

## Parcours séparation

### Accompagnement social CAF

sur rendez-vous

Séparation / impayé de loyer / deuil

### Adil - logement locatif

sur rendez-vous au 05.45.93.94.95

Jeudi 4 juin de 9h à 12h

### Notaire : Séparation

sur rendez-vous au 05.86.55.00.29

Mercredi 10 juin de 13h à 15h

### Médiation familiale

sur rendez-vous

### Information juridique - CIDFF

sur rendez-vous au 05.45.92.34.02

Mardi 16 juin de 14h à 16h

### Avocat : séparation

sur rendez-vous au 05.86.55.00.29

Vendredi 19 juin de 13h à 16h

## Parcours Naissance

### Enfance et familles d'adoption

sans rendez-vous

Mardi 9 juin de 12h à 14h

### Pma - Vie intime

sur rendez-vous au 06.27.80.81.45

Mardi 23 juin de 14h à 16h

### Pma - Permanence psychologique

sur rendez-vous au 05.86.55.00.29

Jeudi 18 juin de 12h à 14h

### Pma - Info juridique

sur rendez-vous 05.45.92.34.02

Vendredi 26 juin de 13h30 à 15h30

## Parentalité

### Écoute deuil - CIDFF : Perte d'un conjoint

sur rendez-vous au 05.45.92.34.02

les Jeudis de 14h à 17h

### Parents solo

sur rendez-vous

Mercredi 3 juin de 13h30 à 15h30

### Point d'écoute psychologique - CIDFF

sur rendez-vous au 05.45.92.34.02

Mardis 2 et 16 juin de 14h à 16h

## Suivez-nous sur les réseaux sociaux

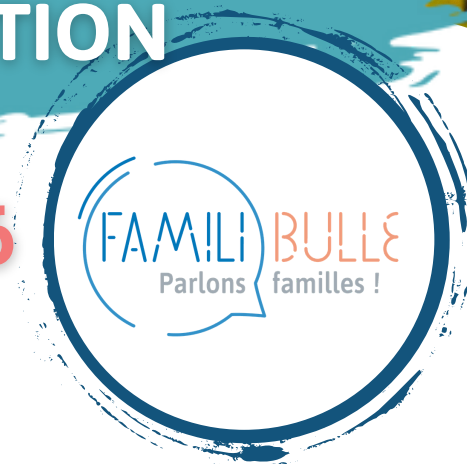


Ne pas jeter sur le voie publique



# PROGRAMMATION

## Juin 2026



## Maison des parents

Ouverte au public

du mardi au vendredi de 9h à 17h



À Famili'Bulle  
Place du Champ de Mars  
16000 Angoulême



Renseignements  
05 86 55 00 29  
familibulle@caf16.caf.fr



Mercredis  
**3 & 17**  
Juin

16h30-18h30

## Séance d'information

*Vous êtes parents séparés et vous vivez toujours sous le même toit ?*

Proposé par les travailleurs sociaux de la Caf

### GÉRER LE QUOTIDIEN

Comment organiser la vie de tous les jours en tenant compte des besoins de chacun.



**SUR INSCRIPTION**

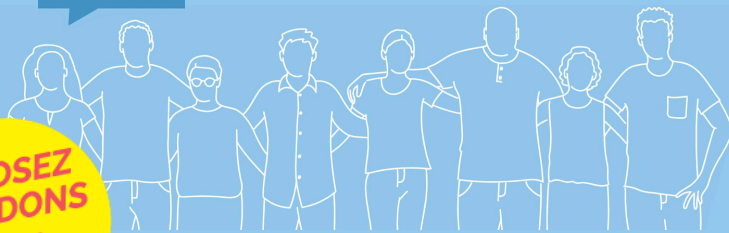


Mercredi  
**24**  
Juin

À partir de 10h

Angoulême  
VOTRE BULLE  
D'INSPIRATION

**JOURNÉE  
CITOYENNE**



ACCÈS LIBRE  
&  
GRATUIT

**DÉPOSEZ  
VOS DONS  
JUSQU'AU  
22 JUIN**

**GRATIFÉRIA**  
*des 100 premiers jours*

Marché d'échange gratuit

Venez déposer et/ou prendre gratuitement du matériel, des vêtements et jouets pour enfants et bébé.



Samedi  
**27**  
Juin

Famili'Lab  
**FAMILI' GAME**

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 6 À 11 ANS

**PANIQUE À LA MAISON** : Les rôles sont inversés !

INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
DES ATELIERS



**RÉSOLVRE  
LES ÉNIGMES**  
GAGNER LE  
COFFRE-FORT



2 sessions

DE 10H À 11H  
DE 11H À 12H

Mardi  
**30**  
Juin

18h-20h

**#PARLONS**

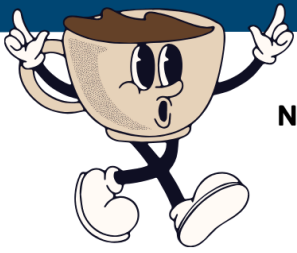


Co-animé par Laurette Guérineau - Travailleur social  
et Caroline Gatinel - Sophrologue

Comprendre, se comprendre, se soutenir : nous vous proposons un temps d'échanges autour de la procréation médicalement assistée.



**SUR INSCRIPTION**



NOS TEMPS D'ÉCHANGES

*La carte*

*Mercredi 3 juin*

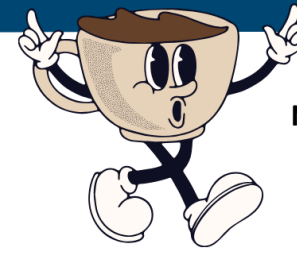
**CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS SOURDS**

**14 H - 16 H**

Rencontre proposée par Diapasom

Un espace inclusif et accessible aux familles avec enfants en situation de handicap auditif ainsi qu'aux aidants qui souhaitent apprendre la langue des signes ou communiquer avec des personnes sourdes.

Renseignements et inscriptions au 05 49 62 81 30



NOS TEMPS D'ÉCHANGES

*La carte*

*Mercredi 3 juin*

**CAFÉ DES PARENTS D'ENFANTS SOURDS**

**14 H - 16 H**

Rencontre proposée par Diapasom

Un espace inclusif et accessible aux familles avec enfants en situation de handicap auditif ainsi qu'aux aidants qui souhaitent apprendre la langue des signes ou communiquer avec des personnes sourdes.

Renseignements et inscriptions au 05 49 62 81 30



*Jeudi 4 juin*

**CAFÉ BULLE**

**12H30 - 13H30**

Un temps d'échanges et de partage pour les parents et les professionnels de la parentalité. Amenez votre déjeuner, nous vous offrons le café.

LE rendez-vous mensuel de Famili'Bulle à ne pas rater !

Renseignements au 05 86 55 00 29



*Jeudi 4 juin*

**CAFÉ BULLE**

**12H30 - 13H30**

Un temps d'échanges et de partage pour les parents et les professionnels de la parentalité. Amenez votre déjeuner, nous vous offrons le café.

LE rendez-vous mensuel de Famili'Bulle à ne pas rater !

Renseignements au 05 86 55 00 29



*Jeudi 11 juin*

**CAFÉ PARENTS - PARENTALITÉ ET HANDICAP**

**12 H - 14 H**

Rencontre proposée par Intim Agir

Comment parler d'intimité, des relations affectives avec son enfant ? comment aborder le consentement ?

Amenez votre déjeuner, venez en parler !

Renseignements et inscriptions au 07 62 00 65 56



*Jeudi 11 juin*

**CAFÉ PARENTS - PARENTALITÉ ET HANDICAP**

**12 H - 14 H**

Rencontre proposée par Intim Agir

Comment parler d'intimité, des relations affectives avec son enfant ? comment aborder le consentement ?

Amenez votre déjeuner, venez en parler !

Renseignements et inscriptions au 07 62 00 65 56



## UN BIEN-ÊTRE POUR BIEN NAÎTRE

**PUBLIC :** Femmes enceintes  
et futurs parents

**Mardi**  
**16**  
Juin

**14h-16h**

### Ma grossesse et moi en toute sécurité

Les accompagnements pendant la grossesse, prendre soin de soi, le mois d'Or et les méthodes d'accompagnement du 2ème parent.

**Mardi**  
**23**  
Juin

**14h-16h**

### Mon atout santé pour le bien-être et le bien naître

L'alimentation de la femme enceinte et allaitante, l'allaitement maternel et le lait maternisé.

**Mardi**  
**30**  
Juin

**14h-16h**

### L'accueil du nouveau-né en toute sécurité

Le projet de naissance, la place du conjoint et comment préparer l'arrivée de bébé.


**Mardi**  
**07**  
Juillet

**14h-16h**

### Allier bien-être et praticité

Le sommeil chez le tout-petit, le portage physiologique, la réflexologie bébé affective, le bain enveloppé et l'emballage.

**GRATUIT**

 **Inscriptions et renseignements**  
05 46 97 53 02 | [contact@asept-charentes.fr](mailto:contact@asept-charentes.fr)

## UN BIEN-ÊTRE POUR BIEN NAÎTRE

**PUBLIC :** Femmes enceintes  
et futurs parents

**Mardi**  
**16**  
Juin

**14h-16h**

### Ma grossesse et moi en toute sécurité

Les accompagnements pendant la grossesse, prendre soin de soi, le mois d'Or et les méthodes d'accompagnement du 2ème parent.

**Mardi**  
**23**  
Juin

**14h-16h**

### Mon atout santé pour le bien-être et le bien naître

L'alimentation de la femme enceinte et allaitante, l'allaitement maternel et le lait maternisé.

**Mardi**  
**30**  
Juin

**14h-16h**

### L'accueil du nouveau-né en toute sécurité

Le projet de naissance, la place du conjoint et comment préparer l'arrivée de bébé.


**Mardi**  
**07**  
Juillet

**14h-16h**

### Allier bien-être et praticité

Le sommeil chez le tout-petit, le portage physiologique, la réflexologie bébé affective, le bain enveloppé et l'emballage.

**GRATUIT**

 **Inscriptions et renseignements**  
05 46 97 53 02 | [contact@asept-charentes.fr](mailto:contact@asept-charentes.fr)