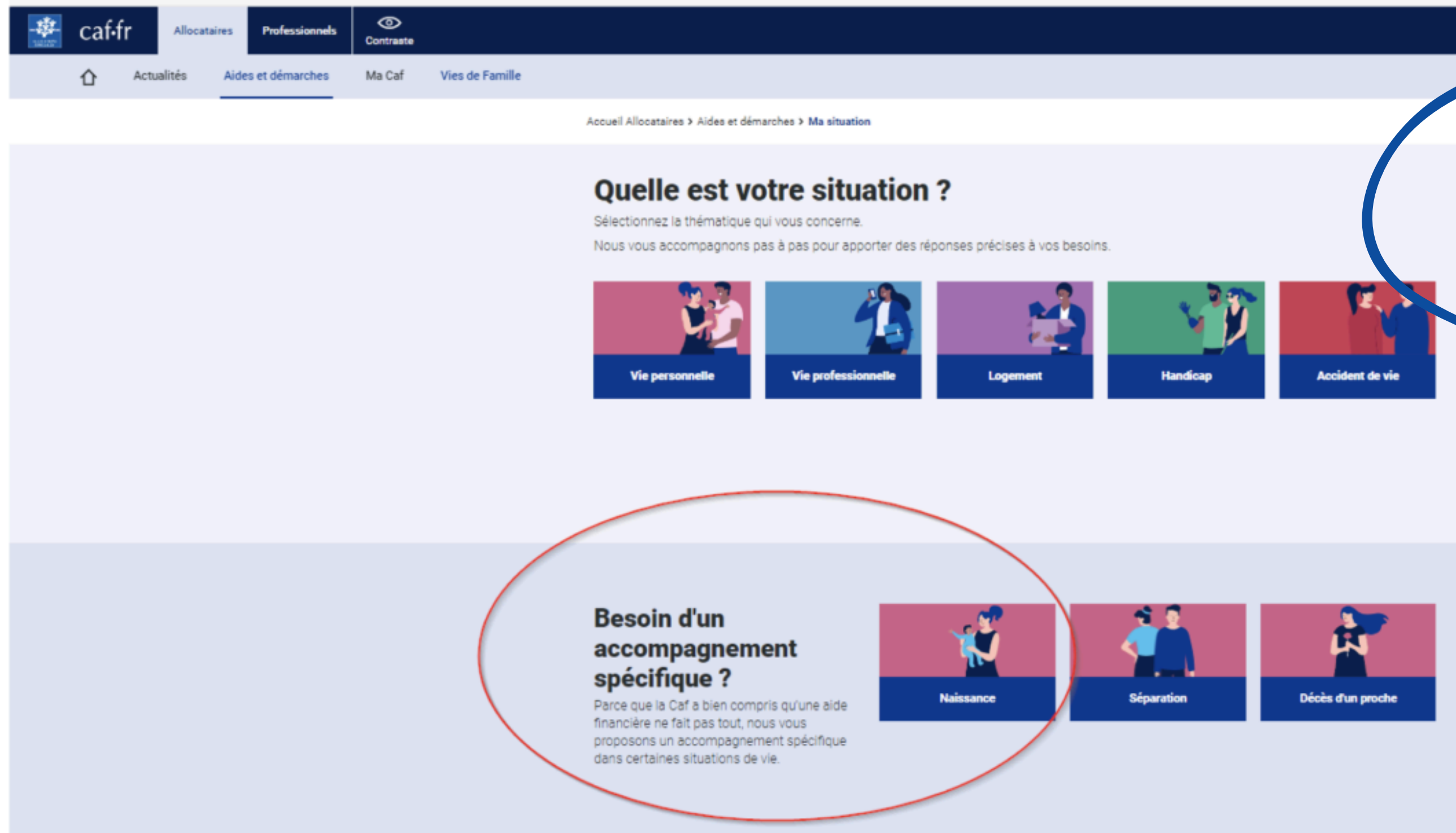




Comment utiliser ce parcours :

Cliquez sur une case pour ouvrir son contenu. Pour revenir au parcours, cliquez de nouveau.

Je suis enceinte → Je peux bénéficier d'un accompagnement spécifique



[\(Cliquez ici pour vous amener vers l'accompagnement\)](#)



À la première échographie, mon professionnel de santé déclare ma grossesse en ligne.



*Si mon médecin me transmet la déclaration au format papier :
le **volet rose** est à adresser à la **CPAM** et les **deux volets bleus** à
la **CAF**.*

Déclaration de grossesse



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

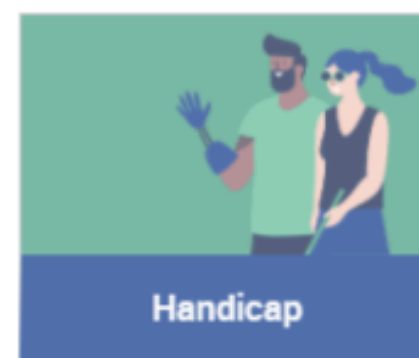
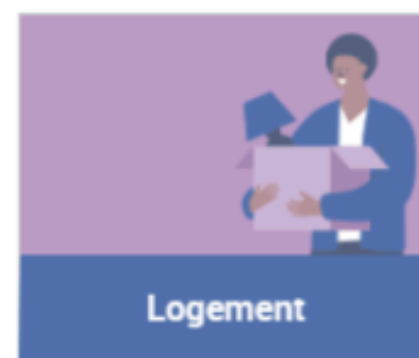
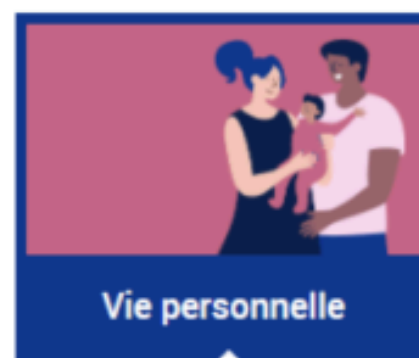
Dordogne

Cliquez sur les logos pour accéder aux informations de chaque organisme.

Déclarer ma grossesse à la CAF

- Je ne suis pas encore allocataire : je crée mon compte **caf.fr** en effectuant une demande de prime à la naissance.

Faites une demande de prestation en ligne



Sélectionnez la prestation qui vous intéresse

Naissance, adoption, recueil d'un enfant

Prime à la naissance




- Je suis allocataire : je mets à jour mon profil depuis mon espace **Mon-compte**



MON PROFIL

Vous êtes responsable des démarches vis à vis de la Caf (allocataire).
Votre profil a changé ? Pour mettre à jour votre situation, cliquez sur le crayon.

SITUATION FAMILIALE

Mme A. DUPONT 
née le 01/01/1975 à 75001 Paris 1
Révisé le 15/04/2023

SITUATION PROFESSIONNELLE

Mme A. DUPONT 
statut salarié 
Révisé le 15/04/2023

ENFANTS ET AUTRES PERSONNES


Mr P. DUPONT, né le 15/05/1978, résident à Paris
Révisé le 15/04/2023

Mme P. DUPONT, née le 10/03/1980, résidente à Paris
Révisé le 15/04/2023

DÉCLARER UNE GROSSESSE

DÉCLARER UNE NAISSANCE

ADRESSE

Mme A. DUPONT 
20000 PARIS
FRANCE
Révisé le 15/04/2023

ADRESSE MAIL ET TÉLÉPHONES

Mail	adresse.dupont@caf.fr
Téléphone 1	01 20 00 00 00
Téléphone 2	à communiquer

COORDONNÉES BANCAIRES

Dès l'enregistrement de votre déclaration de grossesse, vous recevez* votre calendrier maternité mentionnant :



Le suivi médical mois par mois



Les dates de votre 100%



Les dates de votre congé maternité

*sur votre [compte ameli](#) ou à défaut par courrier.

Pour faciliter vos démarches : <https://pastel.cpam-isere.fr/>

Ma maternité mois après mois

Avec mon calendrier personnalisé, je retrouve les dates clés de mon suivi de grossesse et je peux anticiper facilement mes rendez-vous.

Les sept examens obligatoires, les séances de préparation à la naissance et à la parentalité dont l'entretien prénatal précoce sont pris en charge à 100% dès le début de la grossesse.

DATE PRESUMEE DE GROSSESSE :

N° de sécurité sociale: Nom: Prénom:

Période de prise en charge à 100% pour toutes les dépenses de santé
(du 1er jour du 6ème mois jusqu'au 12 jour après l'accouchement)
Du **31/05/1900** Au **12/10/1900**

Mon suivi médical

Avant la fin du 3 ^e MOIS	4 ^e MOIS	5 ^e MOIS	6 ^e MOIS	7 ^e MOIS	8 ^e MOIS	9 ^e MOIS	Examen des 8 semaines après l'accouchement
1er EXAMEN PRÉNATAL Du 09/01/1900 jusqu'au #NOMBRE!	2e EXAMEN PRÉNATAL Du 31/03/1900 jusqu'au #NOMBRE!	3e EXAMEN PRÉNATAL Du 30/04/1900 jusqu'au #NOMBRE!	4e EXAMEN PRÉNATAL Du 31/05/1900 jusqu'au #NOMBRE!	5e EXAMEN PRÉNATAL Du 30/06/1900 jusqu'au #NOMBRE!	6e EXAMEN PRÉNATAL Du 31/07/1900 jusqu'au #NOMBRE!	7e EXAMEN PRÉNATAL Du 31/08/1900 jusqu'au #NOMBRE!	Examen des 8 semaines après l'accouchement Avant le 25/11/1900
1er ÉCHOGRAPHIE Du 25/02/1900 jusqu'au 22/03/1900	Entretien prénatal précoce. Bilan prénatal de prévention. Je pense à prendre rendez-vous	2e ÉCHOGRAPHIE Du 28/04/1900 jusqu'au 08/06/1900		Début des sept séances de préparation à la naissance et à la parentalité	3e ÉCHOGRAPHIE Du 07/07/1900 jusqu'au 17/08/1900		

Mon congé maternité (selon ma situation connue en CPAM*)

1er ou 2e ENFANT	NAISSANCE MULTIPLES - JUMEAUX	NAISSANCE MULTIPLES - TRIPLES ET +	A PARTIR DU 3e ENFANT
Du 19/08/1900 jusqu'au 08/12/1900	Du 08/07/1900 jusqu'au 02/03/1901	Du 15/04/1900 jusqu'au 02/03/1901	Du 05/08/1900 jusqu'au 02/02/1901

* 0 enfant(s) à charge ou déjà mis au monde
Pour mettre à jour votre situation, veuillez contacter votre CPAM
Pendant ce congé, je peux, pour certaines conditions, bénéficier d'indemnités journalières.

1) Pour les travailleuses indépendantes
Pour bénéficier de leur congé maternité, les femmes travailleuses indépendantes doivent absolument envoyer à leur CPAM, les feuilles cotisées dans le cadre de prestations maternité rattachées par ameli.fr

2) Il leur sera possible de modifier leurs périodes de congé maternité.

Le suivi médical de mon enfant

EXAMEN DANS LES 8 JOURS SUIVANT LA NAISSANCE	EXAMEN AU COURS DE LA 2 ^e SEMAINE SUIVANT LA NAISSANCE	EXAMEN AVANT LA FIN DU 1er MOIS
Avant le 08/10/1900	Du 08/10/1900 jusqu'au 14/10/1900	Du 15/10/1900 jusqu'au #NOMBRE!

Des podcasts créés pour vous

L'assurance maladie a enregistré plusieurs podcasts qui peuvent vous guider pendant votre grossesse, l'accouchement et les premiers mois de vie de votre bébé.

*Vous pouvez retrouver la totalité des podcasts [ici](#)
Mais aussi à retrouver sur les plateformes d'écoute :*

3, 2, 1... Parents !

- #1 Parcours de grossesse
- #2 Les professionnels de santé
- #3 Prendre soin de sa santé mentale
- #4 Grossesse et travail
- #5 Se préparer à la parentalité
- #6 Polluants du quotidien
- #7 L'accouchement
- #8 Santé de l'enfant
- #9 Santé des parents
- #10 Le sommeil

3, 2, 1... Parents !

14 novembre 2025



« 3, 2, 1... Parents ! », le podcast de l'Assurance Maladie qui accompagne les futurs parents sans stress : des réponses claires, des conseils concrets, pour prendre soin de vous... et de votre bébé.

Suivi médical, santé mentale, accouchement, grossesse et travail, santé du nourrisson ... Autant de sujets qui peuvent inquiéter ou simplement questionner. Avec Anne Kammerer, sage-femme libérale, et des experts médecin, psychologue, infirmière ou chercheur, la journaliste Pauline Verduzier vous donnent toutes les informations à savoir dans ce moment si particulier de la grossesse et du postpartum.



ÉCOUTER SUR SPOTIFY



ÉCOUTER SUR DEEZER



ÉCOUTER SUR APPLE PODCAST



ÉCOUTER SUR YOUTUBE



ÉCOUTER SUR AMAZON MUSIC



ÉCOUTER SUR ACAST

Mail de présentation du Parcours d'arrivée de l'enfant

Après avoir déclaré votre grossesse à la Caf et à la Cpm, cette dernière est enregistrée.

Vous recevez alors un mail de présentation du parcours arrivée de l'enfant, qui contient:

- le lien de cette page qui vous servira de guide dans vos démarches,
- le lien vers le parcours interactif



Parcours interactif

- la date d'un webinaire (séance d'information collective en ligne) qui se déroule autour du 6ème mois de grossesse et pour lequel vous recevrez une invitation le mois précédent.

Quelle est votre situation ?

Sélectionnez la thématique qui vous concerne.

Nous vous accompagnons pas à pas pour apporter des réponses précises à vos besoins.



Vie personnelle



Vie professionnelle



Logement



Handicap



Accident de vie

Besoin d'un accompagnement spécifique ?

Parce que la Caf a bien compris qu'une aide financière ne fait pas tout, nous vous proposons un accompagnement spécifique dans certaines situations de vie.



Naissance



Séparation



Décès d'un proche

Mettez à jour votre **carte vitale** !

La prise en charge à 100% débute le **1er jour du 6ème mois** de la grossesse et se termine **12 jours après l'accouchement**.



*Le remboursement des frais médicaux à 100% avec **dispense d'avance de frais**.*




*La prise en charge des **frais d'hospitalisation** pour l'accouchement.*

Activation de l'espace «J'attends un enfant» côté CPAM

BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE « J'ATTENDS UN ENFANT »


Activation du service



L'activation du service « J'attends un enfant » vous permet d'accéder à un calendrier de suivi personnalisé et à des conseils adaptés à votre situation. Ce service pratique et évolutif vous accompagne au fil des mois de votre grossesse.

À tout moment, vous avez la possibilité de désactiver ce service.


[ACTIVER LE SERVICE](#)




BIENVENUE DANS VOTRE ESPACE « J'ATTENDS UN ENFANT »

Le 4^{ème} mois de votre grossesse

Date présumée d'accouchement : le 08/08/2020


 Mes rendez-vous chez mon médecin ou ma sage-femme :

- Ma 1^{ère} séance de préparation à la naissance
- Ma 2^{ème} consultation de suivi chez mon médecin ou ma sage-femme


 Mes examens :

- La sérologie toxoplasmose est à nouveau prescrite si la précédente était négative.
- L'analyse d'urine à la recherche de protéine et de sucre est à renouveler.
- Mon examen bucco-dentaire. Pour en savoir plus je consulte le site de [l'Assurance Maladie](#)


Je peux aussi télécharger :

 Je pense à prendre RDV chez mon médecin ou ma sage-femme pour :

- Ma 2^{ème} échographie entre le 04/03/2020 et le 14/04/2020
- Ma 3^{ème} consultation de suivi chez mon médecin ou ma sage-femme

 Pense-bête :

- Je fais attention aux délais d'inscription pour la maternité. Je prends contact le plus tôt possible avec la maternité conseillée par mon médecin ou ma sage-femme
- Le papa peut bénéficier d'un examen de santé avant la fin du 4^{ème} mois.
- Consulter le guide « Ma maternité » (PDF, 2.6 Mo)

 Mon congé maternité :

- Pour connaître le montant de mes indemnités journalières, je peux utiliser [le simulateur](#)

*Ces informations peuvent varier en fonction de votre état de santé et de celui de votre enfant.

Les informations ci-dessus ne sont pas exhaustives. En fonction de votre état de santé, votre sage-femme ou votre médecin peut être amené à vous prescrire d'autres examens de suivi.

BON A SAVOIR

Médicaments, alcool, tabac, évitez les risques

Certains médicaments, l'alcool ou le tabac ont un effet néfaste sur le développement de votre bébé. Durant toute votre grossesse, il est donc impératif de cesser de boire toute boisson alcoolisée, de fumer ou de prendre des médicaments sans prescription médicale.

[Pour en savoir plus >](#)

MES BONS REFLEXES

- Je ne prends plus aucun médicament sans l'avis de mon médecin traitant
- Je surveille de plus près mon alimentation
- Je ne bois plus d'alcool, je ne fume plus jusqu'à la fin de ma grossesse. Je me fais aider pour arrêter ma consommation.

([Cliquez ici pour vous amener vers l'espace](#)).

Activer votre espace *"J'attends un enfant"* depuis
votre [compte ameli](#).



*Vous **accompagne** tout au long de votre grossesse*



*Vous propose un **rappel** des rendez-vous médicaux*



*Mise à votre disposition d'un **simulateur congé maternité***



*Dispositif engagement maternité - si vous habitez à **plus de 45 mins d'une maternité**, parlez-en à votre médecin*

Le Frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus c'est :



*Tous les **3 ans** de **25 à 30 ans***



*Tous les **5 ans** de **30 à 65 ans***



***Parlez-en** au professionnel de santé qui **vous suit** !*

*Pensez à respecter les **délais recommandés** même
si vous êtes enceinte.*

Une fois votre grossesse confirmée, vous bénéficiez :



De consultations mensuelles



D'un entretien prénatal précoce



De plusieurs échographies



D'examens biologiques

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

La prévention bucco dentaire gratuit c'est :



*Des examens et sensibilisation à l'hygiène bucco dentaire pour **la mère et l'enfant***



*Une invitation envoyée par la **CPAM***



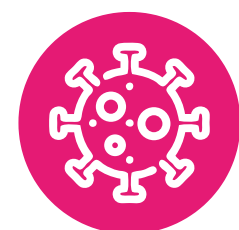
du 4ème de grossesse jusqu'au 6ème mois après l'accouchement

Rendez-vous et soins éventuels pris en charge à **100%**

Plusieurs vaccins sont recommandés au cours de la grossesse :



*La vaccination contre la **coqueluche** est recommandée à partir du **2ème mois de grossesse***



*En **saison hivernale**, la vaccination est recommandée contre la **grippe, la COVID et la bronchiolite***

Parlez-en au professionnel de santé qui vous suit

Pendant la grossesse, évitez la consommation **d'alcool**,
de **tabac** et de **drogue**.

Evitez de prendre des médicaments sans **avis médical**.

→ *cela peut avoir des conséquences graves sur le développement
de votre bébé.*

Parlez en au professionnel de santé qui **vous suit**.

L'activité physique est recommandée pendant la grossesse :



Pratiquer une **activité physique quotidienne**,
selon votre état de santé



Privilégier la **marche** (30 minutes par jour) ou la **natation**



Éviter les **sports violents** ou à **risque de chute**

Une alimentation **variée** et **équilibrée** couvre les besoins en nutriments de la mère et du bébé

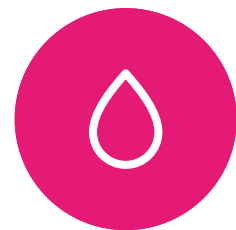


Favoriser les **fruits**, les **légumes**, les **produits laitiers**, les **féculents** et les **poissons** : aliments bénéfiques à votre santé

→ *Privilégiez si possible les produits locaux, de saison et produits bio.*



Limiter les produits sucrés, salés ou trop gras



Boire de l'eau à volonté



Avoir le réflexe Nutriscore

Se protéger des perturbateurs endocriniens c'est :



Priorisez l'utilisation de produit Eco labellisés.



Limitez l'utilisation des plastiques



Aérez régulièrement votre lieu de vie

Et donc créer un milieu sain pour vous et votre bébé.

→ Plus de conseils sur les [1000 premiers jours](#)

6ème mois

À partir du 6ème mois de grossesse : la Caf prend contact avec vous si vous êtes en situation d'isolement, de précarité ou porteur de handicap, ou si c'est votre première grossesse :

- Un rdv individuel vous est proposé par téléphone ou dans un de nos lieux d'accueil, pour faire une étude de vos droits potentiels et vous aider dans vos démarches



Vous pouvez bien sur prendre rdv avec la Caf par téléphone ou sur un de nos lieux d'accueils :

Périgueux : du lundi au vendredi de 8h30-11h50 et 13h00-16h

Bergerac : du lundi au vendredi de 9h-12h et 13h00-16h

Montpon-Ménestérol : mardi de 9h-12h et 14h-17h, mercredi 9h-12h et 14h-16h

Sarlat La Canéda : lundi et jeudi 13h30-16h, mardi 8h30-12h00 et 13h30-15h



Webinaire informatif

Autour de votre 6ème mois de grossesse la Caf et la Cnam vous invitent à suivre un webinaire (conférence, un séminaire ou une présentation en ligne).

Plusieurs intervenants vous expliquent les démarches relatives à la Caf, à la Cnam, mais également à la prévention santé et aux modes de garde.

Ce temps d'information vous permet aussi de poser des questions d'ordre général directement aux intervenants.

Un mois avant ce webinaire, vous recevez une invitation par mail, avec un lien afin de vous inscrire. Quelques jours avant, vous êtes relancé par SMS pour ne pas oublier !



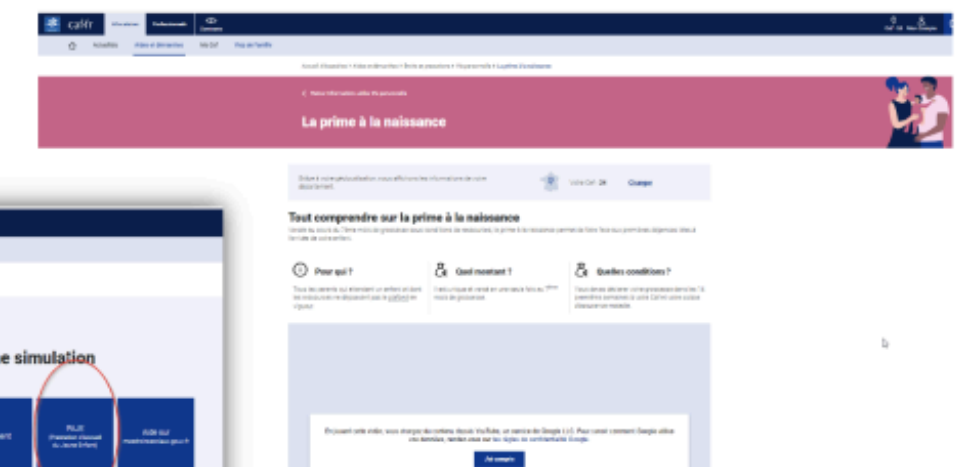
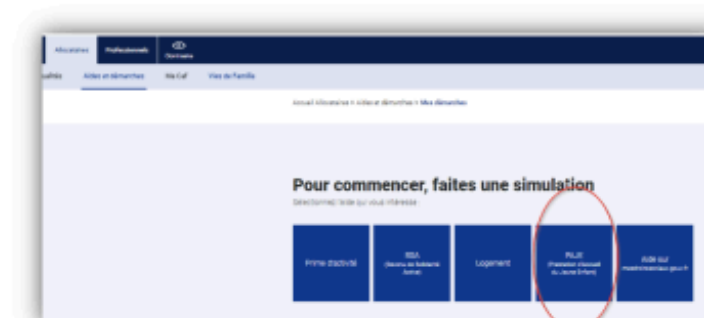
La Prime à la naissance (versée au cours du 7ème mois de grossesse)

L'enregistrement de la déclaration de grossesse permet l'étude du droit à la Prime à la naissance.

Son montant est de 1084,43€.

En cas de grossesse multiple, il y a autant de prime à la naissance que d'enfant à naître.

Les revenus du ménage ou de la personne seule ne doivent pas dépasser le plafond correspondant à la situation familiale et professionnelle.



([Cliquez ici pour plus de détails](#)).

La durée légale du congé maternité varie selon le **nombre d'enfants attendus et déjà eus**.

Son attribution est soumise à **conditions**.

Des documents peuvent être **demandés** par la **CPAM**.

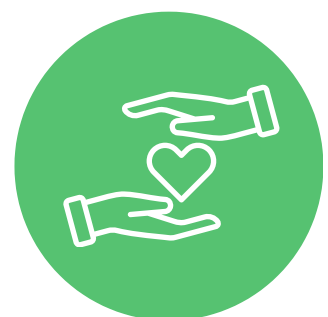
Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

Ou prenez un rendez-vous téléphonique depuis votre [compte ameli](#).

Pensez à **déclarer** votre enfant depuis votre [compte ameli](#).
pour **faciliter** les remboursements de soins.



Mettez à jour votre carte vitale
une fois **l'enfant inscrit**.



Informez votre **mutuelle**.

Pour faciliter vos démarches : <https://pastel.cpam-isere.fr/>

Rattachez votre **enfant** sur la **carte vitale de l'autre parent** :

- Grâce au téléservice “Inscrire mon enfant sur la carte Vitale de l'autre parent” depuis votre [compte ameli](#).
- Permet l'utilisation de sa **propre carte vitale** pour les rendez-vous médicaux de l'enfant.

L'espace dédié à la santé de votre enfant évolue
jusqu'à **son adolescence**.

Retrouvez des **conseils personnalisés** sur :



Son développement



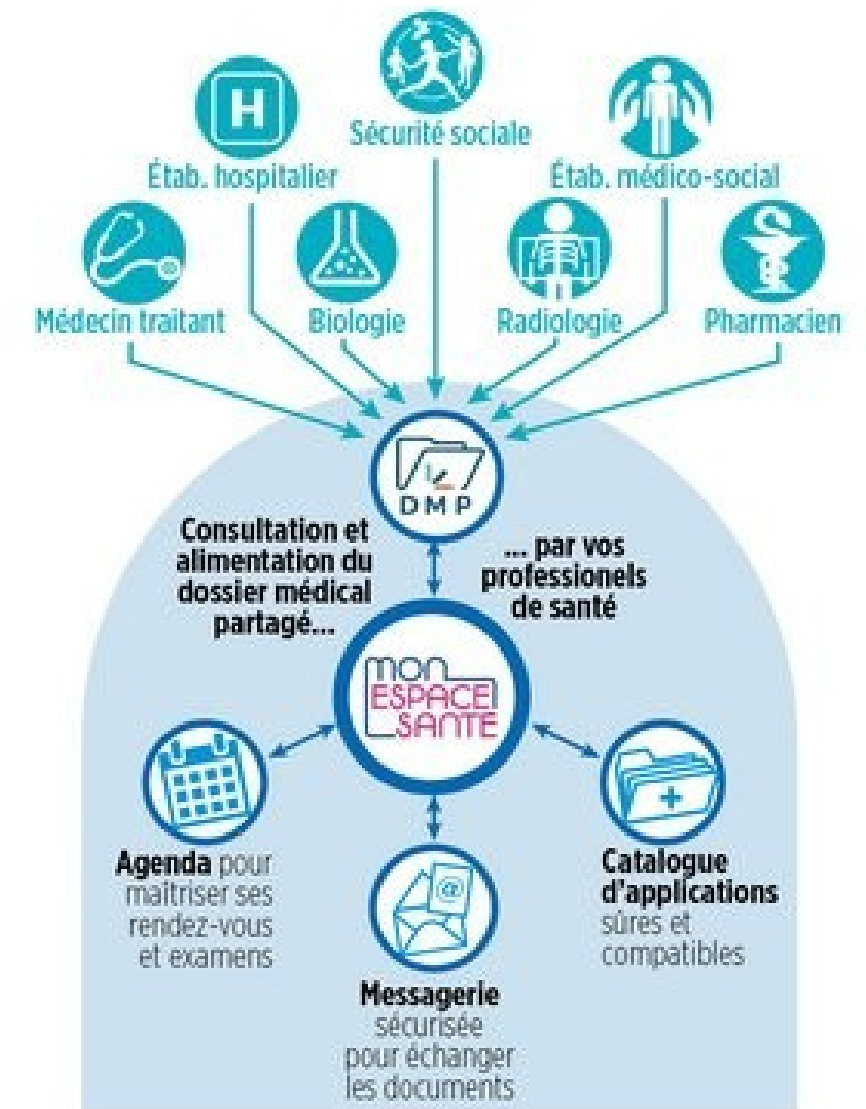
Son suivi médical

Depuis votre [compte ameli](#) !

Mon espace santé




Mon Espace Santé est un espace numérique personnel et sécurisé, proposé par l'Assurance Maladie et le Ministère de la Santé, qui a vocation à devenir le carnet de santé numérique de tous les assurés, grâce à ce service, chacun peut participer activement au suivi et à la préservation de sa santé.



Je déclare la naissance à la CAF

Je mets à jour mon profil depuis mon compte caf.fr
Je n'ai pas besoin d'envoyer de justificatifs



MON PROFIL

Vous êtes responsable des démarches vis à vis de la Caf (allocataire).
Votre profil a changé ? Pour mettre à jour votre situation, cliquez sur le crayon.

SITUATION FAMILIALE ✎ Mme JULIE FOURNIER Née le 01/01/1985 à (Département 75017) séparée depuis le 01/01/2023	SITUATION PROFESSIONNELLE ✎ Mme JULIE FOURNIER Activité salariée Depuis le 01/01/2023
ENFANTS ET AUTRES PERSONNES ✎ LOUIS FOURNIER , né le 01/01/2023, réside en France Résidence dans un établissement LOUIS FOURNIER , né le 01/01/2023, réside en France Résidence dans un établissement	
DÉCLARER UNE GROSSESSE ✎	DÉCLARER UNE NAISSANCE ✎
ADRESSE ✎ 15 rue de la République 75017 75017 PARIS Depuis le 01/01/2023	ADRESSE MAIL ET TÉLÉPHONES ✎ Mail : julie.fournier@caf.fr Téléphone : 01 23 45 67 89 Téléphone : 01 23 45 67 89

L'allocation de base



Il existe une allocation de base à taux plein (196,60€) ou une allocation de base à taux partiel (98,30€)

Elle est calculée automatiquement après la déclaration de la naissance de l'enfant



- Versée mensuellement à compter du mois suivant la naissance de l'enfant et jusqu'au mois précédent le 3ème anniversaire
- Il ne peut y avoir qu'un seul versement mensuel de l'allocation de base, sauf s'il s'agit d'une grossesse multiple
- Les revenus du ménage ou de la personne seule ne doivent pas dépasser le plafond correspondant à la situation familiale et professionnelle

[\(Cliquez ici pour plus de détails\)](#)

De la **naissance** à ses **16 ans**, votre enfant bénéficie de **20 examens de santé** pour faire le point sur son développement.

→ Les rendez-vous sont pris en charge à 100%

Pour plus d'infos : ameli.fr

Après la naissance, restez **vigilant** à l'environnement de votre enfant :



Lavez les vêtements et doudous avant utilisation



Préférez les biberons en verre



Privilégiez le fait maison

Retrouvez plus de conseils sur les [1000 premiers jours](#)

Plusieurs vaccins permettent de **protéger** votre enfant :



11 vaccins obligatoires de 0 à 18 mois



*En **période hivernale**, il existe **deux traitements préventifs**
contre la **bronchiolite***



Retrouvez le calendrier vaccinal sur le site ameli.fr

Trop d'écrans peuvent nuire au développement de votre enfant.



Entre 0 et 3 ans, **favorisez les échanges avec l'entourage, les livres, les jeux...**



La meilleure application pour votre enfant, **c'est vous !**

Chaque femme vit sa grossesse **différemment**, il est normal de ressentir une gamme d'émotions allant du bonheur, à l'inquiétude...



N'hésitez pas à demander de **l'aide à votre entourage**.



Parlez-en à un **professionnel de santé** qui vous accompagne



Le dispositif "*Mon soutien psy*" permet le remboursement de **12 séances** avec un **psychologue conventionné**.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

La médiation familiale

En cas de difficultés ou de conflits, vous pouvez prendre contact avec un service de médiation familiale pour apaiser ces situations.

Il s’agit d’un temps d’écoute, d’échanges et de négociation encadré par un professionnel qualifié et impartial. Son rôle est de rétablir la communication et de vous aider à trouver des solutions en tenant compte du bien-être de chacun.

ÉMOTION
AMIALE
BESOIN
RESPECT
ÉCHANGE
FAMILLE
LIENS
ÉCOUTE
COOPÉRATION

La médiation familiale encourage la coopération plutôt que l'affrontement.

Accompagnés d'une médiatrice diplômée d'État, vous aménagez équitablement vos responsabilités parentales ou familiales et contribuez à l'élaboration de solutions financières et matérielles adaptées aux besoins de chacun.

Vous restez acteurs des décisions concernant votre projet de vie, celui de vos enfants, de vos proches et maintenez les rôles parentaux et familiaux.

ÉVITEZ LES ASPECTS NÉGATIFS D'UNE PROCÉDURE CONFLICTUELLE : FAITES APPEL À LA MÉDIATION FAMILIALE

SERVICE DE MÉDIATION FAMILIALE

CONTACTER UNE MÉDIATRICE

LAURENCE TURON
06 84 48 33 80
AMANDINE AMPILHAC
06 86 63 54 17
HÉLÈNE LOEZ
06 30 55 36 35

contact.mediationfamiliale@asd24.org

Horaires flexibles pour les rendez-vous

ASD

ASSOCIATION DE SOUTIEN DE LA DORDOGNE
61 rue Lagrange-Chancel
24000 PÉRIGUEUX
@mediationdordogne
www.asd24.org

Je veux les enfants à Noël !
C'est moi qui paye tout !
Laisse les enfants en dehors de nos disputes !

LA MÉDIATION FAMILIALE

COMMUNIQUER ET TROUVER DES COMPROMIS, MALGRÉ LE CONFLIT.

Sites	Vendredi
Périgueux	Asd 14h-16h
Bergerac	Asd 9h-12h

cafr

Allocations
Professionnels
Caf

Actualités
Aides et démarches
Ma Caf
Vie de Famille

Je souhaite bénéficier d'une aide et d'un accompagnement à domicile

Ce que vous devez faire

Je suis allocataire
Je ne suis pas allocataire

Notre conseil : Choisissez

- Je suis allocataire si vous percevez déjà des prestations de la Caf ou si vous allez en percevoir (en cours d'affiliation). Si votre dossier est réglé (fermé), vous êtes toujours considérés comme « allocataire ».
- Je ne suis pas allocataire si vous percevez aucune aide de la Caf et que vous n'avez pas de dossier.

Bon à savoir !

Je dois participer financièrement à cette aide en fonction de mon quotient familial. Je peux le retrouver facilement sur mes attestations de paiement consultables dans l'Espace Mon Compte ou sur l'appli CafAideur Compte.

La Caf auprès de vous

L'aide et l'accompagnement à domicile, c'est quoi ? Un accompagnement temporaire des familles dans les relations parents-enfants, l'organisation ou encore l'entretien de la maison. Lors d'événements pouvant perturber l'équilibre familial comme une grossesse, une naissance ou une adoption, une séparation, une maladie, un décès. À l'augmentation de votre demande, vous rencontrez un professionnel du SIAO qui évalue avec vous votre

Aide et accompagnement à domicile, pour retrouver l'harmonie dans le foyer

Votre équilibre familial peut être bousculé par un changement dans vos habitudes du quotidien, en cas de naissance, déménagement, séparation, décès d'un membre du foyer, survenue d'un handicap...

Pour vous aider à retrouver une stabilité, vous pouvez bénéficier d'une aide et d'un accompagnement à domicile assurés par un professionnel diplômé. Il intervient chez vous pour vous soutenir temporairement et pour limiter les risques d'aggravation de la situation. Ce service est payant mais les Caf financent en partie l'intervention du professionnel.

en partie l'intervention du professionnel
Ce service est payant mais les Caf financent
partiellement les dépenses d'accompagnement que la situation
peut entraîner (hébergement, nourriture, etc.)

L'aide au répit

C'est la possibilité de bénéficier d'une aide à domicile diplômée et qualifiée pour vous accompagner dans votre rôle de parent.

La participation financière est calculée sur la base de votre quotient familial.

[\(Cliquez ici pour plus de détails\).](#)

Le congé paternité et accueil de l'enfant s'adresse :

- **Au père de l'enfant** quelque soit sa **situation familiale**, et même s'il ne vit pas avec l'enfant ou la mère.
- À la personne qui **partage** la vie de la mère.

Sa durée maximale est de :

pour une naissance **simple**

25
jours



pour une naissance **multiple**

32
jours



Il peut être pris en une **seule** ou **plusieurs fois**,
sous **certaines conditions**.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) ou prenez un **rendez-vous téléphonique**
depuis votre [compte ameli](#).

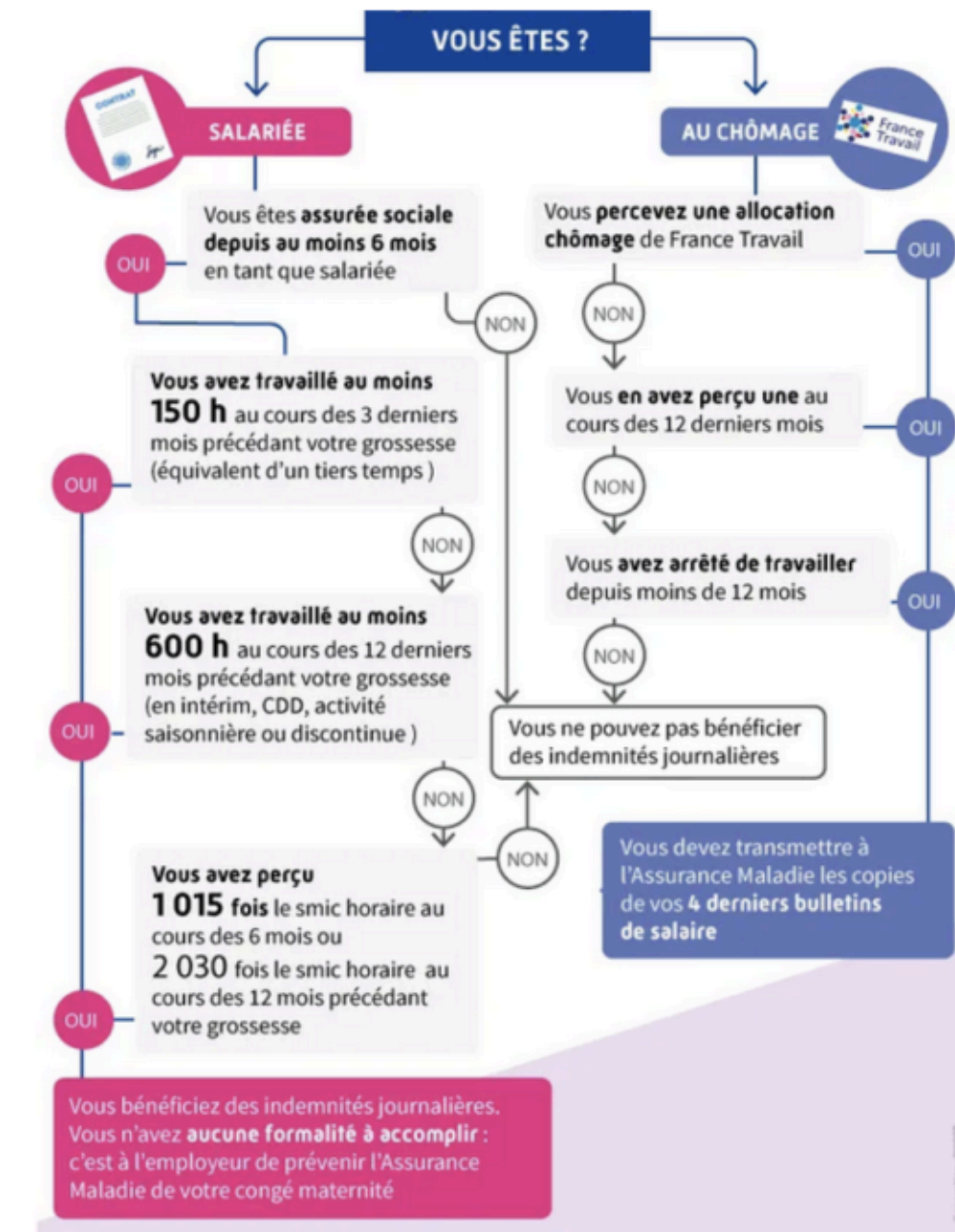
Indemnités journalières :

Quelles conditions pour bénéficier des indemnités journalières pendant mon congé paternité ?

Vous êtes Travailleur Indépendant ou conjoint collaborateur:




Pour bénéficier du versement des indemnités journalières, vous devez justifier de 6 mois d'affiliation au titre d'une activité indépendante à la date présumée de grossesse ou de début du congé et vous devez déclarer sur l'honneur interrompre toute activité professionnelle.

Vous devez télécharger dans le carnet maternité **l'imprimé n°12** concernant « la demande de congé paternité et d'accueil de l'enfant Chef d'entreprise ». Ou **l'imprimé n° 14** « demande de congé paternité et d'accueil de l'enfant conjoint collaborateur ».



Des questions sur vos démarches: prenez un rendez-vous téléphonique depuis votre espace ameli.fr



<p>La PreParE est une aide qui varie en fonction de votre pourcentage d'activité professionnelle.</p>		
<h2>Montants par mois</h2> <p>(du 1^{er} avril 2015 au 31 mars 2026)</p>		
Arrêt total d'activité	456,05 €	
Activité égale ou inférieure à 50 %	294,81 €	
Activité comprise entre 50 % et 80 %	170,07 €	
		
Enfant(s) à charge	<h2>Naissance</h2> <p>Durée de versement</p>	
1 	<p>Parents en couple</p> <p>6 mois/parent jusqu'à 1 an de l'enfant.</p>	<p>Parents isolés</p> <p>12 mois dans la limite du premier anniversaire de l'enfant.</p>
2 et plus 	<p>Parents en couple</p> <p>24 mois/parent jusqu'à 3 ans de l'enfant.</p>	<p>Parents isolés</p> <p>Droit maximum jusqu'à 3 ans de l'enfant.</p>

- ### Durées de droit à la PREPARE :

	Naissances				Adoption				
	Du premier enfant	Simple ou multiples de 2 enfants	Multiples d'au moins 3 enfants	Choix de la PreParE majorée (Ex Colca)	du premier enfant	D'un nouvel enfant âgé de moins de 3 ans	d'un nouvel enfant âgé de plus de 3 ans	simultanée d'au moins 3 enfants	Choix de la PreParE majorée (ex Colca)
	Rang 1	Rang 2 et 3	Rang 3		Rang 1	Rang 2 et 3		Rang 3	
Familles monoparentales	Pas d'obligation de partage								
	Jusqu'au 1 ^{er} anniversaire de l'enfant	Jusqu'au 3 ^{ème} anniversaire de l'enfant	Jusqu'au 6 ^{ème} anniversaire de l'enfant	Jusqu'au 1 ^{er} anniversaire de l'enfant	12 mois à partir de l'arrivée de l'enfant ou de la fin des IJ adoption	12* mois à partir de l'arrivée de l'enfant.	12* mois à partir de l'arrivée de l'enfant	36* mois à partir de l'arrivée de l'enfant	jusqu'au 1 ^{er} anniversaire de l'enfant
Autres familles	Obligation de partage					Si l'enfant est âgé de moins de 3 ans à l'issue des 12 mois, maintien jusqu'aux 3 ans			
	6 mois par parent** dans la limite du premier anniversaire de l'enfant	24* mois par parent** dans la limite du troisième anniversaire de l'enfant	48* mois par parent** dans la limite des 6 ^{ème} anniversaire de l'enfant	8* mois par parent** dans la limite du premier anniversaire de l'enfant					

* Inclusion dans les compteurs des mois postnataux indemnisés au titre des IJ maternité ou adoption

** Parent au sens large - désigne les deux membres du couple ayant la charge de l'enfant au moment de l'étude du droit (pas de lien de parenté exigé)

Le CMG (complément mode de garde) :

- Le droit est calculé en fonction de vos revenus par rapport à votre situation familiale et professionnelle.
- Les crèches publiques sont subventionnées par la caf : le montant de leur facture tient déjà compte des aides.
- Concernant les assistantes maternelles ou les gardes à domicile dont vous êtes employeurs direct, à compterE du mois de **septembre 2025**, un nouveau mode de calcul permet de réduire le reste à charge des familles. VousE pouvez faire des simulations de votre reste à charge directement sur le site du pajemploi.
- Les cotisations sociales sont prises en charge à 100 %
- A partir du mois de décembre, le complément mode de garde peut être versé à chaque parent en cas deE résidence alternée.
- La demande de complément libre choix du mode de garde se fait en ligne depuis votre espace caf.fr
- Toutes les informations sur les modes de garde, les coûts, les adresses... sur le site : www.monenfant.fr



Vous êtes l'employeur direct

Vous salariez une assistante maternelle à son domicile ou une garde d'enfant directement chez vous.

Vous êtes l'employeur de ce salarié, vous devez donc vérifier son agrément, rédiger un contrat de travail et penser à déclarer tous les mois sa rémunération sur www.pajemploi.urssaf.fr.

Le **CMG** rembourse une partie de sa rémunération.

Vous passez par une structure

Vous avez recours à un service prestataire de **garde d'enfant à domicile, une micro-crèche ou une crèche familiale**.

Vous devez conclure avec le gestionnaire du mode d'accueil choisi, un **contrat qui fixe les conditions de garde** de votre enfant et devez payer la facture chaque mois.

Le **CMG** rembourse une partie de votre facture tous les mois.

Montants par mois
Depuis le 1^{er} septembre 2025, les forfaits par tranche de revenus et par ge sont supprimés. Le montant de votre CMG s'adapte à votre situation. Il est calculé selon :

 Les ressources mensuelles de votre foyer

 La composition de votre famille

 Le coût horaire de votre salarié

 Le nombre d'heures de garde par mois



monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

Accessibilité **NON**

Je recherche :

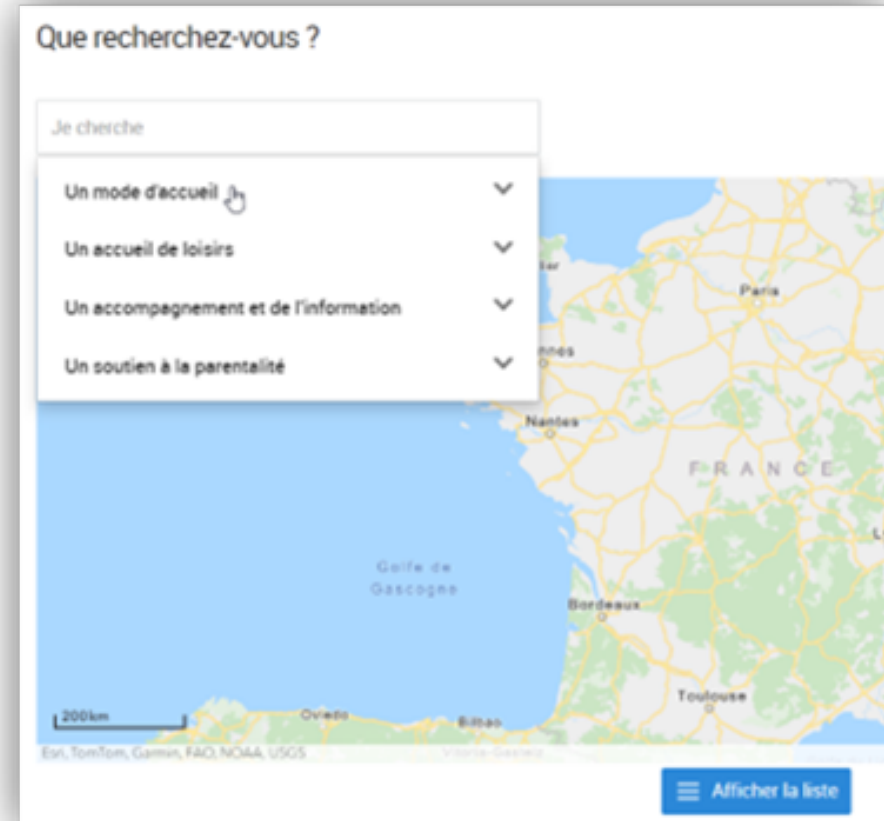
- Un mode d'accueil
- Un accueil de loisirs
- Un accompagnement et de l'information
- Un soutien à la parentalité

Rechercher un mode d'accueil

demander des informations

articles et conseils sur la parentalité

liens vers les sites de la Caf, de l'Aripa, de la Msa...



Que recherchez-vous ?

Je cherche :

- Un mode d'accueil
- Un accueil de loisirs
- Un accompagnement et de l'information
- Un soutien à la parentalité

Rechercher un mode d'accueil

demander des informations

articles et conseils sur la parentalité

liens vers les sites de la Caf, de l'Aripa, de la Msa...

Les modes d'accueil

Le choix du mode d'accueil de vos enfants se fait en fonction de vos attentes et de vos besoins.

Les accueils collectifs comprennent les crèches, les micro-crèches, les jardins d'enfants, les haltes-garderies...

L'accueil individuel comprend les assistants maternels, les maisons d'assistants maternels et les gardes d'enfants à domicile.

Cette prestation est payante et varie en fonction du choix du mode d'accueil.

La Caf vous aide néanmoins à réduire votre reste à charge.

Pour vous aider dans votre choix, les Relais petite enfance (RPE) sont à votre disposition près de chez vous.

Ils vous informent et vous guident gratuitement dans votre choix et dans vos démarches et peuvent vous mettre en relation avec les professionnels.



Lieux d'Accueil Enfants-Parents



Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (Laep) est un lieu de **rencontres, d'écoute** et **d'échanges** pour les parents accompagnés de leurs jeunes enfants, âgés de 0 à 6 ans.

Le Laep accueille les familles de manière anonyme et sans inscription.

Le Laep permet de :

- **Mettre à disposition des jeux** comme supports destinés à favoriser la relation parent-enfant
- **Proposer un espace de socialisation** afin que l'enfant se prépare à la vie en collectivité, notamment avant son entrée à l'école
- **Favoriser les échanges** entre parents et/ou avec des professionnels

En Dordogne, il existe 16 Lieux d'Accueil Enfants-Parents.

Les aides individuelles d'action sociale :

Le prêt d'équipement de puériculture :

- Un prêt sans intérêt (prêt à 0%)
- Pour les familles accueillant leur 1er enfant.
- Le quotient familial doit être inférieur à 800 €
- La demande se télécharge depuis le site internet de la Caf.

Rappel des conditions :

- Être adhérent au régime général de la Sécurité Sociale. Ne pas être adhérent à la M.S.A (Mutuelle Sociale Agricole)
- Avoir un enfant à charge en fonction des règles de la Caf. Avoir un enfant à charge, c'est assurer ses besoins financiers, son éducation, sa sécurité. La Caf c'est la Caisse d'allocations familiales.
- Recevoir une prestation de la Caf.
- Avoir un Quotient Familial (QF) qui ne dépasse pas 800 euros. Cette somme (800 euros) n'est pas une somme d'argent que vous recevez. Le QF est le résultat d'un mode de calcul qui prend en compte : vos ressources familiales d'il y a 2 ans. Par exemple : pour l'année 2024, ce sont vos ressources de l'année 2022.
- Le nombre de personnes qui vivent chez vous.
- Les prestations que vous recevez de la Caf tous les mois

Pour vous aider, vous pouvez avoir un prêt sans intérêt.

Un prêt sans intérêt est un prêt à 0%.

Par exemple : vous souhaitez **600 euros**,
vous remboursez **600 euros**.

Vous pouvez venir à l'accueil de votre **Caf** pour
demander votre dossier de prêt d'équipement.

Équipements de Puériculture

Sac à langer



Siège auto



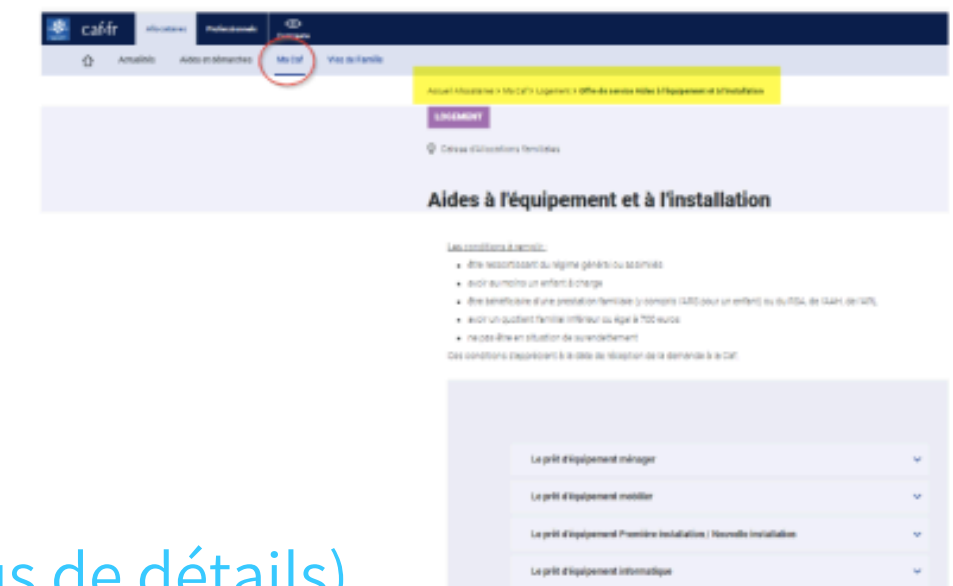
Stérilisateur



Table à langer



Transat



[\(Cliquez ici pour plus de détails\)](#)

ASF (Allocation de soutien familial)

Aide destinée au parent qui élève seul son/ses enfant(s) :

- L'autre parent est décédé ou il n'a pas reconnu l'enfant
- L'autre parent ne paie pas ou ne paie qu'en partie la pension alimentaire
- La pension alimentaire n'est pas encore fixée
- Le montant de la pension alimentaire est inférieur à 199,18 €

Le montant de l'allocation de soutien familial est de **199,18 €**
La demande se fait depuis le compte caf.

Montants

(du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026)

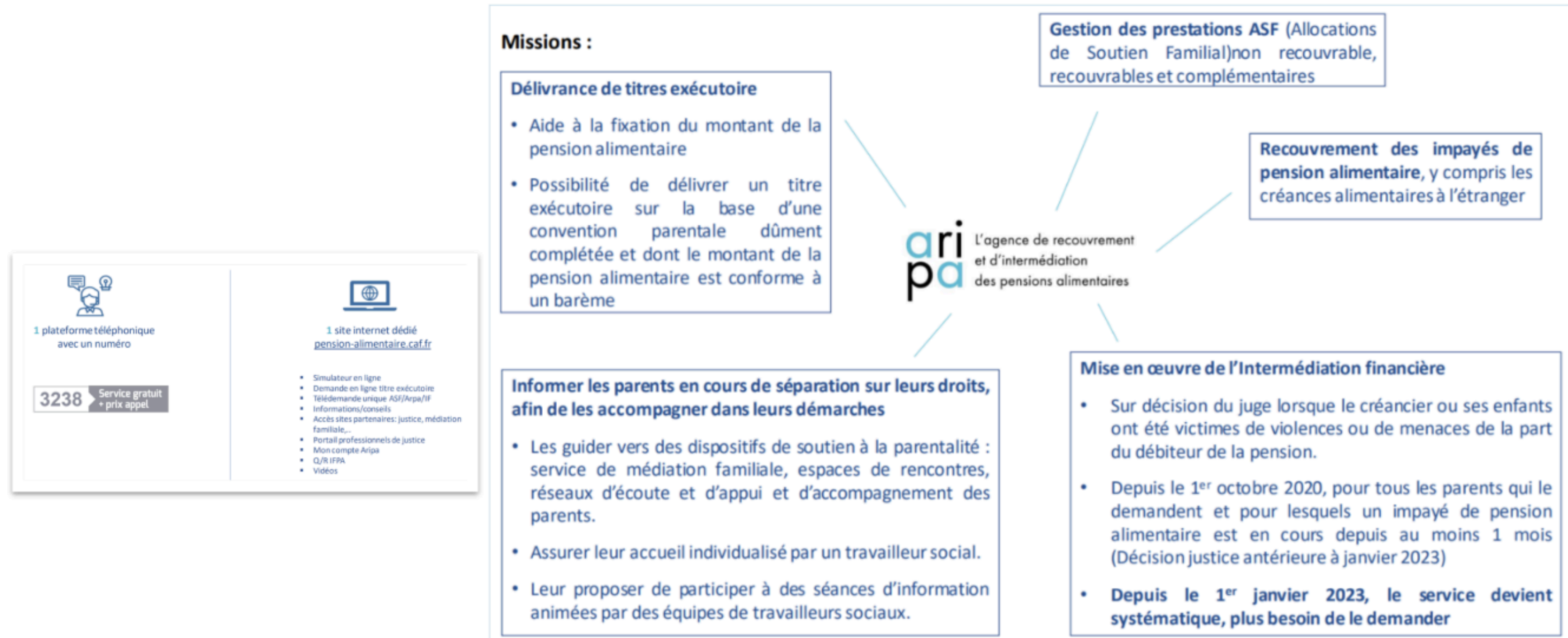
Parent isolé	Recueil d'un enfant
199,18 € par enfant à charge	265,50 € par enfant à charge

Si le montant de la pension alimentaire fixé est inférieur à **199,18 €**, l'ASF est versée sous forme de complément. Par exemple : la pension est de **100 €**, vous recevrez un complément de **99,18 €**.

Le versement s'arrête dès que vous reprenez une vie de couple (concubinage, pacs, mariage...).

[\(Cliquez ici pour plus de détails\)](#)

ARIPA



[\(Cliquez ici pour plus de détails\).](#)

Contacts



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Dordogne

Cliquez sur les logos pour accéder aux informations de chaque organisme.



Service unique en France : si vous êtes allocataire, vous pouvez joindre votre technicien(ne), sur sa ligne directe, du lundi au vendredi de 9h à 16h (le numéro se trouve sur vos courriers Caf en haut à gauche)

Vous avez une question ?
Contactez-nous :

 Espace Mon Compte sur www.caf.fr	 Appli mobile « Caf - Mon Compte »
 Accueil sur rendez-vous en Caf ou par téléphone	 Téléphone au 3230



caf.fr

Allocataires Professionnels **Connecté**

Actualités Aides et démarches **Ma Caf** Vie de Famille

Accueil Allocataires > Ma Caf

Caf de la Dordogne : vos actus

Fil d'actualités
Délais de traitement
Indicateurs de qualité de service de la Caf de la Dordogne

Appel à projets Reaap 2024
La Caf de la Dordogne renouvelle pour l'année 2024 l'appel à projets REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents).

Guide FALC 2024
Guide FALC 2024

Fonctionnement de votre Caf
LIRE L'ARTICLE



Dordogne

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Dordogne

Rendez-vous téléphonique
depuis votre [compte ameli.](#)

Ou appeler le 3646