

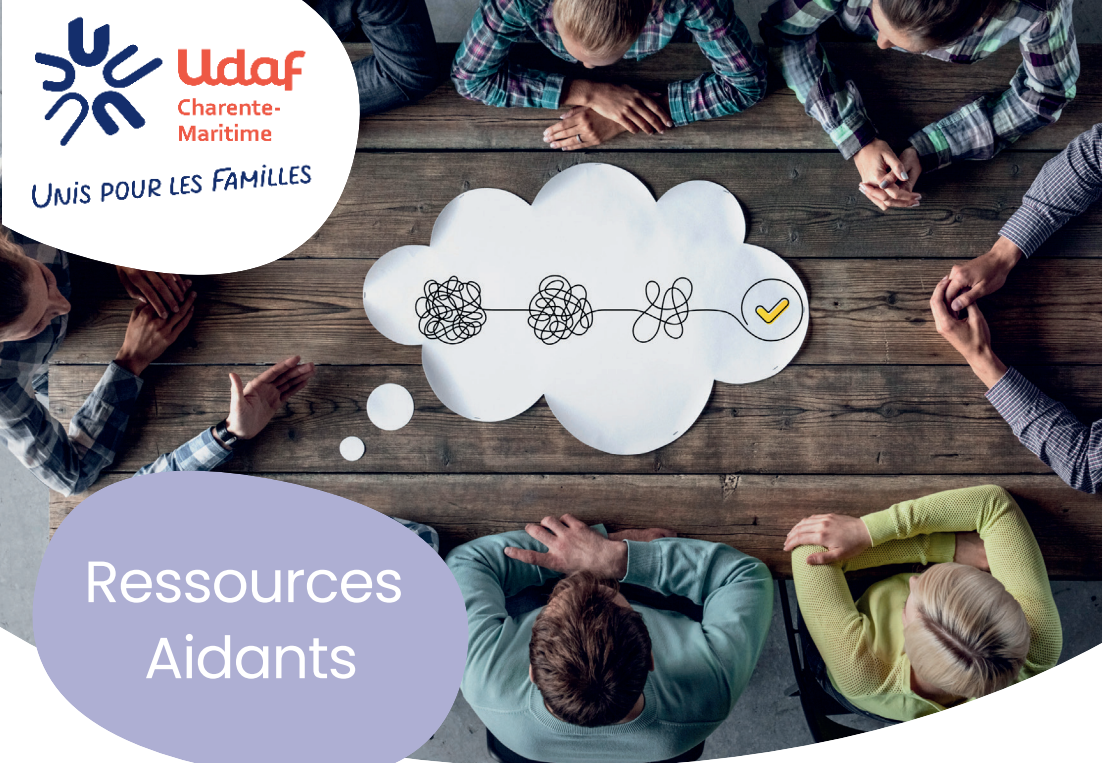
Ressources Aidants



Informations
et inscriptions :

UDAF17

05.46.28.36.02
contact@udaf17.fr



Ateliers pour Proches Aidants de personnes en situation de handicap : Bien-être et Soutien

L'UDAF propose des ateliers interactifs pour mieux comprendre votre rôle, identifier vos limites et préserver votre santé et votre bien-être en tant que proche aidant.

Animés par un expert du répit, ces temps privilégiés intègrent l'intervention d'un professionnel pour vous faire découvrir les dispositifs et aides existants.

C'est un véritable espace d'échanges pour partager vos expériences, trouver du soutien afin de faciliter votre quotidien.

**Prendre soin de vous, c'est aussi prendre
soin de ceux que vous aimez !**



Nos ateliers ont pour but de vous :

- Aider à vous préserver
- Éviter l'isolement et l'épuisement
- Aider à clarifier votre rôle et vos limites
- Faire connaître les dispositifs existants
- Transmettre des outils concrets

Concrètement en atelier :

- Des échanges libres entre pairs
- Un partage d'expérience
- La découverte d'une approche pour gérer vos émotions
- La co-construction de solutions concrètes



**22 sept.
2026**

de 9h30
à 17h30

ROCHEFORT

Palais des Congrès
73 rue Toufaire

**Déjeuner offert
par l'UDAF 17**

**8 octobre
2026**

de 9h30
à 17h30

ST-JEAN-D'ANGELY

CDC Vals de Saintonge
55 rue Michel Texier

**29 octobre
2026**

de 9h30
à 16h30

BOIS-PLAGE-EN-RÉ

Ré-Clé-Ré
5b rue de La Blanche - 1^{er} étage

L'Udaf propose
d'autres services :

