

Tout pour
accompagner
les parents
des moins
de 3 ans

LE FORUM

DES

PREMIERS

PAS

..... Organisé par la ville de Dijon

Mercredi 23 septembre 2026 de 15h à 19h
Maison des associations de Dijon - 2, rue des Corroyeurs

ÉDITO

© Jonas Jacquel/Ville de Dijon



L'arrivée d'un enfant est une étape précieuse, riche de joies, mais aussi de questions et de nouveaux défis. Les mille premiers jours de la vie, de la grossesse aux trois ans de l'enfant, sont déterminants pour son développement et pour l'équilibre de toute la famille.

C'est pour accompagner cette période essentielle que la Ville organise ce forum dédié à la parentalité, accueilli à la Maison des associations récemment rénovée. Ouvert à toutes les familles et à toutes les formes de parentalité, il se veut un espace d'information, d'écoute et de partage, où chacun pourra trouver des réponses, échanger des expériences et rencontrer des professionnels à son écoute.

Construit avec le soutien de nos partenaires, notamment la Caisse d'allocations familiales (CAF) et la Protection maternelle et infantile (PMI), ce rendez-vous répond aux préoccupations exprimées par les familles. Gestion des émotions, alimentation, sommeil du jeune enfant : autant de thèmes qui seront abordés au travers d'ateliers et de rencontres accessibles à tous.

En réunissant en un même lieu les acteurs de l'accompagnement à la parentalité, nous souhaitons faciliter vos démarches et vous offrir un temps privilégié, placé sous le signe de la bienveillance et de la confiance.

La Ville est pleinement engagée à vos côtés, pour faire de notre territoire un lieu où chaque enfant peut grandir dans les meilleures conditions, entouré de parents soutenus et écoutés.

Je vous souhaite une très belle journée de découvertes et d'échanges, utile à chacun dans son parcours de parent.

NATHALIE KOENDERS
Maire de Dijon
1^{re} vice-présidente de Dijon métropole

DÉROULÉ

du forum

Être parent, cela soulève mille questions. Venez trouver des réponses concrètes et des solutions près de chez vous. Un service de garde d'enfants est proposé sur place pour faciliter votre visite.

- ▶ **15h** : ouverture et goûter d'accueil
- ▶ **15h/18h30** : stands
- ▶ **15h30/16h30 et 17h/18h** : ateliers
15 participants par atelier. Inscriptions sur place, sous réserve de places disponibles.
- ▶ **16h/18h** : animation sculpture sur ballon par Rémi Chasez, artiste prestidigitateur
- ▶ **18h30** : verre de l'amitié
- ▶ **19h** : fin du forum



Accès

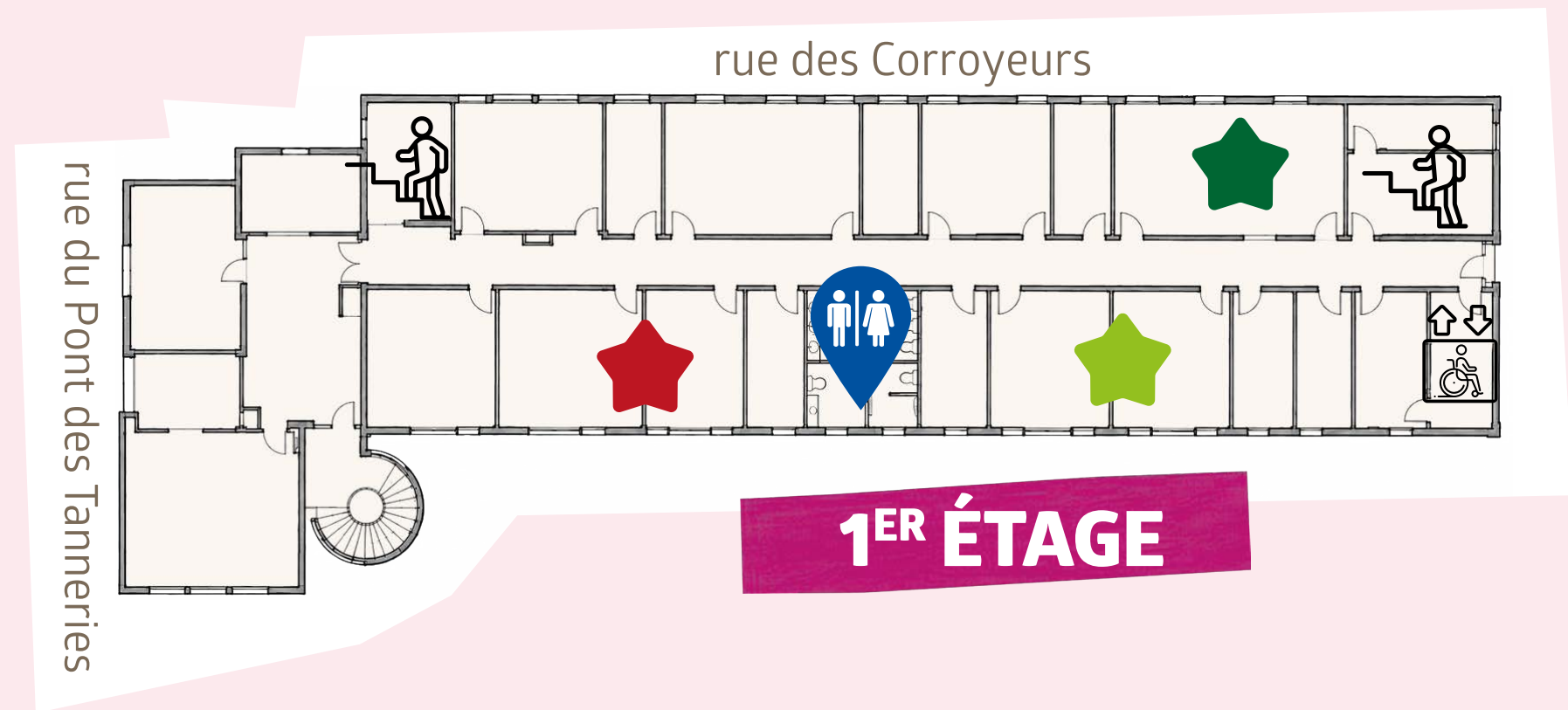


Tram T2 > arrêt Monge - Cité de la gastronomie
Navette Divia City > arrêt Monge - Cité de la gastronomie

PLAN

de la Maison des associations

-  **Parking à poussettes**
-  **Espace garde d'enfants**
-  **Espace de convivialité**
-  **Espace parents - répit**
-  **Toilettes**



STANDS ET ATELIERS



- 1 Je deviens parent**
Des questions, des doutes ? Parlons-en librement.
Intervenants : Séverine Dentz-Montuire, sage femme · Julie Courard et Marie Laurent-Knibbe, doulas · Ville de Dijon · État-civil
- 2 J'ai besoin de répit**
Besoin de souffler un peu ? Découvrez les aides et accompagnements possibles pour vous soutenir au quotidien.
Intervenants : Maison des familles · Académie des possibles
- 3 Mes droits, mes aides financières**
Comprendre ses droits, ce n'est pas toujours simple. Venez poser vos questions librement.
Intervenants : Ville de Dijon · Point d'accès aux droits · Caisse d'allocations familiales (CAF) Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de Côte-d'Or

- 4 Que proposer à mon tout-petit ?**
Envie de lieux et d'activités adaptés à votre tout-petit ? Des ressources existent près de chez vous, venez les explorer.
Intervenants : La Minoterie · L'Opéra de Dijon · Les maisons d'éducation populaire dijonnaises : Montchapet, L'Essentiel-le, l'Espace Beaudelaire, la Maison Maladière, la Maison-phare, Le Tempo, le Cercle Laique et Bourroches · La bibliothèque municipale de Dijon · Le pôle culturel de la Cité internationale de la gastronomie et du vin · Le Consortium Museum
- 5 Quel accueil pour mon tout-petit ?**
Toutes les options d'accueil expliquées simplement, pour choisir sereinement.
Intervenants : Ville de Dijon · direction de la petite enfance · Ville de Dijon · direction enfance éducation · Éducation nationale
- 6 J'ai besoin de soutien et d'écoute**
Des questions sur la santé ou le développement de votre enfant ? Parlons-en ensemble.
Intervenants : Protection maternelle et infantile (PMI) · Centre d'action médico-sociale précoce Acodège · Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de Côte-d'Or · Lieux d'accueil enfants-parents (LAEP) La Cadole et L'Amarine

- 7 Comment je me déplace avec mon tout-petit ?**
Des solutions pour faciliter vos déplacements.
Intervenants : DiviaMobilités · Dijon métropole · service mobilités
- 8 Quelles associations pour mon tout-petit et ma famille ?**
Découvrez les associations près de chez vous.
Intervenants : Maison des associations
- ★ Atelier alimentation**
Accompagner l'alimentation de mon tout-petit : diversification et difficultés alimentaires.
Salle 26 (rez-de-chaussée) · Animé par : Marie Ruffier-Bourdet, Ergomums

- ★ Atelier sommeil**
Accompagner le sommeil au quotidien : échanges et outils concrets.
Salle 116 (1^{er} étage) · Animé par : Séverine Begin, Trait d'union
- ★ Atelier gestion des émotions 1**
Accueillir les émotions et poser des limites.
Salle 104 (1^{er} étage) · Animé par : Marie Sokolovitch, IFMAN CO
- ★ Atelier gestion des émotions 2**
Accueillir les émotions et aider à apaiser les tensions.
Salle 107 (1^{er} étage) · Animé par : Nolwenn Guedin, Famille ressourcee